

统 筹：刘朝阳
封面题字：王顺治
摄 影：刘客白

登封嵩正中医院
DENG FENG SONG ZHENG HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



嵩正康复医院
SONGZHENG REHABILITATION HOSPITAL



嵩正醫道

阎涓涛

著

嵩正醫道

阎涓涛 著

开本：889×1194mm 1/16

印张：22.75

字数：292千字

ISBN 978-7-5034-4497-5



9 787503 444975
定价：120.00元





登封嵩正中医院
DENG FENG SONGZHENG HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



嵩正康复医院
SONGZHENG REHABILITATION HOSPITAL

优美的环境





登封嵩正中医院
DENG FENG SONGZHENG HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



嵩正康复医院
SONGZHENG REHABILITATION HOSPITAL

优质的服务





登封嵩正中医院
DENG FENG SONG ZHENG HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



嵩正康复医院
SONG ZHENG REHABILITATION HOSPITAL

暖心的医护





嵩正医道

嵩正医道

阎洧涛 著

登封嵩正中医院

（原登封市中医院）

2026 年 8 月



编 委

主 编：张文杰

副主编：刘朝阳 范春晓 李琳琳

编 委：王顺治 杨省振 张玉芳 董韶昱 吴英举

杨常利 张世葳 李连芳 刘万军 李书娟

郑世昌 刘晓东 张 林 关晓军 陈晓辉



序言

中医药学，是中华优秀传统文化的璀璨瑰宝，积淀数千年实践智慧，融汇天人合一的处世哲思，以辨证施治为根基，以仁心济世为本心，生生不息护佑华夏苍生。今受邀为登封嵩正中医院《嵩正医道》一书作序，纵观医院发展历程，品读医者行医本心，感悟本土中医传承脉络，内心颇多感慨，欣然提笔，抒怀寄语。

何为嵩正医道？在我看来，嵩，是嵩山巍巍，立天地正气，喻医者立身沉稳、初心笃定；正，是行医守正，循古法精髓，代表医德端正、术业纯粹。所谓嵩正医道，便是立足嵩山大地，恪守中医正道，传承经典医术，秉持赤诚医德，以仁术祛病除疾，以真心服务百姓，将地方文脉与国医精髓相融，把治病救人的本职、济世安民的情怀，深深镌刻在行医行医全过程，这便是嵩正中医院一脉相承的精神内核。

初识登封嵩正中医院，便被这份扎根乡土、坚守正道的行医信念所打动。医院历经数十载风雨耕耘，从初创摸索到稳步壮大，从老街的几间房子成长为区域颇具影响力的三级中医医疗机构，一路走来步履坚实、硕果累累。多年间，医院深耕中原基层医疗阵地，稳步完善科室架构，精进诊疗能力，不断夯实中医发展根基，凭借扎实的综合实力、鲜明的中医特色，跻身省内县级中医医院前列，收获了业界认可与群众口碑，一步步走出属于自身的发展之路。

一所医院行稳致远，离不开精良医术支撑，更离不开医者初心坚守。嵩正中医院凝聚起一支德艺双馨、凝心奋进的专家团队。团队之中，既有深耕临床数十年的资深名医，饱览疑难病症，深谙古法良方；也有朝气蓬勃的青年骨干，勤学钻研锐意进取，积极融合现代诊疗理念。

技术层面，全体医者恪守传承、守正创新。众人潜心研读中医经典，活用望闻问切诊疗手段，精准辨析病因病机，灵活配伍方药针法，在骨伤康复、慢病调理、疑难杂症诊治等领域形成独有诊疗优势；同时兼容并蓄，吸纳先进医疗技术，让传统中医适配现代就医需求，切实提升诊疗实效。医德方面，众人常怀悲悯之心，恪守大医精诚准则，



对待病患一视同仁，体恤疾苦、耐心问诊，不慕虚名、不逐私利，以端正品行恪守行医底线。日常服务里，全员秉持暖心服务理念，兼顾身体诊疗与身心关怀，细致照料每一位患者，用温情化解病痛焦虑，全方位诠释医者责任与温情。

数十年砥砺前行，嵩正中医院凭过硬实力与良好口碑，成功铸就家喻户晓的嵩正中医特色品牌。品牌口碑绝非一朝一夕铸就，它凝聚着历代医者日复一日的坚守，承载着万千百姓沉甸甸的信任，更是嵩正医道最好的外在彰显。立足嵩山腹地，医院扎根民生、服务乡邻，以本土情怀守护一方百姓安康，让正宗中医医术惠及千家万户，品牌影响力与公信力不断攀升，成为当地群众心中信赖安心的就医选择。

本书《嵩正医道》，正是对医院发展历程、行医理念、医者风范的全面总结与生动诠释。书稿由阎洧涛先生倾力编撰，翻阅全文，能够真切感受到作者出众的文字素养与真挚的创作情怀。先生文笔沉稳质朴，叙事条理清晰，行文饱含热忱，既客观记录医院成长点滴，生动刻画医者行医事迹，又深度挖掘嵩正医道的精神内涵，梳理临床诊疗经验与中医传承心得。整篇作品虚实相融、情理兼具，既有纪实性的真实厚重，又有文化性的底蕴韵味，足以见得作者深厚的文字功底与用心严谨的创作态度，为大众了解基层中医、体悟行医正道，呈现出一份极具价值的文字典籍。

回望过往，嵩正中医院以道立身、以术救人、以德聚心，把嵩正医道践行在每一次诊疗、每一份坚守之中。放眼未来，中医药事业发展前景广阔，机遇与使命并存。衷心期许登封嵩正中医院始终坚守初心正道，持续传承国医精华，精进诊疗技艺，涵养高尚医德，不断丰富嵩正医道的时代内涵，擦亮本土中医金字品牌。

也愿阎洧涛先生笔耕不辍，持续挖掘中医文化魅力，记录医者感人故事，传递正道行医理念。期盼嵩正中医守正道、行仁术、济万民，在传承创新的道路上步履不停，为区域医疗卫生事业进步、中医药文化薪火相传，续写崭新篇章。

苏元福（解放军总医院原副院长、少将）2026年夏



目 录

王顺治：宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来	1
景遂：传承中医精华 践行医者仁心	5
郑华英：妙手仁心治不孕 杏林圣手护新生	13
杨省振：三十年医路坚守 为血液病患者筑牢生命屏障	20
张文杰：融嵩文化底蕴 拓正骨济世之路	27
刘朝阳：妙手仁心，深耕中医的“治未病”践行者	35
范春晓：以医为任，以爱为灯，守护女性全周期健康	43
李琳琳：县域影像领路人，实干笃行攀高峰	54
袁鸿雁：以中医良方济世 用赤诚初心护民	60
赵中强：精研神经减张疗法，守护百姓无痛健康	67
张玉芳：深耕重症医学 铸就救治硬核实力	73
郝淑莲：让不孕家庭圆梦，用医术传递温暖	78
董韶昱：深耕耳鼻喉领域，铸就专科诊疗高峰	86
张建伟：深耕针灸融百派 一针封喉显神通	91
张世葳：善用经方治杂病，仁心妙术暖人心	98
吴英举：中西医结合抗癌路 精研经方解疑难	103
王书涛：方寸诊间藏大爱，医途之上显担当	111
董中阳：以仁心守医者本分，以精术筑生命防线	116
刘意毅：美式整脊+解剖功底，铸就脊柱疼痛诊疗硬实力	123
张少峰：精研脊骨微创 巧治手足疑难	129
杨常利：精研肛肠疑难症，妙手解除难言之痛	136
刘丰勋：白衣执甲，以仁心护生命	142
刘智垠：生命禁区的坚守者	148
杨淑贞：三十年如一日，用口碑与疗效书写医者担当	155
郭彦敏：以心为灯，守护每个孩子的“宝”	160
李连芳：创新手术减轻负担 仁心护航妇儿健康	167
黄彦兵：介入先锋，以精尖医术守护“心”防线	173
薛洪敏：清创蚕食巧治糖足 内外兼修调治肾病	179



李晓钰：内分泌领域笃行者，中西医结合护佑安康	186
刘万军：三十年眼科路，守护一方光明	192
陈付伟：以镜为刃，以仁为光，微创守护生命之美	197
屈宇鹏：守好生命血管，护航健康人生	205
韩晓娜：以专业护航生命，以协作诠释担当	213
张五星：洞察肤理 中西医结合解皮疾之困	217
梁霞：妙手研心术 精医解沉疴	225
王智峰：精研气管镜技术，为呼吸之路护航	232
胡昀杰：从“建筑梦”到“脑外匠”，做生命中枢的暖心守护者	239
李书娟：仁心执医，守护脑病患者安康	246
郑世昌：坚守卒中急救一线 用中西医结合点亮生命希望	254
李新：躬耕儿科十余载 矢志经方践初心	260
籍玉帆：以精湛医技为刃 筑牢消化健康防线	265
耿洪岳：仁心筑医魂 康复路上守初心	272
王亚：精研超声术，以技护安康	278
刘晓东：影像科的“火眼金睛”健康的“精准探路人”	285
张林：以专业影像之眼 辨清疾病元凶	291
王焱淼：精益求精施医术，慈悲为怀治疼痛	297
李海水：深耕疼痛诊疗 以针正骨手法守中医初心	302
董晓莉：用坚持逆转肿瘤，让生命重获新生	308
李习文：融中西医技 解脑科疑难	315
穆克伟：以匠心守初心 用医术护口腔健康	323
姜金库：嵩山扶正守初心，岐黄创新济苍生	329
王书峰：深耕针刀松解技术 破解各类顽固性疼痛难题	338
马赤峰：以精湛医技，破解颈肩腰腿痛顽疾	343
后 记	347



王顺治：宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来



1955年，先生出生在登封市颍阳镇庄王村。他从农村赤脚医生起步，一干就是五十五个春秋。没有捷径可走，全靠刻苦学习、踏实看病，一步步走到今天——2023年9月当选登封市第一届中医协会会长，获评全国基层名老中医。这五十五年，先生始终与医院同风雨、共成长，无论医院是昔日破旧的平房诊室，还是如今现代化的院区；无论医院原名登封市中医院，还是改制后更名为登封嵩正中医院，他都一如既往，坚守门诊，日复一日为群众问诊看病，从未懈怠。

先生先后获评登封市第二届政协委员、登封市第六批专业技术拔尖人才，郑州市1998年中医先进个人，郑州市2009年“五一”劳动奖章获得者，曾任郑州市中医药学会第六届理事会常务理事，2008年获“郑州市名中医”称号，2014年被原卫生部、国家中医药管理局授予首批“全国基层名老中医专家”称号。先生爱好广泛，通阴阳、演八卦、擅书法、达礼仪，为人朴实谦逊，荣誉加身却从不张扬，始终以平常心坐诊行医。

寒窑苦读，破茧成蝶

先生家在山区，早年生活条件艰苦，常年没有多少改善。他自幼体弱，不能从事



重体力劳动，便主动做些力所能及的农活与家务，为家里分忧。即便身处困境，他学医救人的志向始终坚定。为了潜心学习，先生不惜放弃一切休息时间，把别人休闲娱乐的时光，全都用在苦读医书上。

当年没有安静的学习环境，每到冬天，他便钻进阴冷的红薯窖中静心研读，足见其向学之苦、立志之坚。白天下地干活，夜晚挑灯苦学，恪守“勤三余、诵三上”，深入研习中医四大经典、各家学说与院校教材，遇到医理不明、方药难解之处，就遍查资料、虚心求教，务求弄懂吃透。1979年，河南省中医师选拔考试举行，历经笔试、口试、论文等六门考程激烈角逐，先生凭借日积月累的功底，一举夺得开封地区第一名，由此得到登封名老中医赵琛先生赏识，被收入门下，口传心授、尽得其真传，至今传为佳话。此后他自学不辍，于2002年通过自考取得河南中医学院本科毕业证书，一步步夯实了行医根基。

躬耕杏林，坚守初心

五十五载行医路，先生从赤脚医生成长为中医副主任医师、登封嵩正中医院副院长，2000年曾任登封市中医院副院长，2006年晋升中医副主任医师。医院几经变迁，条件从简陋到完善，他的初心始终未改。无论在平房老院，还是现代化新院区，他始终坚守临床一线，周一至周六按时坐诊，耐心细致对待每一位患者。

多年来，先生以扎实的医术和谦和的态度，为医院赢得了广泛口碑，不少患者慕名而来，也为医院的稳定发展默默贡献力量。他年接诊患者逾万人，求诊者遍及周边县市乃至外省，堪称医院深耕临床的“老黄牛”。

先生常说：“我能进步到今天，并不是国家培养出来的，而是登封老百姓培养出来的，是从老百姓手上摸脉摸出来的。我不是什么名医，也不是什么专家，充其量只能是一位民间高手而已。我要永远感恩那些培养我的老百姓，永远以乌鸦反哺的心情去报答他们，尽自己的努力为他们多看病，看好病。”

融古汇今，凝练学说

五十五年临证实践，先生博采众长、师古不泥，逐渐形成了系统完整、贴合临床的学术思想。他强调天人相应，认为人身即是小天地，治病须合二十四节气、五运六气，恪守“必先岁气，勿伐天和”，春宜疏风、夏宜清热、秋宜润燥、冬宜发散，上



午病多阳虚、下午病多阴虚、午后病多湿热、黎明病多肝郁，显著提升辨证论治实效。

他重视阳气在人体的主导作用，针对临床滥用寒凉、盲目清热的现象，尊崇《黄帝内经》“阳主阴从”“阳密乃固”“得阳则生，失阳则死”，善用姜、附等温阳之品救治疑难杂症。他以正气为治病核心，秉持“正气存内，邪不可干”“邪之所凑，其气必虚”，认为扶助正气即是增强免疫力，疾病皆由正气不足而起，坚守“一正压百邪”。

临证之时，先生坚持以理定法、以法遣方，反对死搬硬套、按图索骥，谨遵《伤寒论》“观其脉症，知犯何逆，随证治之”，做到“有是证，用是药”。遇到发热患者，他主张“有一分恶寒，即有一分表证”，纠正一见发热即用寒凉之弊，以“汗法为第一要义”，践行“体若燔炭，汗出而散”，即便发热日久仍可解表。对于诸药不效的顽疾怪病，他遵从“百病皆为痰作祟”“怪病多痰”，多从痰论治，屡获奇效。曾治一常年畏寒怕冷、盛夏仍需厚衣的患者，前医屡投温阳不效，先生借鉴古训，化痰温阳并举，旬余症减大半，月余痊愈。

先生还先后发表《滋阴潜阳法治疗顽固性失眠》《新冠后遗症刍议》等文章，系统总结临床经验，助力中医诊疗水平提升。

妙手施治，屡解沉疴

先生精于内科，亦兼通妇科、儿科、皮肤科、五官科，妇科遵傅青主、儿科遵钱仲阳、皮肤科遵赵丙南、五官科遵干祖望，师法前贤，对症施治，各科皆有独到经验。

他治疗四时常见病得心应手，提出“感冒综合征”，相关论述发表于2000年《辽宁中医学院学报》，结合《黄帝内经》四时致病理论与雷少逸《时病论》经验，四季时病多能药到病除。

临床之上，先生屡起沉疴：少儿口眼歪斜针药难施，他以白芷、防风、羌活、草乌入荞麦馍蒸熟热熏，数日而愈；男子恶热乏力六年，他医按阴虚施治无效，先生辨为阴盛逼阳，以大剂温阳方药十剂而愈；老人上午高热半月不除，他断为阳虚，一剂热退、三剂痊愈；老妇黎明烘热汗出、烦躁难忍，他辨为阳不出于阴，温阳敛汗五剂而安。

面对高血压、糖尿病、冠心病、血液病、艾滋病等现代疾病，先生坚持“西医诊



断，中医治疗”，中西贯通、疗效确切：白细胞减少以益气为主，红细胞减少以温补肾阳为主，血小板减少以凉血止血为主；自创补心益肾法治慢性心力衰竭、补肾活血法治糖尿病肾病、寒热并用法治慢性萎缩性胃炎、导流溯源法治慢性支气管炎、益气解毒法治艾滋病反复发热，均获良效，以实实在在的疗效赢得群众信赖。

薪火相传，躬身践行

先生自幼热爱中医，是中医事业忠诚的传承者与捍卫者，也是登封中医界公认的领军人物之一，更是医院中医发展的核心支撑与精神标杆。在医院中医事业发展的历程中，先生既是临床骨干，也是学术带头人、师承引路人。

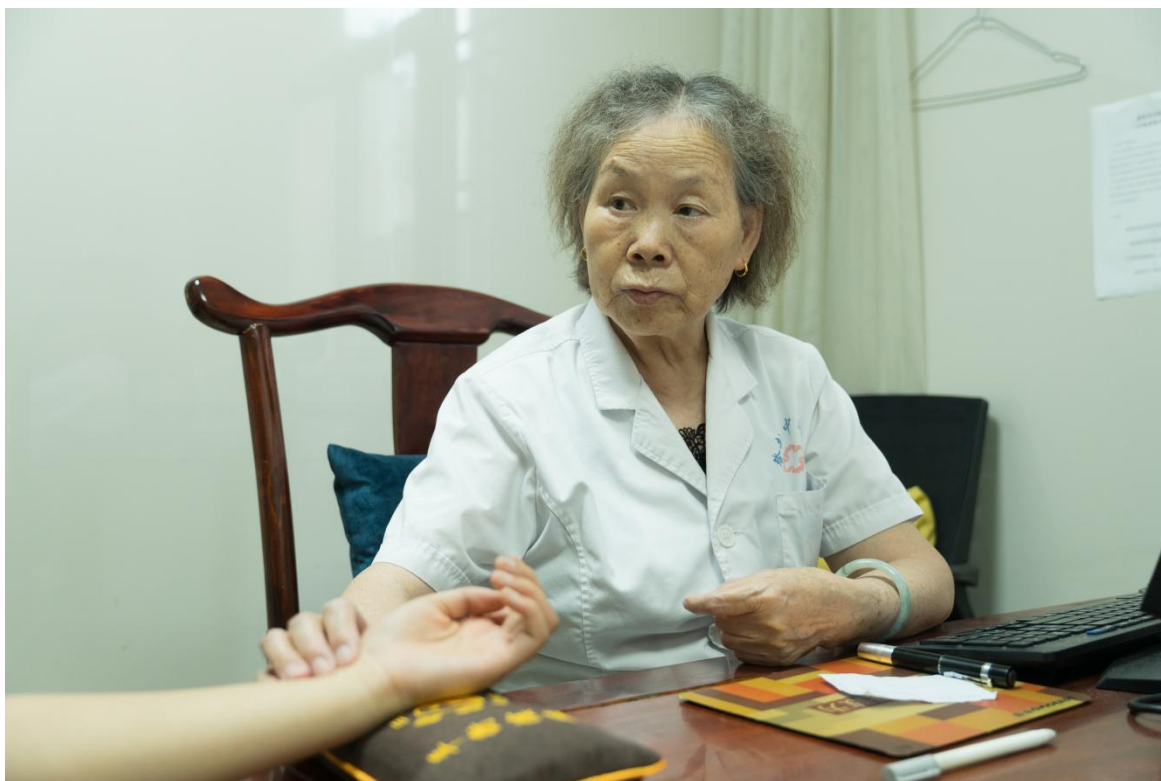
他先后带徒 18 人，其中 10 人在院内工作，8 人服务基层，毫无保留地传授诊脉、辨证、处方、用药的毕生经验，更以自身高尚医德和精湛医术为表率，言传身教，引导弟子坚守医者本分、真诚对待患者。他常告诫后辈，无论医院条件如何变化，无论个人技艺高低，都要心存敬畏、踏实行医，不忘学医初心。

如今，众弟子已各有所成，不少青出于蓝，成为医院中医业务中坚，接续撑起医院中医诊疗的大梁。先生以一生坚守，夯实了医院的中医底蕴，凝聚了团队力量，提升了专科水平，擦亮了医院中医特色品牌，为医院中医事业持续、健康、长远发展奠定了不可替代的坚实基础。

五十五载风雨，先生从山区学子成长为全国基层名老中医，始终低调务实、默默耕耘，用医术守护百姓健康，用初心传承中医薪火，用一生奉献，书写了一位基层医者最质朴、最动人的平凡与不凡。



景遂：传承中医精华 践行医者仁心



在中华大地绵延数千年的文明长河中，中医文化犹如一颗璀璨的明珠，承载着民族的智慧与担当，以阴阳五行为理论根基，凭“望、闻、问、切”四诊妙法，守护着世代国人的健康。在河南登封这片厚重的土地上，郑州市名老中医、登封嵩正中医院的景遂医生，便是中医文化坚定的传承者与践行者。五十余载寒来暑往，她扎根杏林、潜心钻研，以经典为基、以医德为魂，用精湛的医术解除患者病痛，用温暖的仁心抚慰患者心灵，在传承与弘扬中医文化的道路上留下了坚实而闪光的足迹。

少年立志：秉仁心之念启从医之路

1948年，景遂出生在登封市大冶镇冶南村一个普通的乡村家庭。彼时的农村，物质条件匮乏，医疗资源更是极度短缺。在她的童年记忆里，太多亲戚邻居饱受疾病的折磨，却因家境贫寒、求医无门，只能在痛苦中煎熬。有一次，邻居家的孩子突发重病，高烧不退、哭闹不止，家人四处奔波借钱，却始终找不到能医治的医生，最终眼睁睁看着孩子的病情恶化。这样的场景深深刺痛了年幼的景遂，她暗下决心：“我一定要当一名医生，救死扶伤，让身边的人不再受病痛之苦。”

这份朴素而坚定的信念，如同种子在她心中生根发芽。1963年，初中毕业的景遂迎来了人生的重要转折点——她成功考入登封卫校（在大冶卫生院），成为一名中医专业的学生，



并有幸师从登封名老中医温之贞先生。温先生治学严谨、医德高尚，是当地备受敬重的中医大家。入门之初，温先生便教导景遂：“学医先学德，行医先行善。中医之道，不仅在于医术精湛，更在于心怀仁善。”这句话成为景遂从医生涯的座右铭，始终指引着她的方向。

在温先生的悉心指导下，景遂开启了对中医经典的深耕之旅。《黄帝内经》的深邃哲理、《伤寒论》的辨证思维、《金匱要略》的诊疗智慧、《温病条辨》的辨证体系，都让她着迷不已。温先生要求学生不仅要能熟练背诵原文，更要理解其中的精髓，做到学以致用。为了达到先生的要求，景遂常常挑灯夜读，一遍又一遍地研读典籍，摘录重点、揣摩要义，遇到不懂的问题便及时向先生请教。她把每一个方剂、每一条经络、每一种药性都牢记于心，在课堂上认真聆听先生的讲解，在实践中仔细观察先生的诊疗过程，将理论知识与临床实践紧密结合。

三年的卫校时光，景遂如饥似渴地汲取着中医知识的养分，打下了坚实的理论基础。1967年，从登封卫校毕业的她，并未直接走上理想中的行医之路，而是经历了一段曲折的历程。她先回到家乡务农三年，在田间地头劳作的日子里，她从未放弃对中医的学习，利用闲暇时间重温经典、背诵方剂。随后，她又到城关镇红旗矿卫生所工作三年，这三年里，她接触到了形形色色的患者，有矿工的外伤、有村民的常见病，也有一些疑难杂症。她始终遵从“一信、二学、三研究”的准则，“潜心觅古，凝志探今，备考先贤之论，博采有验之方”，对待每一位患者都一丝不苟，认真问诊、仔细辨证、精准用药。

在卫生所的六年，是景遂积累实践经验的关键时期。她将在卫校学到的理论知识灵活运用到临床中，不断总结成功的案例、反思失误的原因，医术在日复一日的实践中日益精进。这段经历也让她深刻体会到，学中医是一条充满艰辛的道路，不仅需要过人的悟性，更需要浓厚的兴趣、强大的动力和坚韧的毅力。但无论遇到多大的困难，她心中的从医信念始终未曾动摇，反而愈发坚定了她要精进医术、服务更多患者的决心。

1973年，景遂凭借扎实的理论基础和丰富的实践经验，成功考上南阳卫生学校，继续深造中医专业。在南阳卫校的两年里，她接触到了更系统、更深入的中医知识，与来自各地的同学交流学习，拓宽了自己的视野。学校的图书馆成为她最常去的地方，她翻阅了大量的中医典籍和学术论文，学习各地名老中医的诊疗经验，不断充实自己。



“这段学习经历让我受益匪浅，不仅提升了我的专业水平，更让我明白了中医的博大精深，也让我更加坚定了用医术服务人民的信念。”景遂回忆道。

1975年，从南阳卫生学校毕业的景遂，终于迎来了真正意义上的行医之路——她进入登封市告成镇卫生院工作。初到卫生院时，她还是一名缺乏丰富实践经验的年轻医生，但她凭借着不服输、不怕难的韧劲，虚心向院内的老医生请教，认真对待每一个病例。她常常深入病房，仔细观察患者的病情变化，根据患者的实际情况调整治疗方案。无论是白天还是黑夜，只要患者有需要，她都会第一时间赶到医院。慢慢地，她的医术得到了患者的认可，越来越多的人慕名前来找她看病，她也从一名青涩的学生成长为一位能独当一面的中医。

深耕杏林：承经典之髓精诊疗之术

1985年，登封市决定筹建中医院（登封嵩正中医院前身），需要一批优秀的中医骨干支撑起医院的诊疗工作。凭借着扎实的理论基础、丰富的临床经验和良好的患者口碑，景遂作为中医骨干被抽调至中医院工作。在这里，她遇到了另一位对她从医生涯影响深远的恩师——老中医赵琛老师。

赵琛老师是远近闻名的经方大家，开方精、简、专，效如桴鼓，常常能凭借几味简单的中药，取得不可思议的临床疗效。景遂深知这是难得的学习机会，便主动提出跟随赵老师学习。在赵老师的带教下，景遂每天都会去赵老师的门诊抄方，仔细观察老师如何望诊、闻诊、问诊、切诊，如何根据患者的症状辨证分型，如何从经典经方中汲取灵感、灵活化裁。赵老师不仅毫无保留地将自己的诊疗经验传授给她，还常常告诫她：“医生是个特殊而又神圣的职业，关乎生命和健康，同时也是高风险的职业，需要有高度的责任心，不能有半点马虎，更要有爱心和同情心，要心无旁骛。”

跟随赵老师学习的近两年时间里，景遂如醍醐灌顶、幡然开悟。她深刻体会到辨证施治是中医的核心精髓，中医经典并非一成不变的教条，而是需要结合患者的具体情况灵活运用的智慧结晶。赵老师对经方的精准把握和巧妙运用，让她对中医经典的热爱愈发深厚。从此，她更加潜心钻研经典，将《伤寒杂病论》等四大经典著作视为圭臬，反复研读、揣摩要义。为了更全面地理解经典的内涵，她搜集了十几个不同版本的《伤寒杂病论》，对比不同医家的注释和解读，从不同角度汲取智慧，拓宽自己



的诊疗思路。

“我跟温之贞老师已经熟读中医四大经典，我们的教材跟河南省中医学院本科教材是一个版本，可以说三年时间不比河南省中医学院学习少一点。一次次运用经方后药到病除，我对中医经典深信不疑，心生敬意。学习中医经典著作对提高中医诊疗水平帮助巨大，可受益终生，多少年来都坚持学习、总结，《伤寒论》真的让我爱不释手。”景遂这样说道。

在多年的临床实践中，景遂形成了自己独特的诊疗风格——活用经典经方，辨证精准、用药精简。她始终秉持中医“简、便、廉、验”的原则，尽量减轻患者的经济负担。在她的门诊，开方很少超过12味中药，每一味药都经过深思熟虑，力求以最简洁的方剂、最低的成本，达到最佳的治疗效果。“一般病人我都是靠四诊方法给病人诊断疾病，如果遇到病情复杂的病人我都会让住院检查，这样不但可以减轻病人的负担，也可以方便诊断、治疗！”景遂解释道。

多年来，景遂用精湛的医术救治了无数患者，其中不乏被多家医院拒收的疑难病患者。登封市大冶镇西村有一个小孩儿，出现发热、头痛、肌痛、呕吐、腹泻等症状，家人带着他去了多家医院，都被诊断为脑炎，由于病情严重，没有医院敢收治。绝望之下，家人抱着试一试的态度，带着孩子来到登封市中医院找景遂看中医。景遂仔细为孩子进行了望、闻、问、切四诊，辨证为肝风内动、热盛伤阴，随即开具了经方羚羊钩藤汤。孩子服用3付后，高烧便退了下去；继续服用几付后，神志开始恢复，甚至能认识路上的标语。孩子的家人欣喜若狂，专门让孩子的父亲前来致谢，一进门就激动地说：“景医生，你真是个神医，孩子服用你的中药完全好了，真是太神奇了，中医了不起。”

登封市颍阳镇有一位功能性子宫出血患者，在多家医院诊治时，医生都建议她做子宫切除手术，但她还想生育孩子，坚决不同意手术。当她被家人用车拉着找到景遂时，已经因为失血过多出现面色苍白、虚脱、呼吸困难、皮肤湿冷、脉搏细速等症状。景遂见状，立即让患者服用独参汤益气固脱，待患者病情稍微稳定后，又根据其辨证结果，开具了归脾汤合六味地黄汤加减，健脾养血、滋补肾阴。经过一段时间的调理，患者的身体慢慢恢复正常，不仅摆脱了疾病的困扰，还保留了当母亲的愿望。

登封市南菜园的程某老先生，一天早上感觉身体不适，骑着车子来找景遂看病。



就在他向景遂诉说自己的症状时，突然昏仆在地、不省人事，还伴有口眼歪斜、半身不遂的症状。景遂临危不乱，立即让人骑着老先生的车子把他送回家，随后迅速为其进行针灸治疗，疏通经络、醒脑开窍。同时，她仔细为老先生辨证，筛选出合适的方剂让其服用。从那以后，无论自己再忙再累，景遂每天都会至少两次前往老先生家中为其诊治，观察病情变化、调整针灸穴位和方剂。在她的精心治疗下，老先生的病情逐渐好转，最终恢复正常。这件事让程某老先生的家人、亲戚和邻居都对景遂充满了信任，此后只要有头疼脑热的毛病，都会第一时间来找她看病。

家住登封市城关镇的刘女士，60多岁时突然出现吃不下饭、呕吐不止的症状，短短两三个月的时间里，体重就消瘦了三十斤。家人带着她在省内几家大医院就诊住院，做了各种检查，却始终没有发现问题，治疗也没有任何效果。抱着试一试的态度，刘女士的家人带着她来到中医院看中医。景遂通过望、闻、问、切四诊，辨证为痰饮内停、胃失和降，开具了经方小半夏加茯苓汤，仅仅三味药，开了三付。没想到，刘女士服用药后，呕吐症状完全消失，食欲也慢慢恢复。她逢人就说：“还是老中医厉害，没想到吃了景医生三付药就好了，中医治大病。”随后，刘女士不仅把自己的老公、女儿、儿子都领来门诊就诊，还介绍了很多亲戚朋友来找景遂看病。

在景遂的门诊，这样的案例还有很多。她擅长运用经方治疗心血管疾病，对于妇科、消化科、脑血管疾病、癌症、呼吸科、中医内科疑难杂症等也有自己独到的见解。很多被疑难杂症困扰十几年的患者，在她这里服用几付中药后就能看到明显效果。“努力从来都不骗人！这是多年的努力换来的结果。”景遂常常这样说。五十余载的行医之路，她始终保持着对中医的敬畏之心，不断钻研、不断探索，将经典理论与临床实践深度融合，用精湛的医术为无数患者带来了健康和希望。

立德树人：守医德之本传中医之魂

“未学医先立德”，这是中医行业流传已久的古训，也是景遂始终坚守的信念。从事中医临床50多年来，她始终将医德牢记于心，始终不忘医者初心，用实际行动践行人文医学和叙事医学，倡导人性化服务，营造和谐的医患关系。她常常跟自己的学生讲：“当医生一定要有医德，其次才是医术。”在她看来，医生的一切行为和言行都直接关系到患者的生命苦乐，也关系到治疗的最终结果与预后，只有品德高尚的



医生，才能真正做到为患者着想，才能赢得患者的信任。

在门诊看病时，景遂总是以主动、和蔼、诚挚的态度对待每一位患者。每天早上，她总是提前来到诊室，做好准备工作；门诊开始后，她几乎没有休息的时间，有时刚刚洗过手，还没来得及喝上一口水，下一个患者就进来了。面对络绎不绝的患者，她始终保持着耐心和热情，重复着那句说了无数遍也不会厌烦的话：“哪里不舒服？”然后认真地进行问诊、号脉、查体、开方。对于患者的疑问，她总是不厌其烦地详细解答，用通俗易懂的语言向患者解释病情和治疗方案，让患者心中有数。

在景遂的门诊上，经常会遇到这样一类“病人”：他们身体各项检查指标都正常，面色红润、耳庭饱满、头发有光泽，但却总感觉自己身体不舒服。遇到这样的就诊者，景遂不会简单地开方用药，而是以说服、开导为主。她会耐心地倾听患者的倾诉，了解他们的生活状态和心理压力，告诉他们出现这种情况主要是情绪问题导致的，要学会修养身心，与自己的身体对话。她常常教育自己的学生：“要学会帮助这些人走出‘有病的误区’，一定要让他们保持开阔的胸襟，平和的情绪，解除生活和工作压力，学会控制自己的情绪，始终保持乐观和向上的心态。”

“看病是天大的事。”这是恩师温之贞先生常挂在嘴边的一句话，景遂始终铭记于心。从1973年正式从医开始，她精勤不倦，用任劳任怨的坚守践行着恩师的教诲。除了自主学习的时间外，她几乎都在为患者看病，出门诊的时间最长从早上8点一直持续到下午5点，一天最多要接诊70多位病人。即便如此忙碌，她也从未放松过学习。“平时再忙，我也要抽出时间来读书，学习其他大家的思想，想倒出一滴水，心里必须有一桶水，给病人看病必须得有丰富的知识来充实大脑，才能给病人提供切实的帮助。”景遂这样说道。

作为一名经验丰富的老中医，景遂不仅专注于临床诊疗，还十分重视中医人才的培养。她深知，中医文化的传承与发展，离不开一代又一代中医人的努力。因此，她毫无保留地将自己的诊疗经验和学习方法传授给学生，用心教导每一位弟子。她要求学生必须熟练掌握“望、闻、问、切”四诊方法，深刻理解中医“简、便、廉、验”的操作方式，尽量减轻病人的负担。在教学过程中，她注重理论与实践相结合，带着学生坐诊，让学生在实践中学学习辨证思维和用药技巧。她常常告诉学生：“学习中医



不能急功近利，要沉下心来研读经典，多积累临床经验，只有脚踏实地，才能真正掌握中医的精髓。”

在景遂的悉心教导下，她的学生们都成长为独当一面的中医人才，他们继承了景遂的医德和医术，在各自的岗位上为患者服务，将中医文化继续传承下去。“景老师不仅教我们医术，更教我们如何做人。她常常告诫我们，要以患者为中心，设身处地为患者着想，做一名有爱心、有耐心、有责任心、有同情心的医生。”她的学生这样回忆道。

医学有句名言：“有时治愈，常常帮助，总是安慰。”景遂深刻理解这句话的内涵。在门诊诊疗中，她从不会敷衍任何一位患者，对待患者一视同仁，无论患者身份高低、贫富差距，她都给予同样的尊重和关怀。她总是耐心地倾听每一位患者的倾诉，做好患者的心理疏导。很多患者都说：“景医生，给您说了这么多，我感觉病都好了一半。”

更让人感动的是，景遂对老患者的情况了如指掌，不仅能准确记住患者的病情，还能叫上患者的姓名。这种细节上的关怀，让患者感受到了重视和信赖，极大地拉近了医生和患者之间的距离。有些外地患者没记清楚门诊时间或者错过了景遂的门诊时间，宁肯住宾馆或者来回往返，也要等待她下次出诊，不愿意更换医生。“医生就应该这样，设身处地为病人考虑，一定会换来病人的信任。”面对患者的信任，景遂总是这样从容地说。

薪火相传：怀赤诚之心续中医之光

2004年，景遂到了退休年龄，但她心中对中医的热爱、对患者的牵挂，让她无法放下手中的听诊器和处方笺。“只要患者需要我，我就会一直看下去。”就这样，退休后的景遂依然坚持每周三天去医院坐诊，每次坐诊都全身心投入，一天最多仍能接诊70多位病人。对于她来说，行医已经不再是一份职业，而是一种习惯，一种责任，一种使命。

多年来，景遂的口碑在患者之间口口相传，不仅登封本地的患者纷纷慕名而来，周边城市甚至更远地方的患者也专程赶来找她看病。“我是朋友介绍来的，景医生是非常好的医生，耐心、细致、专业，态度特别好。”“我是亲戚介绍找景医生看病的，景医生每次都是很仔细地解答问题，说得详细，问得仔细，真的是为病人着想。”患



者们的好评，是对景遂医术和医德的最高肯定。

景遂认为，做一名好医生，就要尽力做到“大医精诚”四个字。“大医”就是要精湛的医术，这是做医生的基本功，“博极医源、精勤不倦”是一辈子需要努力追求的事业；“精诚”就是要做到医者仁心、品德高尚，做一名医生就要有爱心、耐心、责任心和同情心。五十余载的行医之路，她始终秉承着“大医精诚”之心，全心全意为患者服务。她不慕名利、甘于奉献，始终保持着朴素的生活作风，把所有的精力都投入到中医事业中。

如今，已经年过七旬的景遂，依然保持着每天读书学习的习惯。她的书房里，摆满了各种中医典籍和学术期刊，每天清晨或傍晚，她都会静下心来研读，关注中医领域的最新研究成果，不断更新自己的知识体系。“中医是一门不断发展的学科，只有不断学习，才能跟上时代的步伐，更好地为患者服务。”景遂说道。

在传承中医文化方面，景遂不仅通过带教学生的方式培养人才，还积极参与各种中医交流活动，与同行们分享自己的诊疗经验和学习心得。她希望能有更多的年轻人热爱中医、学习中医、传承中医，让这门古老的医术在新时代焕发出新的生机与活力。“中医是我们中华民族的瑰宝，我们有责任把它传承好、发展好，让它为更多人的健康服务。”景遂的话语中，充满了对中医文化的自信和担当。

五十余载杏林路，一生坚守医者心。景遂用自己的一生，诠释了什么是“传承中医精华，践行医者仁心”。她以经典为基，精研医术，用精湛的诊疗解除患者病痛；她以医德为本，关爱患者，用温暖的仁心抚慰患者心灵；她以传承为任，悉心育人，用无私的奉献延续中医薪火。她就像一盏明灯，照亮了无数患者的健康之路，也为中医文化的传承与发展指引了方向。在未来的日子里，景遂依然会坚守在自己的岗位上，用一生的热爱与执着，书写中医事业的精彩篇章，让中医之花在新时代绽放出更加绚丽的光彩。



郑华英：妙手仁心治不孕 杏林圣手护新生



从 1976 年踏入医路，到 2026 年耕耘五十载，半世纪的时光里，登封市中医院妇科副主任医师郑华英以岐黄之术为基，以大医精诚为念，将全部心血倾注于中医妇科事业，深耕不孕不育诊疗领域。她放弃优渥机遇扎根基层，以精湛医术破解万千孕育难题，以赤诚仁心温暖无数求子家庭，退休多年仍坚守临床一线。五十载风雨行医路，她从乡村卫生院的青年医师，成为享誉登封及周边县市的妇科名家，经手治愈的不孕症患者达数千例，被无数患者亲切称作“孕育生命的缔造师”。她用半世纪的坚守与付出，践行着医者悬壶济世的初心，用妙手仁心为一个个家庭送去新生的喜悦，让“大医精诚”的古训在岁月中熠熠生辉。

初心归乡，躬身沃土

1953 年，郑华英出生于石道乡术村，自小勤奋好学、认真负责，是学校里品学兼优的“尖子生”，连年担任班干部的经历，更磨砺出她踏实肯干、心系他人的品性。凭借优异的成绩，她考入河南中医学院中医系，在中医经典的浸润中系统研习医术，练就了扎实的理论功底，也在心中树立起“医乃仁术，无德不立”的职业信念，立志以医术为刃，为百姓解除病痛。

1976 年，郑华英学成毕业，留校任教、进入省市大医院工作的优渥机遇摆在眼



前，这是无数同窗梦寐以求的归宿。但生在农村、长在农村的她，深知乡村缺医少药的窘迫，更看惯了乡亲们被病痛折磨却求医无门的无奈。“农村更需要医生，到那里才能真正实现医者的价值。”一句简单而坚定的心声，让她毅然放弃了城市的繁华，主动请缨前往乡下工作，成为君召乡卫生院的一名普通医生，也开启了自己五十载扎根基层、守护百姓健康的行医之路。

初到君召乡卫生院不久，郑华英便接到前往红石头沟村开展合作医疗的任务。这个偏远的小山村，交通闭塞、信息落后，再加上生活习惯和思想观念的制约，不仅是远近闻名的贫困村，更是常见病、多发病的高发地，村民们常年被病痛困扰，却苦于没有专业医生诊治。接到任务后，郑华英没有丝毫迟疑，打上背包、带上专业书籍，徒步十几里山路，只身来到这个陌生的山村。

村里的条件恶劣得超出想象，没有像样的诊疗室，没有齐全的医疗设备，甚至连基本的生活保障都十分简陋。但郑华英从未有过一句抱怨，在村干部家简单安顿后，便立刻投入工作。她带领两位村赤脚医生上山采药、辨识药材，用最朴素的中医方式为村民诊疗；她利用到村民家吃“派饭”的机会，挨家挨户为乡亲们看病问诊，上至耄耋老人，下至垂髫孩童，都成了她的诊疗对象。三个多月的时间里，她走遍了红石头沟村的家家家户户，用扎实的中医知识，为村民分析常见病、多发病的发病原因，制定针对性的治疗方案，让许多饱受病痛折磨的乡亲重获健康。

合作医疗结束时，全村几百口男女老少满含热泪为她送行，村干部亲自背着她的行李，一路送到卫生院，才依依不舍地挥手告别。这份沉甸甸的情谊，是对郑华英医术与医德的最高认可。在君召乡卫生院工作的8年里，她凭借过硬的诊疗技术和高尚的医德医风，成为卫生院里最忙碌的医生，周边乡镇的患者纷纷慕名而来，甚至外县市的乡亲也不远千里找她看病。如今，纵使时光流转，离开君召卫生院已有数十载，仍有君召周边的患者专程找她诊疗，有人从年轻看到年老，更有这代人介绍下一代人前来，这份跨越时光的信任，是她躬身基层、用心行医最珍贵的收获，也为她五十年的行医路奠定了最温暖的底色。

精研医技，巧解孕忧

在乡镇卫生院的12年，是郑华英积累临床经验、锤炼诊疗技术的黄金时期。她



接诊的患者数不胜数，涉及内、外、妇、儿等多个科室，而其中半数以上都是妇科患者，月经病、妇科炎症、生殖内分泌疾病等，成了她日常诊疗的主要内容。也正是在这段时间，她看到了太多女性被妇科疾病困扰，更目睹了无数家庭因不孕不育陷入绝望，有的夫妻辗转多地求医无果，有的高龄产妇为求子倾尽所有，有的家庭因无后承受着巨大的世俗压力。这份心疼，让她下定决心深耕中医妇科，专攻不孕不育症的诊疗，为这些家庭点亮孕育的希望。

从医五十载，郑华英始终保持着勤学善思、精益求精的品性。她深知，中医诊疗讲究“辨证施治、对症下药”，不孕不育症病因复杂，涉及气血、肝肾、脾胃等多个脏腑，绝不能一概而论。为此，她一边反复研读《黄帝内经》《金匱要略》等中医经典，汲取传统医学的精髓，一边结合临床病例不断摸索、总结，将理论知识与实践经验深度融合，历经多年打磨，终于摸索出一套独具特色的中药治疗不孕不育症的方法。她始终坚持“中药调理”的诊疗思路，常说：“用中药花钱少，不用这样那样的检查，还对人体无害！”这简单的话语，背后是她对患者的体恤，更是她对中医医术的自信。

在她五十年的诊疗生涯中，有太多令人印象深刻的病例，每一个病例的背后，都是一次与病魔的较量，更是一次为家庭守护希望的努力。一位叫刘某的患者，多年饱受不孕不育的折磨，四处求医却屡屡碰壁，几乎放弃了做母亲的希望。抱着最后一丝希望，她找到郑华英，郑华英为她细致把脉、辨证分型，找准宫寒血瘀的病因后，制定了个性化的中药调理方案，耐心叮嘱她按时服药、调整作息、忌食生冷。经过数月的精心调理，刘某终于成功受孕，顺利生下一个健康的小男孩。激动不已的刘某，执意要认郑华英做孩子的干妈，这份朴素而真挚的感激，是对她医术最温暖的肯定。

41岁的禹州患者，结婚六七年年未得一子，已是高龄的她还遭遇卵巢功能减退的难题，孕育希望变得更加渺茫。夫妻俩听人介绍后，特地从禹州赶到登封找郑华英诊疗。由于家庭经济困难，患者便在医院附近租了一间小房子，一边打两份工赚钱——白天在超市当售货员，空余时间做钟点工，一边坚持服药调理。郑华英看在眼里，疼在心里，为她优化调理方案，尽量选择性价比更高的药材，最大程度为她节省开支。经过三个多月的精心调理，这位高龄患者终于成功怀孕，夫妻俩激动得热泪盈眶。孩子出生6个月后，一家人特地趁着中秋节假期，带着孩子和一篮子新鲜水果专程赶来



感谢郑华英，这份跨越百里的感恩，让诊室里满是温暖与感动。

还有结婚 8 年未能受孕的宋先生夫妇，为了求子，他们辗转全国多个生殖中心，花费了大量的时间和金钱，做了无数次检查，却始终未能如愿，几乎陷入了绝望。一次偶然的机会，他们得知了郑华英的名号，抱着最后一丝希望前来就诊。郑华英为他们细致检查、辨证施治，发现夫妻双方均存在气血亏虚、肾精不足的问题，便针对两人的身体状况制定了专属的调理方案，耐心指导他们调整生活方式、规律作息、适度进补。功夫不负有心人，经过半年的精心调理，妻子终于成功受孕，并顺利生产。孩子出生后的第二天，宋先生便带着锦旗来到郑华英的诊室报喜，这个堂堂七尺男儿，刚开口便掩面而泣，千言万语的感激都化作了滚烫的泪水，这份激动与动容，让在场的所有人都为之落泪。

从 1976 到 2026，五十载行医路，郑华英经手治愈的不孕症患者多达数千例，甚至有三位患者在她的调理下顺利生下龙凤胎，这三位患者彼此相识，还笑着说郑华英“能决定生男生女”，郑华英总是笑着回应这只是巧合。但这份“巧合”，背后是她精湛的医术，是她对每一个病例的细致钻研，是她对中医妇科诊疗的极致追求。如今，她擅长治疗不孕不育症、月经不调、多囊卵巢综合症、异常子宫出血病、复发性流产等多种生殖系统疾病，凭借着独到的诊疗思路和显著的治疗效果，不仅吸引了登封本地的患者，偃师、汝州、禹州、洛阳等周边县市的患者也纷纷慕名而来，她的诊室里，挂满了患者送来的锦旗，还有患者治愈后特意找来唢呐班，敲锣打鼓到医院表达感谢，这热闹的背后，是无数家庭重获新生喜悦的幸福，是对她五十年医技钻研的最好褒奖。

仁心济世，情暖患心

医者，仁心为先。在郑华英五十年的从医理念中，医术是治病的根基，而仁心是行医的灵魂。她常说，医生面对的不仅是病痛，更是活生生的人，尤其是不孕不育患者，他们不仅承受着身体的痛苦，更背负着巨大的心理压力，有的因多年求子无果而焦虑抑郁，有的因家庭压力而身心俱疲，有的因经济困难而一筹莫展。对于这些患者，郑华英始终秉持着“医者父母心”的态度，用精湛的医术为他们祛除病痛，更用温暖的仁心为他们抚平心灵的创伤。

在君召乡卫生院工作时，郑华英的诊室里永远排着长队，一个病人挨着一个病人，



她常常连中午休息的时间都没有，甚至忙得顾不上吃饭、喝口水。但无论多忙、多累，她对每一位患者都耐心细致，从不敷衍、从不急躁。她会俯身倾听患者的诉求，哪怕是细碎的抱怨、无助的哭诉，她都认真倾听，用温柔的话语安抚患者的情绪；她会细致地为患者讲解病情，用通俗易懂的语言解释诊疗方案，让患者清楚了解自己的身体状况，打消心中的疑虑；她会反复叮嘱患者服药的注意事项、生活的调理方法，哪怕是一句简单的“注意保暖”“别吃生冷”“按时休息”，都饱含着她的关心与牵挂。

对待经济困难的患者，郑华英更是格外体恤。她始终坚持用中药调理，不仅因为中药对身体无害，更因为中药花费少，能最大程度为患者减轻经济负担。对于那些生活拮据的患者，她甚至会主动为他们调整药方，选择性价比更高的药材，让他们能吃得起药、看得好病。回民孙某患风湿性心脏病多年，丧失了生活能力，发病时心慌胸闷、指甲发紫、咳嗽乏力、肢体水肿，连平躺都成了奢望，本就不富裕的家庭，被病痛拖得雪上加霜。郑华英接诊后，为他开出五服对症的中药，孙某服用后症状便得到了明显缓解，甚至能下地干活。孙某的母亲为了表示感谢，专门买来白糖送到诊室，郑华英过意不去，又特意拿着礼品去看望孙某，叮嘱他注意休息、按时服药。

后来，郑华英到郑州出差，回来后得知孙某旧病复发，被紧急送医。她顾不上旅途的疲惫，更顾不上回家吃饭，便匆匆赶到病房。看到孙某腿上插着几根输液管，背下垫着厚厚的被子，大口大口地喘着粗气，面色苍白，郑华英心疼不已，立刻跑到药房为他取来中药，还亲自守在煎药室，将药煎好后端到他的床边，看着他服下才放心。孙某服用后症状很快减轻，出院后，一家人特意宰了一只羊想要感谢她，却被郑华英婉言谢绝。在她看来，为患者治病是医生的本分，患者的康复，就是对她最好的回报，这份纯粹的初心，贯穿了她五十年的行医路。

红石头沟村的李山带着孩子找她看病，孩子快2岁了还不会走路，一家人急得团团转，四处求医却查不出原因。郑华英仔细检查后，发现孩子是严重缺钙导致的发育迟缓，她立刻催促家长为孩子科学补钙，还细致地指导他们如何搭配饮食、进行辅食添加、做简单的康复训练。一个月后，孩子顺利学会了走路，李山一家人特地赶到卫生院向她道谢，看着孩子蹒跚学步的模样，郑华英的脸上也露出了欣慰的笑容。这份简单的喜悦，让她更加坚定了行医的初心——用医术守护每一个生命，用温暖照亮每



一段求医路。

从医五十年，郑华英始终将患者放在心中第一位，她记得很多患者的名字，记得他们的病情，记得他们的家庭情况，甚至记得他们的饮食禁忌，这份用心，让患者感受到了亲人般的温暖。有一位 50 多岁的女士，从还没结婚时就找郑华英看月经病，结婚后患上不孕不育症，也是在郑华英的调理下顺利受孕，生下孩子后，继续找她看妇科病；如今，这位女士的女儿结婚想要孩子，又被母亲介绍到郑华英的诊室。一家三代人，都信任着这位温暖的医生，这份跨越时光的情谊，是郑华英用五十年的仁心换来的最珍贵的财富。

坚守初心，护佑新生

从 1976 到 2026，半世纪的时光弹指一挥间，从青春靓丽的青年医师，到鬓染霜华的花甲老人，郑华英的从医路一走就是五十年。如今的她，早已到了退休的年纪，却始终放不下自己的患者，放不下挚爱的中医妇科事业，依然坚守在临床一线，每天准时出现在诊室，为患者把脉、诊疗、开方，用自己的坚守，继续为孕育生命保驾护航。

退休后的她，并没有停下学习的脚步。在她看来，医学知识日新月异，中医诊疗也需要不断创新、精进，只有不断学习，才能跟上时代的步伐，为患者提供更优质的诊疗服务。五十载行医路，她始终保持着终身学习的习惯，依然坚持研读中医经典和最新的医学文献，关注妇科诊疗的前沿技术，将新的理念与传统中医相结合，不断优化自己的诊疗方案；她会耐心解答年轻医生的疑问，毫无保留地分享自己五十年的临床经验和诊疗心得，手把手指导年轻医师把脉、辨证、开方，助力年轻医师成长，推动中医妇科事业的传承与发展，用自己的行动，诠释着“薪火相传”的医者担当。

如今的郑华英，虽然年事已高，但精神矍铄，对待诊疗工作依然严谨、认真、细致，从把脉、问诊、看舌象，到辨证、开方、叮嘱，每一个环节都一丝不苟，绝不有半点马虎。她依然将与患者的沟通放在第一位，始终相信，只有充分了解患者的身体状况和心理状态，才能做到“辨证施治、对症下药”，才能真正为患者解决问题。她的诊室里，依然每天人来人往，患者们带着希望而来，带着喜悦而归，一声声亲切的“郑医生”，饱含着无尽的信任与依赖；一张张绽放的笑脸，见证着生命孕育的幸福。



与美好。

五十载风雨行医路，郑华英始终恪守“大医精诚”的古训，以精湛的医术为刃，破解万千孕育难题；以赤诚的仁心为炬，温暖无数求子之路；以坚定的初心为帆，坚守行医使命。她没有惊天动地的壮举，只有日复一日的坚守；没有豪言壮语的表达，只有脚踏实地的付出。她放弃了城市的繁华，扎根基层沃土，用脚步丈量乡村的土地，用医术守护百姓的健康；她深耕中医妇科，精研不孕不育诊疗，用五十年的沉淀练就精湛医术，为数千个家庭送去了新生的喜悦；她心怀仁心，体恤患者，用温暖的话语、贴心的关怀，抚平患者的心灵创伤，成为无数患者心中的“光”。

从 1976 到 2026，五十年，是岁月的刻度，更是责任的坚守。郑华英，这位孕育生命的缔造师，如杏林之中的一株常青树，扎根基层，默默绽放，用五十年的时光，诠释着“医者仁心”的深刻内涵，用妙手仁心护佑着一个个新生命的到来。如今，她依然坚守在临床一线，在守护女性健康、助力生命孕育的道路上，继续坚定地前行，用自己的余热，为更多家庭点亮希望的光芒，让大医精诚的精神，在岁月的传承中永远闪耀。



杨省振：三十年医路坚守 为血液病患者筑牢生命屏障



提起血液病，人们总难免谈之色变。这类疾病不仅病情复杂、治疗难度大，更让无数患者家庭在病痛与经济压力的双重打击下濒临绝境，甚至忍痛放弃治疗。然而在登封市，有一位医生用三十年的坚守与执着，为血液病患者撑起了一片希望的天空。他曾担任登封市中医院业务副院长，医院改为登封嵩正中医院后，任内七科（血液科）主任、副主任医师，他就是杨省振。从无到有填补当地血液病诊疗空白，从弱到强打造区域标杆科室，从青丝到白发守护患者生命“血”脉，杨省振以精湛的医术、赤诚的仁心、无私的奉献，成为无数血液病患者心中最可靠的“生命屏障”。三十载寒来暑往，他始终扎根临床一线，把患者的疾苦放在心上，把医疗事业扛在肩上，用实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵。

精研医术，填补空白开新局

1988年，刚从大学毕业的杨省振怀揣着对医疗事业的满腔热忱，分配至登封市人民医院内一科工作。彼时的登封，血液病诊疗领域尚处于一片空白，没有专门的专科医生，没有系统的诊疗方案，许多患者一旦确诊血液病，只能拖着病体辗转郑州、上海、北京等大城市求医问药。漫长的旅途、高昂的费用、延误的病情，让不少患者家庭陷入“治病致贫、治病返贫”的困境，也深深刺痛了杨省振的心。“患者的需求，



就是我前进的方向。”看着患者无助的眼神和家属焦急的面容，杨省振暗下决心，要在登封建起属于自己的血液病诊疗阵地，让患者在家门口就能得到专业救治。

为了实现这个目标，杨省振主动申请进修深造。1996年，在医院领导的支持下，他远赴北京医科大学第一临床医学院血液科，开启了为期一年的专业学习。进修期间，他如饥似渴地汲取知识养分，白天跟着导师查房、参与诊疗、分析病例，晚上泡在图书馆查阅文献、整理笔记，常常学习到深夜。从血液系统疾病的基础理论到前沿诊疗技术，从罕见病的鉴别诊断到急危重症的抢救流程，杨省振不放过任何一个细节，把每一次学习机会都当成提升自己的“充电”过程。

学成归来后，杨省振没有停下脚步，而是将所学知识与临床实践紧密结合，开始了艰苦的探索之路。他刻苦钻研业务，对技术精益求精，每一个病例都仔细分析，每一次诊疗都反复推敲，不断积累临床经验，敢于突破传统思维，勇于探索创新疗法。功夫不负有心人，在他的努力下，登封市首例血液系统罕见病“尼曼-皮克病”被成功识别，首例“原发性睾丸非霍奇金淋巴瘤”得到精准诊断，一个个曾经的“疑难杂症”在他面前被逐一破解，他也凭借过硬的专业能力，逐步走上登封市中医院业务副院长岗位，扛起了医院医疗业务发展的重任。

多年来，杨省振始终深耕血液病诊疗一线，成功救治了大量血液病急危重病人，用精湛的医术填补了登封市医疗系统血液病专业的多项空白。2000年初，一位持续发热、体质消瘦的老年女患者被转诊至血液科，经杨省振仔细检查，疑诊为淋巴瘤，后经淋巴结活检确诊为“EBV阳性的弥漫大B细胞淋巴瘤”。大年三十那天，患者病情突然恶化，神志不清、高热不退，全身皮肤黏膜高度黄染，齿龈和皮肤黏膜大片出血，被初步诊断为“淋巴瘤合并噬血细胞综合症”——这是血液科公认的疑难危重症，死亡率极高。患者家属既害怕化疗的毒副作用，又担心不化疗病情恶化，再加上正值过年，对医生在岗情况心存顾虑，始终犹豫不决。关键时刻，杨省振坚定地对家属说：“只要病人有一线希望，我就会拿出百分之百的力量去挽救，过年期间我会坚守病房，随叫随到。”接下来的两个多月里，他日夜坚守在患者病床前，严密监测病情变化，不断调整治疗方案，最终奇迹般地将患者从死亡线上拉了回来。

2001年5月，一例急性早幼粒细胞白血病患者服用维甲酸治疗七天后，出现全身肌肉骨骼疼痛、严重呼吸困难、肺水肿等“维甲酸综合征”症状，该病症凶险异常，死亡率极高。杨省振凭借丰富的临床经验，迅速制定周密的治疗方案，在病房连轴转



了两天两夜，时刻观察患者的呼吸、心率、血氧饱和度等各项指标，及时调整用药剂量和治療措施，最终让患者转危为安。如今 21 年过去，这位患者依然健康地生活着，不仅娶妻生子，还拥有了幸福美满的家庭。2008 年，某厂因化学污染，有四名患者同时患上重型再生障碍性贫血，他们均存在极重度贫血和严重出血倾向，随时面临生命危险。杨省振接诊后，立即组织团队进行会诊，为每位患者制定个性化治疗方案，每天仔细观察病情变化，根据患者的恢复情况及时调整治疗策略。经过半年的精心治疗，四名患者全部康复出院，赢得了社会各界的广泛好评。

在儿童血液病诊疗方面，杨省振同样成绩斐然。经他治愈的儿童急性淋巴细胞白血病患者已有数十人，这些孩子中，有的顺利考上大学，有的像正常人一样结婚生子，开启了崭新的人生。他不断探索和优化血液病主要病种的诊断、治疗方案，在各种类型贫血、白血病、凝血疾病的诊断治疗及恶性肿瘤化疗方面形成了自己的特色和优势，成为登封地区家喻户晓的血液病专家，被患者誉为“生命的摆渡人”。

筹建科室，匠心筑梦强根基

随着血液病患者的不断增多，仅靠单一医生的力量远远无法满足诊疗需求，打造专业的血液病专科团队，成为登封血液病诊疗发展的迫切需求。在担任登封市中医院业务副院长期间，杨省振便积极推动医院血液病专科建设，2002 年，登封市中医院正式组建血液内科，由他牵头成立了登封市最早的血液病专科，这一举措，不仅结束了登封地区没有独立血液内科的历史，更让当地血液病诊疗事业迈上了规范化、专业化的新台阶。医院改为登封嵩正中医院后，杨省振出任内七科（血液科）主任，继续深耕血液病专科发展，作为科室带头人，他深知，科室的发展离不开团队的力量，只有打造一支技术精湛、作风过硬的医疗团队，才能为患者提供更优质的医疗服务。

“登封市血液病诊治基础相对薄弱，与省里的规范化治疗、先进治疗存在一定差距，常规病规范化治疗水平有待提高。”面对科室发展的现状，杨省振制定了清晰的发展规划。他把人才培养作为科室发展的核心任务，坚持“放手使用与精心培养相结合”的原则，对年轻医生既放心大胆地给予锻炼机会，又毫无保留地进行技术辅导。每天的晨交班会上，他都会带领科室人员学习血液病知识点，结合典型病例进行深入分析，让年轻医生在实践中快速积累经验；每周组织一次血液专业业务学习，邀请省内知名专家授课，讲解前沿诊疗技术和学术进展，拓宽团队的知识面和视野。

为了让科室诊疗技术与国内外先进水平接轨，杨省振定期组织科室人员参加省内



外、国内外临床学术交流活动。无论是大型学术研讨会，还是专项技术培训班，他都鼓励团队成员积极参与，让大家亲身感受行业发展的脉搏，学习先进的诊治理念和方法。同时，他积极与省级医院血液病研究所建立合作关系，借助上级医院的科研平台优势，组织科室人员学习科研设计、论文书写技巧，鼓励大家积极申报科研课题，开展临床或基础科研工作。在他的带动下，科室人员的学习热情和科研积极性日益高涨，形成了“比学赶超”的良好氛围。

在人才梯队建设方面，杨省振一方面鼓励科室现有人员提升学历和学术医疗水平，支持他们攻读硕士、博士学位，参加各类进修学习；另一方面，在医院引进人才政策的指导下，积极引进优秀的医疗技术人才，为科室注入新鲜血液。经过多年的培养和引进，科室逐渐形成了一支结构合理、技术精湛、富有活力的医疗团队，其中副高以上职称 3 人，均具备丰富的血液病诊疗经验。

如今，经过二十多年的发展壮大，登封嵩正中医院内七科（血液科）已成为登封市血液病诊疗的标杆科室。科室设置床位 32 张，年住院人数达 1200 人/次，开创或应用了登封市多项“第一次”的新技术，较好地满足了登封市及周边地区血液病患者的治疗及康复需求。在科研方面，科室人员先后承担科研项目十余项，其中多项达到省内先进水平；在国家核心期刊杂志发表论文 30 余篇、SCI 收录文章 3 篇；主编学术专著 5 部，成为登封市血液病专业委员会主任委员单位，在区域血液病诊疗领域发挥着重要的引领和示范作用。

坚守初心，救死扶伤显担当

血液病病人病情复杂且变化较快，尤其是急危重症患者，往往需要分秒必争的抢救，丝毫容不得麻痹和懈怠。无论是担任登封市中医院业务副院长，还是成为登封嵩正中医院内七科（血液科）主任，杨省振的字典里，从来没有“节假日”“休息日”的概念，无论是刮风下雨，还是深更半夜，只要患者有需要，他总是第一时间赶到医院，用专业的技术和坚定的担当，为患者撑起生命的希望。

2006 年的一天，晨交班正在进行时，走廊上突然传来一位患者的大叫，紧接着便是“扑通”一声闷响。杨省振听到声音后，立刻冲出医生办公室，只见患者已经晕厥倒地，身体不停抽搐，意识完全丧失。凭借多年的临床经验，他迅速判断患者可能是“阿-斯症”发作，当即上前触摸患者脉搏，却发现脉搏全无，心音也无法听到——患者心跳骤停了！情况万分紧急，每一秒都关乎生命。杨省振没有丝毫犹豫，立即



跪地对患者进行人工呼吸和胸外心脏按压，在没有任何防护措施的情况下，他不顾个人安危，一次次为患者口对口人工呼吸，同时指挥身边的医护人员准备除颤仪。一次、两次、三次……经过5次除颤后，患者的心电示波终于从一条直线上出现了35次左右的心率，但示波的心律并非正常波形，患者大动脉搏动仍无法摸到。杨省振没有放弃，继续带领团队进行心肺复苏，汗水顺着他的额头不断滑落，浸湿了白大褂，但他的动作始终坚定而有力。终于，在持续的抢救下，患者的心电示波出现了102次的窦性心率，自主呼吸也逐渐恢复，随后被转入重症医学科进行进一步治疗。当患者家属得知杨省振跪地抢救的经过后，感动得热泪盈眶，紧紧握着他的手说：“杨医生，是您给了他第二次生命啊！”

还有一年的除夕夜里，十点多的钟声刚刚敲响，家家户户都沉浸在团圆的喜悦中，杨省振却突然接到了医院的紧急求救电话。一名十多岁的男孩，确诊血友病多年，因意外受伤导致腹腔内大出血，此时已经处于休克状态，生命危在旦夕。放下电话后，杨省振立刻驱车赶往医院。凭借丰富的临床经验，他深知要挽救孩子的生命，必须马上输注“人血八因子”才能有效止血。但当时医院的“人血八因子”库存告急，处于奇缺状态。时间不等人，杨省振一边安排医护人员对患儿进行抗休克治疗，一边紧急联系市中心血站，请求对方连夜送来新鲜冰冻血浆和冷沉淀。在他的多方协调下，血站工作人员克服困难，及时将所需血液制品送到了医院。杨省振立即组织团队为患儿进行输注，同时密切监测患儿的血压、心率、出血量等各项指标，随时调整治疗方案。经过长达7小时的紧张抢救，患儿的出血终于得到控制，血压逐渐恢复正常，生命体征趋于平稳。当东方泛起鱼肚白时，杨省振才松了一口气，拖着疲惫的身体走出抢救室，而这个除夕，他就这样在医院的抢救室里度过。

这样惊心动魄的抢救场景，在杨省振三十年的从医经历中，早已是家常便饭。无论是凌晨时分的紧急呼叫，还是节假日期间的突发状况，他总是随叫随到，毫无怨言。他常说：“医生的天职就是治病救人，患者的生命高于一切。只要患者有需要，我就必须在。”在他的影响下，科室的全体医护人员也都养成了24小时待命的习惯，无论何时，只要接到抢救通知，都会第一时间赶到医院，形成了一支召之即来、来之能战、战之能胜的医疗团队。

多年来，杨省振始终坚守在临床一线，用脚步丈量着医者的责任与担当。他的办公室里，总是放着一件随时可以出发的外套，抽屉里常备着饼干和矿泉水，那是他为



应对突发情况准备的“应急物资”。有同事劝他：“杨主任，您都这么大了，还曾担起医院业务副院长的重任，现在该多休息休息，不用什么事都亲力亲为。”但他总是笑着回答：“患者找我，是信任我。只要我还能跑得动，就不能辜负这份信任。”正是这份对患者的赤诚之心，让他在三十年的医路上，始终步履不停，用一次次成功的抢救，诠释着“白衣天使”的使命与担当。

大爱无疆，医者仁心暖患心

血液病患者大多是重症患者，治疗周期长、费用高，长期的治疗不仅让患者承受着巨大的身体痛苦，更让患者家庭背负着沉重的经济负担和心理压力。很多患者在治疗过程中会产生焦虑、绝望的情绪，甚至想要放弃治疗。从医院管理岗位到科室临床一线，身份的转变从未改变杨省振对患者的赤诚，他不仅是患者的主治医生，更是他们的心理疏导员和坚强后盾。他总是用耐心、爱心和责任心，温暖着每一位患者的心，帮助他们树立战胜疾病的信心。

每次接诊患者，杨省振都会花大量的时间与患者及家属进行深入交流，详细询问患者的病情、生活习惯和家庭情况，耐心倾听他们的诉求和担忧。他会用通俗易懂的语言，向患者及家属详细告知治疗方案、用药情况、可能出现的不良反应及应对措施，让他们对治疗过程了然于心，减少不必要的恐慌。对于情绪低落的患者，他会分享成功治愈的病例，鼓励他们不要放弃希望，只要积极配合治疗，就一定能够战胜疾病。

8岁的洋洋身患MDS（骨髓异常综合症），患病后经常出现贫血、出血、发烧等症状，身体十分虚弱。1999年，洋洋发病后，父母带着他四处求医，最终找到了杨省振。初次见到杨省振时，洋洋虚弱地说：“医生叔叔，我不想死，我要上学，还要挣钱给爸爸妈妈花。”听着孩子稚嫩而坚定的话语，杨省振心如刀割，他紧紧握着洋洋的手说：“孩子，你放心，叔叔一定会治好你的病，让你好好上学，将来好好孝顺爸爸妈妈。”在治疗过程中，杨省振不仅为洋洋制定了个性化的治疗方案，还经常抽出时间陪他聊天、讲故事，鼓励他勇敢面对疾病。在杨省振的悉心治疗和鼓励下，洋洋的病情逐渐好转，并重新走进了校园。后来，杨省振的工作岗位虽有调整，医院也完成了更名，但洋洋始终跟着他持续治疗了近10余年。如今，洋洋已经大学毕业，还顺利考上了公务员，成为了一个阳光、开朗、有担当的年轻人。一次，洋洋参加当地的歌咏比赛，演唱了一首《爱的奉献》，他用真挚的情感、饱满的歌声，表达了对杨省振的无限感激之情，深深打动了现场的观众和评委，最终获得了比赛冠军。在获



奖感言中，洋洋动情地说：“没有杨叔叔，就没有今天的我。是他给了我第二次生命，这份恩情我永远不会忘记。”

杨省振始终把患者的利益放在首位，处处为患者着想，坚持合理检查、合理用药、合理治疗，想方设法帮助患者减轻经济负担。对于家庭困难的患者，他会主动帮他们申请救助基金会的援助，为他们争取部分化疗费用和医疗物资。有一位 11 岁的白血病女孩，需要进行骨髓移植手术，但高昂的手术费用让原本就不富裕的家庭陷入了绝境。杨省振得知情况后，主动帮助女孩的家人准备申请材料，联系相关救助基金会，最终为女孩争取到了大额补助，解决了医疗费用的难题。如今，小女孩已经长大成人，能够像正常人一样生活、工作。她的父亲特意制作了一面锦旗，上面写着“妙手回春 医德长、源清流长美名扬”，亲手送到了杨省振手中，以此表达全家的感激之情。

三十多年来，这样的故事还有很多很多。杨省振用自己的实际行动，温暖着每一位患者的心，用大爱无疆的医者仁心，为患者驱散了病痛阴霾。他不图名、不图利，始终坚守着“医以济世”的初心，把患者的健康和幸福作为自己最大的追求。在他的办公室里，挂满了患者及家属送来的锦旗和感谢信，每一面锦旗背后，都承载着一个感人至深的故事；每一封感谢信里，都饱含着患者对他的信任与感激。

三十年栉风沐雨，三十年砥砺前行。杨省振从一名年轻的医生，成长为区域内知名的血液病专家，也曾肩负登封市中医院业务副院长的重任，医院更名后，他扎根登封嵩正中医院内七科（血液科），继续守护一方百姓的生命健康；从孤身一人探索，到带领团队打造标杆科室；从填补诊疗空白，到守护无数患者的生命“血脉”。他用精湛的医术、执着的坚守、无私的奉献，为血液病患者筑牢了一道坚不可摧的生命屏障。如今，杨省振依然奋战在临床一线，用自己的余热温暖着更多的患者。他就像一盏明灯，照亮了血液病患者的康复之路；他就像一棵大树，为患者遮风挡雨，撑起了一片希望的天空。在未来的日子里，杨省振将继续坚守在自己热爱的医疗岗位上，用初心践行使命，用仁心守护生命，为更多的血液病患者带来生的希望，书写更加精彩的医者人生。



张文杰：融嵩文化底蕴 拓正骨济世之路



巍巍嵩岳载文脉，耿耿医心赴新程。作为嵩山文化孕育的新时代中医人，登封嵩正中医院党委书记、院长张文杰，从医近三十载，以正骨之术安民心，以文化之魂铸医魂，以担当之责促发展。自2020年12月医院更名前后任职党委书记（此前担任党支部书记）兼院长以来，他始终锚定“融嵩文化、强中医、惠民生”的初心，将党建引领贯穿医院发展全过程，既深耕正骨临床、守正创新，又深耕医院管理、传薪赋能，把个人医者追求与嵩山文化传承、地方医疗发展、百姓健康守护紧密结合，累计为15万余患者解除骨痛之苦，带领医院跻身三级中医医院行列、跻身全国县级中医医院500强，用坚守与担当，书写了一篇“以医济世、以文铸魂、以责履职”的时代答卷，成为嵩岳大地上中医正骨事业的领航者、医院高质量发展的掌舵人。

拓荒铸基：从两人小科到中原标杆，以坚守破局前行

每一份伟大的成就，都始于一次坚定的出发；每一条济世的医路，都藏着一份执着的坚守。1995年，刚从郑州大学医学院临床医学专业毕业的张文杰，怀揣着“治病救人、守护一方安康”的初心，踏入了登封市中医院（嵩正中医院前身）的大门。彼时的他，带着西医专业的扎实功底，却身处一所以中医为核心特色的基层医院，专业适配的困境一度让他陷入迷茫——临床工作中，他熟悉的西医诊疗逻辑与医院传统



中医诊疗体系难以快速衔接,所学技能无法充分施展,而身边老中医们凭借望闻问切、手法正骨赢得患者深切信赖的场景,更让他深刻意识到中医文化的深厚魅力与独特价值,尤其是在骨骼肌肉疾病诊疗方面的天然优势。

登封地处嵩山腹地,山峦纵横,当地百姓多以体力劳动为生,颈肩腰腿痛、骨关节损伤、腰椎间盘突出等疾病常年高发,成为困扰群众健康的“顽疾”。但当时的登封,并没有专门针对这类疾病的诊疗科室,许多患者辗转于郑州、洛阳等大城市的医院,要么被建议接受创伤大、费用高的手术治疗,要么经过长期治疗后疗效不佳,只能默默忍受病痛折磨。这一现状,让张文杰看在眼里、急在心里,一个坚定的念头在他心中生根发芽:“既然中医正骨有奇效,我又有西医的基础,何不搭建一个专门的诊疗平台,走中西医结合的道路,为家乡百姓解除骨痛之苦?”

1998年,在医院的支持下,张文杰主动扛起拓荒重任,带领仅1名技师的团队,正式成立了登封市首个颈肩腰腿痛专科。创业之初的艰难远超想象:科室仅有一间不足20平米的简陋诊室,几张破旧的诊疗床,医疗设备仅有一台简易按摩仪,资金短缺、设备匮乏的同时,更有不少质疑的声音——有人认为一个西医出身的年轻人,根本驾驭不了中医特色的正骨诊疗;有人觉得这类专科受众面窄,难以长久发展。但张文杰从未被困境与质疑击退,他始终坚信,“患者的需求就是行医的方向,能为百姓解决实际问题,就是科室存在的价值”。

为了撑起这个“小科室”,张文杰带着团队挤在狭小的诊室里,一边接诊患者,一边摸索诊疗方案,用有限的设备开展基础诊疗工作。为了提升自己的中医正骨技艺,他主动放下身段,虚心向院内经验丰富的老中医求教,从中医基础理论、经络穴位、方剂配伍学起,逐字研读《黄帝内经》《本草纲目》《医宗金鉴》等中医典籍,利用业余时间背诵方剂、琢磨脉象,哪怕是休息时间,也会对着人体骨骼模型反复练习手法,慢慢从一个中医“门外汉”,成长为兼具中西医诊疗能力的复合型医者。

2020年12月,医院正式更名为登封嵩正中医院,张文杰出任党委书记兼院长,此时的颈肩腰腿痛专科,已在他的带领下初具规模,但他并未停下脚步。任职后,他将专科发展纳入医院整体规划,以党建为引领,加大专科投入,完善诊疗设备,扩大科室规模,推动专科提质升级。他牵头引进先进的影像学检查设备,搭建中西医结合



诊疗平台，让正骨诊疗更精准、更高效；他优化科室人才结构，推行“跟师带教”模式，培育专科骨干力量，让科室诊疗水平持续提升。如今，这个曾经只有 2 人的“小科室”，已发展成为拥有 50 名医护人员、5 个门诊、2 个标准化病区的骨干科室，年接诊患者超 2 万人次，先后获评郑州市中医特色专科、河南省特色专科，更成为北京空军总医院中西医结合正骨治疗中心登封分中心——这也是河南省唯一一家全国第一批授牌的分中心，从无到有、从弱到强，张文杰用二十余年的拓荒坚守，为登封及周边地区的骨痛患者筑起了一道坚实的健康屏障，也为医院的高质量发展奠定了坚实基础。

妙手传技：融嵩韵铸匠心，以创新破解顽疾

“手法稳、准、轻、巧，力道恰到好处，短短几分钟，困扰我多年的腰痛就缓解了大半！”这是多数患者对张文杰正骨技术的评价。在他的诊室里，每天都能看到这样的场景：患者们带着僵硬的肢体、痛苦的神情而来，经过他精准的触诊与快速的正骨操作，很快便能舒展身体、露出轻松的笑容。而这份精湛技艺的背后，是他近三十年如一日的潜心钻研与守正创新，更是对嵩山禅武医文化“精准、内敛、务实”核心要义的深度践行，尤其是任职以来，他更是将技术创新与文化遗产深度融合，让正骨技艺在守正中焕发新生。

在北京空军总医院进修期间，张文杰有幸师从我国著名骨伤科专家冯天有教授，系统学习“新医正骨疗法”。这一疗法借鉴民间罗有明中医正骨手法，融合现代医学解剖学、生物力学原理，以“定点旋转复位”为核心，具有损伤小、见效快、费用低、复发率低的特点，恰好契合基层患者的诊疗需求。学习过程中，张文杰不仅熟练掌握了这一疗法的核心技巧，更深刻领悟到“正骨先正心、治骨先治神”的行医理念——正骨不仅是技术的精准施展，更要注重与患者的沟通，让患者放松身心，才能达到最佳诊疗效果。

任职后，张文杰更是立足嵩山文化底蕴，结合自己的西医基础与近三十年的临床经验，融入嵩山禅武医文化中“动静结合、刚柔并济”的精髓，对传统正骨手法进行了创新优化。他将现代解剖学、功能影像学与传统正骨手法深度融合，通过精准触诊定位病灶，结合 CT、核磁共振等检查结果，精准判断骨骼错位的角度与程度，独创



出“多角度复合正骨手法”，打破了传统正骨手法单一化的局限，尤其在脊柱侧弯、颈椎反弓、腰椎间盘突出等疑难病症的治疗上取得了重大突破。

新乡患者姬某和母亲尚某，便是这一创新手法的受益者。母女二人分别患有严重的脊柱侧弯和髌骨软化症，多年来辗转于全国各地多家医院，尝试过按摩、针灸、药物等多种治疗方式，病情始终反复，甚至有医院明确建议手术治疗，但高昂的手术费用与术后风险，让母女二人望而却步。一次偶然的机会，她们听闻张文杰的正骨技艺精湛，便专程驱车百余公里慕名而来。张文杰接诊后，结合母女二人的检查报告，为她们量身定制了中西医结合的诊疗方案——采用独创的复合正骨手法进行复位治疗，搭配中药调理气血、针灸疏通经络，同时指导她们进行针对性的功能锻炼。经过三个月的系统治疗，姬某的脊柱侧弯角度明显改善，尚某的髌骨软化症状基本消失，母女二人彻底摆脱了病痛的困扰，痊愈出院时，特意送来“嵩风正骨登峰造极，仁心济世德艺双馨”的锦旗，以此表达心中的感激之情。

这样的案例，在张文杰的从医经历中数不胜数。高中生姜某，因长期低头学习、坐姿不规范，患上了严重的颈椎反弓，经常出现头晕目眩、恶心呕吐的症状，甚至影响到正常上课，父母带着她辗转多家医院治疗，效果均不明显。慕名找到张文杰后，他仅通过一次精准的正骨治疗，便缓解了姜某的头晕症状，随后又结合中药调理与功能锻炼指导，三个月后，姜某的颈椎生理弧度逐渐恢复，半年后彻底痊愈，后续随访三年，病情从未复发。

任职以来，张文杰始终坚持“先中后西，能中不西”的诊疗原则，秉承中医“动静结合、筋骨并重、内外兼治、医患合作”的核心理念，不仅深耕临床，更注重学术总结与技术推广。他先后发表学术论文6篇，其中《新医正骨疗法结合中药调理治疗腰椎间盘突出症的临床研究》《多角度复合正骨手法治疗脊柱侧弯的疗效分析》等论文，结合临床案例，详细阐述了中西医结合正骨治疗的思路与方法，为基层医院开展相关诊疗工作提供了重要参考。同时，他积极参与专著编写，先后参编《正骨有方——刘益善谈“腰椎间盘突出症”》《儿童脊柱侧弯78问》等多部专著，副主编《新医正骨手法实用指南》《益善正骨影像经验指导》，主编《益善正骨营销创新经验》，用文字记录自己的临床心得与学术成果，让正骨技术更加规范化、体系化，让嵩山正



骨文化得以广泛传播。

党建领航：以初心担使命，以实干强院惠民

“作为医院党委书记，既要当好医者，守护百姓健康；更要当好领航人，带领医院高质量发展。”任职以来，张文杰始终坚持党建引领，将党建工作与医疗、教学、科研、公益服务深度融合，以党建铸魂、以党建聚力、以党建促发展，推动医院各项工作再上新台阶，用实干践行“医者仁心、济世利民”的初心使命。

在党建组织建设上，张文杰严格落实党委领导下的院长负责制，规范“三会一课”、主题党日等组织生活，推进党支部标准化、规范化建设，打造坚强有力的基层党组织，充分发挥党委把方向、管大局、保落实的核心作用。他注重党员队伍建设，吸纳优秀医护人员加入党组织，开展党员先锋岗、党员责任区创建活动，引导党员干部在临床诊疗、应急救援、公益服务中发挥先锋模范作用，让党旗在医疗一线高高飘扬。同时，他深化思想教育，开展“学习长霞精神、筑牢清廉防线”等主题活动，强化医德医风与清廉医院建设，规范医疗服务行为，杜绝过度医疗，打造风清气正的医疗环境，让患者放心就医、安心治病。

在医院高质量发展上，张文杰以党建引领医院等级提升，带领医院攻坚克难，成功获评三级中医（综合）医院，2023年河南省县级中医院综合实力排名第3，跻身全国县级中医医院500强。他优化医院管理体系，完善诊疗流程，改善就医环境，推行“以患者为中心”的服务模式，增设便民服务窗口，推行预约诊疗、远程会诊等服务，减少患者排队等待时间，提升群众就医获得感与满意度。同时，他立足医院中医特色，推动学科多元化发展，除了做强颈肩腰腿痛专科，还重点发展针灸推拿科、康复医学科、老年病科等特色科室，构建“专科引领、多科协同”的学科发展格局，让医院成为百姓家门口的“放心医院”。

在人才培养上，张文杰以党建引领人才队伍建设，秉持“毫无保留、薪火相传”的理念，将自己近三十年的临床经验与正骨技艺，毫无保留地传授给青年医师。任职后，他牵头成立“张文杰名医传承工作室”“嵩山中医正骨传承基地”，推行“跟师带教、临床实操”的人才培养模式，亲自担任青年医师的指导老师，从基础理论、手法练习到临床诊疗，一步步耐心指导，手把手教学，让青年医师在实践中快速成长。



他实施“青苗培养计划”，构建老中青衔接的人才梯队，鼓励青年医师参加各类学术交流与进修培训活动，拓宽视野、提升能力，如今医院已有高级职称 111 人、中级 318 人，拥有全国基层名老中医、郑州市名中医等骨干力量，为医院的长远发展注入了新鲜血液。

在公益惠民上，张文杰始终坚守党建引领公益的初心，带领医院积极承担社会责任，将公益服务融入日常、落到实处。他定期组织医护团队深入社区、乡村、学校、敬老院开展免费义诊活动，为群众普及骨骼健康知识、进行免费体检与正骨调理；每到重阳节、春节等传统节日，他都会带领团队走访慰问孤寡老人与困难患者，为他们送去慰问品与免费的医疗服务；每到开学季，他都会组织医护人员走进校园，为学生们开展脊柱健康科普讲座，指导孩子们养成正确的坐姿、站姿，预防骨骼疾病的发生。据统计，任职以来，医院累计开展免费义诊活动百余场，覆盖群众超 5 万人次，发放健康科普资料 10 万余份，用实际行动践行了“医者仁心、济世利民”的初心使命。同时，他坚持“平价医疗、惠民诊疗”的理念，在全院推行“合理检查、合理用药、合理收费”的原则，对于家庭特别困难的患者，主动减免部分医疗费用，甚至自掏腰包为患者购买药品与营养品，让中医正骨惠及更多基层百姓。

文医共生：承嵩岳文脉，以传薪续写新篇

嵩山文化绵延千年，少林禅武医文化作为其中的重要组成部分，承载着“传承古法、济世救人”的核心使命。张文杰深知，中医正骨技术是老祖宗留下的宝贵财富，是嵩山文化的重要载体，唯有做好传承与创新，才能让这份文脉赓续绵延，让中医正骨技术惠及更多患者。任职以来，他始终坚持“文医共生、研传并举”的理念，一边深耕临床诊疗、医院管理，一边投身文化传承与传播，让嵩山文化与中医药文化深度融合，打造独具特色的嵩正中医品牌。

在文化传承上，张文杰将嵩山文化、少林禅武医元素全面融入医院建设，打造“中医药文化博览馆式”院区。他牵头建设中医药文化长廊，展示中医典籍、正骨手法、中药标本等内容，让患者在就医过程中感受中医药文化的魅力；他打造特色诊疗中心，将禅武医文化与正骨诊疗相结合，让传统技艺与文化底蕴相得益彰；他牵头成立登封市中医药协会并任名誉会长，推动区域中医药协同发展，提升医院在中原中医界的地



位，让嵩山正骨成为登封中医药文化的一张闪亮名片。

在文化传播上，张文杰创新传播形式，举办近 50 期中医药文化市集、膏方节等活动，邀请群众近距离感受中医正骨、中药炮制等传统技艺，让中医药文化走进百姓日常生活；他带领医护人员走进社区、武校、校园，开展中医药科普讲座与手法演示，普及中医健康养生知识，服务群众近 5 万人次；他积极推动“中医药+文旅”融合发展，立足登封文旅资源优势，计划联合当地文旅部门推出“康旅融合路线”，让游客在领略嵩山美景、感受少林文化的同时，享受中医正骨调理、健康养生服务，让中医药文化成为登封文旅产业的重要特色，带动地方健康产业与文旅产业协同发展。

在技术传承与推广上，张文杰打破地域局限，积极推动中医正骨技术的对外传播与交流。任职以来，他接待了来自全国各地的数百名进修学员，为他们提供系统的正骨技术培训，毫无保留地分享自己的临床经验与创新手法，让中医正骨技术在更广阔的范围内惠及患者；他定期组织开展学术交流活动，邀请北京、上海、郑州等地的知名中医骨伤科专家前来授课、坐诊，搭建学术交流平台，促进中医正骨技术的交流与提升；他推动科室与北京空军总医院、上海中医药大学附属龙华医院等知名医院建立长期协作关系，不断引进新技术、新理念，推动中医正骨技术与时俱进、创新发展。

此外，张文杰还注重医养融合发展，践行“健康中国”战略，2025 年推动嵩正医养院开诊，打造“医疗+养老+康复”一体化模式，为老年群体提供优质的医疗护理、康复调理、养老服务，让老年人安享幸福晚年。他始终认为，中医药不仅能治病救人，更能滋养民生，任职以来，他始终坚守这一理念，让中医药文化融入百姓生活的方方面面，让嵩山正骨技术成为守护百姓健康的重要力量。

嵩岳铸魂：以坚守赴使命，以笃行启新程

从一名西医专业毕业的年轻医生，到深耕中医正骨领域的知名专家；从一个 2 人小科室的拓荒者，到三级中医医院的掌舵人；从为患者解除病痛的临床医师，到推动中医文化传承、引领医院高质量发展的党委书记，近三十载春秋，张文杰的脚步始终扎根在嵩岳大地，他的初心始终坚守在济世医路，他的担当始终体现在任职履职的每一个细节中。

任职以来，他以党建为引领，筑牢医院发展根基，推动医院实现跨越式发展；以



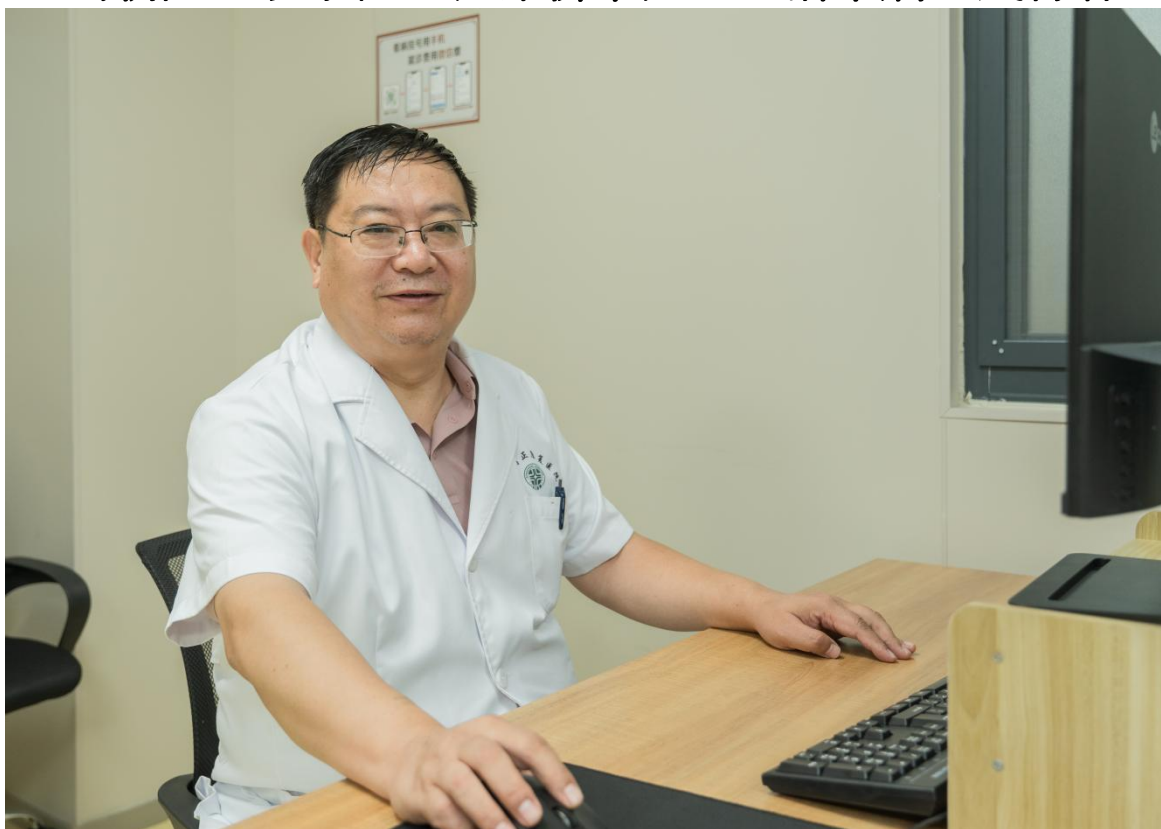
正骨为核心，守正创新、精益求精，用精湛技艺解除患者病痛；以文化为灵魂，传承嵩岳文脉、传播中医魅力，让中医药文化焕发新生；以民生为导向，践行公益初心、坚守惠民使命，让健康福祉惠及更多群众。他用双手精准正骨、温暖人心，用担当拓荒前行、培育人才，用坚守传承文脉、践行使命，在他的身上，我们看到了新时代医者的仁心与匠心，看到了嵩山儿女的厚德与担当，看到了基层医疗工作者的坚守与奉献。

如今，已过知天命之年的张文杰，依然保持着当年的初心与热忱，每天坚守在诊疗一线，为患者解除病痛；依然奔波在医院管理、文化传承与人才培养的路上，为中医正骨事业的发展鞠躬尽瘁。他常说：“嵩山滋养了我，中医成就了我，我这一生，就是要扎根这片土地，做好一件事——用正骨技艺守护百姓健康，用一生坚守传承中医文脉，用履职担当推动医院发展。”这朴实的话语，道出了一位医者最纯粹的初心，也诠释了一位党委书记最坚定的使命。

巍巍嵩岳见证初心，脉脉医心续写华章。在张文杰的带领下，登封嵩正中医院的中医正骨事业正朝着更高质量、更宽领域的方向发展，中医正骨技术的影响力不断扩大，中医药文化的传承之路不断延伸。未来，他将继续以嵩岳文化为根，以医者初心为魂，以党建引领为舵，在中医正骨领域深耕不辍、守正创新，在医院发展道路上笃行致远、勇毅前行，用更精湛的技艺、更温暖的关怀，守护一方百姓的健康，用更坚定的担当、更务实的行动，推动中医正骨文化赓续绵延，在嵩山脚下续写“融嵩文化底蕴、拓正骨济世之路”的崭新篇章，让中医药这一瑰宝在新时代绽放出更加耀眼的光芒。



刘朝阳：妙手仁心，深耕中医的“治未病”践行者



在嵩山脚下的登封市，有一位将中医“治未病”理念融入血脉、付诸实践的医者。他扎根中医领域二十五载，以典籍为基，以临床为镜，用精湛医术驱散病痛阴霾；以仁心为怀，以担当为责，用温暖守护万家安康。他就是登封嵩正中医院党委委员、业务副院长、病房党支部书记兼慢病内科主任——刘朝阳。从医以来，他始终坚守“悬壶济世”的初心，将中医传统智慧与现代临床实践深度融合，在“治未病”与慢性病诊疗领域深耕不辍，用一张张康复的笑脸、一声声由衷的赞誉，诠释着新时代中医人的责任与担当。连年斩获的“优秀共产党员”“医院先进工作者”“郑州市卫生系统先进工作者”等荣誉称号，以及“登封市名中医”的殊荣，正是他医者仁心与精湛医术的最佳佐证。在登封嵩正中医院这片中医药事业的沃土上，他如同一颗常青树，用坚守与创新，为无数患者撑起了一片健康晴空。

溯源经典：二十五载深耕，铸就“治未病”理论根基

1994年7月，怀揣着对中医事业的无限热忱，刘朝阳从河南中医学院中医系中医专业毕业，怀揣着“传承中医精粹、守护百姓健康”的初心，踏入了登封嵩正中医院的大门。从此，他便与这家医院结下了不解之缘，将人生最宝贵的三十余载时光，全部奉献给了这



里的患者与中医药事业。在登封嵩正中医院的临床一线，他日复一日地沉浸在中医典籍的研读与病例的积累中，从《黄帝内经》“上工治未病”的智慧箴言，到《伤寒杂病论》的辨证施治精髓，从孙思邈“大医精诚”的职业操守，到现代中医的创新成果，他博采众长、融会贯通，逐渐形成了自己独到的“治未病”及“因人因时因地三因制宜”理论体系。

刘朝阳深知，中医的生命力在于临床实践。在登封嵩正中医院的诊疗过程中，他始终坚持“辨证论治”的核心原则，不局限于传统诊疗模式，而是结合现代人的生活习惯、体质特点，深入剖析疾病的根源。通过三十余载的临床观察与实践积累，他精准总结出当代人慢性病高发的五大核心症结：一是阳气（正气）不足，源于生活不规律、运动量少、长期依赖空调等因素，导致机体免疫力下降；二是营养过剩引发肥胖，代谢失调进而导致体内垃圾毒素沉积；三是排便不畅甚至便秘，肠道排毒功能受阻；四是睡眠不足、失眠或焦虑，精神状态失衡；五是长期慢性疼痛困扰，影响机体正常机能。这一发现，为慢性病的防治提供了全新的思路，也让他意识到，现代医学中“终生服药”的治疗理念并非慢性病患者的唯一选择。

作为登封嵩正中医院“治未病”工作的核心推动者，刘朝阳对“治未病”理念有着更为深刻、全面的诠释。他认为，“治未病”绝非简单的“预防疾病”，而是包含三层递进含义：其一，防病于未然，针对体质偏颇、有疾病易患倾向的人群，通过养生调理改善体质，从根源上杜绝疾病发生；其二，既病防变，疾病发生后及时干预，控制病情发展与演变，防止轻症转重症、单一病症引发并发症；其三，瘥后防复，疾病痊愈后注重调理，防止复发及治疗后遗症的出现。这一理论认知，不仅为他的临床诊疗提供了清晰指引，更成为登封嵩正中医院“治未病”工作的核心指导思想，推动医院在中医预防保健领域迈出了坚实步伐。

在登封嵩正中医院的支持下，刘朝阳牵头组建了专业的“治未病”诊疗团队，将理论研究成果转化为切实可行的临床服务。他带领团队梳理中医典籍中关于体质调理、养生保健的经典方剂与技法，结合现代人体质特征进行改良创新，形成了一套涵盖饮食、起居、情志、运动等多方面的“治未病”调理方案。二十五载的坚守与深耕，刘朝阳在登封嵩正中医院这片沃土上，不仅铸就了自己的中医诊疗标杆，更让“治未病”理念在医院落地生



根，为中医药事业的传承与发展奠定了坚实基础。

妙手施治：创新诊疗模式，破解慢病与不孕难题

在登封嵩正中医院的诊疗工作中，刘朝阳始终以患者需求为导向，大胆创新诊疗理念与方法，针对慢性病与不孕症等疑难病症，探索出了一条独具特色的中医治疗路径。针对现代医学中慢性病“终生服药”的治疗困境，他结合“治未病”理论与临床实践，创立了“嵩山扶正自然疗法”，构建起“医养炼”三结合的治疗新模式。这一模式以“读懂生命、认知自己、自医医人、减少药物，带症健康生活”为绿色治疗理念，打破了传统药物治疗的单一局限，将“减少药物治疗”作为基础，搭配“养生营养扶正或断食疗法（医学辟谷）”与“养生功法（导引气功、运动疗法）”，形成了一套全方位、立体化的治疗及健康管理方案。

在登封嵩正中医院的慢病内科，这套“医养炼”方案得到了广泛应用并取得显著成效。对于糖尿病、高血压、痛风、肿瘤等高发慢性病患者，刘朝阳会先为其制定个性化的医学辟谷计划，通过水果或营养产品替代谷物，饮用平衡水，帮助患者清除体内毒素垃圾；随后，根据患者体质与病情，搭配少量西药或中药、中医非药物技术（如针灸、艾灸、经络调理等）；最后，指导患者进行每日导引养生训练或运动疗法，从生理、营养、运动等多维度激活机体自愈能力。在他治疗的1000多名慢性病患者中，数十名患者成功摆脱西药依赖，血压、血糖稳定在正常范围；100多名患者临床指标明显好转，自感健康指数大幅提升，随访1—2年，均能“带症”良好生活。一位患糖尿病十年的患者，曾长期依赖胰岛素治疗，血糖控制不佳且出现并发症，经刘朝阳的“医养炼”方案调理半年后，胰岛素用量减半，血糖稳定在理想水平，并发症也得到了有效控制，他感慨道：“是刘大夫和登封嵩正中医院的特色疗法，让我重新找回了生活的信心。”

除了慢性病诊疗，刘朝阳在不孕症治疗领域也有着深厚的造诣。他结合现代女性“多寒、多瘀、发育不良、月经不调”的个体差异，提出了“因湿致瘀、湿瘀同治”的学术思想，形成了“补肾填精，养血化瘀”“辨证与辨病相结合”的诊疗思路。在充分发挥中医药特色优势、汲取传统中医治疗女子不孕症精华的基础上，他在登封嵩正中医院的临床实践中，自拟“调经丸”，并辅助扶正、化瘀、调经、理气及医学辟谷等方法，为数百位不孕症患者带来了生育的希望。来自登封本地的张女士，结婚五年未孕，四处求医无果后，



抱着最后一丝希望来到登封嵩正中医院找到刘朝阳。经过详细的辨证诊断，刘朝阳发现她属于“寒湿瘀阻”体质，为其制定了个性化的调理方案，通过中药调理、艾灸温阳、饮食指导等多方面干预，三个月后张女士成功受孕，如今已顺利生下一个健康的宝宝。这样的案例，在刘朝阳的从医经历中不胜枚举，他用精湛的医术，为成千上万的不孕不育家庭送去了福音。

在登封嵩正中医院的支持下，刘朝阳还不断完善中医诊疗体系，自创了多种针对性中医方剂，优化诊疗流程，让中医药服务更加精准、高效。他始终坚持“中医不排斥西医，而是要取长补短”的理念，在诊疗过程中合理融合中西医优势，既发挥中医“治根本、调体质”的特色，又借助西医的检查手段明确病情，为患者提供最优质的诊疗服务。正是这种创新与务实的诊疗态度，让他在登封及周边地区享有极高的声誉，不仅登封本地患者慕名而来，新密、禹州、郑州、洛阳等地的患者也纷纷奔波数百公里，专程来到登封嵩正中医院找他就诊。

仁心济世：一视同仁守初心，温暖服务暖人心

“医者仁心”是刘朝阳始终坚守的职业准则，也是他在登封嵩正中医院多年从医路上不变的底色。在他的眼中，患者没有贫富贵贱之分，没有城乡之别，每一位走进登封嵩正中医院的患者，都值得他倾注百分之百的真心和精力。无论是西装革履的城里人，还是淳朴憨厚的偏远山区村民，无论是病情轻微的普通患者，还是身患重症的疑难病患，刘朝阳都一视同仁，耐心问诊、细致查体、用心制定每一份诊疗方案。

他深知，对于患者而言，身体的病痛往往伴随着心理的负担。许多慢性病患者长期受疾病困扰，容易产生焦虑、抑郁等负面情绪，而不孕不育患者更是承受着来自家庭和社会的双重压力。因此，在登封嵩正中医院的诊疗过程中，刘朝阳不仅是患者的主治医生，更是他们的心理疏导者。他会主动与有心理负担的患者谈心，用通俗易懂的语言解释病情，用温和亲切的态度安抚情绪，用成功的康复案例给予信心，帮助他们卸下心理包袱，以积极乐观的心态坦然接受治疗。

有一位来自登封偏远山区的高血压患者，患病多年，长期依赖西药治疗但血压控制不佳，家庭贫困的他还因担心治疗费用而整日愁眉不展。得知刘朝阳在登封嵩正中医院的医术精湛且待人亲和后，他抱着试一试的心态前来就诊。刘朝阳详细了解了他的病情、生活



习惯和家庭情况后，为他制定了个性化的“医养炼”治疗方案，耐心讲解高血压的防治知识，鼓励他调整生活方式。考虑到患者的经济困难，刘朝阳主动为他申请了医院的贫困患者救助政策，减免了部分治疗费用。在刘朝阳的精心治疗和心理疏导下，患者的血压逐渐稳定，心理状态也变得开朗起来，每次复诊都会拉着刘朝阳的手说：“刘大夫，你真是我们老百姓的好医生，登封嵩正中医院真是我们的健康靠山！”

这样的温暖故事，在登封嵩正中医院每天都在上演。刘朝阳用温暖的话语、贴心的服务，拉近了与患者之间的距离，赢得了患者的信任与爱戴。许多患者康复后，都成了他的“铁杆粉丝”，不仅自己有健康问题会第一时间想到他，还会主动向身边的亲友推荐，让更多人受益于他的医术与仁心。为了方便患者就诊，他主动公开自己的联系方式，利用休息时间为患者解答疑问；为了让行动不便的患者得到及时治疗，他多次带领团队深入偏远乡村开展“送医下乡”活动，为村民们免费查体、辨证施治、普及健康知识。在登封的乡村田野间，在社区街巷里，都留下了他忙碌的身影，也留下了患者们对他的感激与敬意。

作为登封嵩正中医院的业务副院长兼慢病内科主任，刘朝阳不仅以身作则践行“仁心济世”的理念，还积极带动医院全体医护人员提升服务质量。他常对身边的同事说：“患者来医院求医，是对我们的信任，我们必须用真心换真心，用专业的医术和温暖的服务，让患者感受到家的温暖。”在他的影响下，登封嵩正中医院形成了“以患者为中心”的服务氛围，医护人员对待患者耐心细致、关怀备至，医院的患者满意度始终名列前茅。

担当作为：推广中医特色，筑牢全民健康防线

作为登封嵩正中医院“治未病”工作的核心推动者与学科带头人，刘朝阳深知，“治未病”是中医药事业的优势所在，也是落实“健康中国”战略的重要举措。在当今社会，随着生活节奏的加快、工作压力的增大以及不良生活习惯的影响，亚健康人群越来越多，而许多人对亚健康的危害认识不足，要么“讳疾忌医”，要么“有病乱投医”。为此，刘朝阳将推广“治未病”理念、普及中医药健康知识作为自己的重要使命，在登封嵩正中医院的支持下，采取多种形式让中医智慧走进千家万户。

他率先在登封嵩正中医院的门诊办公区域开辟了中医药文化长廊和中医特色服务区，通过图文展示、实物陈列、现场体验等方式，让患者在就诊过程中就能直观感受中医药文化的魅力，了解“治未病”的重要性与基本方法。他还定期组织团队开展健康讲座，走进



社区、企业、学校，围绕亚健康调理、慢性病防治、中医养生保健等主题，用通俗易懂的语言为群众普及中医药知识，指导大家通过饮食、起居、运动、情志调节等方式改善体质。针对亚健康人群，他带领团队开展免费体质辨识活动，通过中医望闻问切四诊合参，为群众精准判断体质类型，并制定个性化的养生调理方案，帮助大家远离疾病困扰。

有一位40多岁的女性患者，因长期工作紧张、熬夜加班，出现了心慌、胸闷、大汗出、浑身不舒服等症状，被120急救车拉到医院后，经过一系列西医检查却没有得出明确诊断，病情也没有得到缓解。后来，她慕名来到登封嵩正中医院找到刘朝阳就诊。刘朝阳通过中医四诊合参，诊断该患者处于严重亚健康状态，属于“肝郁气滞、气血亏虚”型体质。随即为她制定了针对性的调理方案，包括中药疏肝理气、补气养血，配合针灸、情志疏导，并指导她调整作息与运动习惯。经过一个月的调理，患者的症状彻底消失，身体恢复了健康。这个典型病例，不仅让患者本人认识到了“治未病”的重要性，也通过她的口碑传播，让更多人了解到中医在亚健康调理方面的独特优势。

为了让更多患者能够享受到中医“绿色”疗法的实惠，刘朝阳积极奔走协调，率先倡议将登封嵩正中医院的中医特色治疗病种纳入医保报销范围。经过不懈努力，这一倡议最终得以推行，极大地减轻了患者的经济负担。同时，他还针对家庭贫困的患者制定了救助和费用减免措施，让许多贫困患者能够在登封嵩正中医院安心接受治疗，基本上做到不花钱或花很少的钱就能恢复健康。这一举措，不仅彰显了登封嵩正中医院“以人为本”的服务理念，更体现了刘朝阳“医者仁心”的责任担当，让中医药事业真正惠及民生。

在学科建设与团队培养方面，刘朝阳同样不遗余力。作为登封嵩正中医院的业务副院长，他规范加强了医院“治未病”工作流程，从健康宣教、查体、体质辨识、经络探测，到建立健康档案、专病调治、追踪随访、送医下乡，每一个环节都力求细致、精准，为患者提供系统化、科学化的医疗服务。他积极倡导“中医情治”，将心理疏导融入诊疗全过程，注重患者的情志调节，帮助患者保持良好心态，促进身体康复。同时，他十分重视中医人才的培养，将自己二十五载的临床经验和诊疗理念毫无保留地传授给年轻医生，通过查房带教、病例研讨、学术讲座等方式，提升团队整体诊疗水平，为中医药事业的传承与发展注入新鲜血液。在他的带领下，登封嵩正中医院的慢病内科与“治未病”中心成为了医院的特色科室、重点科室，吸引了众多患者前来就诊，也成为了登封市中医药事业发展



的标杆。

砥砺前行：践行健康中国，谱写中医发展新篇

“健康中国”战略的提出，为中医药事业的发展指明了方向，也让刘朝阳更加坚定了自己的使命与担当。作为登封嵩正中医院的核心骨干，他深知，落实“健康中国”预防为主的工作方针，努力为登封市人民提供全方位全周期健康服务，是他义不容辞的责任。“治未病”是要让每个人“不得病、少得病、晚得病、不复发”，这不仅是中医的追求，更是“健康中国”战略的核心目标，也是刘朝阳心中始终坚守的信念。

在中医之路上，刘朝阳从未停止前进的脚步。他始终保持着对中医药科学的敬畏之心，不断学习新知识、新技能，关注中医药领域的最新研究成果，积极探索中医与现代医学的融合之路。在登封嵩正中医院的支持下，他带领团队积极开展科研工作，围绕慢性病防治、“治未病”等课题进行深入研究，努力将临床经验转化为科研成果，为中医药事业的发展提供理论支撑。他深知，中医药事业的发展离不开创新，只有在传承传统中医精粹的基础上，不断创新诊疗理念、方法和技术，才能让中医药在新时代焕发出更加蓬勃的生机与活力。

近年来，刘朝阳带领登封嵩正中医院的慢病内科团队，不断优化“医养炼”治疗方案，根据患者的反馈和临床实践的积累，对方案进行持续改进和完善，力求让治疗效果更加显著，让患者更加满意。他们还引入了先进的中医诊疗设备，结合传统中医技法，提升诊疗的精准度与舒适度；建立了患者健康管理数据库，对患者进行长期追踪随访，及时调整调理方案，实现全周期健康管理。同时，他积极推动医院与上级医疗机构的学术交流与合作，组织团队成员外出学习进修，吸收先进的诊疗理念与技术，不断提升医院的中医药服务水平。

在团队建设方面，刘朝阳注重发挥团队的凝聚力和战斗力。他以身作则，用自己的言行影响和带动身边的每一位医护人员，营造了团结协作、积极向上的工作氛围。他关心团队成员的成长与发展，为他们提供广阔的发展平台，鼓励他们大胆创新、勇于实践，让每一位团队成员都能在自己的岗位上发光发热。如今，登封嵩正中医院的“治未病”与慢性病诊疗团队，已经成为一支技术精湛、服务优质、充满活力的专业队伍，为医院中医药事业的发展提供了强大动力。



作为“登封市名中医”，刘朝阳始终牢记自己的社会责任，积极参与公益事业。他带领团队多次开展免费义诊、健康扶贫等活动，深入偏远乡村、贫困社区，为困难群众送医送药、普及健康知识；在疫情防控期间，他主动请缨，带领团队参与疫情防控工作，运用中医理论制定预防方案，为群众提供中医防疫指导，用实际行动守护着一方百姓的健康。他常说：“作为一名中医人，能为国家的医疗卫生事业贡献力量，能为百姓的健康保驾护航，是我最大的荣幸。”

如今，刘朝阳已经成为登封市中医药事业发展的中坚力量，他的“治未病”理念与“医养炼”诊疗模式，不仅为登封嵩正中医院赢得了良好的口碑，也为全省乃至全国的中医药事业发展提供了有益的借鉴。但他并没有因此而满足，他深知，围绕全民的健康福祉，他要做的事情还有很多很多。未来，他将继续带领登封嵩正中医院的团队，坚守中医初心，传承中医精粹，创新诊疗理念，践行“健康中国”战略；继续推广“治未病”理念，让更多人认识到中医的价值；继续完善“医养炼”治疗模式，让更多慢性病患者摆脱药物依赖，实现“带症健康生活”；继续致力于中医药人才的培养，让中医事业薪火相传、生生不息。

杏林春暖，医者仁心。刘朝阳用三十余载的坚守与付出，在登封嵩正中医院这片沃土上，书写了一位新时代中医的责任与担当；用创新与传承，为中医药事业的发展注入了强大动力；用温暖与专业，守护了万千百姓的健康。在面向健康、面向阳光的光明大道上，他正以坚定的步伐砥砺前行，谱写着中医发展的崭新篇章，也为全民健康福祉贡献着源源不断的力量。相信在他的带领下，登封嵩正中医院的中医药事业必将在“健康中国”的征程中绽放出更加耀眼的光芒，为更多人带来健康与希望。



范春晓：以医为任，以爱为灯，守护女性全周期健康



在登封嵩正中医院，范春晓的名字早已是本地女性健康守护的一张名片。她中等身材、身形端正，日常衣着朴素简约、干净大方，无半分花哨装饰，面相平和，眉眼温润舒展，目光澄澈坚定，神情从容淡然，待人温和亲切，自带医者的沉稳可靠，一眼便让人觉得踏实安心。从 2006 年走出河南中医学院校门穿上白大褂，这位中西医结合专业的医者便在妇产科临床一线扎根，十八载光阴，从青涩住院医师成长为身兼中西医结合主任医师、医院副院长、医务部主任、医保科科长的医疗骨干，身兼数职却始终坚守临床，深耕女性全周期健康管理。她是河南省医师协会委员、河南省青春期疾病委员会委员、郑州市中医妇科医学会委员，是郑州市 2022 年度中医工作先进个人，更是无数患者口中“值得托付生命”的好医生。从临床诊疗到医院管理，从技术钻研到人文关怀，范春晓始终践行着“以医为任，以爱为灯”的初心，将中西医结合的诊疗优势发挥到极致，用专业与温暖，守护着一方女性的芳华与安康。

寒窗苦读，厚植中西结合的医学根基

医者的底气，源于扎实的专业功底；而范春晓的医学之路，从起步时便注定了“中西并重”的底色。2001 年，正值青春年华的范春晓以优异的成绩考入河南中医学院



中西医结合专业，彼时的她或许未曾想到，这个当年录取分数最高、课程设置最严苛的专业，会为她日后的临床诊疗打下最坚实的基础。在那个中西医结合专业尚处于发展初期的阶段，学校对这一届学生的培养标准近乎严苛，用“千锤百炼”来形容毫不为过。

不同于单一的中医或西医专业，中西医结合专业要求学生兼具两大体系的理论与实践能力，仅主科就有 38 门，教材分为中医本科全套与西医临床全套，聘请的授课老师皆是中医、西医领域的资深专家，其中不乏河南中医学院一附院的“大咖”。别人的大学课堂或许有半天的闲暇，范春晓和同学们的日程却被排得满满当当，白天是连轴转的课程，晚上和清晨则是挤出来的自学时间。为了抢占自习室的座位，她常常凌晨五点便起床，在晨光中诵读医书、钻研理论；深夜的教室灯火通明，她的身影总是最后一批离开。“那时候觉得苦，现在回头看，正是这份苦，让我们把中医的辨证论治、整体观念，西医的精准辨病、规范诊疗刻进了骨子里。”范春晓回忆道。

学校的严苛不仅体现在课程上，更体现在考核与毕业标准中。当年中西医结合专业四百余名学生，有约 40 人因技能考核未通过，当年未能拿到毕业证，这样的淘汰率在大学中实属少见。而技能考核更是实行“单项否决”，从中医的脉诊、针灸、辨证，到西医的体格检查、临床操作，每一项都要求精准无误，容不得半点马虎。每月的实习考核与正式考试模式无二，毕业考试更是理论与操作并重，中医操作与西医操作同台检验。正是在这样层层递进的严苛培养中，范春晓练就了扎实的理论功底、娴熟的临床操作能力，更培养了严谨细致、精益求精的行医态度。2006 年，她顺利本科毕业，带着中西医结合的专业积淀，踏入了登封嵩正中医院的大门，开启了自己的行医之路；2007 年，她凭借过硬的专业能力，顺利考取执业医师资格证，为临床诊疗迈出了关键一步。

如今再谈起大学时光，范春晓满是感恩。那一段寒窗苦读的岁月，不仅让她掌握了中西医两大体系的医学知识，更让她明白，医者之路，没有捷径，唯有脚踏实地、勤学苦练，才能在日后的临床中，为患者撑起一片健康的天空。而中西医结合的专业底色，也让她在日后的妇产科诊疗中，走出了一条“西医辨病明定位，中医辨证治根本”的特色之路，为无数女性患者带来了更精准、更有效的诊疗方案。



深耕临床，练就中西医结合的诊疗硬功

初入登封嵩正中医院，范春晓并未直接定科，而是按照医院的培养计划，轮转于内科、肿瘤科、针灸科、儿科等多个科室。彼时的她深知，学校的理论知识与临床实践之间，总有一道需要跨越的鸿沟，而多科室的轮转，正是弥补这一鸿沟的最佳途径。

“妇产科的患者，尤其是妇科患者，很多病症都与全身脏腑、气血、内分泌相关，不懂内科，就无法全面判断患者的身体状况；不懂儿科，就无法更好地为育龄女性提供孕前、孕期的健康指导。”范春晓说，正是这段多科室轮转的经历，让她形成了“整体诊疗”的思维，为日后妇产科的临床诊疗积累了丰富的跨学科经验。

轮转期间，她师从医院资深医师王顺治等前辈，虚心求教、潜心钻研，将学校所学的理论知识与临床实践相结合。跟着前辈抄方、坐诊、查房，她把每一次接诊都当作学习的机会，把每一个病例都当作研究的样本，仔细记录、反复琢磨。短短两个月，她便快速适应了临床节奏，能够独立完成基础的诊疗工作；在妇产科轮岗四个月后，她主动要求前往内科学学习，只因深知“妇科诊疗不能只盯着妇科，要兼顾全身”。在肿瘤科与针灸科合并的科室轮岗时，她接触到了肿瘤患者的中医调理，学会了用针灸、中药为患者缓解症状、调理体质；在儿科轮岗的日子，她掌握了儿科常见疾病的诊疗方法，更懂得了如何与患者家属沟通，为日后与孕产妇、青春期患者家属的沟通积累了经验。

2007年考取执业医师证后，范春晓正式定科妇产科，从此开启了深耕妇产科临床的岁月。初入妇产科，她便遇上了科室患者多、工作量大的现状，彼时的妇产科病区，每个科室床位都住满了患者，三四十个病人的日常诊疗、查房、护理，让她每天都处于连轴转的状态。但她从未有过丝毫懈怠，跟着科室主任和资深医师出门诊、上手术、处理急诊，在实践中不断打磨自己的诊疗技术。为了提升自己的专业能力，她始终保持着学习的热情，不断钻研妇产科的前沿知识，关注中西医结合诊疗的最新进展，把业余时间都用在了看书、学习、研究病例上。

2012年至2013年，范春晓迎来了专业提升的重要契机——她参加了河南省县级骨干医师培训，在河南中医药大学第一附属医院系统进修中医妇科。这一年的进修时光，让她的中医妇科诊疗水平实现了质的飞跃。在河南中医药大学一附院，她师从国



内知名的中医妇科专家，系统学习了传统中医对月经病、不孕症、围绝经期综合征等疾病的辨证论治思路，接触到了不同的中医流派，从八纲辨证、脏腑辨证，到六经辨证、五运六气，她博采众长、融会贯通。进修期间，前半年的理论学习，让她重新梳理了中医的理论体系，中医药大学各教研组组长的授课，让她对中医经典理论有了更深刻的理解；后半年的临床实习，她凭借优异的理论考试成绩，进入中医学院一附院妇产科门诊，跟随专家坐诊，接触到了大量的疑难病例，学会了如何将传统中医理论与临床实践更紧密地结合。

“在进修之前，我对中医妇科的理解，更多是停留在书本上，而在一附院的日子，我才真正懂得，中医的辨证论治，从来不是一成不变的公式，而是要根据患者的体质、症状、生活环境，灵活变通。”范春晓说，进修期间，她不仅学到了专家们精湛的医术，更学到了他们“以人为本”的诊疗思维。专家们对每一个患者的耐心询问、细致辨证，对疑难病例的反复讨论、精益求精，都深深影响着她。也是在这段时间，她更加坚定了“中西医结合”的诊疗方向——用西医的检查手段精准辨病，明确疾病的部位、性质、严重程度；用中医的辨证论治思路，调理患者的体质、气血、脏腑功能，实现“标本兼治”。

进修归来后，范春晓的诊疗水平得到了显著提升，她将所学的知识运用到临床中，为登封的女性患者带来了更优质的诊疗服务。对于月经病，她不仅用西医的手段排查内分泌紊乱、子宫卵巢病变等器质性问题，更用中医的方法辨证调理，根据患者的体质，施以补气、养血、疏肝、健脾、补肾等治法，让无数月经不调的患者恢复了正常的生理周期；对于不孕症，她中西医结合，既用西医的手段排查输卵管、卵巢、精子质量等问题，又用中医的方法调理患者的气血和生殖功能，为无数家庭圆了“生儿育女”的梦想；对于产科合并症，她凭借扎实的西医功底，精准判断、规范处理，同时用中医的方法为孕产妇调理体质，减少孕期并发症，保障母婴安全；对于青春期和围绝经期女性，她兼顾生理与心理，用中西医结合的方法调理症状，同时给予心理疏导，帮助她们顺利度过特殊的生理阶段。

二十年的临床深耕，范春晓练就了一身中西医结合的诊疗硬功，她的门诊总是门庭若市，不仅有登封本地的患者，还有不少周边地区的患者慕名而来。她用精湛的医



术，为无数女性患者解除了病痛，也用实际行动，诠释了一名中西医结合医师的专业与担当。

仁心济世，演绎治病疗心的医者温情

在范春晓的行医理念中，“医术是根，医德是本，人文是魂”是始终不变的信条。她常说：“医生看的从来不是病，而是人；治的不只是身体，更是人心。”女性的生理特点，决定了女性疾病往往与情绪、压力、家庭关系紧密相关，尤其是青春期、育龄期、围绝经期的女性，更容易因情绪波动引发或加重病情。因此，在临床诊疗中，范春晓始终坚持“身心同调”，既用专业的医术治疗患者的身体疾病，又用温暖的人文关怀抚慰患者的心灵，演绎着一幕幕“治病疗心”的医者温情。

初到妇产科，一名高中女生的病例，让范春晓至今记忆犹新。这名女生因早恋与异性发生关系后，出现了停经的症状，极度恐惧自己怀孕，又因害怕父母责骂，始终不愿向家人吐露实情，情绪变得压抑、封闭，甚至出现了逃课、离家出走的行为。女孩的母亲带着她四处求医，最终找到了范春晓。接诊时，范春晓看到女孩满脸的惶恐与抗拒，便立刻让女孩的母亲暂时离开，与女孩进行单独沟通。她放下医生的身份，像一位温柔的姐姐，耐心地倾听女孩的心声，向她承诺会严格保密，慢慢消除了女孩的戒备心理。在女孩的讲述中，范春晓了解到了事情的来龙去脉，她先为女孩做了细致的检查，结合女孩的月经周期，判断其受孕的概率极低，停经主要是因情绪过度紧张、焦虑引发的内分泌紊乱。

针对女孩的情况，范春晓并没有简单地开方用药，而是先对她进行心理疏导，告诉她青春期对异性产生好感是正常的，但要学会保护自己，同时引导她理解父母的担忧，鼓励她与父母坦诚沟通。在心理疏导的同时，她为女孩开具了调理内分泌、疏肝理气的中药，帮助其恢复正常的月经周期。此后的两年多时间里，范春晓始终与女孩和她的母亲保持着联系，不仅定期为女孩调理身体，还持续为她做心理疏导，帮助她化解与父母之间的矛盾。在范春晓的耐心引导下，女孩慢慢放下了心理负担，重新回到了课堂，认真学习，最终顺利参加高考，并考入了理想的大学，月经也恢复了正常。女孩的母亲多次向范春晓表达感谢：“范医生，你不仅治好了孩子的病，更救了孩子的一生！”



在这个时期，范春晓还接诊了一位特殊的患者——一名自认“怀孕8个月”的女性。这名患者腹部膨隆，始终坚信自己怀孕了，还自称能感受到“胎动”，家人也对此深信不疑，带着她多次做彩超，但每次都只做检查，不找医生解读报告。接诊时，范春晓先是仔细为患者进行了体格检查，发现患者虽然腹部膨隆，但并无怀孕的典型体征，随后她查看了患者的彩超报告，明确显示子宫大小正常，宫腔内无胎儿，也未检测到胎心。结合患者的体型和检查结果，范春晓判断，患者的“大肚子”并非怀孕，而是由肥胖、肠胀气，加上强烈的心理暗示引发的癔症性腹大。

得知结果后，患者和家人难以接受，情绪十分激动，甚至怀疑检查结果有误。面对这种情况，范春晓没有丝毫不耐烦，而是耐心地向患者和家人解释检查结果，用通俗的语言讲解癔症性腹大的成因，同时为患者进行了二次复查，用实实在在的检查结果打消了他们的疑虑。在患者情绪稍微平复后，她为患者制定了个性化的调理方案，一方面指导患者合理饮食、适度运动，减轻体重，另一方面开具了调理脾胃、促进肠道蠕动的中药，同时给予心理疏导，缓解患者的焦虑情绪。经过一段时间的调理，患者的月经恢复了正常，腹部膨隆的症状也逐渐消失，后续更是顺利怀孕，生下了健康的宝宝。“作为医生，不仅要治好患者身体上的病，更要理解他们的情绪，用耐心和细心，化解他们的焦虑和疑惑。”范春晓说。

2010春节前后，一对跨国情侣的病例，更是体现了范春晓的细致与负责。这对情侣，女孩在英国留学，男孩在澳大利亚留学，二人回国探亲时意外怀孕，因暂时没有生育计划，专程回国做无痛人流手术。手术由科室资深医师主刀，非常顺利，范春晓负责术后的中医治疗与随访。术后，范春晓反复叮嘱二人，术后要适度活动，促进宫腔内淤血排出，避免积血，但二人因过度小心，术后竟绝对卧床一周，半步都不肯下床，最终导致宫腔积血，淤血排出不畅，出现了腹痛、阴道出血异常等症状。

接诊后，范春晓会同西医前辈立刻为患者进行了检查，明确了宫腔积血的情况，她没有指责患者，而是耐心地向他们解释术后适度活动的重要性，随后为患者制定了中西医结合的调理方案：一方面用中药活血化瘀、促进子宫收缩，帮助淤血排出；另一方面指导患者进行适度的床边活动，避免再次积血。在范春晓的精心调理下，患者的宫腔积血很快排出，身体恢复良好，顺利返回了国外。临行前，二人再三向范春晓



表示感谢：“范医生，多亏了你，不然我们在国外就医不方便，不知道要多遭多少罪！”

十八年的临床生涯中，这样的故事还有很多。面对青春期少女的难言之隐，她始终坚守保密原则，用温柔与耐心守护她们的青春；面对孕产妇的焦虑与期盼，她始终细致周到，用专业与责任保障她们的母婴安全；面对围绝经期女性的烦躁与不适，她始终耐心倾听，用中西医结合的方法为她们调理身体，缓解症状；面对疑难病例，她始终精益求精，反复研究诊疗方案，为患者争取最佳的治疗效果。她深知，对于患者而言，医生的一句话、一个眼神、一份耐心，有时比药物更有力量。因此，在每一次接诊中，她都会耐心地询问患者的症状、生活习惯、情绪状态，细致地为患者进行检查，认真地为患者讲解病情和诊疗方案，让患者明明白白看病，安安心心治疗。

她的仁心济世，不仅体现在对患者的诊疗中，更体现在日常的点滴细节里。为了方便患者咨询，她会主动留下自己的联系方式，利用休息时间为患者解答疑问；为了让偏远地区的患者少跑腿，她会尽量为患者安排好检查和诊疗时间，减少患者的等待；为了帮助经济困难的患者，她会在不影响治疗效果的前提下，为患者选择性价比最高的诊疗方案，让患者少花钱、少受罪。正是这份发自内心的仁心与温情，让范春晓赢得了无数患者的信任与爱戴，成为了患者口中“最贴心的范医生”。

履职尽责，扛起医教研管的多重担当

随着专业能力的不断提升和临床经验的不断丰富，范春晓的身上，也逐渐扛起了更多的责任。从科室副主任到医院团委书记，从院长助理到副院长，从医务部主任到医保科科长，她身兼数职，既要负责医院的管理工作，又要坚守临床一线，还要承担医院的教学、科研工作，成为了登封嵩正中医院医、教、研、管全方位发展的中坚力量。但无论职位如何变化，她始终坚守医者的初心，以高度的责任感和使命感，扛起每一份担当，在不同的岗位上，绽放出同样的光彩。

2016年底，登封嵩正中医院新病房楼计划投入使用，妇科与产科分开，彼时的妇科，正值发展的关键时期，科室人员结构、诊疗流程、学科建设都需要重新梳理和规范。范春晓凭借扎实的专业能力和丰富的临床经验，扎根临床一线，出门诊、上手术、处理急诊，同时协助科室主任，完善科室的诊疗规范和管理制度，加强科室人员的专业培训，推动科室的学科建设。她将自己在河南中医药大学一附院进修学到的先



进诊疗理念和方法，运用到科室的临床工作中，带领科室人员开展中西医结合治疗月经病、不孕症等特色诊疗项目，提升了科室的整体诊疗水平。

2017 年，因工作表现突出，范春晓被任命为医院团委书记。彼时的医院团委组织不健全，团员青年的组织建设、活动开展都不规范。范春晓上任后，迅速摸清了医院团员青年的基本情况，建立了完善的团员青年档案，成立了医院团支部委员会，明确了各委员的职责。她结合医院的工作特点，组织团员青年开展了一系列丰富多彩的活动：学雷锋志愿服务活动，组织团员青年深入社区、乡村，开展免费义诊、健康科普宣传；五四青年节职工运动会，丰富团员青年的业余生活，增强团队凝聚力；护林植树活动，带领团员青年参与生态文明建设，践行社会责任。在她的带领下，医院团委的工作开展得有声有色，团员青年的积极性和主动性得到了充分调动，医院的团组织建设也迈上了新的台阶，为医院的发展注入了蓬勃的青春活力。

2018 年底，因医院发展需要，范春晓转至产科工作。产科是医院的高危科室，风险高、责任大，对医师的专业能力和心理素质都有着极高的要求。而彼时的范春晓，因专注于妇科临床，已有一年多未接触产科工作，面对这份新的挑战，她也曾有过犹豫，但最终还是服从了医院的安排，扛起了这份责任。为了快速重拾产科业务，她利用一切业余时间，钻研产科的前沿知识和诊疗规范，跟着科室资深医师上手术、处理急诊，在实践中快速熟悉产科的工作流程。她深知，产科的工作，关系到母婴两条生命，容不得半点马虎，因此在工作中，她始终保持着高度的警惕，对每一位孕产妇都进行细致的检查和评估，对每一个潜在的风险都做到早发现、早处理。在她的努力下，很快便适应了产科的工作节奏，成为了产科的骨干力量。同年，医院创建“爱婴医院”，范春晓在高质量完成临床工作的同时，主导创建工作，从资料整理到标准演练，从科内考核到全院培训，无论是因资料丢失哭泣，还是“爱婴医院”创建成功的掌声，她始终坚守初心，为医院的产科发展贡献了自己的力量。

2018 年，范春晓凭借多年的临床实践和扎实的专业功底，顺利晋升为中西医结合副主任医师，成为了医院的副高级职称医师。同时，工作中展现的组织领导能力被广泛认可，医院任命产科副主任。这一职称和职务的晋升，不仅是对她专业能力的肯定，更是对她多年行医之路的认可。2020 年底，因医院科室调整，妇科与产科重新合并，



范春晓出任妇产科副主任，继续协助科室主任，推动妇产科的医教研发展。她带领科室人员开展疑难病例讨论，分享自己的临床经验和诊疗思路，帮助年轻医师快速成长；她积极推动科室的科研工作，带领科室人员总结临床经验，撰写医学论文，发表多篇专业学术论文，提升了科室的科研水平；她还承担了医院的教学工作，对新来的实习医师、规培医师进行带教，将自己的理论知识和临床经验毫无保留地传授给他们，为医院培养了一批又一批的年轻医疗人才。

2022 年 11 月，范春晓迎来了职业生涯的又一个重要节点——她被任命为医院院长助理、医务部主任。医务部是医院的核心管理部门，负责医院的医疗质量、医疗安全、诊疗规范、医务人员培训等多项工作，任务繁重、责任重大。上任后，范春晓迅速进入工作状态，深入各科室调研，摸清医院医疗工作的现状，针对存在的问题，制定了一系列切实可行的管理制度和整改措施。她加强了医院的医疗质控管理，建立了完善的医疗质控体系，定期对各科室的医疗质量进行检查和考核，及时发现和整改医疗工作中的问题，保障了医院的医疗安全；她加强了医务人员的专业培训，组织开展了一系列的学术讲座、技能培训、病例讨论活动，提升了全院医务人员的专业能力和诊疗水平；她推动了医院的医联体建设，加强了与上级医院的合作与交流，让登封的患者在家门口就能享受到上级医院的优质医疗服务；她还开通了院长微信号，搭建了医院与患者之间的沟通桥梁，及时倾听患者的诉求，解决患者的问题，提升了患者的就医体验。

2025 年，范春晓被任命为医院副院长，同时兼任医务部主任、医保科科长，主要负责北院区的业务运营、医疗质控、医保管理等工作。身兼数职的她，变得更加忙碌，每天的日程都被排得满满当当，既要处理医院的管理工作，参加各种会议，制定医院的发展规划，又要坚守临床一线，出门诊、看病人，还要负责医保科的工作，做好医保政策的宣传和落实，保障患者的医保权益。但无论多忙，她始终没有离开临床一线，每周都会抽出固定的时间出门诊，为患者看病。“离开患者，医生就失去了根；忘记初心，医术就失去了温度。”范春晓说，行政工作再忙，她也不会放下自己的“老本行”，因为临床是她的根，患者是她的初心。

在负责北院区业务运营的过程中，范春晓始终坚持“以患者为中心”的服务理念，



推动北院区的学科建设和服务提升。她结合北院区的实际情况,优化了北院区的科室设置和诊疗流程,加强了北院区医务人员的专业培训,提升了北院区的整体诊疗水平;她推动北院区开展了一系列的便民服务措施,如优化挂号流程、延长门诊时间、开展免费义诊等,方便了周边患者的就医;她加强了北院区的医疗质控管理,与南院区实现医疗质控标准统一,保障了北院区的医疗安全和医疗质量。在她的带领下,北院区的业务发展蒸蒸日上,患者的就医满意度不断提升,成为了登封北部地区女性健康守护的重要阵地。

作为医院的副院长,范春晓还十分重视医院的中医药文化建设和科普宣传工作。她组织医务人员深入社区、乡村、学校,开展中医药文化科普宣传和免费义诊活动,向群众普及中医药知识和女性健康知识,提高群众的健康意识和自我保健能力;她推动医院开设了中医药文化展厅,展示中医药的历史文化、诊疗方法和特色优势,让更多的人了解中医药、认可中医药、使用中医药。她深知,中医药是中华民族的瑰宝,中西医结合是医院的发展特色,只有不断弘扬中医药文化,推动中西医结合发展,才能为患者提供更优质、更有效的医疗服务。

初心如磐,坚守女性健康的守护之路

二十载行医路,从青涩到成熟,从临床医师到医院管理者,范春晓的身份在变,职位在变,但她作为一名医者的初心始终未变,那就是“以医为任,以爱为灯,守护女性全周期健康”。二十年里,她扎根登封,深耕基层,用扎实的中西医专业功底,为无数女性患者解除了病痛;用发自内心的仁心与温情,温暖了无数患者的心灵;用高度的责任感和使命感,扛起了医教研管的多重担当;用实际行动,诠释了一名新时代医者的专业、担当与坚守。

她是一名优秀的中西医结合医师,始终坚守“中西并重、身心同调”的诊疗理念,将中西医结合的诊疗优势发挥到极致,为女性患者提供了从青春期到围绝经期的全周期健康管理服务,成为了本地女性健康守护的中坚力量;她是一名优秀的科室管理者,始终以身作则、恪尽职守,带领科室人员不断提升诊疗水平和服务质量,推动了科室的学科建设和发展;她是一名优秀的医院管理者,始终坚持“以患者为中心”的服务理念,加强医院的医疗质控管理,推动医院的医教研发展,提升医院的整体服务水平,



为医院的发展作出了重要贡献；她是一名优秀的导师，始终毫无保留地将自己的理论知识和临床经验传授给年轻医师，为医院培养了一批又一批的年轻医疗人才，为医院的发展注入了源源不断的活力。

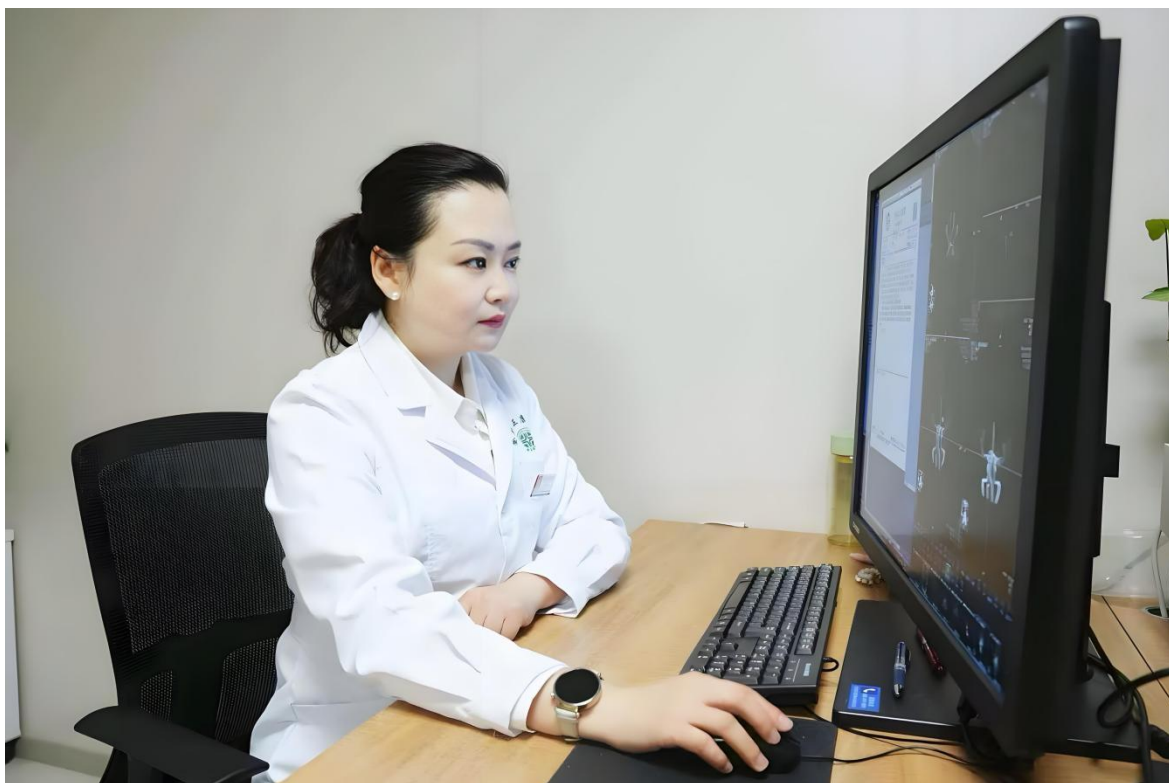
如今的范春晓，依然坚守在临床一线，依然忙碌在医院的各个岗位，她的身影，出现在门诊的诊室里，出现在病房的查房中，出现在医院的会议室里，出现在社区的义诊现场……她用自己的脚步，丈量着守护女性健康的道路；用自己的双手，为无数女性患者撑起了一片健康的天空；用自己的一生，践行着“健康所系、性命相托”的医者誓言。

谈及未来，范春晓的眼神中充满了坚定：“作为一名医者，守护患者的健康，是我一生的责任；作为一名医院管理者，推动医院的发展，是我义不容辞的使命。未来，我将继续坚守初心，深耕中西医结合妇产科临床，不断提升自己的专业能力和管理水平，用更精湛的医术、更优质的服务、更强烈的担当，守护登封女性的全周期健康，为医院的发展贡献自己的全部力量，为基层医疗卫生事业的发展添砖加瓦。”

以医为任，她步履不停；以爱为灯，她温暖前行。在守护女性健康的道路上，范春晓始终坚守着自己的初心，用专业与担当、仁心与温情，书写着一名新时代医者的责任与担当，也让这盏温暖的医者之灯，在登封的大地上，始终明亮，永不熄灭。



李琳琳：县域影像领路人，实干笃行攀高峰



在县域医学影像事业高质量发展的壮阔征程上，有一位医者以初心铸魂、以实干立身、以精技立业、以大爱践行使命，扎根基层二十六载，从青涩学子成长为县域影像学科的掌舵人；她从零起步，亲手缔造医院影像学科从无到有、从弱到强的发展奇迹；她深耕磁共振前沿技术，把 3D-ASL 全脑无创灌注技术在基层做深、做细、做精、做强，用一张张精准无误的影像片，为临床诊疗点亮明灯、守住防线，成为百姓心中“敢说真话、看得准、信得过”的健康守护者；她医德高尚、医术精湛、风采卓然、成绩斐然，先后荣获郑州名医、优秀进修生、优秀学科带头人、先进工作者、演讲比赛一等奖等多项荣誉称号。她就是登封嵩正中医院党委委员、康复医院副院长、影像中心兼磁共振室主任、副主任医师——李琳琳。她是县域影像拓荒者、学科领路人、基层医者标杆，用坚守与拼搏书写了新时代基层医务工作者的责任与荣光。

初心如炬 青春赴约扎根基层

1981 年 3 月，李琳琳出生于焦作市博爱县一个普通家庭，父亲深耕教育一线，母亲勤劳朴实，良好的家风让她自幼养成独立自强、勤奋自律、勇于担当的品格。学生时代的她，既是成绩优异的佼佼者，也是能歌善舞、擅长主持的文艺骨干，4 岁便能登台表演，在校担任广播站主播、团支部书记，文艺天赋与组织能力早早展露。



1996 年，李琳琳以优异成绩考入新乡医学院影像诊断专业，系统夯实医学基础。2000 年，作为高校最后一届双向选择毕业生，她放弃家乡安稳生活，怀揣“用医术服务百姓”的初心，在人才交流会上与登封市中医院结缘，只身奔赴基层。彼时医院影像科仅有一台老式拍片机和小屏幕黑白超声仪，设备简陋、人才匮乏、技术空白，但她没有退缩，反而更加坚定：越是基础薄弱，越能大有作为；越是基层一线，越能实现价值。

从入职第一天起，她便以院为家、勤学苦练，把每一台设备、每一张片子、每一个病例都当作成长的阶梯。登记、操作、诊断、书写报告一肩挑，白天扎根机房苦练技能，夜晚挑灯夜读钻研理论，短短时间便完成从学生到医生的蜕变。青春无悔，初心如磐，她把人生最美好的年华，全部奉献给嵩山脚下这片医疗热土，用一步一个脚印的坚守，铺就了一条扎根基层、服务人民的从医之路。凭借出色的工作表现与专业能力，她先后获评医院先进个人、优秀青年骨干、优秀管理者等荣誉，每一份荣誉都承载着她的汗水与担当。

拓荒立业 匠心筑梦建强学科

2000 年，登封市中医院决定筹建第一个 CT 室，李琳琳成为核心骨干之一。三人团队从零起步，设备安装、流程规范、技术培训、诊断质控，她全程参与、亲力亲为，日夜钻研、反复实操，推动医院首台 CT 机顺利投用，填补了区域影像诊断空白。2003 年，她出任 CT 室主任，成为医院最年轻的科室带头人之一。

随着临床需求不断提升，磁共振技术成为学科发展关键。2004 年，李琳琳主动请缨赴郑大一附院进修，一年时间里她勤学不辍，获评“优秀进修生”。返院后，她牵头筹建登封市第一个磁共振室，从机房改造、设备调试到人员培训、规范运行，全程攻坚、精益求精，2005 年磁共振室正式成立，让登封百姓在家门口就能享受高端影像服务。

2010 年，医院整合 CT、放射、超声、磁共振四大科室成立影像中心，李琳琳被任命为影像中心主任。她以规范化、标准化、精细化为目标，建制度、立流程、强培训、严考核，建立每周三次晨读片、疑难病例讨论、技术练兵、绩效考核等一整套管理体系，打造出一支“技术精、诊断准、作风硬、服务优”的专业队伍。2017 年医院新门诊楼投用，她牵头建设现代化影像中心，引进 1.5T 高端磁共振机及一批先进



设备，实现设备配置全面提档升级。

2022 年，登封市中医院正式更名为登封嵩正中医院，李琳琳走上嵩正康复医院副院长岗位，仍坚守影像一线，持续引领学科高质量发展。二十六载耕耘，影像科从最初 3 人小组壮大为 50 余人精英团队，从简陋单机发展为十余台高端设备集群，从单一检查升级为集诊断、科研、教学、公益于一体的县域一流影像中心。李琳琳以拓荒者的勇气、建设者的匠心，亲手书写了登封影像医学的发展史，成为医院学科建设的核心奠基人，也因突出贡献多次荣获卫生系统先进工作者、优秀学科带头人等荣誉称号。

精研医术 创新攻坚擦亮慧眼

在基层医院，脑卒中发病急、进展快、致残致死率高，早期精准诊断是救治的关键。此前，医院仅依靠 DWI 序列诊断早期脑梗死，无法评估缺血范围、半暗带与侧枝循环，临床救治存在明显局限。李琳琳瞄准临床痛点，主动联合 GE 医疗，率先在县域医院开展 3D-ASL 全脑无创灌注技术研究与应用，凭借不懈钻研与精益求精，将这项高端技术在基层医院做精、做强、做透，让影像诊断真正成为临床最可信赖、最精准、最及时、最可靠的“火眼金睛”——这双“眼睛”，能穿透病灶表象，精准判断脑组织缺血范围与存活潜力；能清晰显示侧枝循环代偿状态，为治疗方案提供核心依据；能提前预警出血转化等高风险因素，为患者生命安全筑牢防线；能在黄金救治时间内给出明确判断，为卒中患者抢回生机；能在错过溶栓窗后依然提供有效诊疗指导，让更多患者得到规范救治、实现良好康复。这双“火眼金睛”，既看得见病灶，看得清血流，看得准预后，更让基层卒中诊疗从“凭经验”走向“靠数据”，从“慢诊断”走向“快精准”，成为临床医生最信赖的“侦察兵”与“领航员”。

她常说：“我们从一点一滴、一个个病例积累起来，打下坚实基础，让临床医生认识到 3D-ASL 技术切切实实对临床有帮助。我可以非常自信地说，我们现在已经是临床的一双眼睛，而且是一双非常明亮的眼睛。”为让技术落地见效，她带领团队参加系统培训，建立 DWI+MRA+ASL 多模态卒中评估标准化流程，坚持病例复盘、技术攻坚、持续优化，短短一年半积累病例超 400 例，让这项三甲医院主流技术在基层落地生根、成熟应用。

3D-ASL 技术无需造影剂、无创安全，可精准评估脑血流灌注、缺血半暗带、



侧枝循环及高灌注风险，既为黄金溶栓期患者争取救治时间，也为错过溶栓窗的患者提供精准用药指导，显著提高救治成功率、改善预后。一位本院职工突发脑梗，已错过溶栓期，李琳琳通过 3D-ASL 精准评估侧枝循环状态，为临床调整治疗方案提供关键依据，最终患者顺利康复、重返岗位。

凭借精湛技术，她精准诊断无数疑难病例，多次得到北京、上海、郑州顶级医院专家高度认可，被业内誉为“山沟沟里飞出的金凤凰”。她用专业与坚守，把影像科打造成临床最可靠的“侦察兵”“火眼金睛”，为医院卒中中心建设、整体诊疗能力提升提供了强力支撑，也因技术突破与临床贡献，获评“郑州名医”这一重量级荣誉。

科研赋能 学术引领示范一方

李琳琳始终坚持“临床促科研、科研惠临床”，在深耕诊疗一线的同时，积极开展学术研究与技术创新，实现基层影像人从“会操作”向“善研究”的跨越。

她主持完成科研项目《3D-ASL 灌注成像技术对非增强型星形细胞瘤分级诊断的应用价值》，经评定达到国内先进水平；主持研发实用型专利“一种磁共振影像用存片装置”，获国家知识产权局受理；与郑大一附院合作开展脑肿瘤多模态影像科研课题，推动医教研协同发展。她以第一作者在《临床放射学杂志》《中国卒中杂志》等核心期刊发表学术论文 3 篇，副主编专著《实用磁共振成像原理与技术解读》，担任《磁共振成像》等杂志审稿专家。

学术舞台上，她频频亮相国家级、省级平台，担任中国老年保健医学研究会、中国研究型医院学会、河南省医学会放射学分会等十余项国家级、省级学术职务，受邀在重庆、上海、北京、天津等全国学术会议作专题讲座，分享县域影像建设经验，把登封基层医疗的声音传向全国。她还积极承办市级继续教育项目，带教培养专业人才 7 名，4 名顺利定科晋升，为区域影像事业发展输送骨干力量。

从临床医生到学术先锋，李琳琳以不懈追求打破“基层无科研”的偏见，以丰硕成果树立县域影像学科学术标杆，为基层医疗高质量发展注入强劲学术动能。

仁心济世 公益科普情系百姓

作为一名基层医者，李琳琳始终把百姓健康放在心上，以仁心践行使命，以大爱守护民生。

她积极牵头开展公益健康服务，2025 年组织开展了“磁共振百人筛查公益”行



动，13 小时完成 165 例脑血管免费筛查，公益价值 14 万元，创下基层医院纪录并被全国推广，用实际行动守护群众脑血管健康。面对群众慕名求医，她一视同仁、耐心细致，用精准诊断为无数家庭排忧解难，成为群众心中“敢说真话、看得准、信得过”的好医生。

她深知科普是最好的预防，主动创办“嵩正影像李琳琳”科普视频号，发布科普作品 100 余期，用通俗易懂的语言普及影像知识、卒中防治、健康养生等内容；入驻“科普中国”官方平台，发布科普视频 20 余期，阅读量超 3 万余次，让专业医学知识走进千家万户，提升群众健康素养，以实际行动诠释“人民至上、生命至上”的医者情怀。

内外兼修 风范卓然引领风尚

工作中的李琳琳，严谨务实、气场十足，坚持原则、精益求精，被同事亲切称为“班主任”式严师，以严格管理带出一支战斗力极强的优秀团队；生活中的她，直率仗义、热心担当，关心同事、乐于助人，是大家信赖的“知心姐姐”。

她长相俊美、打扮得体、谈吐优雅、气质端庄，是登封嵩正中医院内外公认的气质型专家。自幼能歌善舞、擅长主持，长期担任医院及卫健系统文艺活动策划、主持人，多次斩获演讲比赛一等奖，文艺风采与专业能力相得益彰。她极致自律、热爱生活，坚持瑜伽、普拉提近 20 年，曾 3 个月减重 30 斤，始终保持昂扬向上的精神状态与健康优雅的良好形象。

作为新时代女性医者，她平衡事业与家庭，高效管理时间、用心陪伴家人，以言传身教培育优良家风，以坚韧与温柔展现巾帼风采。她常告诫年轻医生：“医者先修德，行医先做人，要把患者当亲人，把技术练过硬。”她以自身言行树立榜样，成为全院乃至区域医疗战线的风尚标杆。

薪火相传 砥砺前行再启新程

二十六载风雨兼程，二十六载初心如磐；二十六载耕耘不辍，二十六载硕果累累。

从青春学子到中坚力量，从拓荒起步到引领发展，从技术空白到全国示范，从登封市中医院到登封嵩正中医院，李琳琳把人生最宝贵的年华奉献给基层医疗事业，用坚守诠释忠诚，用实干铸就业绩，用专业守护健康，用人格赢得尊重。她是学科建设



的领路人、技术创新的攻坚者、学术研究的先行者、公益科普的践行者、医德风尚的示范者，以实绩实效书写了一名基层医者的责任担当与时代风采。

展望未来，她目标坚定、步履铿锵：持续深耕影像学前沿技术，推动影像与临床深度融合；深化科研创新，产出更多惠及基层的成果；加强人才培养，打造更高水平专业团队；扩大公益科普，守护更多百姓健康；以更高标准、更严要求、更实作风，引领县域影像学科不断攀上新高峰。

初心不改，使命在肩；匠心如炬，逐光前行。李琳琳——这位扎根基层、实干笃行的县域影像领路人，将继续以白衣为甲、以责任为盾、以医术为刃，在守护人民健康的道路上奋勇向前，在县域医疗高质量发展的征程中续写新的更大荣光！



袁鸿雁：以中医良方济世 用赤诚初心护民



在登封嵩正中医院二楼中医门诊，总有一位医者身影温暖而坚定。袁鸿雁副主任医师身形高挑、气质儒雅，常戴一副近视眼镜，待人温和沉静、从容有度；面对每一位前来求诊的患者，她格外耐心细致、亲切谦和，问诊一丝不苟、辨证严谨细致，讲解通俗直白、句句入心，让焦虑的患者放下担忧，让痛苦的群众安心踏实。从 1983 年医院建院起步，到 1998 年医院改制转型，再到医院更名升级为登封嵩正中医院，四十余载杏林风雨，四十余载初心如磐，她始终扎根嵩山脚下、守护百姓安康，以毕生所学精研中医之道，以仁心仁术践行从医誓言，用精湛医术守护一方平安，用赤诚大爱诠释医者担当。

初心如磐 结缘中医志不渝

袁鸿雁生于 1962 年 5 月，汉族，祖籍登封县大金店镇袁桥村，中医内科副主任医师、中共党员，登封市名老中医。她与中医的缘分，始于少年时代的赤诚热爱与执着坚守。生长于嵩山腹地的她，自幼便耳闻目睹中医治病救人的神奇功效，深深折服于传统医学的博大精深，在心底早早埋下了学医从医、守护乡邻的种子。她常说：“中医是老祖宗留下来的宝贝，能为乡亲们解除病痛，是我这辈子最踏实、最值得做的事。”她深知，中医是中华民族的文化瑰宝，更是守护普通百姓健康的坚实依靠，这份认知，



让她在求学路上始终目标坚定、步履铿锵。

1978年，全国恢复高考的春风吹拂大地，袁鸿雁抓住人生关键机遇，凭借刻苦钻研、勤学不辍的劲头，以优异成绩考入河南省中医学徒班，正式开启系统专业的中医求学之路。这一学制五年的培养模式，与大学本科同等学历，前三年在开封深耕中医经典理论，潜心研读《黄帝内经》《伤寒杂病论》《金匱要略》等医学典籍，逐字逐句揣摩医理精髓，夯实扎实的理论根基；后两年回到登封，跟随赵琛、李作兴、韩思九等登封本地德高望重的名老中医学习诊疗技术、临床带徒，在真实诊疗场景中摸爬滚打，将书本理论与临床实践深度融合，在老中医的言传身教中，练就扎实稳健、功底深厚的诊疗本领。

求学期间，袁鸿雁始终秉持勤学善思、精益求精的治学态度，不仅吃透中医辨证施治的核心精髓，更时刻牢记“大医精诚”的古训，把“治病救人、服务百姓”的初心深深镌刻在心底。她珍惜每一次学习机会，白天跟师侍诊、认真记录，夜晚挑灯夜读、总结心得，不放过任何一个疑难病症，不忽视任何一处诊疗细节，在日复一日的积累中，逐步成长为理论扎实、实践丰富的中医后备人才。1983年6月，袁鸿雁以优异成绩顺利毕业，恰逢登封市中医院筹备成立，面对多种职业选择，她毅然决然回到家乡，加入这支新生的医疗队伍，成为登封市中医院建院元老之一。

从医院最初租借妇幼保健院7间房屋、空间狭小、设备匮乏的艰难起步，到搬迁至卫生局老院、房屋破旧、条件艰苦的过渡时期，再到后来迁建中岳大街新院区、逐步发展壮大，直至持续改进、不断扩建升级，袁鸿雁全程参与、全程坚守、全程奉献。她亲眼见证、亲身经历了医院从老城区破旧简陋的平房，一步步发展为拥有现代化诊疗设备、宽敞明亮诊疗大楼的现代化中医院；见证了医院从无到有、从小到大、从弱到强的每一步艰辛历程，见证了登封中医事业从萌芽起步到蓬勃发展的时代变迁。

初入临床，医院条件艰苦、人手紧张，每一位医护人员都身兼数职。袁鸿雁既是一线临床医师，负责门诊坐诊、患者救治，还要轮流到药房抓药配药、到炮制室炮制中药，甚至兼任收费、导医等辅助工作。繁重的工作、艰苦的环境，从未让她有丝毫怨言，始终兢兢业业、勤勤恳恳、认真负责，把每一项工作做到极致，把每一位患者放在心上。她始终坚持以患者为中心，白天全身心投入诊疗工作，细心问诊、精准辨



证、用心施治；夜晚静下心来研读医书、总结病例、梳理经验，同时虚心向登封已故名老中医赵琛、李作兴、韩思九等前辈求教，主动学习前辈的诊疗经验、行医智慧与医德风范，不放过任何一个学习提升的机会，临床诊疗水平实现快速提升。

为了精进医术、拓宽视野，紧跟中医发展前沿，袁鸿雁先后三次外出进修深造，不断为自己“充电赋能”。1984年，她赴河南中医学院进修中医内科，系统巩固基础诊疗知识，全面提升内科常见病、多发病的诊疗能力；1985年3月至1986年3月，她远赴北京中医医院进修一年，师从李乾构、张炳厚等京城知名中医大家，深耕心血管、消化、肝胆等重点领域，有幸跟随国家级名老中医关幼波等老先生门诊学习、亲聆教诲，汲取顶尖中医诊疗智慧与学术精髓；2000年，她再次前往郑州大学第一附属医院进修心血管内科，深入学习中西医结合诊疗技术，进一步提升心血管疾病的综合诊疗水平。

多年的勤学不辍、博采众长、沉淀积累，让袁鸿雁兼具深厚的中医理论素养与丰富的临床实践经验，望闻问切精准入微、辨证论治切中病机、遣方用药轻灵高效，诊疗风格沉稳务实、疗效显著，逐渐成为登封百姓信赖、业内同行认可、医院不可或缺的中医骨干力量。她常常感慨：“学医之路没有捷径，唯有多学、多练、多悟、多守心，医术才能精进，患者才能放心。”

仁术济世 妙手除疾暖人心

袁鸿雁深耕中医临床四十余年，始终坚守中医本源、坚持守正创新，医术精湛、学验俱丰，诊疗经验丰富、用药精准独到，尤其擅长心血管病、焦虑症、消化肝胆病、月经不调、顽固性咳嗽五大类病症，坚持中西医结合、辨证与辨病相结合，为无数患者解除病痛、重拾健康，在登封及周边地区留下了“医术高、态度好、疗效佳、医德正”的良好口碑。

在心血管病诊疗领域，袁鸿雁辨证精准、治法稳妥、经验独到，形成了独具特色的诊疗体系。冠心病在中医多称之为“胸痹”，经过数十年临床探索与总结，她摸索整理出一套成熟高效、得心应手的诊疗经验。她认为，胸痹症的核心病机多为气滞血瘀、痰瘀胸中、胸阳不展或气阴两虚所致，据此制定活血化瘀、理气止痛、益气养阴、化痰开胸等针对性治疗法则，精心拟定“冠心病方”、“加味瓜蒌泻白半夏汤”、“心



衰合剂”等经验处方，应用于临床屡获良效。

患者张某某，男，57岁，登封市唐庄乡农民，患胸痹症3年有余，常年被胸闷、胸痛、气短困扰，心电图检查提示心肌缺血、左心室扩大，病情严重到无法下床活动，生活难以自理。多方求医效果不佳，家人抱着希望找到袁鸿雁。她仔细问诊、细致辨证，精准判断病情病机，以“冠心病方”合“心衰合剂”加减治疗，根据患者病情变化灵活调整方药。患者先后服药25剂后，胸闷胸痛症状大幅减轻，心电图复查显示心肌缺血较前明显改善，体力逐渐恢复，不仅能够下床活动，还可以正常从事一般体力劳动，重新回归正常生活。

对于临床常见的眩晕症，袁鸿雁有着独到的认知与诊疗思路。她认为，眩晕症病机多为肝气郁滞、血瘀化火及气虚痰蒙所致，治疗上擅用疏肝理气、清肝降火、益气化痰、开窍醒神之法，方药精准、疗效确切。患者梁某，男，37岁，常年受头目眩晕困扰，严重时甚至突然昏倒，曾在市医院诊断为脑血管痉挛，先后两次住院治疗效果均不理想，身心备受折磨。袁鸿雁接诊后，仔细观察患者体态、询问病情、把脉辨证，见患者形体肥胖、精神不振、脉象沉滑，精准辨证为气虚痰蒙、清窍失养，遂以“导痰汤”合“半夏白术天麻汤”加大量黄芪治疗。患者服药3剂即大见成效，眩晕症状明显缓解；连续服药15剂后，眩晕彻底消失，身体恢复健康，多年顽疾得以根治。

针对焦虑症、植物神经功能紊乱等情志类疾病，袁鸿雁注重整体调治、身心同调，坚持以疏肝解郁、养心安神为核心治法，兼顾中药施治与心理疏导，标本兼顾、疗效显著。45岁的李女士，长期受紧张焦虑、心慌出汗、失眠多梦困扰，整日唉声叹气、情绪低落，全身反复检查却无器质性病变，生活与工作受到严重影响。袁鸿雁耐心倾听患者的倾诉，细致安抚其焦虑情绪，用温和的语言疏导心结，同时精准辨证，开具疏肝理气、安神定志的中药方剂。短短3到5天，李女士入睡变得轻松顺畅；10天后，莫名心慌、频繁叹气的症状完全消失；一个月后，情绪平稳如常，重新回归正常的生活与工作，重拾生活信心。

消化肝胆病是临床常见病、多发病，袁鸿雁师从京城名医，深得肝胆脾胃调理精髓，深谙肝胆脾胃病机变化，调理有方、用药精准、疗效确切。50岁的张先生，常年被口苦



口臭、胃胀不消化、右上腹隐痛困扰，经检查确诊为脂肪肝、胆囊炎，多方治疗效果不佳，饮食睡眠深受影响。袁鸿雁辨证为肝胆湿热、脾胃虚弱，以清利肝胆、健脾和胃为核心治法，开具个性化中药方剂，同时耐心指导患者调整饮食结构、规律作息习惯。服药一周后，口苦、胃胀症状彻底消失；两周后，右上腹疼痛完全缓解；坚持调理一到两个月，消化功能恢复正常，身体轻松舒适，生活质量大幅提升。

在妇科月经不调诊疗上，袁鸿雁精准把握女性生理特点与气血盈亏、脏腑虚实变化，调经养血、理气止痛、疏肝解郁，疗效显著。32岁的王女士，月经长期推迟、量少色黑、痛经难忍，伴随腰酸乏力、情绪烦躁，多年饱受困扰。袁鸿雁辨证为肝郁气滞、气血不畅，采用疏肝理气、养血活血、温经止痛的治法，根据月经周期灵活调整方药。经过两到三个周期的系统调理，王女士月经准时来潮、经量恢复正常，痛经、腰酸症状完全消失，重拾女性健康与自信，脸上露出久违的笑容。

对于顽固性咳嗽，袁鸿雁善于抓住病机关键、直击病根核心，不拘泥于常规止咳化痰，多从肺阴不足、风邪恋肺论治，对症下药、疗效稳固。40岁的刘女士，感冒后咳嗽迁延不愈两个月，干咳无痰、夜间加重，常常被咳醒，消炎药、止咳药吃了不少却毫无效果。袁鸿雁辨证施治，以润肺止咳、利咽化痰为原则，开具温润平和、不伤正气的中药方剂。服药3到5天，患者夜间不再被咳醒；10天后，咳嗽症状基本痊愈；巩固治疗后，咳嗽彻底断根，再也没有反复。

一个个鲜活的病例，一次次暖心的治愈，一句句真诚的感谢，都是袁鸿雁精湛医术的最好见证。她常对身边人说：“医生看病，看的是病，救的是心，开的是药，给的是情。只要患者能好起来，再苦再累都值得。”她用炉火纯青的中医技艺、体贴入微的医疗服务、认真负责的行医态度，为无数患者驱散病痛阴霾、重拾健康希望，用实际行动践行着“中医济世、治病救人”的初心使命。

坚守担当 风雨同行伴院兴

从1983年登封市中医院成立，到1998年医院面临改制转型，再到机构调整、更名升级为登封嵩正中医院，四十余载岁月流转、时代变迁，袁鸿雁始终与医院同呼吸、共命运、同成长、共发展，无论环境如何变化、条件如何艰苦，她坚守医疗一线、服务百姓健康的初心从未改变，深耕中医事业、守护家乡百姓的信念从未动摇。



建院初期，医院条件艰苦、设备简陋、人手紧缺，医疗资源十分有限。袁鸿雁一人多岗、任劳任怨、勇挑重担，门诊、病房两头奔波，白天坐诊救治患者，晚上值班守护平安，无论白天黑夜、刮风下雨、严寒酷暑，只要患者有需求，她随叫随到、毫无怨言，用坚守与付出守护患者生命健康。1998 年医院面临改制，诸多挑战与困难接踵而至，医疗秩序、患者信心都受到一定影响。袁鸿雁主动担当、迎难而上、坚守岗位，始终以稳定的诊疗服务、温和的服务态度、良好的诊疗效果，安抚患者情绪、稳定医疗秩序，积极配合医院各项工作推进，助力医院平稳过渡、稳健发展。

作为深耕临床的中医专家，她一心深耕医术、守正创新，持续钻研中医经典、总结临床经验、优化诊疗方案，不断提升自身诊疗水平，用专业能力守护每一位患者的健康；作为土生土长的登封中医人，她一直对医院发展满怀热忱、倾力支持，始终把医院的发展放在心上，尽其所能为医院学科建设、技术提升、服务优化、品牌打造、人才培养等各项工作添砖加瓦、贡献力量。

从青春年少、意气风发到鬓染微霜、沉稳从容，从老城区简陋破旧的平房诊室到现代化宽敞明亮的门诊大楼，袁鸿雁见证了中医院的每一次蜕变、每一步成长、每一次跨越。即便医院更名为嵩正中医院，诊疗环境全面升级、医疗设备不断更新、服务能力大幅提升，她依旧坚守在二楼中医门诊，保持着最初的医者模样：耐心问诊、细心辨证、用心开方、真诚待人。她发自内心地说：“医院是我一生的家，患者是我一生的牵挂，只要还能坐诊，我就会一直守在这里。”用一如既往的坚守与奉献，守护着医院的中医根基，守护着登封百姓的健康福祉，用一生陪伴诠释着对中医事业、对家乡医院的无限热爱。

德润人心 赤诚护民守初心

在登封百姓心中，袁鸿雁不仅是医术精湛、经验丰富的好医生，更是亲切暖心、值得托付的“自家人”。她待人温和谦逊、态度谦和友善，对待每一位患者都一视同仁、平等相待，无论贫富贵贱、男女老幼、城市农村，都给予足够的耐心、尊重与关爱。

问诊时，她放慢语速、细致询问，把复杂专业的医学知识，转化为百姓听得懂、能明白的通俗话语，耐心讲解病情病因、治疗方案、注意事项，让患者清清楚楚看病、明明白



白治疗，安心踏实就医；开药时，她坚持“能用便宜药不用贵药、能少用药不滥用药”的原则，处处为患者着想，千方百计减轻患者就医负担，用最少的花费达到最好的疗效；面对患者的疑问、担忧与焦虑，她总是耐心解答、暖心安抚，用温柔的话语、真诚的态度，缓解患者的紧张情绪，给予患者战胜病痛的信心与力量。

从医四十余载，袁鸿雁始终恪守医德底线、坚守行医初心，廉洁行医、清白做人，拒收红包、拒吃宴请、不谋私利，用实际行动维护着医者的圣洁与尊严。她常说：“医生的天职就是治病救人，患者把生命健康托付给我，这份信任就是最大的动力，我绝不能辜负这份信任。”朴实无华的话语，道出了她一生坚守的行医准则，彰显了一位老中医的高尚医德与人格魅力。

如今，虽已年过花甲、正式退休，袁鸿雁依旧退而不休、坚守临床，每天准时坐诊、认真接诊，耐心接待每一位前来求诊的患者。她不仅用心治病救人，更致力于中医文化传承与人才培养，把自己四十余年积累的临床经验、行医智慧、诊疗心得，毫无保留地传授给年轻医生，手把手带教、悉心指导、倾囊相授，助力医院中医人才梯队建设，让中医技艺在嵩山脚下代代相传、发扬光大。她常常叮嘱年轻医生：“做医生，先修德，后修术。心正，药才灵；心诚，人才安。”

四十余载杏林深耕，四十余载初心不改；四十余载妙手济世，四十余载大爱护民。袁鸿雁始终以中医良方济世救人，以赤诚初心守护百姓，从登封市中医院到登封嵩正中医院，从青春芳华到岁月沉淀，她始终扎根基层、坚守临床、服务乡梓，用精湛医术解除患者病痛，用仁心大爱温暖人心，用一生坚守诠释医者担当。她是嵩正中医院发展的亲历者、见证者、奉献者，更是登封百姓心中值得信赖、交口称赞的名老中医。未来，她将继续坚守在中医门诊一线，以医者之责、岐黄之术、仁心之爱，在杏林路上步履不停、坚守如初，为守护百姓健康、传承中医事业奉献毕生力量。



赵中强：精研神经减张疗法，守护百姓无痛健康



在中岳嵩山脚下，在登封百姓的健康守护线上，有一位默默深耕临床二十余载的医者——登封嵩正中医院医师赵中强。他以中医为根，以现代医学为翼，以神经减张疗法为破题之钥，以膝关节置换为立身之技，用半生光阴钻研医术，用满腔热忱对待患者，用实实在在的疗效，为无数被疼痛折磨的家庭拨开阴霾、重获光明。作为医院膝关节置换持证第一人，他 2021 年学成归来，把先进技术扎根基层；作为神经减张疗法的笃行者与创新者，他让一项特色疗法惠及一方百姓，成为群众口中“治痛真行家”“关节大救星”。

从 1999 年穿上白大褂走上岗位，到担任科室副主任、业务副院长，再到放下行政职务、全心回归临床，赵中强的人生轨迹，始终围绕着“治病救人”四个字。他不追名、不逐利，把患者的笑容当作最高荣誉，把病痛的解除当作毕生追求。在诊室里，他耐心细致、问诊周全；在手术台上，他精准沉稳、一丝不苟；在患者床前，他温和亲切、关怀备至。他是患者信赖的好大夫，是同事敬佩的好师长，是扎根基层、守护健康的最美医者。二十余载春风化雨，二十余载初心如磐，赵中强以仁心为灯，以医术为路，在嵩山脚下走出了一条属于基层医者的闪光大道，用坚守与付出，书写着“敬佑生命、救死扶伤”的动人篇章。



勤学笃行 筑牢行医根基

医学之路，道阻且长，唯勤学不辍，方能行稳致远。赵中强 1974 年 9 月出生，自幼便对“医者”这份职业充满崇敬。1994 年，他从登封一中高中毕业，带着对医学的赤诚与向往，考入河南中医学院中医学本科专业，正式踏上从医之路。五年系统学习，他沉心研读中医经典，从阴阳五行到经络脏腑，从方剂配伍到辨证施治，打下了扎实深厚的中医功底。同时，他深知现代医学的重要性，主动钻研解剖、生理、病理、骨科等知识，把中医整体观与现代精准诊疗理念相融，为日后临床工作铺就了坚实底色。

1999 年 7 月，赵中强学成归来，进入登封市中医院，正式成为一名临床医师。初入岗位，他虚心向前辈请教，跟着老师查房、诊疗、处置病例，把书本知识快速转化为实战能力。为了在骨科领域更进一步，他主动前往郑州市骨科医院进修一年，师从张家福等知名专家，系统学习保守治疗、手术治疗、复位固定、康复指导等核心技术。那段时间，他白天跟着老师上手术、查病房，晚上整理笔记、复盘病例，不放过任何一个细节，不遗漏任何一项技能，医术在日复一日的打磨中快速提升。

医学技术日新月异，赵中强始终保持“空杯心态”，把进修学习当作常态，一次次走出医院，奔赴更高平台汲取养分：2016 年，他前往佛山市中医院进修骨伤与外科，吸收南方骨伤科先进理念；2019 年，他远赴上海长征医院进修脊柱、关节微创与开放技术，半年时间潜心钻研，攻克多项技术难点；2021 年，他再赴河南省人民医院进修疼痛康复与神经调控，把神经减张疗法的理论与实操学深悟透。每一次出发，都是为了更好地回归；每一次深造，都是为了给患者带来更好的疗效。正是这份持之以恒的学习与沉淀，让他从一名青年医师，成长为脊柱关节与疼痛领域的学科骨干。

深耕临床 勇攀技术高峰

临床是医术的试金石，技术是医者的硬底气。赵中强扎根临床二十余年，始终聚焦脊柱关节疾病与顽固性疼痛两大领域，深耕不辍、精益求精，练就了两项“看家本领”，成为医院乃至区域内的技术标杆。

第一项本领，便是膝关节置换手术。他是登封嵩正中医院膝关节置换持证第一人。2021 年，他从上级医院进修学成归来，把规范化、精准化、微创化的膝关节置换技



术带回医院，率先独立开展手术，填补了医院在这一领域的技术空白。膝关节骨性关节炎、类风湿关节炎、创伤性关节炎等终末期病变，常常让患者关节畸形、剧痛难忍、无法行走，传统保守治疗效果甚微。而膝关节置换术，是帮助患者重获行走能力的关键手段。

面对每一位患者，赵中强都坚持“个体化诊疗”：术前详细问诊、全面查体、精准评估，制定最适合的手术方案；术中精细操作、精准对位、严密止血，最大限度减少创伤、保护组织；术后全程跟踪康复，指导功能锻炼、预防并发症，确保每一台手术都安全、有效。自2021年开展手术以来，他已完成数百例膝关节置换，成功率高、康复快、痛苦少，无数被病痛困住多年的老人，在他的治疗下重新站起来、走出去，买菜、散步、带孙子，重新拥抱有质量的生活。

第二项本领，便是他潜心钻研的神经减张疗法。他打破传统疼痛治疗思路，以“大脑通过神经支配全身”为核心理论，从脑神经根、脊髓到中枢神经整体调控，通过精准松解、减张、修复，从根源上解决神经源性疼痛。这项技术创伤小、见效快、疗效稳，配合火针技术，对久治不愈的顽固性疼痛效果尤为突出。除上颈椎手术外，他可独立开展脊柱微创、脊柱嵌入、脊柱全长等各类操作，技术全面、功底扎实，让众多在多家医院辗转无效的患者，在这里重获希望。

神经减张 巧解顽痛顽疾

疼痛，是最折磨人的病痛之一。颈肩腰腿痛、头痛、头晕、神经痛……很多患者常年被疼痛纠缠，睡不着、吃不好、干不了活，甚至失去生活信心。传统针灸、推拿、理疗、吃药，往往只能暂时缓解，难以断根。而赵中强的神经减张疗法，如同一把“金钥匙”，打开了久治不愈疼痛的“枷锁”，为患者带来标本兼治的希望。

他常说：“疼痛不是简单的‘疼一下’，而是神经出了问题，只有把神经调理好，疼痛才能真正消失。”神经减张疗法，就是围绕“神经”做文章，精准定位病变神经，减轻张力、松解粘连、改善供血、修复功能，从病根上解决疼痛问题。配合火针温通经络、散寒止痛，对顽固性、寒凝型疼痛更是事半功倍。

临床中，他的疗效有目共睹：颈型颈椎病、头痛头晕，1—2次治疗明显缓解；神经根型颈椎病，3次左右症状大幅改善；外院针灸、理疗、吃药均无效的疑难疼痛，



经他治疗后常常奇迹般好转。

一个个真实病例，就是最好的证明。

65岁的王阿姨，患重度膝关节骨性关节炎十余年，双腿畸形、疼痛剧烈，寸步难行，生活完全不能自理，多处治疗不见效果。2021年赵中强进修归来，为她全面评估后实施膝关节置换术。手术顺利完成，术后疼痛彻底消失，经过规范康复，王阿姨重新站起来，能走路、能上下楼、能做家务，晚年生活重获幸福。她逢人便说：“是赵大夫给了我第二条腿！”

43岁的李先生，因长期伏案工作患上神经根型颈椎病，颈肩剧痛、手臂麻木放射痛，晚上疼得睡不着，工作生活深受影响。他辗转多家医院，针灸、推拿、吃药都试过，效果始终不好。经人介绍找到赵中强，采用神经减张疗法精准治疗，第一次治疗后疼痛明显减轻，三次治疗后麻木、疼痛基本消失，颈部活动自如，顺利回到工作岗位。

52岁的张先生，长期被颈源性头痛、头晕困扰，颈肩僵硬、精神萎靡，吃药、理疗都不见好，严重影响睡眠与情绪。赵中强通过神经评估确诊后，运用神经减张疗法针对性施治，仅两次治疗，头痛头晕完全消失，睡眠变好、精神充足，生活重回正轨。

除疼痛疾病外，神经减张疗法还可调理失眠、情绪障碍、消化问题及男科功能障碍，真正实现“一法多效、整体调理”。赵中强始终坚持“能保守不微创、能微创不开放”，以最小创伤、最短疗程、最低费用，为患者争取最大疗效，用实实在在的效果，赢得了百姓的口碑与信赖。

仁心大爱 情暖患者心间

医术是医者之技，医德是医者之魂。赵中强常说：“医生治病，不仅要治身体的痛，更要暖患者的心。”他不仅医术精湛，更有一颗仁爱之心，对待每一位患者都温和耐心、细致入微，把患者当亲人，用真心换真情。

在诊室里，他从不催促、不厌其烦，耐心倾听患者诉说病痛，细致解答每一个疑问。很多疼痛患者久病成愁、情绪焦虑，他一边诊疗，一边轻声安抚，用温和的话语缓解患者的紧张与恐惧。面对病情复杂、久治不愈的患者，他从不推诿、不放弃，反复研究病情、优化方案，竭尽全力为患者解除痛苦。他常对年轻医师说：“患者把健康和生命托付给我们，是最大的信任，我们必须拼尽全力，不能辜负。”



他始终坚持合理检查、合理用药、合理治疗，坚决杜绝过度医疗，能省则省、能简则简，真心实意为患者减轻经济负担。老年患者行动不便，他主动上前搀扶、帮忙检查；家境困难的患者，他尽量简化流程、减免费用；术后康复的患者，他定期回访、叮嘱锻炼，把关怀落到每一个细节。

有一位膝关节置换术后的老人，子女常年在外打工，无人照料。赵中强每天查房都格外关注，亲自指导康复动作，帮忙联系护理人员，隔三差五打电话询问恢复情况，像亲人一样细心照料。老人康复后，特意让子女送来锦旗，拉着他的手热泪盈眶：“赵大夫，你比我的亲人还亲啊！”

还有一位年轻神经痛患者，因长期病痛情绪低落、自卑自闭。赵中强在治疗的同时，耐心开导、鼓励他树立信心，陪着他聊天、疏导情绪。经过系统治疗与心理疏导，患者不仅病痛痊愈，还重新找回阳光心态，回归正常生活。这样的暖心事，在赵中强的从医路上数不胜数。一面面锦旗、一封封感谢信、一句句真诚夸赞，都是患者对他最朴素、最真挚的认可。

工作之余，他还积极参加义诊、健康科普活动，走进社区、乡村，为群众免费诊疗、讲解疼痛防治、关节保护知识，把健康送到百姓家门口。他始终牢记基层医者的使命，用实际行动守护一方百姓健康。

履职担当 坚守医者初心

从医二十余载，赵中强不仅在临床一线深耕不辍，在科室管理、学科建设、人才培养上，同样履职尽责、担当有为，用责任与坚守，为医院发展贡献力量。

2009年，他凭借扎实的医术与出色的作风，担任科室副主任，以身作则、率先垂范，带领团队规范诊疗、提升技术、优化服务。他毫无保留地把自己的经验、技术传授给年轻医师，手把手带教、面对面指导，帮助一批又一批青年医师快速成长，为科室培养了坚实的后备力量。

2014年至2018年，他担任医院业务副院长，肩负起业务管理、质量控制、学科建设的重任。他坚持以医疗质量为核心，完善制度、规范流程、严控安全，推动医院诊疗水平稳步提升；他重点打造脊柱关节、疼痛特色专科，推动技术创新、人才培养，让医院特色品牌越来越响亮；他积极引进新技术、新项目，让基层百姓在家门口就能享受到优质医疗



服务。

2018年，他主动辞去行政职务，毅然回归临床一线。他说：“我最热爱的，还是坐在诊室里看病，站在手术台上救人，守在患者身边守护健康。”回归临床后，他把全部精力投入诊疗与技术钻研，深耕神经减张疗法，精进膝关节置换技术，用更专注、更投入的状态，为患者服务。

无论在什么岗位，他始终保持医者本色：爱岗敬业、甘于奉献，常年加班加点、随叫随到，从无怨言；严谨务实、精益求精，对每一次治疗、每一台手术都认真负责、力求完美；廉洁行医、清白做人，坚守医德底线，不谋私利、不贪虚名，用一身正气守护医者尊严。

匠心传承 守护百姓安康

二十余载风雨兼程，二十余载匠心守护。从青涩学子到学科专家，从青年医师到患者信赖的名医，赵中强始终不忘初心、牢记使命，把一生最美好的年华，都奉献给了基层医疗事业，奉献给了嵩山脚下的百姓。

他是膝关节置换持证第一人，2021年学成归来，让先进关节技术扎根基层，为无数重症关节患者带来康复希望；他是神经减张疗法的深耕者，用一项特色技术，破解顽痛难题，让成千上万的疼痛患者重获无痛生活；他是基层医者的优秀代表，扎根一线、默默奉献，用仁心仁术温暖百姓，用精湛医术守护健康。

他博采众长、中西合璧，把中医智慧与现代医学完美融合；他勤学不辍、勇于创新，始终紧跟医学前沿，不断提升诊疗水平；他甘于奉献、大爱无疆，把患者的健康放在第一位，用一生坚守践行医者誓言。

展望未来，赵中强依旧步履坚定。他将继续深耕神经减张疗法与脊柱关节诊疗，不断精进技术、优化服务，让更多患者摆脱疼痛、重获安康；他将继续做好“传帮带”，把技术与经验传承下去，培养更多优秀基层医师；他将继续坚守临床一线，用爱心、耐心、责任心，守护百姓健康，用医术与仁心，续写新时代基层医者的动人篇章。

嵩山巍巍，医者仁心；岁月无言，大爱有声。赵中强择一事、终一生，以医为业、以患为亲，在平凡的岗位上铸就不凡，用坚守与付出，守护着一方百姓的无痛健康，用一生的执着与热爱，照亮基层医者的光荣与梦想。



张玉芳：深耕重症医学 铸就救治硬核实力



从医四十余载，张玉芳始终扎根重症医学领域一线，以登封嵩正中医院副院长、ICU 主任的身份，扛起区域急危重症救治的重任。她是医术精湛的“生命守护者”，面对脓毒症休克、真菌性肺炎、脑疝形成等凶险病症，总能凭借精准的判断、果断的决策和硬核的技术，在生死边缘为患者抢得生机；她是勇于突破的“学科领路人”，带领 ICU 从初创时的寥寥数人，发展为区域内响当当的急危重症救治品牌，年收治患者 2000 人左右；她是心怀大爱的“医者楷模”，24 小时手机开机，随叫随到，用耐心、细心和责任心对待每一位患者，甚至自掏腰包为困难患者排忧解难。从青涩的内科医生到独当一面的重症医学专家，张玉芳以对生命的敬畏、对专业的执着、对团队的引领，在没有硝烟的 ICU 战场，用数十年的坚守与耕耘，铸就了过硬的重症救治实力，诠释了一名医务工作者“健康所系，性命相托”的初心与担当。

初心如磐，深耕一线筑牢重症救治根基

1984 年踏上从医之路，张玉芳的职业生涯便与急危重症救治紧密相连。彼时医院仅有一个内科，心血管、呼吸、消化等各系统疾病皆需接诊，且前来就医的多为病情危重的患者，医生少、病患多、病情杂的现状，让她早早体会到了重症救治的压力与责任。为了让患者得到及时有效的治疗，她常年加班加点连轴转，放弃节假日休息



成为常态，只要患者需要，总能在最短时间内出现在病床前。也正是这段经历，让她深知重症救治对医术、责任心和抗压能力的极致要求，为后续深耕重症医学领域埋下了初心的种子。

深知“基础不牢，地动山摇”，张玉芳始终将专业能力提升作为终身课题。为了精进诊疗技术，她先后远赴江西医学院、河南省人民医院综合 ICU、北京安贞医院进修深造，系统学习内科各系统常见病、多发病及急危重症的诊治技术，重点钻研呼吸心跳骤停、多器官衰竭的抢救及呼吸机的临床应用。在学习过程中，她不仅吃透理论知识，更注重将理论与实践结合，把进修期间的先进经验和诊疗思路一一记录，回到医院后结合临床实际不断打磨。

从普通内科到重症医学科，张玉芳始终保持着严谨细致的诊疗态度。她坚持“精益求精，一丝不苟”，认真对待每一份病历，仔细做好每一次体格检查，严格执行诊疗常规和操作规程，最大程度避免误诊差错事故的发生。在没有成立 ICU 的年代，她便常年处于紧张的观察和抢救病人状态，严重创伤、多器官功能衰竭、各种休克、败血症患者都是她的救治对象，日复一日的临床实践，让她积累了丰富的急危重症救治经验，练就了“稳、准、快”的临床基本功，为后续带领 ICU 团队开展高难度救治工作筑牢了坚实的专业根基。

技高一筹，精准施策破解重症救治难题

ICU 是医院危重患者救治的“最后一道防线”，这里的患者病情瞬息万变，多脏器功能障碍、感染性休克、急性呼吸衰竭等病症随时可能夺走生命，对医者的专业判断和救治技术提出了极高要求。张玉芳凭借扎实的临床功底和丰富的实战经验，面对各类疑难急危重症，总能精准研判、果断施策，用硬核医术为患者打开生的通道。

面对脓毒症休克这类高死亡率的重症，张玉芳有着独到的救治思路。老陈因慢性阻塞性肺疾病急性加重引发脓毒症休克转入 ICU 时，血压仅 66/44mmHg，意识淡漠、口唇紫绀，还伴随多脏器功能障碍，生命垂危。张玉芳当机立断，制定了一套精准的救治方案：紧急建立中心静脉通路开展容量复苏，联合多巴胺、去甲肾上腺素等血管活性药物维持血压，在无细菌培养结果的前提下，凭借临床经验使用亚胺培南—西司他定等广谱抗生素广覆盖致病菌，同时建立有创动脉压监测，动态调整治疗方案。



在她的指导下，医护团队 24 小时不间断监测患者体征，及时调整用药和治療措施，最终让老陈在 17 天后顺利康复出院，这场救治也成为科室脓毒症休克救治的经典案例。

在特殊病情的鉴别与诊治上，张玉芳的专业判断更是彰显了过硬的技术实力。在新冠疫情流行的特殊时期，一名不明原因肺炎患者转入 ICU，患者发热、咳嗽、双肺磨玻璃样变，临床表现高度疑似新冠，且核酸结果未回，一时间科室医护人员面临巨大压力。张玉芳没有被固有思维局限，而是仔细询问病史、反复查看胸部 CT，发现患者有银屑病病史且长期服用自制中药，存在免疫缺陷情况，结合影像学表现，判断患者并非病毒性肺炎，而是真菌性肺炎。随后的检查结果证实了她的判断，血 G 实验阳性、胸部 CT 提示肺孢子菌感染，针对性的抗真菌治疗让患者快速好转，也排除了新冠感染的可能，避免了一场不必要的恐慌。

对于涉及多脏器、多学科的复杂重症，张玉芳始终坚持精准评估、综合施策。60 岁的食管胃底静脉曲张患者因呕血引发失血性休克，血红蛋白仅 42g/L，血小板极低，生命体征极不稳定，且急诊胃镜止血的麻醉和手术风险极大。张玉芳顶着压力统筹全局，先通过快速补液、血管活性药物让患者生命体征趋于平稳，随后立即组织消化科、腔镜中心、麻醉科开展多学科会诊，充分评估手术可行性后，在 ICU 病房为患者实施急诊全麻下食管胃底静脉曲张套扎术，成功封堵出血点。术后她又带领团队密切监测患者病情，逐步调整用药，最终让患者转危为安，顺利转入普通病房。从紧急抢救到多学科协作手术，每一个环节都体现了她精准的病情把控和高效的救治能力。

勇挑重担，引领团队打造区域救治品牌

2017 年，登封市中医院成立 ICU，彼时科室仅有 10 张床位、5 名医生，团队成员对重症医学业务技术了解甚少，收治患者寥寥无几，学科发展面临诸多困境。已是主任医师、兼任两个脑病病区主任的张玉芳，临危受命担任 ICU 主任，同时扛起医学科科长、医院副院长的重任，成为重症医学科发展的“领路人”。

为了快速提升团队的专业能力，张玉芳制定了系统的学习培训计划，带领团队先后到河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州中心医院等三甲医院学习深造，重点学习重症监护、机械通气、床旁操作等核心技术。回到医院后，她将自己的进修



经验和临床心得毫无保留地分享给团队成员，每日带领医护人员查房，结合具体病例讲解诊疗思路和操作要点；每周组织病例讨论，让团队成员各抒己见，在交流中梳理救治思路、总结经验教训；针对呼吸机操作、中心静脉穿刺、气管插管等核心技能，她开展手把手教学，反复组织模拟演练，确保每一位医护人员都能熟练掌握、规范操作。

在张玉芳的带领下，ICU 团队的专业能力快速提升，科室业务也步入发展快车道。成立仅 3 个月，科室便在多起危重患者抢救中发挥了关键作用，逐渐在区域内打响了名气。从脓毒症休克、重症肺炎到脑疝形成、消化道大出血，科室承接的急危重症救治案例越来越多，且救治成功率不断攀升。她带领团队建立了完善的重症救治流程，从患者入院后的快速评估、紧急抢救，到后续的个体化治疗、多学科协作，每一个环节都制定了明确的规范，让重症救治工作有章可循。

如今，登封嵩正中医院 ICU 已成为区域性“急危重症救治”的知名品牌，每年收治各类危重患者 2000 人左右，成功救治了无数脓毒症、呼吸衰竭、心脑血管急症等患者，科室也成为登封市医学临床重点专科。张玉芳还带领团队参与多次突发灾害事件的应急抢救，多次受到上级领导表扬，大幅提升了医院应对突发公共卫生事件的能力。在她的引领下，ICU 不仅自身发展壮大，还带动了医院心血管内科、心血管外科和康复科等相关科室的业务技术提升，为医院整体医疗水平的进步注入了强劲动力。

仁心济世，以爱之名守护生命最后防线

在张玉芳看来，重症救治不仅需要精湛的医术，更需要温暖的人文关怀。ICU 的患者病情危重，身心皆承受着巨大痛苦，家属也往往陷入焦虑与无助，她始终将“以患者为中心”的理念融入诊疗全过程，用仁心温暖患者，用责任安抚家属，在守护生命最后防线的同时，传递着医者的温度。

她的手机 24 小时开机，早已成为刻在骨子里的职业习惯。无论深夜还是节假日，只要科室有危重患者需要抢救，她总能第一时间赶到现场。一天凌晨，科室一名危重患者出现心律不齐、血压不稳的情况，随时有心跳停止的危险，张玉芳接到电话后，先在电话中指导值班医生采取紧急急救措施，随后冒着凛冽的寒风赶往医院，现场查



看病情、调整用药，直到患者转危为安才松一口气。当患者家属向她表达感谢时，她总是说：“挽救一个生命就是挽救一个家，这点辛苦不算啥。”

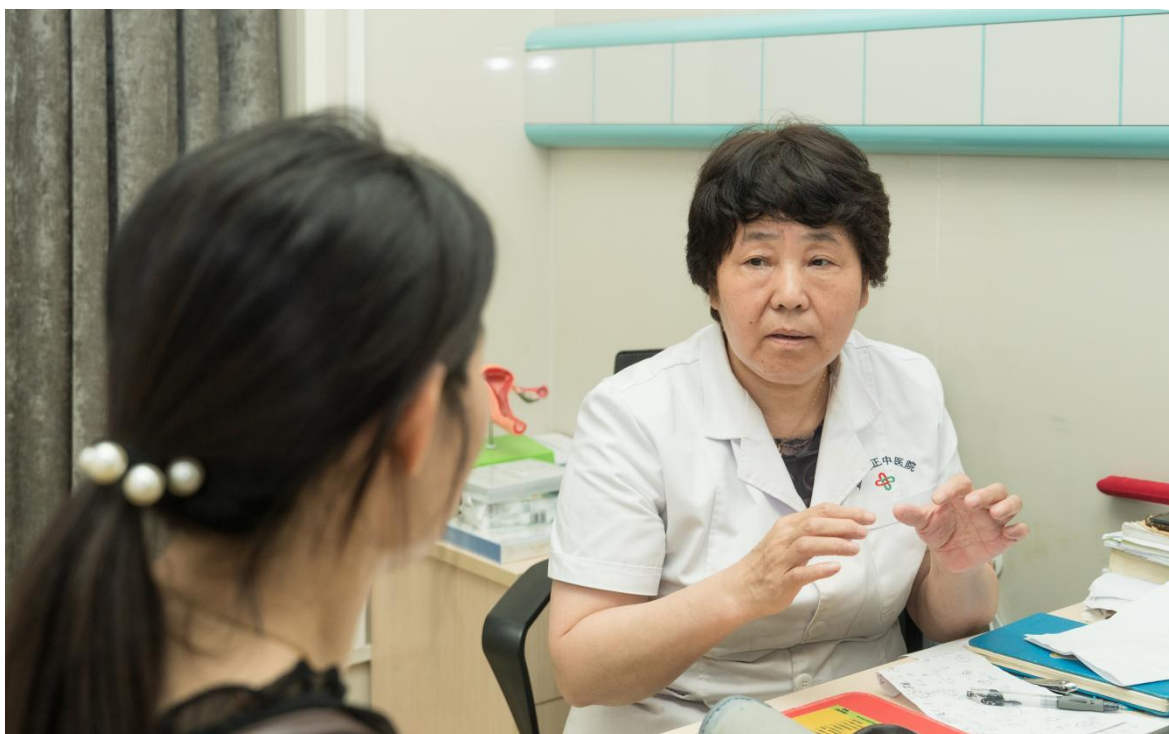
对待患者，张玉芳始终关爱有加，尤其对家庭困难的患者，更是尽心尽力提供帮助。她经常自掏腰包为困难患者购买药品和营养品，看到住院的五保户没钱吃饭，她便把家里的饺子煮熟送来，还经常带煮熟的鸡蛋为患者补充营养。70 岁的陈阿姨因胃穿孔术后合并呼吸衰竭、脓毒症休克转入 ICU，病情危重，家属既担心又焦虑，张玉芳不仅带领团队制定详细的治疗方案，还每天与家属沟通病情，耐心讲解治疗措施，打消家属的顾虑。陈阿姨的爱人十分感动，硬塞给她 500 元表达感谢，她多次拒绝无果后，悄悄将钱交到了患者的住院账户中，这份真诚与坚守，让患者家属倍感温暖。

在日常工作中，张玉芳始终要求团队医护人员不仅要做好医疗救治，更要注重患者的生活护理和心理疏导。ICU 的患者大多无法自主活动，她带领团队为患者做好翻身扣背、吸痰擦身、清理大小便等基础护理，预防压疮、感染等并发症；对于意识清醒的患者，她会主动与其沟通，讲解病情和治疗进展，缓解患者的恐惧和焦虑情绪，帮助患者树立战胜疾病的信心。她常说：“ICU 的患者不仅需要身体上的救治，更需要心理上的慰藉，我们要让患者感受到，他们从来都不是一个人在战斗。”

从医四十余载，张玉芳始终坚守在重症医学一线，以精湛的医术、果敢的担当、温暖的仁心，在生死边缘为无数患者撑起了一片天。她深耕重症医学领域，不断锤炼救治本领，铸就了过硬的重症救治实力；她勇挑重担引领团队，将一个初创的 ICU 打造成区域急危重症救治品牌；她心怀大爱守护生命，用实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵。如今，虽已退休多年，张玉芳依然坚守在临床一线，每天与死神较量，用自己的坚守与付出，继续守护着生命的最后一道防线，成为重症医学领域中一道最美的风景。



郝淑莲：让不孕家庭圆梦，用医术传递温暖



在登封嵩岳山下，登封嵩正中医院妇产科主任医师郝淑莲的名字，是众多女性患者心中的“定心丸”，更是无数不孕家庭重拾希望的“点灯人”。从1988年踏上临床医学之路，三十余载光阴里，她深耕妇产领域，步履不停进修提升，从主治医师到主任医师，从科室主任到专家门诊核心力量，在不孕不育、妇科疑难杂症、产科急危重症抢救的赛道上躬身实践。她手握精湛医术，怀揣医者仁心，发表省级、国家级论文9篇，斩获“二十佳医生”“优秀科主任”等多项荣誉，更用一个个成功案例，为患者驱散病痛阴霾，让不孕家庭迎来新生命的曙光。她的行医之路，是专业与坚守的融合，是责任与温暖的交织，以认真、耐心、严谨、细致、担当的医者本色，诠释着“健康所系，性命相托”的誓言，在守护女性健康、护航母婴安全的道路上，步履坚定，温暖前行。

笃学不倦，夯实临床硬功底

医者之成，始于学识，成于精进。郝淑莲的从医之路，始终与“学习”二字紧密相伴，从校园到临床，从基层医院到高端进修平台，她以终身学习的态度，不断夯实专业基础，锤炼临床技能，为守护妇产健康筑牢知识与技术的根基。

1988年，郝淑莲毕业于河南科技大学临床医学专业，带着对医学事业的满腔热



忱，踏入登封市人民医院妇产科的大门，开启了自己的临床生涯。初入职场，她深知临床医学容不得半点马虎，书本知识与临床实践之间，需要无数次的摸索、积累与沉淀。于是，她扎根病房，紧跟前辈学习，认真记录每一个病例，仔细钻研每一种病症，在日复一日的临床实践中，快速提升自己的诊疗能力，为后续的专业发展打下了坚实的临床基础。

医学技术日新月异，妇产领域的诊疗理念与方法也在不断更新，郝淑莲始终保持着对专业知识的敬畏与渴求，从未停止过进修提升的脚步。2000年至2001年，她远赴郑州大学第二附属医院妇产科进修学习，沉浸式接触先进的妇产诊疗技术与临床经验，直面各类疑难杂症的诊疗思路，让自己的专业视野得到了极大拓展。为了进一步深化理论知识，弥补自身短板，2001年至2004年，她克服工作与学习的双重压力，考入郑州大学临床医学本科深造，系统学习专业理论，将临床实践与理论知识深度融合，让自己的诊疗体系更加完善。2005年，她又前往郑大5附院专攻腹腔镜技术，紧跟微创诊疗的发展趋势，掌握前沿的妇产微创操作技能，为患者提供更精准、更微创、更优质的诊疗服务。

除了定点进修，郝淑莲还多次奔赴郑州、北京等医疗资源集中的城市，参加各类业务学习与学术研讨活动。在这些交流平台上，她与国内妇产领域的专家学者切磋交流，了解最新的诊疗进展，学习前沿的技术理念，将所学所悟带回临床，融入自己的诊疗实践中。三十余载，她始终以空杯心态对待专业学习，在学中干、在干中学，让自己的医术始终紧跟行业发展步伐，成为登封妇产领域专业能力过硬的“排头兵”。

履责前行，深耕妇产三十载

从登封市人民医院到登封嵩正中医院，从妇产科普通医师到科室主任，再到专家门诊专家，三十余载的职业历程中，郝淑莲始终坚守妇产临床一线，以高度的责任感扛起医者使命，在不同的岗位上发光发热，用行动诠释着对妇产事业的执着与坚守。

毕业后的十数年间，郝淑莲在登封市人民医院妇产科默默耕耘，从初出茅庐的年轻医师，成长为能独当一面的业务骨干。她始终坚守临床一线，接诊患者、查房问诊、参与手术、抢救急症，用专业的诊疗为无数女性解除病痛，在实践中积累了丰富的临床经验，也赢得了患者的认可与信赖。1995年，凭借扎实的专业能力与优异的临床



表现，她顺利晋升主治医师，这不仅是对她多年工作的肯定，更是她职业发展的新起点。

2004年，郝淑莲调任登封市中医院妇产科，担任科室主任一职。作为科室带头人，她深知自己肩负的不仅是诊疗患者的责任，更有带领科室发展、培养专业人才、提升科室整体诊疗水平的使命。任职期间，她以身作则，带头钻研业务、攻克疑难，为科室树立了严谨细致的诊疗作风；她注重团队建设，将自己的临床经验与诊疗技巧毫无保留地传授给年轻医师，引导他们深耕临床、精进医术，为科室培养了一批优秀的妇产专业人才；她规范科室诊疗流程，完善科室管理制度，推动科室在不孕不育、妇科疑难杂症、产科急危重症抢救等方面形成特色诊疗体系，让科室成为当地妇产诊疗的重要力量。

在科室主任的岗位上，郝淑莲始终坚守临床一线，同时兼顾科室管理，在双重压力下始终保持着高度的工作热情。2008年，她晋升副主任医师，2014年晋升主任医师，每一次职称的晋升，都是她专业能力与临床实绩的最好证明。2017年，郝淑莲调任妇产科专家门诊，将更多的精力投入到疑难杂症的诊疗与患者的精准服务中，凭借丰富的临床经验、精准的诊疗思路，成为众多疑难妇产患者的“最后一站”。从医三十余载，她的脚步从未离开临床，无论岗位如何变化，始终把患者的健康放在首位，用三十余年的坚守，书写着一名妇产医师的责任与担当。

荣誉加身，初心如磐守使命

三十余载深耕不辍，郝淑莲以精湛的医术、优质的服务、突出的实绩，收获了诸多荣誉与认可。这些荣誉，是对她多年工作的肯定，更是她前行的动力，而无论光环如何闪耀，她始终坚守医者初心，把荣誉化作守护患者健康的责任，在妇产诊疗的道路上始终如一，步履坚定。

在工作中，郝淑莲始终以共产党员的标准严格要求自己，恪尽职责、廉洁行医、无私奉献，用实际行动诠释着党员医师的初心与使命。2010年、2011年、2012年，她连续三年因工作表现突出，被登封市卫生局评为“优秀共产党员”，这份荣誉，是对她党性修养与工作作风的双重肯定。在临床诊疗与科室管理的岗位上，她始终兢兢业业、精益求精，2012年，凭借优异的工作实绩，她被登封市卫生局评为“二十佳



医生”，同时获评“优秀科主任”，两项荣誉加身，是对她诊疗能力与管理水平的高度认可。

在专业领域，郝淑莲的能力也得到了行业内的广泛认可。2013年，她被郑州市医院协会当选为母婴安全管理专业第一届委员会主任委员，这一任职，不仅是对她在母婴安全管理领域专业能力的肯定，更让她肩负起推动区域母婴安全管理工作发展的责任。任职期间，她积极参与母婴安全管理相关的学术交流与实践探索，为区域内母婴安全保障体系的完善贡献着自己的力量。

除了各类荣誉称号与行业任职，郝淑莲还在专业研究领域不断探索，将临床经验转化为学术成果，为妇产领域的发展添砖加瓦。从医多年，她结合临床实践，深入钻研妇产领域的疑难问题，撰写并发表省级论文3篇、国家级论文6篇，这些论文，凝聚着她的临床思考与研究成果，为基层妇产医师的诊疗工作提供了有益的参考。

面对诸多荣誉，郝淑莲始终保持着清醒的认知，她深知，荣誉属于过去，患者的健康与信任才是最重要的。多年来，她从未因荣誉而骄傲自满，始终以平常心对待诊疗工作，坚守医者初心，把每一次接诊都当作一次全新的挑战，把每一位患者都当作亲人对待，用初心与使命，守护着每一位女性的健康，护航着每一个新生命的到来。

精研医术，破解不孕难课题

不孕不育，是许多家庭心中的痛，也是妇产诊疗领域的重点与难点问题。作为深耕妇产领域的专家，郝淑莲始终将不孕不育诊疗作为自己的核心研究方向之一，她深入探究不孕不育的各类病因，结合临床实践总结出个性化的诊疗方案，用精湛的医术，为无数不孕家庭破解难题，点亮生的希望。

在郝淑莲看来，不孕不育并非单一的病症，而是由多种因素共同作用的结果，肥胖、内分泌失调、输卵管不通、卵泡发育异常等，都可能成为阻碍受孕的“绊脚石”。因此，在诊疗不孕不育患者时，她始终坚持“精准诊断、对症施治”的原则，仔细询问患者病史，全面开展检查，深入探究每一个病因，再根据患者的具体情况，制定个性化的诊疗方案，逐一破解不孕难题。

2016年，一位不孕不育患者的就诊经历，成为郝淑莲不孕不育诊疗中的经典案例。这位患者曾先后做过两次试管婴儿，均以失败告终，为了求子，前后花费了近



10 万元，身心俱疲的她，抱着最后一丝希望找到郝淑莲。接诊后，郝淑莲为患者做了全面的检查，发现患者体重高达 90kg，存在严重的肥胖问题，同时伴有月经稀发、内分泌失调、输卵管不通畅等多种病症，这些都是导致她不孕的核心原因。针对患者的情况，郝淑莲制定了循序渐进的诊疗方案，第一步就是解决肥胖问题。她指导患者前往嵩正中医院医养炼中心进行科学减重，仅 7 天时间，患者就成功减重 10kg。在此基础上，郝淑莲叮嘱患者坚持日常运动，每天晚上跑步 1000 米，通过科学的方式持续减重。6 个月后，患者的体重成功降至 70kg，身体状态得到了极大改善，原本紊乱的内分泌恢复正常，月经也恢复了规律。

解决了肥胖与内分泌问题后，郝淑莲将诊疗重点放在了患者输卵管不通畅的问题上，她采用活血化瘀的中医诊疗方法，为患者调理身体，疏通输卵管。待输卵管条件改善后，她又为患者进行卵泡监测，精准掌握卵泡的生长发育情况，指导患者科学备孕。功夫不负有心人，经过一系列的精准诊疗与科学调理，患者成功停经，经检查 hcg 呈阳性，确认受孕。最终，患者顺利分娩一女活婴，圆了多年的求子梦。更让人欣慰的是，两年后，这位患者再次怀孕，顺利诞下一名男婴，凑成了“好”字，一个家庭因郝淑莲的精湛医术，迎来了圆满与幸福。

这样的案例，在郝淑莲的诊疗生涯中还有很多。多年来，她始终深入钻研不孕不育诊疗技术，不断总结临床经验，将中医调理与西医诊疗相结合，为不同病因、不同情况的不孕患者制定个性化诊疗方案，让无数不孕家庭摆脱了求子的困境，迎来了新生命的欢声笑语。在她看来，让每一个不孕家庭圆梦，是作为妇产医师最大的成就感，也是她精研医术、深耕不孕不育诊疗领域的最大动力。

暖心施治，守护女性健康路

妇产疾病关乎女性的身心健康，尤其是妇科疑难杂症、更年期综合征等，不仅会给女性带来身体上的痛苦，还可能引发心理上的焦虑与抑郁。郝淑莲深知，妇产诊疗不仅需要精湛的医术，更需要温暖的关怀与耐心的疏导。多年来，她始终坚持“医病更医心”的诊疗理念，以耐心、细心、暖心的态度对待每一位患者，用专业的诊疗解除身体的病痛，用温暖的关怀抚慰心灵的创伤，成为女性健康的贴心守护者。

更年期综合征是中老年女性常见的病症，症状复杂多样，涉及头晕、心慌、失眠、



出汗、面部潮红、情绪暴躁等多个方面，部分患者还会伴有骨质疏松、抽筋等问题，严重影响生活质量。由于更年期综合征的症状涉及多个系统，部分患者会先前往内科等科室就诊，容易出现误诊、漏诊的情况，对症用药后也往往效果不佳。2025年，一位更年期综合征患者就遭遇了这样的困境，她被头晕、心慌、失眠、间歇性出汗、面部潮红等症状困扰许久，脾气也变得异常暴躁，甚至产生了生无可恋的消极情绪。她曾多次前往内科检查，各项检查指标均显示正常，医生开具的对症药物也毫无效果，病痛的折磨让她身心俱疲。

抱着试试看的心态，这位患者来到登封嵩正中医院妇产科，找到郝淑莲会诊。接诊后，郝淑莲没有急于下诊断，而是耐心地与患者沟通，细心询问患者的病史、症状表现，认真倾听患者的倾诉。通过详细的问诊，郝淑莲发现，患者的症状在绝经前后表现得尤为明显，同时还伴有抽筋、骨密度下降等问题，结合这些典型表现，她精准诊断患者为更年期综合征。针对患者的情况，郝淑莲制定了针对性的治疗方案，一方面为患者补充钙质，改善骨质疏松、抽筋的问题；另一方面为患者进行激素补充治疗，调节内分泌，缓解更年期的各类不适症状。让人惊喜的是，经过治疗，患者的各类症状立马消失，重新恢复了正常的生活状态，脸上也重新露出了笑容。

在诊疗过程中，郝淑莲始终坚持耐心询问、细心倾听，她深知，很多女性患者面对妇产疾病时，会存在害羞、焦虑、恐惧等心理，此时，医生的耐心与关怀，比药物更能抚慰患者的心灵。对于每一位患者，她都会花足够的时间了解病情，耐心解答患者的每一个疑问，消除患者的心理顾虑；对于病情复杂、情绪低落的患者，她会及时进行心理疏导，鼓励患者树立战胜疾病的信心。从门诊问诊到病房查房，从诊疗方案制定到术后康复指导，她始终以暖心的态度对待每一个环节，用专业与温暖，为女性患者撑起一片健康的蓝天。

临危不惧，筑牢母婴安全线

产科急危重症抢救，考验的是医生的专业能力、应急反应能力与责任担当，每一次抢救，都是与时间的赛跑，与死神的较量。作为妇产科主任医师，郝淑莲拥有丰富的产科急危重症抢救经验，在面对突发的产科急症时，她始终保持冷静，临危不惧，以稳、准、快的抢救风格，为母婴安全筑牢防线，创造了一个又一个生命奇迹。



2014年，一场惊心动魄的产科急危重症抢救，让所有人见证了郝淑莲的专业与担当。当时，一位晚孕孕妇来到科室进行产检，郝淑莲为其测量血压时，发现血压高达180/110mmhg，远超正常孕期血压标准，情况十分危急。郝淑莲当即判断患者存在严重的妊高症，要求患者立即住院接受治疗，然而，患者却拒绝了住院建议，转身准备离开。就在这短短几分钟的时间里，患者突然出现呼吸困难、咳粉红色痰的紧急症状，郝淑莲凭借丰富的临床经验，当即诊断患者为妊高症合并急性左心衰，这是产科极为凶险的急症，若不及时抢救，将直接危及母婴生命安全。

时间就是生命，郝淑莲没有丝毫犹豫，立即启动紧急抢救预案。她一边指挥医护人员为患者进行强心、利尿、扩血管等治疗，纠正急性左心衰；一边安排医护人员将患者紧急送往手术室，准备进行剖宫产手术；同时，第一时间通知心内科专家前来会诊，多学科联动开展抢救。整个抢救过程中，郝淑莲始终保持冷静，精准下达每一个抢救指令，协调每一个抢救环节，从患者突发急症到胎儿顺利娩出，整个过程仅用了不到15分钟。最终，在郝淑莲与医护团队的共同努力下，患者的病情得到了有效控制，胎儿也顺利降生，母婴平安，一场凶险的产科急症，在她的临危处置下，化险为夷。

这样的紧急抢救，在郝淑莲的产科生涯中并不少见。多年来，她始终坚守产科抢救一线，参与过无数次产科急危重症抢救，无论是妊高症、产后大出血，还是羊水栓塞等凶险急症，她都能临危不惧、沉着应对，以精湛的抢救技术、快速的应急反应、高度的责任担当，为母婴安全保驾护航。在她看来，产科医生的手中，握着两个生命的希望，每一次抢救，都必须做到稳、准、快，容不得半点疏忽。为了提升产科急危重症抢救能力，她还不断组织科室医护人员开展抢救演练，完善抢救预案，提升团队的应急协作能力，让科室成为母婴安全的坚实后盾。

初心不改，薪火相传续华章

三十余载医路征程，郝淑莲从一名年轻的妇产医师，成长为登封妇产领域的知名专家，她用精湛的医术解除患者病痛，用温暖的关怀抚慰患者心灵，用坚定的担当守护母婴安全，在登封的土地上，留下了无数守护女性健康的温暖故事。如今，虽已深耕妇产领域三十余载，但她的医者初心从未改变，依然坚守在临床一线，接诊患者、



钻研医术，同时，她也始终不忘传承医者精神，将自己的临床经验与诊疗技巧传授给年轻医师，为妇产事业的发展培育新生力量，让守护女性健康的薪火代代相传。

作为一名资深的妇产科主任医师，郝淑莲深知，妇产事业的发展，需要一代又一代医者的接力前行。因此，在日常工作中，她始终注重对年轻医师的培养，将自己三十余载的临床经验毫无保留地传授给他们。她会带领年轻医师一起查房，针对典型病例进行详细讲解，分析诊疗思路，指导他们如何精准诊断、对症施治；她会在手术中手把手教学，传授操作技巧与手术要点，让年轻医师在实践中快速提升手术能力；她会鼓励年轻医师积极参加进修学习与学术研讨，拓宽专业视野，精进专业医术；她会以自己的行医作风为榜样，教导年轻医师要认真、耐心、严谨、细致，始终把患者的健康放在首位，坚守医者初心与使命。

在郝淑莲的悉心指导与培养下，一批批年轻的妇产医师快速成长，逐渐成为科室的业务骨干，扛起了守护女性健康的责任。他们带着郝淑莲传授的医术与医者精神，在临床一线深耕实践，为更多的女性患者提供优质的诊疗服务，让登封嵩正中医院妇产科的诊疗水平不断提升，成为当地女性健康的坚实守护。

三十余载，寒来暑往，郝淑莲始终坚守在妇产临床一线，用脚步丈量医者之路，用医术守护女性健康，用温暖传递医者仁心。她让无数不孕家庭圆梦，让无数女性患者摆脱病痛，让无数母婴平安相伴。如今，岁月在她的脸上留下了痕迹，却从未改变她对妇产事业的热爱与执着。在登封嵩岳山下，这位暖心的妇产医者，依然坚守在自己的岗位上，以初心为灯，以医术为帆，在守护女性健康、护航母婴安全的道路上，继续前行，用自己的力量，书写着更多温暖的医者故事，为妇产事业的发展续写着新的华章。



董韶昱：深耕耳鼻喉领域，铸就专科诊疗高峰



在登封市中医药事业发展的征程中，有一位医者扎根临床三十载，以精湛医术攻克耳鼻喉顽疾，以高尚医德温暖万千患者，以责任担当打造省市重点专科。他从昔日高考状元，成长为区域学科带头人；从白手起家建科，到带领科室跻身河南省重点中医特色专科行列，用半生坚守践行医者使命，用仁心妙术守护百姓健康。他深耕耳鼻喉领域，勇攀技术高峰，心系桑梓、情牵患者，言传身教、桃李芬芳，成为登封及周边地区耳鼻喉学科的一面旗帜，生动书写了新时代中医人德艺双馨的动人篇章。他，就是登封市中医院外二科主任兼耳鼻喉科主任、主任医师董韶昱。

情系故土归桑梓 白手起家建专科

董韶昱的从医之路，始于勤学苦读的青春岁月。1989年，他以登封市高考理科状元的优异成绩，考入河南省中医学院五官专业，怀揣着对医学的赤诚与向往，系统学习中西医理论与临床技能，为日后从事耳鼻喉专科工作打下了坚实基础。1994年毕业后，他凭借过硬的专业实力，进入当时享有“新乡之最，豫北最优”美誉的新乡市人民医院耳鼻喉科工作。在这家区域知名医院近十年的临床磨砺中，他广泛接触各类疑难病症，熟练掌握前沿诊疗技术，积累了丰富的临床经验，迅速成长为备受同行



认可、患者信赖的青年骨干医师。

事业稳步上升、前景广阔的董韶昱，心中始终牵挂着家乡登封。2000年五一小长假，他回乡探亲，与登封市中医院的同窗旧友重逢交谈，浓浓的乡情，加上家乡群众对优质耳鼻喉医疗资源的迫切期盼，深深触动了他。经过慎重考虑，他毅然做出人生重要选择：放弃外地优越的工作条件，回到家乡，用所学医术为父老乡亲解除病痛。2000年5月，董韶昱正式调入登封市中医院，扛起了组建耳鼻喉科的重任。

建科之初，条件异常艰苦。所谓耳鼻喉科，不过是一灯、一桌、一椅，一间屋子中间拉一道布帘，外面是诊室，里面是宿舍，设备匮乏、人手短缺、环境简陋。但董韶昱没有气馁，没有退缩。他深知，登封及周边群众长期受鼻窦炎、鼻息肉、眩晕、中耳炎等疾病困扰，却缺少专业规范的治疗，他的归来，就是百姓的期盼。

他孤身一人扎根诊室，凭着精湛医术和真诚服务，认真对待每一位患者。耐心问诊、精准施治、疗效可靠，很快就凭借口碑赢得了群众信任。慕名而来的患者越来越多，科室影响力不断扩大。在医院大力支持下，他一步步完善设备、培养人才、规范诊疗流程，带领科室实现了从无到有、从小到大、从弱到强的跨越。

历经多年拼搏，如今的登封市中医院耳鼻喉科早已焕然一新。科室人员从他一人，发展到医护团队22人；病床从0张增加到42张，且常年爆满，走廊时常需要加床。从一间简陋诊室，到设施齐全、技术先进、服务完善的现代化特色专科，董韶昱用坚守与实干，在家乡建起了一座让百姓放心的耳鼻喉诊疗高地。

精研医术破难题 中西医结合除顽疾

登封地域气候特点，使得鼻窦炎、鼻息肉等疾病高发。很多患者长期被鼻塞、头痛、记忆力下降困扰，却不知可以系统治疗；还有患者病程长、反复复发，有的经历过四五次、甚至十多次手术仍未根治，身心承受巨大痛苦。面对这些临床难题，董韶昱坚持精准诊断、个体化治疗，将西医微创技术与中医辨证施治完美结合，形成了独具特色、疗效可靠的诊疗模式。

临床工作中，他始终细致严谨，耐心询问病史、详细了解既往治疗过程，结合专业检查结果，为患者制定周密科学的治疗方案。对于结构性鼻病需要手术的患者，他坚持手术一步到位，精准清除病灶，术后配合中药调理，既实现根治，又有效预防复



发；对于无需手术的功能性鼻病，他采用中西医结合治疗，运用西医穿刺、微波、负压置换等技术快速改善症状，同时根据患者体质，辨证使用清热解毒、补中益气、清肝利胆、芳香通窍等中药，调节机体机能，从根源上减少疾病反复发作。

在常规开展鼻内窥镜下鼻窦手术的基础上，董韶昱大胆创新、积极拓展，熟练开展低温等离子微创治疗，用于阻塞性呼吸暂停综合征、喉部肿物、耳前/耳后瘻管、中耳炎、头颈部肿瘤等疾病，创伤小、恢复快、效果好，深受患者认可。他还在登封地区率先引进眼震电图，显著提升了眩晕疾病的诊断与治疗水平，填补了当地技术空白。

博观而约取，厚积而薄发。董韶昱始终保持学习热情，紧盯学科前沿，不断钻研新技术、新疗法，攻克一个又一个临床难关。在他的带领下，科室诊疗能力持续提升，开展项目日益齐全，技术水平稳居区域前列，产生了广泛而良好的社会效益，让众多群众不用远赴外地，在家门口就能享受到高水平的耳鼻喉专科医疗服务。

悬壶济世怀大爱 危难时刻显担当

从医三十载，董韶昱始终把患者生命健康放在首位，以医者仁心践行救死扶伤的誓言，无论白天黑夜、严寒酷暑，只要患者有需要，他 always 随叫随到、义无反顾。

2010年11月的一天深夜，凌晨两点左右，一阵急促的电话铃声突然响起。电话那头是焦急万分的求救声。夜色深沉、天寒地冻、情况不明，但董韶昱心中只有一个念头：人命关天，刻不容缓。他立刻起身穿衣，打车火速赶往现场。

原来是一位老年患者，因间隙感染引发口底蜂窝组织炎，呼吸困难、面色发紫、颈部高度肿胀，病情极其危重。当地医院建议紧急转往上级医院，但患者年高病重，途中随时可能窒息危及生命。家属在绝望中拨通了董韶昱的电话，抱着最后一线希望求助。

董韶昱快速评估后果断决定：就地紧急抢救。他立即联系医院急诊，准备气管切开术，并亲自主刀。与死神赛跑的手术紧张而有序，当患者成功建立气道、恢复自主呼吸、面色逐渐转红时，他才长长松了一口气。处理完这位患者，他又紧接着救治了一名鼻出血急症病人，忙碌至天色微明。老人虽无法言语，却紧紧拉住他的手，用最朴素的方式表达着救命之恩。



除了危急时刻挺身而出，董韶昱对困难患者更是倾尽全力、温情相助。登封一中一名品学兼优的学生，因严重鼻窦炎导致上课嗜睡、注意力不集中、记忆力下降，成绩从班级前列大幅下滑。家长四处求医，却因经济困难难以承担费用。学校师生捐款相助，仍有较大缺口。董韶昱得知后，主动与学校联系，主动减免部分医疗费用，并亲自为学生实施手术。术后患者彻底康复，学习成绩迅速回升，最终在2011年高考考入北京大学。老师和家长满怀感激，送上锦旗：“蟾宫折桂感谢神医妙手回春，早日成才报答故乡养育之恩”。

还有一名家境贫寒、患有先天性外耳道闭锁的幼儿，长期生活在无声世界里，性格沉默内向。登封电台联系到董韶昱，希望给予帮助。他当即应允，亲自为患儿检查、制定方案、实施手术。手术非常成功，孩子听力明显改善。术后，董韶昱经常关心恢复情况，并带动科室医护人员为孩子捐款捐物。在医术与爱心的呵护下，孩子逐渐走出无声世界，变得活泼开朗。大家都说：是董韶昱给了孩子一个有声世界，胜似再生父母。

日常工作中，董韶昱始终忘我投入。他本身患有高血压，却常常因为忙于诊疗而忘记服药，直到身体不适才猛然想起。他的门诊常年挤满慕名而来的患者，为了不让群众久等，他经常提前开诊，牺牲休息时间，认真问诊、细致检查。在病房里，每天找他会诊、复查的患者络绎不绝，无论多忙多累，他都耐心细致、认真负责。“董主任医术好、态度好、有耐心、平易近人、非常了不起”，这是患者对他最真挚、最普遍的评价。

言传身教带队伍 桃李芬芳满杏林

作为科室主任和学科带头人，董韶昱始终坚信：一花独秀不是春，万紫千红春满园。在完成繁重临床工作的同时，他把培养年轻医师、打造高水平团队，当作自己义不容辞的责任，坚持“授人以鱼，不如授人以渔”，言传身教、悉心带教。

科室成立之初，团队以年轻医师为主，经验不足、技术有待提升。董韶昱大胆给年轻人压担子，只要是年轻医生能够胜任的手术，他尽量让他们主刀，自己则在一旁全程守护、密切指导，做到放手不放眼，既给年轻人成长空间，又牢牢保障医疗安全。当患者对年轻医师心存疑虑时，他耐心沟通解释，用自己的口碑为年轻医生树立信任。



他坚持每天带领团队查房，结合真实病例，深入浅出讲解病因病机、解剖结构、诊断要点、治疗思路，把自己几十年的临床经验毫无保留地传授给年轻医师。工作中，他从不摆架子，主动和年轻医生打成一片，甚至乐于为他们当手术助手，鼓励大家多学多练、精益求精。他常常叮嘱团队：要学会换位思考，患者远道而来不容易，有的是急症拖不得，有的是借钱看病等不起，如果患者是我们的亲人，我们该是什么心情？

在他的带领下，科室形成了团结奋进、严谨务实、温情友善的良好氛围，技术水平实现质的飞跃。科室连续多年被评为医院先进科室，2010年被评为郑州市重点中医特色专科，2016年被评为河南省重点中医特色专科，并先后挂牌登封市鼾症治疗中心、登封市鼻窦内窥镜诊疗中心、登封市中西医结合耳聋耳鸣诊疗中心，成为区域内名副其实的专科标杆。

从医三十年来，董韶昱凭借精湛医术和高尚医德，收获了一系列荣誉与认可：荣获市级科研成果2项、国家级发明专利2项；多次被评为医院先进工作者、优秀科主任、登封市先进工作者；2012年被评为郑州市学术技术带头人，2016年被评为县级中医院专科带头人，2018年被评为登封市十佳名中医。一项项荣誉，是对他三十年坚守与奉献的最好肯定。

“德不近佛者，不可为医；技不近仙者，不可为医。”这是董韶昱一生恪守的行医理念。三十年风雨兼程，三十年初心如磐，他扎根临床一线，深耕耳鼻喉领域，以技立身、以德铸魂，用妙手祛除病痛，用仁心温暖人心，用担当铸就专科高峰，用坚守诠释医者担当。从白手起家到专科领航，从孤身一人到桃李芬芳，董韶昱在平凡岗位上书写了不平凡的医者人生，用半生坚守守护一方百姓健康。未来，他将继续秉持初心、砥砺前行，为登封中医药事业高质量发展、为人民群众的健康福祉，奉献自己全部的光和热。



张建伟：深耕针灸融百派 一针封喉显神通



在登封的中医医疗领域，张建伟是当之无愧的标杆人物。他身怀西医急诊抢救的硬核本领，深谙中医经典的精髓要义，却毅然沉心于针灸之学，在银针方寸间走出一条融贯中西、博采众长的诊疗之路。从有机磷农药中毒抢救的区域标杆，到脑病学科的学术带头人，再到针灸治顽疾的妙手名家，他始终以“大医精诚”为念，褪去荣誉光环，扎根临床实践，汲取两岸多地针灸流派精华，将捻、转、提、插的针法运用得出神入化，以“一针封喉”的绝技为无数疑难病症患者解除病痛。他兼具深厚的内科功底与精准的针灸技法，既守中医整体调理的本源，又融现代医学的诊断思维，在嵩岳大地铸就了中医针灸的鲜活传奇，用仁心仁术诠释着一名医务工作者对生命的敬畏、对医术的执着。

初心植杏林 笃行承薪火

1969年，张建伟生于登封市东华镇一个普通家庭，母亲身为乡村卫生员，用一方土单验方、一手炮制中药的技艺，为乡邻解除病痛，甚至让不少大医院放弃的患者重获安康。儿时在村卫生室的耳濡目染，让“成为一名解除群众疾苦的中医”的种子在他心中生根发芽，那一抹白衣的温暖，成为他一生追寻的方向。1989年，张建伟如愿考入河南中医院中医系，踏入杏林学府，开启了系统的中医学习之路。



在校园里，他师从张磊、丁樱、崔公让、吕承全、王新志、郑绍周等一众中医名家，这些如今享誉全国、省级的医疗专家，以严谨治学、精益求精的作风，为他打下了坚实的中医基础。他埋首研读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《脾胃论》《温病条辨》等中医经典，从阴阳五行、脏腑经络到理法方药，逐字逐句揣摩，将经典要义刻入心底，为日后的临床实践筑牢根基。1994年，学成毕业的张建伟被分配至登封市人民医院，因学艺精湛且兼具文学、书法素养，被安排至办公室从事行政工作，他的工作能力深得各级领导认可，1997年更是获评“登封市十大青年岗位能手”，行政工作做得风生水起。

但初心如磐，从未因外界的认可而动摇。张建伟始终记挂着临床一线，记挂着想要以医术救治患者的初心，他主动请缨，要求回到临床岗位。彼时医院尚无独立中医科，他便选择进入内科，成为一名临床医生，主攻有机磷农药中毒抢救与消化系统肝病治疗，从此开启了他西医急诊与中医诊疗融合探索的第一步。

急诊炼硬功 仁心护安康

踏入内科临床，张建伟面对的第一个难题，便是有机磷农药中毒的抢救。在医疗条件相对落后的年代，治疗药物有限、参考资料稀缺，而有机磷中毒的抢救，关键就在前6小时的黄金时间，每一分每一秒的判断与操作，都关乎患者的生命。张建伟没有退缩，凭着一股敢闯敢试的韧劲，在临床中不断摸索、总结，终于摸索出阿托品治疗量的精准选择、阿托品中毒的症状体征快速识别、阿托品减量的最佳时机等关键技术，成为当时登封地区治疗有机磷农药中毒的标杆人物，让无数患者在生死线上重获生机。

为了让抢救观察更精准，医院引进三台心电监护仪和呼吸机，张建伟主动钻研，成为医院第一个熟练掌握这两种仪器操作的医生，为急危重症患者的救治增添了重要保障，他的付出也得到了医院的高度认可，获颁荣誉证书。在内科工作期间，张建伟有幸得到河南省人民医院消化内科主任黄河教授的指导，在名师的点拨下，他在常见消化系统疾病、普通肝病乃至重症肝炎的治疗技术上实现了突破性进展，西医临床功底愈发扎实。

身为中医出身的内科医生，张建伟从未忘记自己的中医本源。在深耕西医急诊与



消化科诊疗的同时,他始终怀揣着对中医药的热爱,利用业余时间钻研中医诊疗技术,将中医理法方药与西医临床治疗相结合,尝试用简、便、廉的中医疗法为患者减轻病痛。他深知,作为一名医生,唯有不断学习、更新知识,才能更好地为患者服务,这份对医术的敬畏与对患者的负责,让他在临床中不断积累经验,从一名普通医师逐步成长为兼具西医急诊能力与中医诊疗特长的业务骨干,长期参与医院疑难、罕见病例的会诊与治疗,极大提高了本专业疾病的诊断率,降低误诊、漏诊率,以一技之长为患者的健康保驾护航。

融贯中西术 脑病领风骚

中医植根于中华优秀传统文化,数千年来守护着民族的健康,而现代医学的发展,为疾病诊疗提供了更多维度的思路。在临床工作中,张建伟深感中医治病手段的拓展需要与现代医学深度融合,为了寻求传统医学与现代医学的结合点,他远赴首都医科大学附属朝阳医院、北京中医药大学东直门医院深造,潜心学习现代医学诊疗理念与中医特色疗法的融合应用,为后续的学科发展奠定了更坚实的基础。

学成归来,张建伟勇挑重担,成为登封市中医院脑病科学术带头人,开启了脑病学科系统、专业的诊疗探索。在他的带领下,脑病科不仅重视脑病的预防,更在脑病急诊、普通治疗、康复等各个环节开展专业性指导与实践,尤其在脑出血(高血压出血、蛛网膜下腔出血、硬膜下及外出血等)的诊疗上,达到区域顶尖水平。脑病治疗错综复杂,牵一发而动全身,张建伟在省中医专家郑绍周、王新志、马云枝、崔应麟等的指导下,开始探索将中医针灸融入脑病诊疗,为脑病患者的康复寻找新的路径。

为了紧跟学科发展前沿,他利用工作之余前往河南省中医药大学附属医院培训学习,积极参加各类脑病学术活动,及时了解脑病学科的最新进展,不断提升诊疗技术水平。在长期的临床实践中,他认真研读古籍、虚心求教师长,结合自己的西医内科功底与中医诊疗经验,不断总结、创新,最终形成了一整套中西医结合治疗脑血管病的临床理论和实践经验。他采取中医理、法、方、药为核心,融合中西医结合、针灸、康复训练、理疗、按摩等多种方法,对各类脑科疾病进行综合治疗,临床疗效显著,让众多脑病患者得到了有效救治与康复。

张建伟的脑病诊疗优势逐渐得到业内人士与广大患者的认可,常有患者慕名而来,



不仅寻求脑病疑难杂症的治疗，更有不少因脑病引发的肩背肢体麻木、酸胀、发凉等神经损伤，以及头痛头晕等症状的患者，在他的针灸治疗下重获健康，他也让中医针灸在脑病康复领域绽放出独特的光彩。

深耕针灸道 博采众家长

在西医急诊、脑病诊疗领域取得斐然成绩的张建伟，始终没有忘记儿时想要深耕中医的初心，随着临床经验的不断积累，他愈发感受到针灸这一中医瑰宝的独特魅力。2015年以后，张建伟逐步将工作重点转移，放弃了有机磷农药中毒抢救、消化道出血抢救、脑出血微创手术这些让他成名的“三板斧”，将中医针灸作为主攻专业，褪去“优秀科主任”“脑病学科学术带头人”等荣誉光环，一心扎进针灸的世界，开启了深耕细作、博采众长的针灸探索之路。

针灸学术流派众多，各有独到之处，台湾针灸古典针灸技法、董氏奇穴、舒氏针灸、禅医针法、阴阳九针、邵氏针法……每一种流派都有其独特的理论体系与操作技法。张建伟如饥似渴地学习，远赴各地拜师求教，认真钻研每一种针法的精髓，他不囿于一派之见，而是秉持“取其精华、去其糟粕”的原则，将那些见效快、操作方便、疗程短的针法保留下来，加以有机组合，形成了自己独树一帜的针灸技法。

在治疗糖尿病视网膜病变、干眼症、老年性视物模糊等引发的眼睛模糊、干涩、流泪等症状时，他将董氏奇穴的三叉一、三叉二、三叉三与佛医禅针法手掌离卦区域进针方法相结合，调畅身体气血，疗效奇佳；治疗网球肘、高尔夫肘时，运用佛医禅针技术中指进针方法，实现“秒杀”效果，快速缓解患者疼痛；针对气血不足、阴阳失调导致的失眠、焦虑、抑郁、头晕、多汗、烦躁、上热下寒等问题，以传统开四关针法配合佛医禅针针头针刺法，从整体调理脏腑功能，让患者恢复身心平衡；对于拒绝放化疗、手术的肿瘤患者，他在脉象辨证的基础上，运用舒氏针灸的补中益气针法，为患者调理身体，这一方法也值得临床推广。

多年的针灸实践与探索，让张建伟在学术思想上形成了自己独特的见解：其一，针灸治病需将中医整体思想贯穿始终，做到整体调整与局部治疗相结合，从脏腑经络的根本出发，解决局部病症；其二，涉猎多家、精于一门，融合多种技法为我所用，不局限于单一流派，让针法更贴合临床需求；其三，熟知现代解剖学，明晰皮肤、筋



膜、肌肉、骨膜、肌腱等的传导变化差异，让针灸操作更精准、更科学；其四，针灸医生需具备扎实的内科与伤科基础，才能更精准地辨证施治，避免误诊误治。这四大见解，既是他对针灸诊疗的深刻感悟，也是他多年临床实践的智慧结晶。

一针解顽疾 神手济苍生

张建伟常说，针灸的奇妙之处在于“一针封喉”，很多病症在小小银针面前，分分钟便能得到缓解，网球肘的秒杀针法、踝关节扭伤的2日痊愈针法、肩背手指麻木的五分钟绝杀针法、下肢麻木的分分钟针刺技法……这些经过他反复打磨、融合创新的针法，成为了救治患者的“利器”，而这背后，是他深厚的内科功底、精准的辨证思维与娴熟的针法技巧。

保险业达人王艳芝，因胆囊结石术后引发双侧太阳穴区域皮炎，两年间被红丘疹、痒痛、粘液渗出等症状折磨，多家医院中西医治疗无果，只能靠激素药膏勉强控制，生气、进食海鲜羊肉便症状加重，严重影响工作生活。张建伟为其把脉后，辨证为胆热太盛、下元亏虚，先予胆经、三焦经井穴放血治疗，王艳芝当天停用激素药膏，症状便缓解大半，次日再以针灸开四关配合乌梅丸中药口服，仅五天便彻底痊愈，让困扰两年的顽疾烟消云散。

农民李某，腰椎间盘突出手术后两年，被异常出汗、双下肢发凉发软无力、口苦咽干急躁等症状困扰，喝温水、吃温饭都会大汗淋漓，多方治疗无济于事。张建伟诊脉后判断为督脉不畅、上热下寒，以开四关针灸治疗配合乌梅丸加减，仅10天便让症状基本消失，让李某重新找回了正常的生活。患者张某突发右下肢疼痛，难以行走、入睡困难，各项检查显示肢体多项体征异常，腹股沟以下踝关节以上弥漫性压痛，张建伟辨证为胆经、肝经、胃经淤滞不通，先予胃经、胆经、肝经井穴点刺出血，配合涌泉点刺，患者症状当即大减，病情稳定后再针刺环跳、风市、足三里等穴位，当日便恢复大半，夜间安然入睡。

这样的病例，在张建伟的针灸临床中数不胜数。56岁的范女士，被腰疼臀部麻木困扰，某医院诊断为腰椎间盘突出症，住院六天症状无改善，张建伟检查后辨证为腰骶三角损伤合并臀上皮神经卡压，风寒侵袭、膀胱经不通，予至阴穴位放血配合肾俞、大肠腧等穴位针刺，一次治疗便基本缓解，次日再治便彻底痊愈；李某腰椎间盘突出



手术后三年，右下肢麻木酸软无力，原医院认为难以恢复，张建伟把脉后辨为气血亏虚、胃经堵塞，开四关调节全身气血，针刺右下肢足三里、飞扬、太溪，一次治疗便彻底康复；还有患者右上肢背侧酸麻半年，多家医院均认为是颈椎问题，理疗、针灸等治疗均无效，张建伟诊断为肝郁气滞、风寒侵袭肩部阳经，以条口透承山、阳陵泉透阴陵泉、悬钟透三阴交等针法治疗，三次便让症状完全消失。

这些疑难病症，或是术后并发症，或是被误诊误治的普通病痛，在张建伟的银针下迎刃而解，而这正是他“融百派、精辨证、准施针”的最佳体现。他深知，如今疼痛患者日益增多，不少医生因缺乏内科、伤科基础，容易将简单病症复杂化，肩膀疼痛便诊断为肩周炎，腰疼有核磁阳性发现便定为腰椎间盘突出症，甚至对术后出现的非手术相关问题无法识别，导致患者疗效不佳、病痛迁延。为此，张建伟除了诊治内科疑难杂症，更专注于颈、肩、腰、肢体疑难杂症的研究与治疗，他认为，疑难问题不仅包括诊断不清、疗效差的病症，诊断清楚但治疗效果欠佳的也属此列。对于颈部困硬、肩背酸疼、肢体麻木、局部发凉等常见的疼痛与感觉异常，他以中药配合针灸，从辨证施治入手，为无数患者解除了病痛。

嵩正立针坊 仁心传美名

为更好地弘扬中医针灸这一国粹，让更多患者受益于针灸疗法，登封嵩正中医院为张建伟在二楼设立了专属针灸工作站——“嵩正针灸”。工作站开业伊始，便迎来了络绎不绝的患者，门诊常常人满为患，这既是患者对张建伟医术的认可，也是对中医针灸疗效的肯定。每天，张建伟的身影都穿梭在工作站的诊室里，为患者检查诊断、精准施针、讲解注意事项、交代饮食与生活禁忌，从清晨到日暮，始终耐心细致，毫无怨言。

来到“嵩正针灸”的患者，遍布各个年龄段与职业，有被颈肩腰腿疼及麻木、发凉、酸困等疑难问题困扰的中老年患者，有颈椎、膝关节病变、老慢支等老年病患者，也有因长期压力过大、熬夜加班引发失眠、头痛、头晕的学生与年轻白领，他们纷纷寻求针灸的“减压”与治疗，而张建伟总能以精准的辨证与娴熟的针法，为他们排忧解难。不少患者初来之时，因饱受病痛折磨，精神紧张、情绪不佳，甚至对针灸抱有质疑与抗拒，面对这样的患者，张建伟从不会急于施针，而是耐心细致地与他们沟通，



讲解针灸的原理与疗效，主动为他们展示过往的康复病例，用实打实的临床效果消除患者的误解，让他们重拾治疗的信心。

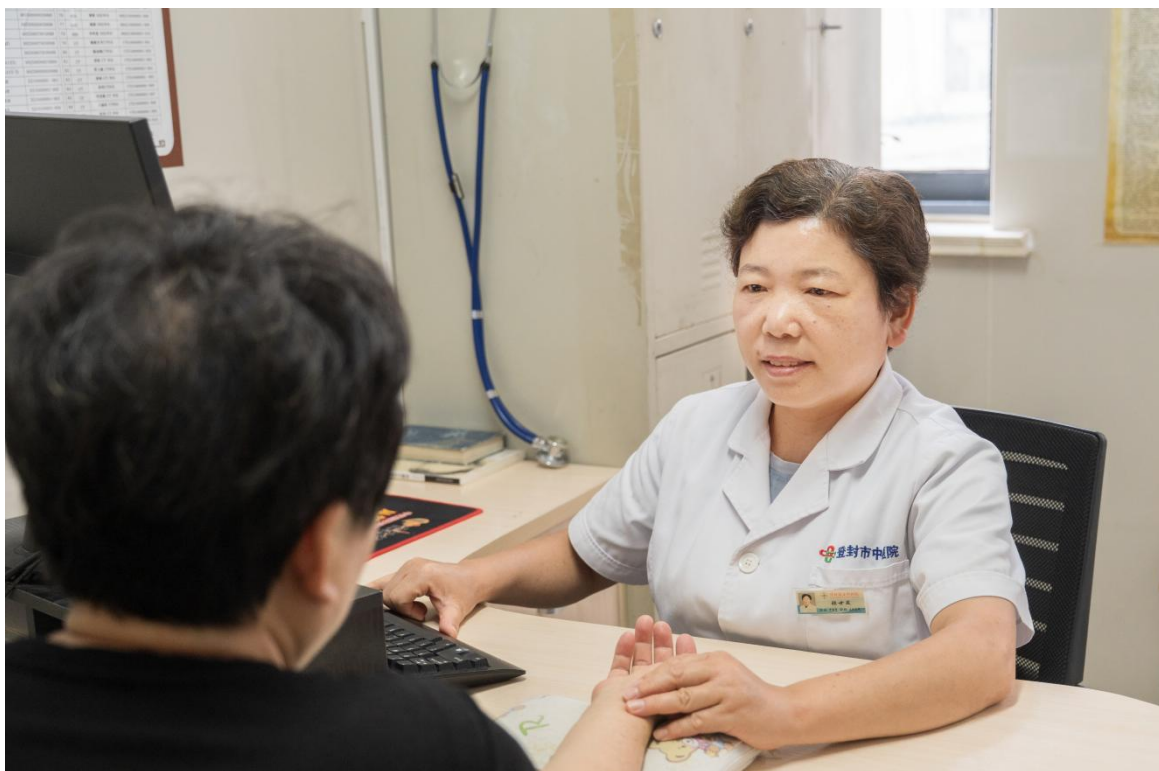
在嵩正针灸工作站，没有冰冷的仪器隔阂，只有医生与患者之间的信任与温情。患者在这里收获的是病痛的解除、身体的康复，而张建伟收获的是患者的认可、同行的敬重。“酒香不怕巷子深”，这座位于中医院二楼的小小针灸工作站，如同嵩岳大地上的一抹亮色，让中医针灸的魅力不断绽放，也让张建伟的名字，成为了登封百姓心中“针灸治顽疾”的代名词。

从医数十载，张建伟始终牢记“大医精诚”的古训，将“精益求精、止于至善”作为对医术的追求，将“满腔热忱、敬畏生命”作为对患者的承诺。他褪去荣誉的光环，沉心于针灸之学，在银针的方寸之间，融贯中西、博采众长，以“一针封喉”的绝技为无数患者解除病痛；他心怀大爱，把患者当亲人，用仁心仁术与患者结下深厚情谊；他深耕杏林、薪火相传，以自己的一言一行，践行着一名医务工作者的使命与担当，也让中医针灸这一中华优秀传统文化瑰宝，在嵩岳大地焕发出新的生机与活力。

张建伟的故事，是一名中医人坚守初心、笃行不怠的故事，更是中医针灸在当代不断传承、创新、发展的缩影。在他的银针下，我们看到了中医的智慧与魅力；在他的仁心中，我们看到了大医的责任与担当。而这份对医术的执着、对患者的关爱、对中医的坚守，也将继续在嵩岳大地传递，为更多百姓的健康保驾护航。



张世葳：善用经方治杂病，仁心妙术暖人心



在嵩山脚下、中岳大地，有一位深耕中医内科三十余载的医者。她师承经典、精研经方，融通扶阳、汇贯中西，以一双妙手化解沉痾顽疾，以一片仁心温暖万千病患。她就是登封嵩正中医院内科主任中医师、登封市名中医张世葳。从医三十余年来，她坚守临床一线，专攻脑血管病、失眠、考试综合征、月经病、内科杂病及体质调理，以精准辨证、精简方药、精诚服务，成为一方百姓信赖的中医名家，用初心与坚守，书写着大医精诚的动人篇章。

笃学精术 筑基行医守初心

张世葳，女，汉族，1994年7月毕业于河南中医药大学中医系中医专业，获学士学位，中医内科主任中医师。自走出大学校门，她便怀揣着对中医事业的赤诚与对患者的责任，踏入登封市中医院（现登封嵩正中医院），从此扎根基层、躬身临床，一干就是三十多个春秋。

1994年7月，张世葳正式参加工作，最初在内科病房开启临床生涯。彼时医院分科尚简，大内科囊括诸病，她从最基础的望闻问切学起，跟着前辈查房、问诊、把脉、开方，把每一位患者当成老师，把每一次诊疗当成历练。1994年7月至1999年4月，她深耕内科病房，夯实内科常见病、多发病诊疗根基；1999年5月至2004年3月，她转战急诊科，



直面急危重症，锤炼急救能力；2004年4月至2017年12月在脑病科工作，潜心临床，专攻疑难病症；2018年1月至今，她坚守门诊部，以专业与口碑迎来八方患者。

职称的进阶，记录着她医术的精进：2000年12月晋升中医内科主治医师，2010年12月晋升副主任中医师，2021年12月晋升中医内科主任中医师。从青涩医者到学科骨干，从主治医师到主任中医师，张世葳一步一个脚印，把青春与热爱全部倾注在中医临床事业上，以终身学习的态度，筑牢行医之基，坚守济世初心。

博采众长 融贯中西攻疑难

中医之道，贵在传承，重在创新。张世葳深知，唯有博采众长、融通中西，才能在疑难病症面前游刃有余，才能让古老中医焕发时代生机。多年来，她始终坚持走出去、请进来，遍访名师、精研学术，不断提升诊疗水平。

2001年10月至2002年4月，她远赴辽宁省中医院，参加“第四期全国中医急诊学习班”，系统掌握中医急诊救治思路与方法，为应对突发重症筑牢技术底气。2005年6月至12月，她前往河南省人民医院进修神经内科，深入学习脑血管病、脊髓疾病、脱髓鞘疾病、感染性疾病等。实现中医辨证与西医诊断有机结合。2016年3月至9月，她奔赴广东省中医院脑病科进修，师承扶阳流派，将扶阳理念与经方运用深度融合，突破虚寒类疑难杂病治疗瓶颈。2018年10月至2021年3月，她参加京豫宛“第二期仲景国医传人精英班”，跟随国家级名老中医研习经方妙用，尤其拜师于全国基层名老中医药专家王顺治先生，深耕仲景学术思想，潜心钻研经方治疑难杂病之法，成为名副其实的仲景国医传人。

博采众长让她医术日臻精湛，融贯中西让她诊疗独具特色。历经三十年临床沉淀与多次进修深造，张世葳形成了鲜明的技术特长：擅长中西医结合治疗脑血管病、头痛、失眠、考试综合征；擅长经方结合扶阳治疗内科杂病、月经病、慢性病及体质调理，对久治不愈、查无实据的功能性疾病、疑难怪病，有着独到见解与显著疗效。

勤耕笔耘 学术求索结硕果

临床为基，学术为翼。张世葳不仅精于临床，更善于总结，把三十余年临证心得凝于笔端，先后在国家级、省级核心期刊发表学术论文十余篇，出版专著两部，获两项国家知识产权局专利，以理论成果反哺临床实践，惠及更多医者与患者。



凭借精湛医术与突出贡献，张世葳收获多项沉甸甸的荣誉：2018年8月被登封市人力资源和社会保障局、登封市卫生和计划生育委员会授予“登封市名中医”荣誉称号；2018年10月被河南省中医管理局授予“河南省县级中医医院专科带头人”荣誉称号；2021年3月被北京市中医管理局、河南省中医管理局授予“仲景国医传人”荣誉称号；一项项荣誉，是行业对她的认可，是百姓对她的赞誉，更是她数十年坚守的最好回报。

辨证精准 妙方起痼救顽疾

“中医治病，辨证是核心，方药是关键，精准二字重千金。”这是张世葳常挂在嘴边的话，也是她三十余年临床始终坚守的准则。她望闻问切细致入微，病机判断透彻精准，方药配伍精简得当，坚持“方简力宏、药到病轻”，用一个个生动的病案，诠释着经方的神奇与中医的魅力。

在她的诊室里，流传着太多顽疾得愈的感人故事。一位43岁女性患者，因子宫内膜异常增厚，子宫增大，反复不规则子宫出血，痛苦不堪。此前已在医院做过两次清宫手术，可病情依旧反复发作，经期疼痛难忍、出血不止，体质虚弱，多方治疗收效甚微，患者一度陷入绝望。抱着最后一线希望，她找到张世葳。张世葳耐心问诊、细致查体、潜心辨证，判断患者为虚实夹杂、寒凝血瘀、冲任损伤，遂以扶正祛瘀、温经止血、调理冲任为法，纯中药辨证施治。服药3月后，奇迹发生了：患者月经正常，出血彻底停止，子宫大小正常，子宫内膜正常，经期疼痛消失，面色日渐红润，整个人重焕生机，随访半年月经正常，复查彩超正常。握着张世葳的手，患者热泪盈眶，连连感谢她救了自己的性命，给了自己重新生活的勇气。

失眠，是缠扰无数人的顽疾，病程越长、越难治愈。一位被失眠折磨整整十年的患者，十年间彻夜难眠、入睡艰难，白天头晕乏力、烦躁焦虑，身心俱疲，辗转多家医院、服用多种药物，始终不见好转，被病痛折磨得几近崩溃。经人介绍，患者找到张世葳。她没有急于开方，而是细细揣摩病机，抓住“心气不足、心神失养、久病入络”的核心，精准选用仲景经方，一剂方药直击病根。患者服药后，当晚便能安然入睡，多年的失眠顽疾，竟被一方见效。后续巩固调理后，患者彻底摆脱失眠困扰，重新拥有香甜睡眠，精神状态焕然一新，逢人便夸赞张世葳是“失眠克星”“在世华佗”。

如今学生群体中，因学习压力大、情绪焦虑引发的头晕头痛、心悸胸闷、乏力、腹痛、



食欲减退、学习效率下降等“考试综合征”愈发多见，给很多家庭带来困惑。一位高中生正因如此备受煎熬，一上课就头晕头痛、胸闷气短、腹部隐痛，无法集中精力学习，成绩一落千丈，家长心急如焚。张世葳接诊后，精准判断为肝郁气滞、虚火上逆，以疏肝理气、引火归元为治法，配合贴心心理疏导，一边用药调身，一边言语安心。短短数周，学生症状全部消失，心态平稳、精力充沛，顺利投入学习，最终考入理想院校。家长特意送来感谢信，称赞张世葳不仅治好了孩子的病，更挽救了孩子的未来。

还有一位被“怪病”缠扰十多年的女患者，莫名出现头面烘热、胸部憋闷、严重躁热、心悸、咽喉干痛、周身不适，发病时痛苦异常，辗转郑州多家大医院检查，均未发现器质性病变，多方医治无效，痛苦万分，愁容满面。抱着试一试的心态，患者找到张世葳。结合舌脉她辨证为瘀血内阻、脾肾阳虚、虚火上炎，以活血化瘀、温补脾肾、引火归元之法精准施治。服药后，患者不适症状首诊缓解百分之六十以上，坚持复诊调理后，多年顽疾基本痊愈，重新回归正常生活。此外，虚火上炎引发的牙龈肿痛、咽喉疼痛，顽固性胃肠病导致的食不下咽、身体消瘦等疑难病症，在张世葳的经方妙治下，皆能药到病除。一个个鲜活的病例，一面面感恩的锦旗，一句句真挚的感谢，都是她医术精湛的最好见证。

身心同调 仁心暖患显担当

“医病先医心，药治身，语治心。”在张世葳的行医理念里，治病不仅是调理身体，更是安抚心灵。她常说，很多疾病并非单纯躯体之病，而是情绪、压力、心理问题引发的身心同病，唯有身心同调，方能标本兼治。

临床中，她对待每一位患者都温和耐心、真诚相待，无论患者贫富、贵贱、远近，都一视同仁、精心诊治。她总是耐心倾听患者诉说病痛，细心安抚患者焦虑情绪，用最通俗易懂的语言讲解病情、分析病机，让患者明白病因、知晓治法、消除恐惧。面对焦虑抑郁、情志不畅的患者，她不仅精准开方调身，更像家人一般耐心疏导、暖心安慰，几句话便能解开患者心结，让患者放下思想包袱，积极配合治疗。

她始终坚守医德底线，秉持“对患者高度负责”的原则。诊疗中坚持中西医结合，先明确诊断、评估病情，能治则全力以赴，不能治则及时转诊，绝不勉强施治、耽误病情。她不开大处方、不滥用药，坚持“花小钱治大病”，处处为患者着想，尽力减轻患者经济负担。在她的诊室里，没有冷漠的敷衍，只有真诚的关怀；没有过度的医疗，只有精准的



施治。患者们都说：“找张大夫看病，不仅病能治好，心里也暖和，她是真正把患者放在心上的好医生。”

日复一日，年复一年，她的诊室里总是挤满慕名而来的患者，有本地乡亲，有外地病患，有老人，有青年，有学生。很多患者康复后，主动介绍亲友前来就诊，口碑相传，成为她最闪亮的名片。三十余载春秋，她用仁心温暖患者，用妙术守护健康，用担当诠释医者本色。

德艺双馨 守正创新启新程

从青涩学子到主任中医师，从病房一线到门诊仲景国医传人，三十余载行医路，张世葳始终坚守中医初心，守正创新、精勤不倦，以经典为根、以扶阳为翼、以仁爱为魂，在中医内科领域深耕不辍，在服务百姓健康的道路上步履不停。

她精研医术，博采众长，融贯中西，以经方妙治破解疑难杂症；她心怀仁爱，身心同调，待患如亲，以温暖仁心守护百姓安康；她勤于总结，笔耕不辍，传道授业，以学术成果助力中医传承；她履职尽责，甘于奉献，德艺双馨，以实际行动践行大医精诚。

荣誉加身，她依旧谦逊低调；医术精湛，她依旧精益求精；年岁渐长，她依旧坚守一线。如今，张世葳依然每天早早来到诊室，用细致的问诊、精准的辨证、暖心的话语，迎接每一位患者，守护每一份健康期盼。她把患者的康复当成最大的幸福，把百姓的认可当成最高的荣誉，把中医的传承当成终身的使命。

嵩山巍巍，见证医者仁心；颍水悠悠，传颂妙术佳话。张世葳，这位扎根基层的中医人，以三十余载的坚守与奉献，诠释着中医人的责任与担当；以经方济世的智慧与匠心，展现着中医药的神奇与魅力；以温暖至诚的仁心与大爱，温暖着一方百姓的心灵。在中医药发展的黄金时代，她将继续坚守临床、精研医术、仁心济世、守正创新，在传承仲景学术、弘扬中医文化的道路上笃行致远，用善用经方的妙术、温暖人心的仁心，续写更多治病救人、守护安康的动人篇章，为基层中医药事业发展、为百姓健康福祉贡献全部力量！



吴英举：中西医结合抗癌路 精研经方解疑难



他是深耕中医临床三十载的杏林医者，以中西医结合之术为肿瘤患者拨开阴霾；他是经方传承的笃实践行者，循着胡希恕、冯世纶等名家的治学之路，在疑难杂症诊疗中屡建奇功；他是登封中医界的标杆人物，以匠心守岐黄之脉，以仁心播大爱之光，用二十六年的坚守与求索，成为国内中医抗癌领域的中坚力量。他就是登封市首届名中医、登封市中医院“吴英举名中医工作室”创始人吴英举，一位将经典理论与临床实践深度融合，在抗癌治难的道路上不断探索、勇攀高峰的中医内科专家。从河南中医学院的莘莘学子到享誉一方的名中医，从普通病房医师到肿瘤科带头人，他始终以“辨证论治”为根本，以“博采众长”为路径，在中西医结合治疗肿瘤、经方调理疑难杂症的领域里，走出了一条兼具传承与创新的医者之路，用精湛的医术为无数患者撑起生命之伞，用高尚的医德诠释着“大医精诚”的深刻内涵。

笃学深耕，筑牢中医从业根基

1995年，吴英举毕业于河南中医学院中医系中医专业，怀揣着对中医事业的满腔热爱，踏入登封市中医院的大门，开启了自己的临床行医之路。彼时的他，深知中



医之路道阻且长，唯有打下扎实的理论基础，积累丰富的临床经验，才能在治病救人的道路上走稳走远。从内科病房医师做起，他始终保持着谦逊好学的态度，把临床一线当作最好的课堂，在每一次接诊、每一次辨证、每一次用药中，不断打磨自己的医术。

工作中，吴英举养成了据典辨析、疑病索解的良好习惯，遇到疑难病症，总会反复翻阅中医经典，结合患者病情细细推敲，力求辨证精准、用药对症。他深知，中医的生命力在于临床，而临床的精进离不开名师指引。为了拓宽诊疗视野，提升专业水平，他始终保持着“走出去、学进来”的求学态度，毕业后先后跟随多位中医名家学习理论与临床技术，长期跟师抄方，用心感悟名师的接诊之工、辨证之巧、医道之圣、疗效之奇。在潜移默化中，他继承了各位名师的宝贵临床经验，中医理论功夫、临床辨证功夫、方药配伍功夫得到全方位提升，逐渐从一名年轻医生成长为医院的业务骨干，得到了患者的认可和同事的肯定。

在吴英举的行医理念中，“医者，学无止境”是始终坚守的信条。他明白，肿瘤及内科杂症的诊疗复杂多变，仅凭书本知识和初步临床经验远远不够，必须不断进修深造，博采众长。为此，他踏上了遍布全国的求学之路，足迹踏遍 20 多个省份，先后拜访 200 多位名医、专家、教授，将各家之长融入自己的诊疗体系。每一次进修，他都全身心投入；每一次跟诊，他都认真记录、深刻思考；每一次交流，他都虚心求教、取长补短。数十年的笃学深耕，为他日后在中西医结合抗癌、经方治疗疑难杂症的领域里大展拳脚，筑牢了坚实的专业根基。

遍访名师，博采众长自成体系

中医源远流长，博大精深，学派众多，唯有兼收并蓄，方能自成一家。这是吴英举在多年的学习与临床中形成的深刻认知，也成为他求学之路的重要指引。为了在肿瘤诊疗领域实现突破，他先后奔赴国内多家知名医疗机构进修深造，师从多位中西医结合肿瘤诊疗泰斗，在专业领域不断精进。

2002 年 3 月至 2003 年 2 月，吴英举前往河南省肿瘤医院进修中西医结合肿瘤内科，师从河南省肿瘤内科中西医结合泰斗王守章、杨峰等名家。在这段进修时光里，他系统学习了西医肿瘤诊疗的前沿技术，同时结合中医理论探索肿瘤中西医结合治疗



的切入点，初步形成了自己对肿瘤诊疗的中西医结合思路。2013年3月至6月，他远赴中国中医科学院广安门医院进修中西医结合肿瘤内科，师从国内中西医结合治疗肿瘤大咖董海涛教授，在名师的指导下，他对肿瘤的辨证分型、中西医结合治疗方案的制定有了更深入的理解，诊疗思路更加清晰。

在深耕肿瘤中西医结合治疗的同时，吴英举始终注重中医经典的传承与发扬，尤其对经方医学有着浓厚的兴趣。2013年5月至7月，他走进北京“胡希恕名家研究室”进修学习，跟诊师承“首都国医名师”、中日友好医院冯世纶教授。冯世纶教授是国内著名的中医经方大师，其倡导的“先辨六经、继辨方证，方证是辨证的尖端”“六经来源于八纲”的辨证思路，为吴英举打开了经方诊疗的新视野。在跟诊过程中，他潜心学习冯世纶教授的经方应用经验，将六经辨证、方证对应等核心理论融入自己的临床实践，尽得经方真传。2016年10月至2018年9月，他参加由北京市中医管理局、河南省中医管理局、南阳市中医药事业发展委员会共同创办的“仲景书院”首期仲景国医研修班，系统研习仲景学术思想，最终被授予“仲景国医传人”称号。

一次次的进修深造，一位位名师的悉心指导，让吴英举的诊疗体系不断完善。他将西医的精准诊断与中医的辨证论治相结合，将经方医学的经典理论与肿瘤诊疗的临床实践相融合，兼收并蓄、取精用弘，最终形成了独具特色的中西医结合抗癌诊疗思路和经方治疗疑难杂症的诊疗体系，为后续的临床诊疗和学术研究奠定了坚实的基础。如今的他，身兼中国中医药研究促进会中医药经典临床分会常务理事、北京“冯世纶经方中医医学研究院”讲师团成员、“胡希恕经方医学”登封传承基地负责人等多个社会职务，成为业内公认的兼具理论功底与临床经验的中医专家。

精研抗癌，中西合璧守护生命

在长期的临床工作中，吴英举发现，肿瘤及各类内科杂症不仅严重损害患者的身体健康，还会对其工作、生活、家庭造成巨大影响，让患者产生强烈的自卑感。看着无数肿瘤患者在病痛中挣扎，看着一个个家庭因癌症陷入困境，一种神圣的使命感和强烈的责任感在他心中油然而生，攻克肿瘤及内科杂症，成为他毕生的追求。

经过26年的艰苦跋涉和临床探索，吴英举借力登封市中医院的平台，结合自己多年的中西医结合诊疗经验，成功研制出“扶正祛邪·抗癌消瘤”疗法，为肿瘤患者



带来了新的希望。该疗法以中医“扶正祛邪”的核心理论为指导，注重在治疗过程中扶助患者正气，消除体内瘤邪，既能够有效抑制肿瘤发展，又能保护患者的身体机能，提高患者的带瘤生存时间。在临床应用中，这一疗法取得了显著的疗效，为众多肿瘤患者减轻了病痛，延长了生存期。

作为中西医结合肿瘤诊疗专家，吴英举擅长运用中医手段全程参与肿瘤治疗，在减轻放化疗不良反应、提高肿瘤患者生活质量、延长生存期、减少并发症等方面有着丰富的临床经验和深入的研究。他深知，放化疗是肿瘤治疗的重要手段，但往往会带来骨髓抑制、恶心呕吐、免疫力下降等不良反应，很多患者因无法耐受而中断治疗。为此，他结合临床经验，总结出一系列针对性的中药方剂，如用十全大补汤合右归丸加味治疗放化疗后骨髓抑制，能够有效提升患者的血细胞数量，增强患者的身体耐受度，让患者能够顺利完成放化疗疗程；用半夏泻心汤合橘皮竹茹汤加味治疗晚期胃癌，能够有效缓解患者的呕吐、腹胀等症状，改善患者的进食情况，提高患者的生活质量。

在肿瘤的中西医结合治疗中，吴英举对肺癌、胃癌、肝癌、乳腺癌、淋巴瘤等恶性肿瘤的诊疗有着独到的见解，在肿瘤术后预防复发、转移和癌性疼痛的治疗及肿瘤放、化疗中药增敏解毒方面更是颇有建树。他运用泽漆汤合《千金》补肺汤治疗中晚期非小细胞肺癌（合并胸腔积液），能够有效消除胸腔积液，缓解患者的胸闷、气喘症状；用小柴胡汤合攻坚汤、决溺汤加味治疗肝硬化、肝癌所致腹水，利水消肿的同时兼顾扶正，避免患者因利水而损伤正气；用四逆散、攻坚汤、消瘤丸合方加味治疗乳腺癌，能够有效抑制肿瘤发展，缓解患者的乳房胀痛等症状；他自制膏药外敷治疗癌症所致疼痛，避免了口服止痛药的副作用，为癌痛患者带来了更温和、有效的止痛方式。

数十年的临床实践中，吴英举成功救治了数千名肿瘤患者，无论是早期肿瘤的中西医结合调理，还是中晚期肿瘤的姑息治疗，他都能根据患者的具体病情制定个性化的诊疗方案，让每一位患者都能得到最适合的治疗。他的医术得到了广大肿瘤患者的高度认可，他的医德更是让患者倍感温暖，许多患者从全国各地慕名而来，只为寻求他的诊治，而他始终以耐心、细心、爱心对待每一位患者，成为肿瘤患者心中的“希望之光”。



巧治疑难，经方妙用屡建奇功

在深耕肿瘤中西医结合治疗的同时，吴英举在疑难杂症的纯中医诊疗领域也取得了斐然的成绩，而这一切，都源于他对经方医学的深入研究和灵活运用。受冯世纶教授的悉心指导，他将“先辨六经、继辨方证”的经方辨证思路熟练运用到临床诊疗中，在肾炎、肾病综合征、糖尿病并发症、肝病、重度心衰、肺心病、过敏性疾病、顽固性皮肤病、男科疾病等疑难杂症的治疗中，屡建奇功。

吴英举认为，经方是中医经典的精华，历经千年临床检验，方证对应、药简力宏，只要辨证精准，就能在疑难杂症的诊疗中发挥出意想不到的疗效。在临床诊疗中，他坚持纯中医治疗各种发热、贫血、过敏性鼻炎、肝硬化及腹水、心衰、肺气肿、风湿及类风湿、糖尿病外周神经病变、肾功能不全等疑难杂症，凭借精准的六经辨证和灵活的经方配伍，让许多被疑难杂症困扰多年的患者重获健康。例如，对于糖尿病外周神经病变患者，他根据患者的六经辨证结果，选用桂枝芍药知母汤、当归四逆汤等经方加减，能够有效缓解患者的肢体麻木、疼痛等症状，改善患者的神经功能；对于顽固性过敏性鼻炎患者，他从肺、脾、肾三脏入手，选用玉屏风散、小青龙汤等经方调理，标本兼顾，有效减少患者的发作次数，缓解发作症状。

除了各类器质性疑难杂症，吴英举在慢性亚健康状态和皮肤科、男科疾病的纯中医调理方面也有着显著的疗效。随着人们生活节奏的加快，蝴蝶斑、脱发、失眠、注意力不集中、乏力、更年期综合征等慢性亚健康状态成为许多人的困扰，这些问题看似无明显器质性病变，却严重影响生活质量。吴英举从中医“整体观念”出发，认为亚健康状态的根源在于气血失调、脏腑功能紊乱，他运用经方结合辨证调理，为患者制定个性化的调理方案，通过调和气血、调理脏腑，让患者的身体恢复平衡。对于阳痿、早泄、性功能障碍等男科疾病，他注重补肾填精、疏肝理气，选用金匱肾气丸、逍遥散等经方加减，疗效显著；对于神经性皮炎、湿疹、顽癣等皮肤科疾病，他从“治风先治血，血行风自灭”的理论出发，结合六经辨证，选用消风散、当归饮子等经方，内调外治，有效缓解患者的皮肤瘙痒、皮疹等症状。

自 2020 年 4 月坐诊登封市中医院“吴英举名中医工作室”以来，他的纯中医诊疗水平得到了患者的高度认可，门诊业务量迅速提高，门诊中药使用率 95%以上，现



日平均门诊量近 40 人次。许多患者辗转多家医院治疗无果，最终在他的工作室得到了有效诊治，口口相传之下，吴英举的名字在登封及周边地区家喻户晓，成为当地群众心中治疗疑难杂症的“名中医”。他用实际行动证明，经方医学并非尘封的经典，而是能够在现代临床中焕发新生的诊疗利器，只要坚守辨证论治的根本，灵活运用经方，就能在疑难杂症的诊疗中不断取得突破。

传承薪火，躬身践行播撒大爱

作为一名中医人，吴英举深知，中医的发展离不开传承，唯有让更多的人热爱中医、学习中医、践行中医，才能让岐黄之脉生生不息。因此，在做好临床诊疗工作的同时，他将中医传承作为自己的重要使命，躬身践行，不遗余力地推广经方医学和仲景学术思想，为中医事业的发展培养后备力量。

为了推动“胡希恕经方医学”的传播和发展，让更多中医师从中受益，吴英举创办了“胡希恕经方医学”登封传承基地，并担任负责人。在基地建设过程中，他精心组织各类学习交流活动，邀请国内知名经方专家前来讲学，为登封及周边地区的中医师搭建了学习经方医学的优质平台。他还将自己多年的经方应用经验毫无保留地分享给年轻医生，通过跟诊带教、病例讨论、专题讲座等方式，指导年轻医生学习经方辨证思路，提升临床诊疗水平。

在学术推广方面，吴英举更是积极奔走，成果丰硕。2015 年、2017 年，他先后主办两次河南省级中医继续教育项目《冯世纶教授经验学习班》，将冯世纶教授的经方医学经验推广到全省各地的中医师中；2018 年 6 月，他主办《全国名老中医学术思想学习班》，为全国范围内的中医师提供了学习交流的机会；他还创办了“嵩山仲景学堂”，并使之成为郑州市中医二类继续教育项目基地，系统传授仲景学术思想，主讲数十期郑州市中医二类继续教育项目，培养了一大批兼具理论功底和临床能力的中医人才。2018 年，他受邀成为中华中医药学会主办的第九届“全国经方论坛”特邀讲者，在全国性的学术平台上分享自己的经方应用经验，得到了业内专家的高度认可。

在多年的临床和传承工作中，吴英举始终坚持笔耕不辍，将自己的临床经验和学术思考凝结成文字，先后在《山东中医杂志》《现代中西医结合杂志》《河南中医》



《河南医学研究》《亚太传统医药》《国医论坛》等专业期刊发表《参芪扶正注射液联合 FOLFOX4 方案治疗晚期胃癌》《胡希恕和冯世纶教授应用柴胡桂枝干姜汤经验拾萃》等多篇学术论文，为中医同仁提供了宝贵的临床参考。他还坚持每年写下大量的读书笔记和学习心得，整理出十万多字的文字材料，为经方医学和仲景学术思想的传承留下了珍贵的资料。

吴英举的传承，不仅在于医术的传授，更在于医德的熏陶。他始终以“大医精诚”为行为准则，对待患者不分贵贱、一视同仁，用耐心的沟通缓解患者的焦虑，用贴心的关怀温暖患者的心灵。在他的工作室，医院坚持地道药材、传统加工炮制、货真价实，为患者提供一人一方定制的丸、散、膏、丹等，体现了个性化的诊疗服务。他常说，行医不仅是治病救人，更是传递温暖，作为一名医生，不仅要有精湛的医术，更要有一颗仁爱的心。他的一言一行，都在潜移默化中影响着身边的年轻医生，让“医者仁心”的理念在中医传承中不断延续。

初心如磐，坚守中医砥砺前行

从医三十载，吴英举从一名普通的年轻医生成长为登封市中医院内科的“领头人”，从一名病房医师成为享誉一方的名中医，身份在变，职位在变，但他对中医事业的热爱，对治病救人的初心，从未改变。在他的性格里，始终有着一种纯粹的执拗与倔强，那就是他坚守的“中医的态度”：中医不能丢，辨证论治，五行生克，阴阳气血，子午流注，这是中医的文化，也是他一辈子坚守的阵地。

经历过大大小小的病例，处理过多多少少的险急病情，吴英举始终保持着谦逊的态度，他认为这些成绩并非惊天动地，只是自己作为一名医生的本职工作。但正是这一次次全身心的付出，一次次为患者排忧解难的坚守，成就了他的人格魅力，也让他成为患者心中最信赖的医生。他用医术为患者祛除病痛，用仁心为患者带来温暖，在医患之间搭建起一座和谐的桥梁，让医疗服务事业有了暖化人心的“温度”。

如今，吴英举依然坚守在临床一线，坐诊于登封嵩正中医院“吴英举名中医工作室”，每天为慕名而来的患者把脉、辨证、开方，用自己的医术为患者守护健康。工作室开设了中医治未病、体质检测、内病外治、冬病夏治、中医各种疑难杂症治疗等多个诊疗项目，尤其在肿瘤治疗方面有着精深的造诣，与他攻克肿瘤的信念不谋而合。



在这里,他继续探索中西医结合抗癌的新路径,继续钻研经方治疗疑难杂症的新方法,不断总结临床经验,优化诊疗方案,力求为患者提供更优质、更有效的医疗服务。

作为登封市首届名中医,吴英举的身上承载着众多的荣誉和认可:2012—2018年连续六年获得登封市卫生系统优秀共产党员,2018年荣获登封市首届“名中医”,身兼多个国家级、省级中医学会的社会职务……但这些荣誉从未成为他前进的包袱,反而成为他砥砺前行的动力。他说,荣誉是对过去工作的肯定,更是对未来工作的期许,作为一名中医人,自己的使命永远在路上。

自幼秉承家传,钟爱中医,吴英举的行医之路,早已超越了单纯的治病救人,更多的是传承匠心,散播大爱。他用二十六年的坚守,诠释了一名中医医生的责任与担当;用中西医结合的抗癌之路,为肿瘤患者点亮了生命的希望;用经方妙用的诊疗实践,彰显了中医经典的无穷魅力;用躬身践行的传承行动,为中医事业的发展注入了不竭动力。

在岐黄之路上,吴英举始终如磐初心,步履不停。他就像一盏明灯,在中医抗癌和疑难杂症诊疗的道路上,为患者照亮前行的方向,为年轻中医人指引传承的道路。未来,他将继续坚守中医阵地,以匠心研医术,以仁心济苍生,在中西医结合抗癌和经方传承的道路上不断探索、砥砺前行,用自己的实际行动,为中医事业的发展贡献更多的力量,为更多患者的健康保驾护航。



王书涛：方寸诊间藏大爱，医途之上显担当



医者仁心，薪火相传。在登封嵩正中医院的方寸诊间里，王书涛医生坚守医途三十余载，以精湛医术为刃，以赤子仁心为灯，在中西医结合治疗内分泌疾病的领域深耕不辍，用专业与坚守驱散患者病痛阴霾，用温暖与担当诠释医者使命。他没有惊天动地的壮举，却在日复一日的问诊、施治、关怀中，将“健康所系，性命相托”的誓言刻进骨子里；他不慕名利浮华，始终扎根临床一线，以严谨的治学态度、精湛的医疗技术、宽厚的医者胸怀，成为患者心中最可靠的“健康守门人”，用一生践行着医者的初心与担当，在平凡的岗位上书写着不平凡的医路篇章，赢得了同行的敬重与万千患者的赞誉。

医途启碇，初心锚定行医路

1995年，怀揣着对医学事业的赤诚与向往，王书涛从河南中医药大学顺利毕业，带着扎实的专业知识与对未来的无限憧憬，正式踏入登封市人民医院的大门，从此开启了他长达三十余年的行医生涯。彼时的他，青涩却坚定，稚嫩却执着，虽深知行医之路漫长且艰辛，布满未知与挑战，但内心对医学的热爱与救死扶伤的信念，如同黑暗中的灯塔，为他指明了前行的方向。

初入职场的王书涛，始终保持着谦逊好学的态度，不骄不躁、脚踏实地。他深知，



课堂上的理论知识与临床实践之间有着不小的差距，唯有将理论与实践深度融合，才能真正掌握治病救人的本领。为此，他主动跟随医院资深医师学习，虚心请教临床诊疗中的疑点难点，认真记录每一次病例分析、每一次诊疗过程，把前辈的经验转化为自己的成长养分。无论是接诊普通患者，还是参与疑难病例会诊，他都一丝不苟、精益求精，从不放过任何一个细节，力求每一次诊断都精准无误，每一次施治都安全有效。

从青涩的青年医师到成熟的学科骨干，王书涛的成长之路，离不开他对初心的坚守与对责任的担当。三十余年来，他始终牢记“医者仁心”的准则，把患者的安危放在首位，无论春夏秋冬、白昼黑夜，只要患者有需要，他总能第一时间赶到身边。有一次，深夜接到急诊电话，一位糖尿病酮症酸中毒患者病情危急，正在休息的王书涛二话不说，立刻赶往医院，全程参与抢救，直到患者病情稳定，他才拖着疲惫的身躯回家。这样的场景，在他的行医生涯中早已成为常态。他常说：“作为医生，我们多一分坚守，患者就多一分希望；我们多一分细心，患者就多一分安心。”正是这份朴素而坚定的信念，支撑着他在医途上一步步前行，锚定了“为患者解除病痛、守护健康”的行医初心。

精研不辍，深耕细作强本领

医学领域日新月异，新的医学理念、诊疗技术不断涌现，唯有持续学习、不断精进，才能跟上时代的步伐，更好地为患者服务。王书涛深知这一道理，从踏入医途的那一刻起，他就始终保持着终身学习的态度，把“学无止境”作为自己的行医信条，在精进医术的道路上永不停歇。

为了拓宽自己的知识视野，提升诊疗水平，王书涛先后多次主动前往省、市级知名医院进修深造，河南省人民医院、北京中医药大学第一附属医院、河南省中医院等医学殿堂，都留下了他孜孜不倦的求学身影。每一次进修，他都倍加珍惜来之不易的学习机会，全身心投入到学术研究与临床实践中，像一块干涸的海绵，贪婪地汲取着先进的医学理念、精湛的诊疗技术和丰富的临床经验。在进修期间，他不仅认真学习西医的精准诊断与治疗方法，还深入钻研中医的辨证施治精髓，努力探索中西医结合治疗内分泌疾病的新思路、新方法，力求将两者的优势有机结合，为患者提供更高



效、更安全的治疗方案。

除了外出进修，王书涛还坚持在临床实践中总结经验、锤炼本领。他始终保持着严谨的治学态度，对每一个病例都认真分析、深入研究，不断总结诊疗过程中的得失，形成自己独特的诊疗思路。同时，他笔耕不辍，将自己的临床经验与学术研究成果凝练成文字，先后发表国家级论文 10 余篇、省级论文 30 余篇，用学术成果为医学事业的发展添砖加瓦。这些论文不仅凝聚着他的智慧与汗水，更体现了他对医学专业的执着追求与不懈探索。

为了更好地提升自己的专业能力，王书涛还积极参与各类学术交流活动，主动与省内外内分泌领域的专家学者探讨疑难病例、交流诊疗经验，不断拓宽自己的学术视野，更新自己的医学知识。他始终认为，只有不断学习、不断进步，才能更好地应对临床中遇到的各种挑战，才能为患者提供更优质的医疗服务。三十余年来，他始终坚守在学习与实践的一线，深耕细作、精益求精，用扎实的专业知识和精湛的诊疗技术，为无数患者解除了病痛。

妙手仁心，方寸诊间暖人心

内分泌疾病种类繁多、病情复杂，且多为慢性疾病，需要长期治疗与调理，对患者的身心健康和生活质量影响极大。王书涛深耕内分泌领域三十余载，凭借着扎实的医学功底、丰富的临床经验和独特的诊疗思路，摸索出了一套行之有效的中西医结合治疗方法，为无数内分泌疾病患者带来了希望。

在诊疗过程中，王书涛始终坚持“以患者为中心”，注重人文关怀，用温暖与耐心对待每一位患者。他深知，内分泌疾病患者不仅要承受身体上的痛苦，还要面对心理上的压力，因此，他在接诊时，不仅会认真进行诊断、制定治疗方案，还会耐心倾听患者的诉求，细致讲解病情、治疗方法和注意事项，缓解患者的焦虑情绪，给予患者战胜疾病的信心和勇气。

曾有一位 45 岁的女性患者，被甲亢顽疾困扰多年，心慌、多汗、手抖、失眠等症状严重影响了她的正常生活。她曾辗转多家医院，长期服用西药治疗，但病情反复无常，甲状腺功能各项指标始终无法恢复正常，渐渐陷入了绝望。后来，经人介绍，她找到了王书涛医生。王书涛接诊后，没有急于下结论、开药方，而是耐心询问患者



的病史、生活习惯和症状表现，运用中医望闻问切的传统诊断方法，对患者进行了全面细致的辨证分析，最终判断患者为肝郁化火、肝肾阴虚型甲亢。

针对患者的病情，王书涛精心制定了中西医结合的个性化治疗方案。在西药治疗的基础上，他为患者开具了清肝泻火、滋补肝肾、软坚散结的中药方剂，选用夏枯草、浙贝母、玄参、鳖甲、枸杞子、菊花等多种中药材，根据患者的病情变化，适时调整方剂的剂量和成分。同时，他还结合耳穴压豆等中医外治疗法，刺激耳部特定穴位，调节患者的内分泌系统和神经系统，达到协同治疗的效果。在治疗过程中，王书涛始终密切关注患者的病情变化，定期随访，耐心解答患者的疑问，鼓励患者保持良好的心态和生活习惯。

经过半年的精心治疗与悉心呵护，患者的甲亢症状逐渐减轻，心慌、多汗、手抖等不适症状基本消失，甲状腺功能各项指标恢复正常，情绪也变得稳定平和，重新找回了往日的生活信心。这样的案例，在王书涛的行医生涯中还有很多很多。每一位患者的康复，都离不开他的精湛医术与无私关怀；每一次的成功诊疗，都彰显着他的妙手仁心与责任担当。在方寸诊间里，他用温暖的话语、专业的诊疗，为患者驱散病痛阴霾，传递健康希望，用实际行动诠释着“医者仁心”的深刻内涵。

坚守担当，薪火相传续华章

三十余载医途漫漫，王书涛始终坚守在临床一线，用专业守护健康，用担当诠释使命，用大爱温暖人心。他不仅是一位技艺精湛的医生，更是一位乐于奉献、勇于担当的医者。在工作中，他始终以身作则、率先垂范，无论是日常诊疗，还是应急抢救，他都冲在前面，用实际行动带动身边的年轻医师。

作为医院内分泌学科的骨干力量，王书涛十分重视人才培养工作。他毫无保留地将自己的临床经验和诊疗技巧传授给年轻医师，主动带教、耐心指导，帮助年轻医师快速成长。他常常告诫年轻医师：“行医之路，既要扎实掌握专业知识，也要坚守仁心初心；既要精益求精，也要勇于担当。”在他的带动和影响下，一批批年轻医师迅速成长为医院的业务骨干，为医院内分泌学科的发展注入了新的活力。

在做好临床工作和人才培养的同时，王书涛还积极参与公益事业，主动走进社区、乡村，开展健康科普讲座、免费义诊等活动，向群众普及内分泌疾病的预防、治疗和



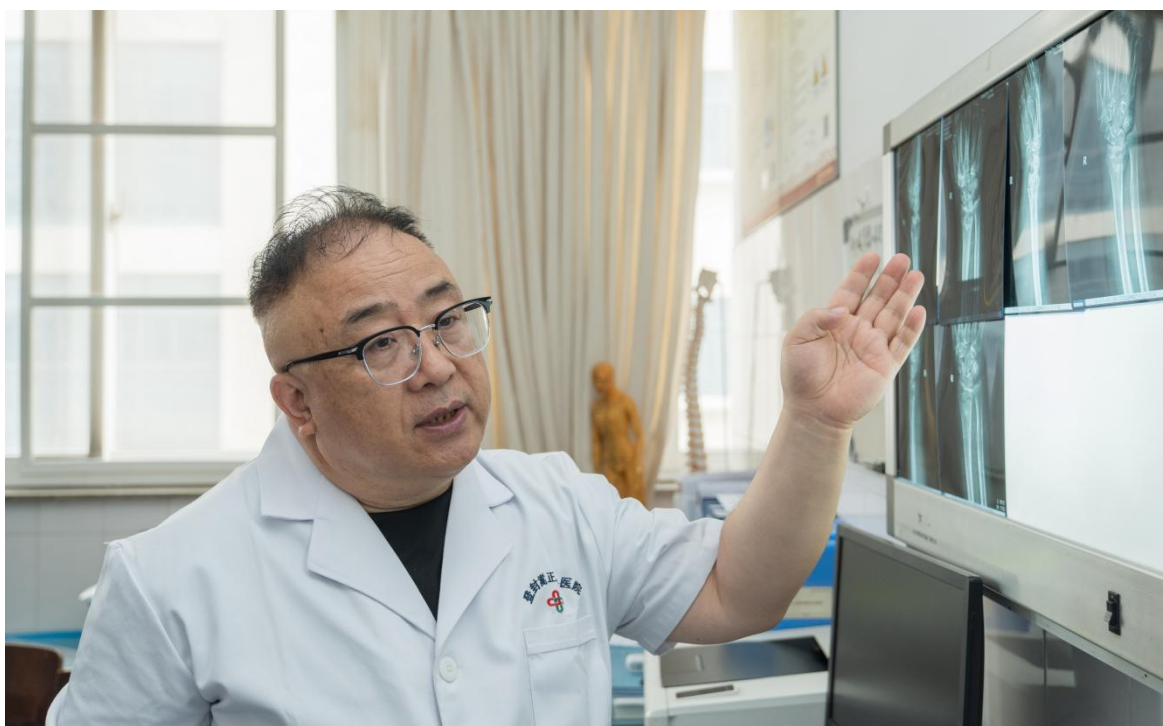
调理知识，提高群众的健康意识和自我保健能力。他常常深入偏远乡村，为行动不便的老人免费体检、诊断病情、开具药方，用自己的专业知识为群众送去健康与温暖。多年来，他累计开展免费义诊数十场，服务群众数千人次，用实际行动践行着医者的社会责任与担当。

如今，已在医途上坚守三十余载的王书涛，依然保持着最初的热情与执着，每天按时坐诊、接诊患者、研究病例，用忙碌的身影诠释着医者的坚守与担当。他没有惊天动地的业绩，却在平凡的岗位上默默奉献；他没有豪言壮语，却用实际行动践行着“健康所系，性命相托”的誓言。

方寸诊间藏大爱，医途之上显担当。王书涛医生用三十余载的坚守与付出，用精湛的医术、宽厚的胸怀、无私的奉献，为无数患者点亮了健康之光，为医学事业的发展贡献了自己的力量。他是患者心中的“健康守门人”，是同行眼中的榜样，更是新时代医者的生动缩影。在未来的医途上，他将继续坚守初心、勇担使命，深耕医学领域，精进诊疗技艺，用仁心仁术守护群众健康，续写医者仁心的动人华章。



董中阳：以仁心守医者本分，以精术筑生命防线



医者仁心，薪火相传；医道精工，守护安康。在登封市中医院骨科领域，董中阳主任用四十余载春秋，书写了一名医者的忠诚与担当。作为骨二科主任、副主任医师，他始终扎根临床第一线，以强烈的事业心、高度的责任感和一丝不苟的工作态度，践行着“人民的生命高于一切，医生的责任重于泰山”的神圣誓言。他质朴正直、平易近人，待患者如亲人，用无私奉献诠释医者大爱；他精益求精、勇于创新，深耕骨科医学领域，用精湛医术为患者筑起生命防线；他传道授业、薪火相传，悉心培育青年医师，用坚守与坚守推动学科发展。四十多年如一日，他在医疗、教学、科研的岗位上默默耕耘、奋勇拼搏，用实际行动诠释了医者的初心与使命，赢得了患者的信赖、同事的敬重和社会的赞誉，成为登封医疗界当之无愧的标杆人物。

守初心，践使命，医路躬行显担当

从穿上白大褂的那一刻起，董中阳就将“救死扶伤”四个字刻进了骨子里，把患者的安危放在心中最高位置。三十余年来，他始终坚守在临床第一线，无论酷暑寒冬、节假日与否，只要患者需要，他总能随叫随到，用坚守与奉献守护着每一位患者的生命健康。“面对病人的生命和健康，自己苦一点、累一点又算得了什么。只要看到病人快点康复，就是我们最大的幸福。”这是董中阳常挂在嘴边的话，更是他数十年如



一日的行动准则。

在临床工作中，董中阳始终保持着高度的责任心和严谨的工作作风，对待每一位患者都一丝不苟、精益求精。他常说，医生手中握着的是患者的生命，容不得半点疏忽大意。无论是门诊接诊、病房查房，还是手术操作，他都力求做到尽善尽美。出门诊时，他总是提前到岗，耐心倾听每一位患者的诉求，用和蔼可亲的态度缓解患者的焦虑，用轻柔的手法细致准确地为患者查体，不厌其烦地解答患者提出的各种疑问，直到患者完全理解。查房时，他会详细询问患者的饮食、睡眠和身体不适，仔细检查伤口愈合情况，结合患者的病情变化及时调整治疗方案，不放过任何一个细节，用专业与细心为患者的康复保驾护航。

多少个深夜，当人们进入梦乡时，董中阳的办公室依然灯火通明；多少个节假日，当别人与家人团聚时，他却坚守在手术台旁，与死神赛跑。为了危重病人的安全，他曾一连几天不回家，吃住都在医院，直到患者转危为安；为了讨论手术方案，他曾半夜召集科室医护人员会诊，结束后一个人在办公室吃一碗泡面充饥；为了抢救急诊患者，他曾放弃与家人的团圆，义无反顾地奔赴医院，用最快的速度投入到救治工作中。这样的场景，在董中阳的从医生涯中，早已成为常态。他用自己的坚守与付出，践行着医者的使命，用自己的行动温暖着每一位患者的心。

在董中阳的带领下，骨二科形成了爱岗敬业、恪尽职守、关爱患者的良好氛围，每一位医护人员都以他为榜样，认真对待每一位患者，用心做好每一项工作。他常鞭策身边的医护人员，医者不仅要有精湛的医术，更要有一颗仁爱的心，要把患者当亲人，用真诚与关爱对待每一个生命。在他的影响下，骨二科的医护团队凝聚力不断增强，服务质量不断提升，得到了广大患者及家属的一致好评。

施仁术，救危难，妙手回春暖人心

骨科急诊多、重症多，尤其是随着人民生活水平的提高，私家车保有量逐年增加，交通事故引发的骨科重症患者也日益增多。董中阳深知，骨科急诊患者往往伤势严重，甚至危及生命，每一分每一秒都关乎患者的生命安全，必须分秒必争、全力以赴，才能最大限度地挽救患者生命、减少患者痛苦、降低死亡率和致残率。为此，他始终保持高度警惕，无论何时何地，只要接到急诊电话，他都会第一时间赶到医院，投入到



救治工作中。

去年冬季的一个深夜，对于董中阳来说，是一个难忘的夜晚。那天，他从早上八点开始，连续做了5台手术，直到深夜12点多才下手术台，浑身疲惫不堪，刚躺在办公室的沙发上准备休息，急促的电话铃声突然响起。值班医生在电话里焦急地汇报：“董主任，科里收治了2位车祸伤员，其中一名伤者双侧股骨干开放性骨折，病情危重，需要马上手术！”没有丝毫犹豫，董中阳立刻起身，来不及揉一揉酸痛的肩膀，来不及喝一口热水，迅速穿衣、下楼，从办公室到手术室，他仅用了5分钟时间，为患者争取了宝贵的救治时间。

手术中，董中阳凭借精湛的医术和丰富的临床经验，沉着冷静地应对各种突发情况，带领科室医护团队有条不紊地开展手术。他小心翼翼地清理伤口、复位骨折部位、固定骨骼，每一个动作都精准细致，不敢有丝毫马虎。手术一直持续了整整5个小时，当清晨的第一缕阳光透过手术室的窗户照进来，当监测仪器上显示患者生命体征趋于平稳、转危为安时，董中阳和科室的同事们才长长地舒了一口气，而他自己却因为过度劳累，瘫倒在手术室的椅子上，脸上布满了疲惫，却露出了欣慰的笑容。

这样惊心动魄的救治场景，在董中阳的从医生涯中数不胜数。去年3月13日下午，一名59岁的患者被旋耕犁重创会阴及左大腿，导致大血管破裂并失血性休克，被紧急送到登封市中医院。当时，患者面色苍白、烦躁不安，左大腿流血不止，血压降至80/62mmHg，随时都有生命危险。接到急救电话后，董中阳立即放下手中的工作，迅速组织医护人员成立抢救小组，启动急诊抢救流程。他亲自上台，为患者实施急诊动静脉血管吻合手术，凭借娴熟的操作技巧，股动静脉吻合一次性成功，无渗血、漏血，左侧股动脉恢复再通，股静脉恢复充盈。术后，患者血压逐渐稳定回升，肢体远端温度慢慢恢复，足背动脉搏动逐渐良好，成功挽救了患者的生命。

对待每一位患者，董中阳都坚持“个性化治疗”的理念，根据患者的年龄、病情、身体状况等因素，制定最适合患者的治疗方案，力求用最小的创伤、最好的效果，帮助患者尽快康复。他的工作笔记里，详细记录了每一位患者的治疗过程，包括病情变化、治疗方案调整、手术细节等内容，他会定期对这些内容进行总结、推敲，不断积累经验，提高治疗效果。无论是复杂的骨折手术，还是疑难的骨科疾病，他都能凭借



精湛的医术和严谨的态度，为患者解除病痛，用妙手回春的医术，温暖着每一个家庭。

精钻研，求创新，深耕医道攀高峰

在董中阳看来，医生不能只是一个“开刀匠”，临床救治水平要想有突破性进展，就必须重视科学研究，追踪国内外医学前沿，用最新的科研成果解决临床中的难点问题，提高临床救治水平，为患者争取更多的生存机会。三十余年来，他始终保持着终身学习的态度，在紧张的临床工作之余，积极探索骨科医学的新理念、新技术、新方法，不断提升自己的专业素养和业务能力。

为了学习先进的骨科技术，董中阳先后前往河南省骨科医院、北京大学第三医院、北京积水潭医院等国内知名医院进修学习，虚心向国内骨科领域的专家请教，认真学习先进的诊疗技术和临床经验。进修期间，他废寝忘食、刻苦钻研，不仅熟练掌握了四肢骨折及脊柱创伤微创治疗、断肢（指、趾）再植、周围神经卡压综合征治疗等先进技术，还深入研究了骨搬运治疗骨髓炎、骨不连，以及人工膝、髋关节置换技术等前沿领域，为日后的临床工作和学科发展奠定了坚实的基础。

学成归来后，董中阳没有停滞不前，而是结合登封地区患者的病情特点，将所学的先进技术灵活运用到临床工作中，积极引进和开展新技术、新项目，推动科室诊疗水平的不断提升。他带领科室团队开展的带锁髓内钉、锁定板、外固定架治疗四肢骨折，老年腰膝骨关节病的诊断与治疗，小切口开窗治疗腰间盘突出症，椎弓根螺钉系统治疗腰椎爆裂骨折、腰椎滑脱、椎管狭窄及青少年特发性脊柱侧弯，颈椎间盘突出，颈胸腰椎管狭窄的前、后路手术治疗及多发创伤的损伤控制手段等技术，在登封市属医院中处于领先地位，极大地提升了医院骨科的诊疗水平，为当地患者提供了更优质、更高效的医疗服务。

随着老龄化社会的到来及微创外科的快速发展，董中阳敏锐地意识到，老年骨科患者的救治需求日益增加，微创技术和快速康复理念将成为骨科发展的重要方向。为此，他再次发力，先后引进了快速康复理念在老年股骨转子间骨折治疗的应用、通道螺钉技术在老年骨盆髌臼骨折治疗中的应用，以及高龄髌部骨折的救治绿色通道建设等国内外高尖技术，让更多老年患者受益，给无数家庭带来了福音。

去年 10 月，骨二科收治了一位 90 多岁高龄的股骨转子间骨折患者。考虑到患者



术前基本生活能够自理，且年龄较大、身体基础条件较差，手术风险极高，董中阳立刻组织呼吸与危重症医学科、内分泌科、心血管科、麻醉科等多学科专家成立 MDT 团队，进行联合查房和病例讨论会诊。他带领团队详细分析患者的病情，对患者的治疗方案、风险评估、防范措施以及快速康复计划进行深入研究，为患者制定了周密的围术期治疗和护理方案。经过快速严谨的术前准备，在董中阳的亲自指导下，手术团队仅用 40 分钟就完成了对老人的微创髓内钉固定手术，手术仅留下 1cm、2cm、3cm 的 3 个微创切口，术中出血仅 50ml，最大限度地减少了手术对老人身体的创伤。术后，在骨二科团队的精心护理和快速康复技术的干预下，患者恢复迅速，术后当日就能坐起，仅仅住院 5 天，就带着满意的笑容康复出院了。这样的案例，在董中阳的临床工作中还有很多，他用创新的技术、严谨的态度，为老年患者的健康保驾护航，用实际行动践行着“以患者为中心”的服务理念。

传薪火，育新人，薪火相传续华章

“一枝独秀不是春，百花齐放春满园。”董中阳深知，学科的发展离不开人才的培养，只有培育出一批具有高尚医德、创新意识和精湛医技的青年医师，才能推动骨科医学事业不断向前发展，才能更好地为患者服务。为此，他在出色完成临床和科研工作的同时，始终把教学工作放在重要位置，毫无保留地将自己数十年的临床经验、科研思路和宝贵资料传授给下级医师和学生，用心培育骨科领域的后备力量。

在教学工作中，董中阳坚持“因材施教、有的放矢”的原则，从如何做人、如何做医生、如何做具有科研能力的学者入手，对下级医师和学生进行全方位的培养。他常说，做医生首先要学会做人，要有仁心、有担当、有情怀，要把患者的利益放在首位，不能急功近利。在日常工作中，他以身作则，用自己的言行举止为下级医师和学生树立榜样，引导他们树立正确的行医理念和职业价值观。

每一次查房，董中阳都会结合具体病例，跟下级医生详细讲解疾病的病因、发生机制、临床表现、治疗方法以及国内外的最新进展，手把手地指导他们进行查体、诊断和治疗操作，耐心解答他们提出的各种疑问。他鼓励下级医生多思考、多提问、多实践，敢于尝试新技术、新方法，不断积累临床经验，提升业务能力。对于学生，他坚持教、考、评相结合的教学方法，注重培养学生的实践能力和创新思维，让每个学



生都能尽快掌握骨科基本技能，形成自己的诊疗思路和方法，逐渐成长为一名合格的骨科医生。

为了让下级医师和学生能够快速成长，董中阳还主动为他们创造学习和交流的机会，鼓励他们参加各类学术会议、培训班和进修学习，拓宽知识面，了解医学前沿动态。他把自己的科研灵感和思路分享给大家，带领大家一起开展科研项目，培养大家的科研能力。在他的带动和培养下，一批优秀的青年医师脱颖而出，他们继承了董中阳的医德和医术，在临床工作中兢兢业业、精益求精，成为骨二科乃至登封市中医院骨科领域的中坚力量，为学科的持续发展注入了新的活力。

除了培养本院的下级医师和学生，董中阳还积极参与基层医疗培训工作中，深入登封市各个乡镇卫生院，为基层医务人员开展骨科知识讲座和技能培训，普及骨科常见疾病的诊疗知识和急救技能，提高基层医务人员的业务水平，让基层群众能够在家门口就能享受到优质的骨科医疗服务。他用自己的实际行动，推动着骨科医学知识的普及和传播，为基层医疗事业的发展贡献着自己的力量。

守本分，显大爱，初心如磐映医魂

四十余载医路漫漫，董中阳始终坚守在自己的岗位上，没有豪言壮语，只有默默奉献；没有波澜壮阔，只有奋发进取。他用自己的一言一行，践行着医者的初心和使命，用自己的仁心和精术，守护着百姓的健康平安。在他的心中，患者的康复就是最大的幸福，医学事业的发展就是最大的追求。

作为一名骨科医生，董中阳始终保持着质朴、正直、平易近人的品格，他不慕名利、不计得失，把所有的精力都投入到医疗、教学、科研工作中。他对待患者一视同仁，无论患者身份高低、家境贫富，他都能以同样的态度、同样的热情对待，用真诚与关爱温暖每一位患者的心。很多患者康复后，都想送锦旗、送红包表达感谢，但都被董中阳婉言拒绝了。他常说：“治病救人是医生的本分，不需要任何回报，只要患者能够康复，就是对我最大的肯定。”

在从医的四十多年里，董中阳也有过疲惫和委屈，也面临过各种困难和挑战，但他从来没有后悔过自己当初的选择。他说，能够成为一名医生，能够用自己的医术为患者解除病痛，能够实现自己的人生价值，他感到无比欣慰和自豪。他把自己的一生



都奉献给了医学事业，把自己的爱心和温暖都奉献给了患者，用医者的博大情怀和无私奉献的精神，谱写出一曲曲救死扶伤的动人乐章。

如今，董中阳依然坚守在临床第一线，虽然岁月在他的脸上留下了痕迹，但他对医学事业的热爱、对患者的关爱从未改变。他依然保持着严谨的工作态度、精益求精的治学精神，依然在不断学习、不断创新，努力提升自己的诊疗水平，为更多的患者带来福音。他用自己的坚守与付出，诠释了医者仁心的深刻内涵；用自己的精术与担当，筑起了守护百姓健康的生命防线。

医者仁心，大爱无疆；医道精工，薪火相传。董中阳主任以自己的实际行动，践行着“健康所系，性命相托”的医者誓言，在平凡的工作岗位上创造了不平凡的业绩。他是患者心中的好医生，是同事心中的好榜样，是青年医师心中的好老师。在未来的日子里，他将继续坚守医者本分，深耕医道、精益求精，用仁心温暖人心，用精术守护安康，为登封市医学事业的发展和百姓的健康福祉，继续贡献自己的力量，书写更加精彩的医者篇章。



刘意毅：美式整脊+解剖功底，铸就脊柱疼痛诊疗硬实力



在登封医疗界，提起脊柱疼痛、颈源性头晕、不明原因头痛高血压，几乎无人不晓刘意毅。他从登封一中走出，考入新乡医学院，深耕临床三十余载，先后任职于登封市计划生育指导站、登封市人民医院，深耕骨科、脑外科、泌尿外科等多领域临床一线，拥有扎实外科手术功底与深厚解剖基础，后成功转型为美式整脊技术带头人；他以精准影像评估为依据，以轻柔安全复位为特色，攻克大量被建议手术、辗转多地无果的疑难病例，用一手“看得见、摸得着、好得快”的硬核技术，守护一方百姓脊柱健康。他不追虚名、不恋手术台，沉在门诊一线，把复杂问题简单化、把创伤治疗微创化，以医者初心与过硬本领，成为登封地区脊柱疼痛保守诊疗领域的标杆人物。

从医之路：初心如磐，笃行致远铸根基

1967年10月6日，刘意毅出生于一个教师家庭，父母亲都是老师。父母深耕讲台一生，言传身教让他从小懂得“医者与师者，皆是行善积德之事”。在家庭氛围熏陶下，他早早立下从医志向，立志以医术救死扶伤、以仁心温暖患者。学生时代，他勤奋刻苦，从登封一中顺利毕业，考入新乡医学院临床医学专业，接受系统、规范、扎实的五年本科教育，为日后临床工作打下坚实的医学理论基础。

1993年，刘意毅从新乡医学院毕业，怀揣治病救人的理想，进入登封市计划生



育指导站担任外科医生，正式开启行医之路。在指导站工作的一年多时间里，他扎根基层、直临临床，快速积累外科诊疗经验，锤炼动手能力与应急处置能力，养成严谨细致、认真负责的行医作风。1995年，凭借扎实的专业能力，他调入登封市人民医院，先后在脑外科、泌尿外科、骨科等科室轮转学习，全面涉猎多领域外科技术。

1995至1997年，他在登封市人民医院骨科、脑外、泌尿等岗位深耕，跟随科室前辈潜心钻研，熟练掌握各类常见病、多发病的诊疗规范与手术操作。1997年医院搬迁新院，他继续坚守临床一线，参与骨科、脑外、泌尿相关诊疗工作，对脊柱、关节、颅脑外伤等疾病形成系统认知。1998年，医院成立骨二科，他专职投身骨科，主攻脊柱与关节疾病，逐步确立专业方向。

2003年，为进一步提升专业水平，刘意毅前往苏州大学附属第一医院进修骨科一年，重点钻研脊柱病、关节病诊疗技术，系统学习前沿理论、手术技巧与康复理念。进修期间，他珍惜每一次学习机会，泡在病房、手术室与图书馆，向权威专家请教、与同行交流探讨，全面提升骨科诊疗能力。

进修结束后，刘意毅回到登封，进入登封中医院骨科工作，把进修所学与本地患者需求结合，开展脊柱骨折、椎间盘突出、关节置换等手术，不再开展颅脑手术，以精湛手术技术救治大量重症患者，赢得患者与同行认可。2022年，登封中医院正式更名为登封嵩正中医院，他伴随医院发展成长，始终坚守临床一线，在传承中创新、在实践中突破，为后续技术转型与专业升级埋下伏笔。

技术转型：守正创新，中西融合破壁垒

在骨科手术领域深耕多年，刘意毅具备丰富手术经验与深厚解剖功底，能精准识别神经、血管、肌肉、骨骼的位置关系，熟悉脊柱三维空间结构与关节活动机制。但长期临床中他发现，大量脊柱疼痛、头晕头痛患者，并非必须手术，而是因椎体错位、小关节紊乱引发，过度手术反而增加患者创伤与经济负担。

2015年，一次北京学术会议成为他职业生涯的重要转折点。会议期间，他偶然接触美式整脊技术，被其“精准定位、轻柔复位、安全高效、无需手术”的理念深深吸引。他意识到，这项以解剖学与影像学为基础的保守治疗技术，恰好能弥补传统治疗短板，为大量脊柱疾病患者提供更优选择。



此后，他先后两次赴北京参加美式整脊系统培训班，每次学习七天，全身心投入理论学习与手法实操。他还前往上海、广东等地交流学习，博采众长、兼容并蓄，吸收不同专家技术精髓，结合自身手术经验与解剖功底，形成独具特色的诊疗思路。2016年，刘意毅自身患上颈椎病，辗转北京、郑州多地就医，多位专家建议手术治疗。但他深知手术创伤与风险，凭借对美式整脊技术的理解与信任，坚持保守调理并顺利康复。这次亲身经历，让他更加坚定转型决心，正式从骨科手术医生转向疼痛科，专注脊柱疼痛保守诊疗。

在技术探索中，刘意毅深入对比美式整脊与中医正骨的差异，坚持“以解剖为根、以影像为据、以安全为先”的原则，走出中西融合的特色之路。他认为，中医正骨依托经络、气血与临床经验，有独特优势，但缺乏精准影像支撑与解剖量化标准；而美式整脊以现代解剖学为基础，结合X光、CT等影像精准分析椎体错位角度、方向与程度，运用轻柔杠杆原理实现三维复位，有据可查、精准可控、安全高效。

凭借多年外科与骨科手术积累的解剖功底，他能清晰感知脊柱内部结构，精准判断复位角度与力度，避免盲目操作，大幅提升治疗安全性与有效性。他始终严格把握治疗指征，对椎间盘突出巨大、神经压迫严重、保守治疗无效的患者，明确建议手术；对椎体错位、小关节紊乱、颈源性不适等适合保守治疗的患者，全力以手法复位解除病痛，不夸大技术、不盲目保守，坚守医疗本质。

诊疗特色：精准施治，软硬兼施显奇效

如今，刘意毅坐诊于登封嵩正中医院四楼疼痛科，诊室配备八张治疗床，常年患者络绎不绝。他以“美式整脊手法复位+针刺注射+肌筋膜松解”为核心诊疗方案，形成“精准评估、靶向治疗、快速见效、安全无创”的鲜明特色，专治脊柱四肢疼痛、颈源性头晕、颈源性头痛、颈源性高血压、外伤后脊柱关节错位、腰椎小关节紊乱、肌筋膜炎等病症。

他的诊疗第一步是精准评估。不盲目施治，详细询问病史、认真体格检查、仔细研读影像资料，明确病因是椎体错位、神经压迫还是血管刺激，精准定位病变部位与错位程度。第二步是轻柔复位，运用美式整脊技术，依托解剖与影像依据，以轻微杠杆原理调整椎体位置，不使用暴力、不造成额外创伤，患者痛感轻微、接受度高。第



三步是辅助强化，针对周围神经痛、关节肌筋膜炎、腰肌劳损等问题，配合针刺注射、神经阻滞等技术，松解肌肉、消除炎症、巩固复位效果，实现标本兼治。

与普通疼痛科医生相比，刘意毅的核心优势在于“手术功底赋能保守治疗”。他曾亲自主刀大量脊柱与颅脑手术，熟悉脊柱内部每一根神经、每一条血管、每一个关节的位置与功能，知道复位的安全边界、力度极限与风险点，能在无创操作中达到“手术级精准度”，这是缺乏手术经验的医生难以比拟的。正是这种“开过刀、懂解剖、精手法”的综合能力，让他的诊疗效果立竿见影，大量患者一次治疗即明显缓解，数次调理彻底康复。

他始终坚持“能保守不微创、能微创不手术”的理念，把减少患者创伤、降低医疗成本、提升生活质量作为行医目标。在他的诊室里，没有过度检查、没有过度治疗，只有精准判断与对症施治，用最小代价解决最大痛苦，用硬核技术守护患者健康。

经典病例：妙手仁心，攻克顽疾传佳话

行医三十余载，刘意毅凭借美式整脊技术与深厚解剖功底，攻克无数疑难杂症，救治大量被建议手术、辗转多地无果的患者，留下一个个暖心佳话。每一个病例背后，都是患者的信任与医者的担当，都是技术实力与仁心仁术的最好见证。

2016年，一名18岁少女在四医院门口骑电动车遭遇车祸，被车辆撞击后高空翻转摔倒，导致寰枢关节半脱位，颈胸椎活动受限、剧烈疼痛、头晕难忍。患者先后前往郑州市骨科医院、郑大一附院就诊，专家均建议手术治疗或颅骨牵引，患者父母不愿女儿小小年纪接受手术，辗转一月无果，孩子整日头不能抬、颈不能转、痛苦不堪。抱着试一试的心态，家人找到刘意毅。他仔细研读影像资料、认真体格检查，明确诊断为脊柱关节错位，当即运用美式整脊手法精准复位。操作完成后，少女当场脖子可转动、头晕消失，激动落泪。次日复诊，患者已完全恢复正常，多年来，女孩全家但凡有脊柱相关不适，均专程来找刘意毅诊疗。

一名年仅8岁的孩子，莫名患上高血压，持续服药半年不见好转，辗转北京、上海多家大医院，检查报告一大堆，始终找不到病因，只能长期服药控制。经人介绍找到刘意毅，他凭借丰富经验判断，孩子高血压并非原发性，而是颈椎寰枢关节半脱位压迫神经与血管所致，属于典型颈源性高血压。他仅用一次美式整脊复位，便纠正椎



体错位。一周后复查，孩子血压完全恢复正常，顺利停药，此后未再复发，彻底摆脱长期服药的困扰。

一名 10 岁学生，长期头晕、恶心，无法正常学习，成绩大幅下滑，被学校与家长误认为“装病”“精神有问题”。家长带孩子四处就医，始终查不出病因。刘意毅接诊后，通过检查明确为颈椎关节半脱位引发的颈源性头晕，经过三次手法复位，孩子头晕恶心症状完全消失，恢复活泼天性，重新回归课堂正常学习。

一名 8 岁男孩，空翻外伤后出现顽固性头痛，辗转北京、上海多家医院，各项检查均无明显异常，治疗效果甚微。孩子整日被头痛困扰，无法正常玩耍与学习。刘意毅接诊后，精准判断为颈椎小关节错位，当即实施美式整脊复位。治疗结束后，孩子头痛立即消失，重新恢复活力，奔跑跳跃如常，家人连连称赞。

多位七旬、八旬高龄老人，长期受顽固性眩晕困扰，经全面检查排除脑部中枢神经系统病变，始终找不到病因，生活质量严重下降。刘意毅通过影像检查发现，老人均存在颈椎小关节错位问题，运用美式整脊轻柔复位后，老人眩晕症状当场明显减轻，数次调理后彻底康复，重新安享晚年。

一名 30 多岁男性患者，因腰椎小关节紊乱引发剧烈疼痛，无法站立行走，被家人抬进诊室。刘意毅当即实施美式整脊复位，并配合针刺注射松解肌肉、消除炎症。治疗结束后，患者当场站立行走，无需搀扶、无需轮椅，自行走回家，高效治疗效果让患者与家人惊叹不已。

这样的病例，在刘意毅的诊室里数不胜数。从孩童到老人，从轻症到疑难，从本地患者到外地慕名而来者，他用一手硬核技术，为无数家庭驱散病痛阴霾，用实际行动诠释“医者仁心”的深刻内涵。

医者坚守：深耕不辍，匠心行医暖一方

在医疗技术快速迭代的今天，刘意毅始终保持学习热情，深耕脊柱疼痛诊疗领域，不断优化技术、更新理念、提升能力。他不满足于现有成绩，持续关注国内外美式整脊前沿技术，反复钻研解剖知识与影像诊断，精益求精打磨手法，力求让每一次复位更精准、每一次治疗更安全、每一位患者更满意。

他常说：“医术无止境，行医无小事。作为医生，不仅要有治病的技术，更要有



救人的初心；不仅要看好病，更要让患者少受罪、少花钱。”他对待每一位患者都耐心细致、一视同仁，无论患者身份高低、病情轻重，都认真问诊、仔细检查、精准施治，用真诚与专业赢得患者信任。

在诊室里，他总是耐心解答患者疑问，细致讲解病因病理与注意事项，缓解患者焦虑情绪；治疗中，他精准操作、轻柔施治，最大限度减少患者痛苦；治疗后，他主动随访、跟踪恢复情况，给予康复指导。他从不追求个人名利，始终把患者健康放在首位，沉在临床一线，默默耕耘、无私奉献，用坚守与付出守护一方百姓脊柱健康。

从青年医者到中年骨干，从手术专家到整脊带头人，刘意毅的从医之路，是初心不改的坚守之路，是守正创新的突破之路，是匠心行医的奉献之路。他以新乡医学院系统教育为理论根基，以数十年外科、骨科、脑外、泌尿临床为实践底气，以美式整脊技术为创新抓手，以深厚解剖功底为核心支撑，铸就脊柱疼痛诊疗硬实力。

在登封嵩正中医院的诊室里，刘意毅依旧每天忙碌，用一双妙手复位脊柱、解除顽痛，用一颗仁心温暖患者、传递希望。他用三十余载行医光阴，践行“救死扶伤”的铮铮誓言；用一手硬核技术，破解脊柱疼痛诊疗难题；用医者担当，书写新时代基层医疗工作者的精彩篇章。

面对患者的认可，他表示将继续深耕脊柱疼痛保守诊疗领域，不断精进技术、提升服务，以更精湛的医术、更诚挚的初心、更务实的行动，为更多脊柱疾病患者带去健康与福音，在行医路上步履不停、笃行致远。



张少峰：精研脊骨微创 巧治手足疑难



在登封市，提起骨科诊疗，登封嵩正中医院骨科一病区主任张少峰的名字早已深入人心。四十余载人生岁月，二十余载从医之路，他将青春与热忱悉数奉献给骨外科事业，以扎实的医学理论为基，以精湛的手术技艺为刃，在脊柱微创与手足显微外科的领域里深耕不辍。从初入医界的热血青年，到成为登封骨科领域的标杆人物，他用一把手术刀，在脊柱的方寸之间精准施术，在手足的细微之处巧解疑难，让无数脊柱病、手足创伤患者在家门口重获健康，书写了一曲“德艺双馨、精医济世”的医者赞歌。登封的百姓常说，有张少峰在，治脊骨、修手足，心里就有底。而这背后，是他二十余年如一日的勤学苦练、精益求精，是他对医疗技术的极致追求，更是他对患者生命健康的郑重承诺。

初心如磐，深耕骨科的追梦之路

1994年，大学毕业的张少峰被分配到登封市中医院骨科，彼时的中医院骨科已是当地声名远扬的骨伤专科，几代骨科人在煤矿创伤救护中积累的丰厚技术家底，为张少峰的从医之路奠定了坚实基础。而脊柱外科的复杂玄妙、手足显微外科的极致挑战，像磁石一般吸引了骨子里不服输的张少峰，让他义无反顾地投身到这一极具难度的领域，从此与骨外科结下不解之缘。

初入医院的日子，是张少峰职业生涯中最难忘的时光。彼时的骨科诊疗任务繁重，



他几乎实行 24 小时上班制，手机常年保持畅通，半夜三、四点接到手术电话是家常便饭。有一次，为了赶去医院抢救患者，他因心急赶路，连人带车摔进了水沟，赶到医院时才发现大腿旁血肉模糊，鲜血浸透了裤子。可即便如此，一听到手术室的呼唤，他便将疼痛抛之脑后，全身心投入手术。“那时可能是年轻，一点疼痛都感觉不到，只要一听到有手术，跟打了鸡血一样。”回忆起过往，张少峰轻描淡写的话语里，藏着对骨外科事业最纯粹的热忱。

血肉之躯岂会不知疼痛，只是这份对医者使命的坚守，让他将个人安危与苦楚置之度外。那些年，手术室成了他的“主战场”，无数个日夜的坚守，无数台手术的历练，让他在实战中迅速成长。但他深知，医学之路学无止境，仅凭一腔热血远远不够，扎实的专业知识才是治病救人的根本。工作中，他一边跟随老一辈骨科专家虚心求教，将前辈的临床经验悉数吸收；一边刻苦钻研业务知识，认真对待每一位患者，反复研究每一台手术的流程与细节，在实践中总结经验，在学习中弥补不足。

为了让自己的技术水平更上一层楼，张少峰始终保持着“空杯心态”，多次远赴国内顶尖医院进修学习。2002 年，医院脊柱、关节专业刚刚起步，他便奔赴北京大学第一医院进修脊柱、关节专业，为科室的学科发展打下基础；2004 年，他前往郑州大学第一附属医院学习关节镜技术，填补了科室在这一领域的空白；此后，他又多次前往北京、上海的专科医院，潜心学习创伤髓内钉微创技术、脊柱和关节置换技术。每一次进修，他都如饥似渴地吸收新知识、新技能，将先进的医疗技术带回登封，并率先在登封市中医院开展和推广，让医院的骨科技术水平始终与省级大医院保持同步，也让登封的患者不必再长途跋涉，在家门口就能享受到高质量的骨科诊疗服务。

二十余载风雨兼程，张少峰把最美的青春时光献给了手术室，用成就感冲淡了皮肉之苦，用自豪感耐住了精神寂寞。从一名初出茅庐的年轻医生，成长为登封市中医院骨外科的顶梁柱，他的每一步，都走得坚定而扎实，而那份深耕骨科的初心，从未有过丝毫动摇。

技精于专，脊骨微创的攻坚之旅

脊柱，是人体的“生命支柱”，其结构复杂、神经密布，脊柱手术大多为四级手术，是骨科手术中难度最高、风险最大的类型，稍有不慎，便可能导致患者终生残疾甚至危及生命。而脊柱微创技术，更是对医生的技术、心态、经验提出了极致要求，既要精准操作，又要最大限度减少对患者的创伤，这对无数骨科医生来说，都是一道



难以跨越的“难关”。而张少峰，却凭借着多年的钻研与历练，在这一领域闯出了一片天地，成为登封脊骨微创诊疗的领军人物。

在县级医院，医疗设备与省级大医院相比存在一定差距，在未配备术者 CT 导航的情况下，脊柱手术的难度更是成倍增加。脊柱手术中，椎弓根螺钉置钉是关键步骤，向内置钉会导致颈髓损伤引发瘫痪，向外则会损伤动脉造成失血休克，可谓“差之毫厘，失之千里”，就像战士打靶，必须做到枪枪 10 环。为了确保手术精准，张少峰在每一台脊柱手术前，都会反复研究患者的影像学资料，制定详尽的手术方案，预判手术中可能出现的各种风险；手术中，他屏气凝神、小心翼翼，对每一个操作步骤都精益求精，凭借着扎实的解剖知识、丰富的临床经验和精准的手上功夫，在脊柱的方寸之间精准施术。多年来，经他之手的脊柱手术，术后 CT 均证明置钉位置精准，手术效果显著，无数脊柱损伤患者在他的治疗下重获健康。

为了让登封的脊柱疾病患者享受到更先进的微创诊疗服务，张少峰始终紧跟学科发展前沿，不断探索脊柱微创技术的新领域。他率先在登封市开展了首例 UBE 下椎间盘摘除术、镜下腰椎融合固定术，这些技术的开展，标志着登封市中医院骨科的脊柱诊疗水平迈入了快车道，也填补了郑州县级医院骨科在脊柱微创治疗领域的多项空白。UBE 技术作为一种新型的脊柱微创技术，具有创伤小、恢复快、视野清晰等优势，能有效治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄等脊柱疾病，相比传统开放手术，大大减少了患者的痛苦，缩短了术后恢复时间。

除了 UBE 技术，张少峰还熟练掌握了脊柱骨折 PVP、PKP 等微创技术，针对脊柱骨折脱位、脊柱椎管狭窄、椎间盘突出、腰椎滑脱、脊柱结核等各类脊柱疾病，形成了一套完善的微创诊疗方案。以往，登封的脊柱疾病患者大多需要转往省级大医院治疗，不仅要承受长途跋涉的苦楚，还要承担更高的医疗费用。而如今，在张少峰的带领下，登封市中医院骨科已能独立开展各类高难度脊柱微创手术，让患者在家门口就能得到精准、高效的治疗。“连续多年，每年我要做上千台左右手术，没有白天黑夜。”高强度的手术量，是对他技术与体力的双重考验，而正是这份钢铁般的锻造，让他的脊柱微创技术愈发炉火纯青，也让“登封造脊”成为了他的专属标签。

多年来，张少峰用扎实的医学理论、丰富的临床经验及精湛的手术技巧，为登封全市各种类型脊椎损伤的患者带来了福音。在他的手术刀下，无数被脊柱疾病折磨的患者重新站了起来，重拾了生活的希望。而他对脊柱微创技术的钻研，从未停止，因



为他深知，只有不断提升技术，才能为更多患者带来更好的治疗效果。

妙手仁心，手足疑难的破解之法

如果说脊柱外科考验的是医生的精准与沉稳，那么手足显微外科则考验的是医生的耐心与细致。手足部位血管、神经、肌腱密布，结构精细，手足显微外科手术是骨科中最累的手术类型，却也是最有成就感的手术。面对断指（趾）、断肢、手足复杂外伤等疑难病例，医生需要在显微镜下进行精细操作，将断裂的血管、神经、肌腱一一吻合，每一个步骤都需要极致的专注，而张少峰，便是这一领域的“巧匠”，用一双妙手，为无数手足创伤患者重塑肢体功能。

在张少峰的从医生涯中，有太多令人印象深刻的病例。一位 40 岁的中年男性，因车祸导致右下肢不完全离断，仅靠小腿后侧一条 10cm 宽的皮肤相连。对于一个普通家庭来说，一个肢体就是一个完整的劳动力，就是家庭的希望。面对这一高难度的救治任务，张少峰没有丝毫退缩，他深知自己肩负的责任与使命，带领科室医生迎难而上，投入到紧张的手术中。手术台上，他在显微镜下小心翼翼地操作，将断裂的一条条血管、一条条肌腱逐一吻合，经过一整夜的不懈奋斗，终于成功保住了患者的肢体。术后，他又为患者制定了详尽的康复治疗方案，经过多次皮瓣修复、功能重建、骨折二次固定手术，患者最终恢复了肢体功能，重新回归社会，重拾了生活的信心。这台手术的成功，不仅体现了张少峰精湛的手足显微外科技术，更彰显了他作为医者的责任与担当。

手足显微外科手术，不仅要求医生有精湛的技术，更要有足够的耐心和毅力。一台复杂的断指再植手术，往往需要数小时甚至十几个小时的连续操作，医生需要始终保持高度专注，不能有丝毫懈怠。而张少峰，凭借着吃苦耐劳的品格和坚韧不拔的毅力，在手足显微外科的领域里不断突破，成功救治了无数手足创伤患者。以往，登封的断指（趾）、断肢等手足疑难病例患者，都需要转往省级大医院治疗，而如今，在张少峰的带领下，登封市中医院骨科已能独立开展各类高难度手足显微外科手术，让患者在家门口就能得到及时、有效的救治，既减少了患者的痛苦，又降低了医疗费用。

除了手足创伤的急诊救治，张少峰还擅长各类复杂上肢外伤后的功能重建，针对手足部位的疑难杂症，形成了一套完善的诊疗体系。他始终坚持“以患者为中心”，根据患者的具体病情制定个性化的治疗方案，不仅注重肢体功能的修复，更注重患者术后的生活质量。在他看来，手足显微外科手术的意义，不仅是保住患者的肢体，更



是让患者能够恢复肢体功能，重新回归正常的生活和工作。

多年来，无数断指（趾）、断肢患者在张少峰的妙手下重获“新生”，他用一双巧手，破解了一个又一个手足疑难病例，也让“手足擒来”的美誉在登封百姓中口口相传。而这背后，是他无数个日夜的勤学苦练，是他在显微镜下的反复钻研，更是对患者的无限关爱。

薪火相传，骨科发展的领航之人

2016年，张少峰出任登封市中医院骨科一病区主任，科室由脊柱外科、关节外科、创伤外科组成，这份重任，让他在专注个人技术提升的同时，开始思考科室的长远发展。“一个人的技术再高超，也救不了多少患者，只有打造一支技术精湛、团结协作的团队，才能为更多患者提供优质的诊疗服务。”这是张少峰常说的话，而他也始终以实际行动，践行着这一理念，努力将科室打造成一个学习型、团结协作型的团队，成为登封骨科发展的“领航雁”。

担任主任以来，张少峰准确把握学科发展规律，将亚专科建设当作科室发展的头等大事，推动科室向专业化、精细化方向发展。他深知，骨科领域分支众多，只有实现专病专研、专科专治，才能提升科室的整体诊疗水平。为此，他在守住科室传统优势的基础上，着力推进“专病、普病”诊治，加快推进脊柱、创伤、关节、运动医学4个亚专科建设，在关节外科、脊柱外科、运动医学科等方面突出特色，让每个亚专科都有自己的主攻方向，每个医生都有自己的专业特长，形成了“各有所长、优势互补”的学科发展格局。

为了打造学习型团队，张少峰建立了完善的科室学习制度。他要求科室每个医生每月轮流上一堂理论课，外出参会学习的同志回来后必须上一堂汇报课，将所学的新知识、新技能分享给科室同事。只要有空，他都会抽出时间，和科室医生一起学习骨科国内外的新进展、专家共识和相关诊治指南，让科室的每一位医生都能紧跟学科发展前沿，不断更新知识体系。在他的带领下，科室形成了浓厚的学习氛围，每个人都在不断提升自己的专业水平。

在人才培养方面，张少峰秉持着“放手不放眼”的原则，注重培养年轻医生的动手实践能力。在确保患者安全的前提下，他大胆让年轻医生站在手术台的主位，亲自操刀手术，而自己则在旁边毫无保留地进行指导，做好风险防控。对于科室专业水平较高的骨干医生，他有针对性地为他们确定不同的主攻方向，让他们由点到面逐步成



长，成为科室各亚专科的中坚力量。他常说：“脊柱、手足显微外科讲究的是一个整体技术水平，而不是个别医生技术有多高超，一台成功的手术，是多名医生团队合作的结果。”为此，他格外注重团队协作能力的培养，让科室的每一位医生都能明确自己的职责，在手术中密切配合，确保手术顺利开展。

运动医学是骨科领域的一个冷门专业，即便在许多三甲医院，也仅有专科医生开展相关诊疗。2005年，张少峰率先在登封市开展了关节镜手术，成为登封运动医学领域的开拓者。从最简单的膝关节清理做起，他在学习、观摩的基础上不断探索，逐步开展了关节镜下半月板修复、前交叉韧带重建、后交叉韧带重建、多韧带修复重建、肩关节肩袖修复、关节盂修复、肩关节不稳重建等手术，让登封的运动医学诊疗水平实现了从无到有、从有到精的跨越。

在关节置换领域，张少峰更是不断突破自我。他率先将关节病的阶梯治疗引入科室，将中医药康复治疗、关节微创治疗、关节周围截骨术、关节置换术相结合，为关节疾病患者提供个性化的治疗方案。为了提升关节置换手术水平，他多年跟随全国知名专家孙永强教授学习，2017年，借助北京301医院骨科专家林峰教授在医院坐诊的机会，他带领团队虚心求教，在林峰教授的手把手指导下，科室的关节置换技术水平实现了质的提升。老年髌骨骨折被称为“人生最后一次骨折”，关节置换是治疗该疾病的有效方式，但手术风险高、难度大，对手术速度也有极高要求。张少峰带领科室团队不断优化手术流程，将全髌关节置换手术时间由60分钟缩短至20分钟，大大降低了手术风险，提高了手术效果，让无数老年患者重获健康。

在张少峰的带领下，登封市中医院骨科一病区实现了跨越式发展，从传统科室迅速向关节外科、脊柱外科、运动医学、创伤骨科等现代化亚专科转型。如今，科室的床位使用率达100%以上，手术规模在全院外科系统名列前茅，正朝着市级重点专科的目标稳步迈进。而这一切，都离不开张少峰的辛勤付出与悉心引领，他用自己的实际行动，为登封骨科事业的发展培养了一批又一批优秀人才，让骨科的薪火在登封代代相传。

德艺双馨，精医济世的医者本色

从医二十余载，张少峰始终坚守“病人的需求就是我们努力的方向”的座右铭，将患者的生命健康放在首位，用精湛的技术治病救人，用温暖的爱心呵护患者，诠释了一名医者“德艺双馨”的本色。他的医术，让无数患者重获健康；他的医德，更让



无数患者倍感温暖。

在患者眼中，张少峰是一位“值得托付生命”的好医生。他对待每一位患者，都一视同仁，无论患者身份高低、家境贫富，他都会耐心倾听患者的诉求，仔细为患者检查病情，用通俗易懂的语言为患者讲解病情和治疗方案，让患者心中有数。对于患者的疑问，他总是不厌其烦地解答；对于患者的担忧，他总是耐心安慰。很多患者家属都说：“找到张少峰主任，心里就安稳多了。”这份信任，源于他精湛的医术，更源于他对患者的无限关爱。

在手术台上，他是精准施术的“钢铁医生”；在病房里，他是温柔贴心的“暖心医者”。术后，他总会第一时间前往病房查看患者的恢复情况，仔细询问患者的感受，根据患者的恢复情况及时调整治疗和康复方案。他深知，术后的康复治疗与手术同样重要，为此，他格外注重患者的术后康复指导，亲自示范康复动作，叮嘱患者康复过程中的注意事项，让患者能够更快地恢复健康。

作为一名副主任医师，张少峰在专注临床诊疗的同时，还注重学术研究，先后在国内核心期刊发表多篇论文，将自己的临床经验与研究成果分享给同行，为骨科领域的发展贡献自己的力量。他始终保持着谦虚谨慎的态度，即便已经成为登封骨科领域的领军人物，也从未有过丝毫骄傲，始终以“忧危积心、日勤不怠”的态度，不断向专业的更深更广领域拓展。

他常说：“我们的最高境界就是把手术做得又快又好，做到手中无刀，心中有刀，达到登封‘造脊’，手足擒来。”这是他对自己的要求，也是他一生追求的目标。二十余载从医路，他用一把手术刀，在脊柱与手足的领域里书写着医者的担当；用一颗仁心，在平凡的岗位上诠释着精医济世的初心。

如今，四十多岁的张少峰，依然奋战在骨科诊疗的第一线，手术室里有他忙碌的身影，病房里有他温暖的话语，他用自己的实际行动，践行着一名医者的使命与担当。在登封这片土地上，他就像一棵大树，默默扎根，无私奉献，为无数患者遮风挡雨，带来健康与希望。而他的故事，也在登封百姓中口口相传，成为登封骨科领域一道最美的风景。未来，他将继续带着对骨外科事业的热爱，带着对患者的无限关爱，在精研脊骨微创、巧治手足疑难的道路上不断前行，为登封的医疗卫生事业发展贡献更多的力量，让更多的骨科患者重获健康，拥抱幸福生活。



杨常利：精研肛肠疑难症，妙手解除难言之痛



在肛肠诊疗领域，杨常利是一位深耕三十余载、德技双馨的标杆人物。三十余载春秋流转，他从一名初出茅庐的年轻医生，蜕变为中华中医药学会肛肠专业委员会常委、“全国肛肠名中医”，用执着与坚守在“小肛肠”领域开拓出“大天地”。他精通肛肠病传统治疗技法与现代前沿技术，在高位复杂性肛瘘、重度混合痔、顽固性便秘等疑难杂症的诊疗上实现诸多创新突破，以“微创无痛”的诊疗理念、个性化的诊疗方案，为无数患者解除了“难言之痛”。在他的带领下，原登封市中医院肛肠科从仅有2名医生、30张床位的小科室，成长为郑州市中医特色专科、河南省区域中医肛肠诊疗中心，如今他任职于登封嵩正中医院，继续以精湛医术和仁心大爱守护一方百姓肛肠健康，用实力诠释了“干一行爱一行专一行”的职业信仰，赢得了“手到痔除”“无痛治痔专家”的口碑与赞誉。

初心如磐：从基层医生到肛肠领域深耕者

1991年8月，怀揣着“改变命运、祛除患者疾患”的理想，杨常利踏入了河南大学医学院的校门。在校园里，他如饥似渴地汲取医学知识，打下了扎实的理论基础，只为将来能在临床一线为患者排忧解难。毕业后，他被分配到老家登封市东华镇卫生院，成为一名普普通通的基层医生。“在卫生院工作的那段时间，我边学习、边工作，



不为名利，只为提高自己的医术，能为患者健康多做些实事！”回忆起这段基层经历，杨常利依旧记忆犹新。基层医疗条件有限，患者病情繁杂，他既要处理常见病、多发病，也要应对各种突发状况，这让他在实践中快速成长，培养了严谨细致的诊疗习惯和敢于担当的职业素养。

工作两年后，恰逢登封市卫生事业快速发展，杨常利因工作认真负责、业务能力突出，被登封市中医院看中，调入急诊科工作。急诊科节奏快、压力大，每天要面对大量急诊患者，对医生的应急处置能力和综合素养要求极高。在急诊科的历练中，杨常利的医术和心理素质得到进一步提升，也让他更加深刻地体会到患者对健康的迫切渴望。此时，医院为了完善科室建设，计划选派一名优秀医生发展壮大肛肠科。当院领导找到杨常利谈话时，他最初有些犹豫——在当时，肛肠医生往往面临着社会偏见，工作环境相对特殊，诊疗内容也让不少人望而却步。

但当他看到众多肛肠病患者捂着疼痛的部位，带着痛苦与焦灼的神情来到医院求医，甚至因“有病难言”而延误治疗时，内心深处的医者仁心被深深触动。他转念一想：“干什么工作不重要，只要精于其道，牢记为医初心，能用精湛的医术解除患者的痛苦，就是一名合格的良医。”就这样，杨常利放下了心中的顾虑，接受了医院的安排。为了让他快速掌握肛肠诊疗核心技术，医院领导给予了大力支持，立即派他到河南省中医学院第一附属医院进修学习。在进修期间，杨常利全身心投入，白天跟着导师查房、观摩手术，晚上挑灯夜读钻研专业书籍，不放过任何一个学习机会。他不仅系统学习了肛肠疾病的诊断、治疗、护理等专业知识，还熟练掌握了各类肛肠手术的操作技巧，为日后的临床工作奠定了坚实基础。从这一刻起，他的人生轨迹与肛肠诊疗事业紧密相连，开启了长达三十余年的深耕之路。

进修归来后，杨常利并未停下学习的脚步。他深知医学技术发展日新月异，只有不断汲取新知识、新技能，才能更好地为患者服务。为此，他先后前往河南省肿瘤医院普外科、北京广安门医院等国内顶尖医疗机构进修深造，接触肛肠领域的前沿理念和先进技术。在学习过程中，他注重理论与实践相结合，不仅认真记录每一个病例细节、手术要点，还主动与业内专家交流探讨，分享自己的临床感悟。回到医院后，他将所学的新技术、新理念积极引入临床工作，不断优化诊疗流程，改进手术方式，让



登封的肛肠病患者在家门口就能享受到高水平的医疗服务。随着医疗事业的发展，杨常利如今任职于登封嵩正中医院，身份虽有变迁，但他对肛肠诊疗事业的热爱与坚守从未改变，从基层卫生院到中医院，再到如今的嵩正中医院，他的每一步都走得坚定而踏实，初心如磐，始终把患者的健康放在首位。

精研医术：破解肛肠顽疾的创新实践者

“我敬畏这个行业，敬畏学术，我要用新理念、新技术为患者解除痛苦。”这是杨常利常挂在嘴边的话，也是他三十余年从医生涯的真实写照。肛肠疾病看似“小众”，却涵盖良性、恶性两大类，良性疾病包括痔疮、肛瘘、肛裂、炎性肠病、便秘等，恶性疾病则有肠癌、肛管癌、肛门皮肤癌等，其中不少病症因发病部位特殊、病情复杂，成为诊疗领域的“硬骨头”。为了攻克这些难题，杨常利付出了常人难以想象的努力。他每天加班加点，除了日常坐诊、手术，大部分时间都用于钻研业务——查阅国内外最新医学文献，分析典型病例，总结临床经验，不断探索更加高效、安全的诊疗方法。

1999年，登封市中医院肛肠科病区正式成立，院委会任命杨常利为肛肠科主任。彼时的肛肠科条件简陋，仅有2名医生、30张床位，面临着患者信任度不高、诊疗资源不足等诸多困难。作为科室带头人，杨常利事事亲力亲为，从患者接诊、检查诊断，到手术方案制定、术后康复护理，每一个环节都严格把关。他坚持“干别人不愿意的活儿，接别人不想接的病人”，对于其他科室不愿接手的复杂病例，他从不推诿，总是迎难而上。为了给患者提供精准的诊疗方案，科室逐步开展了胃肠传输试验、肛管直肠压力测定、盆底肌电图、排粪造影等一系列临床检查项目，通过全面、细致的检查，精准判断病情，为治疗提供科学依据。

在手术技术上，杨常利不断创新突破。结合多年临床经验和外出进修所学，他主导开展了多项疑难手术：针对重度混合痔，采用分段外剥内扎、保留齿状线缝合皮桥的治疗方式，在彻底去除病灶的同时，最大限度保护肛门功能，减少术后并发症；对于肛瘘患者，创新采用肛瘘截根术（lift），提高了治愈率，降低了复发率，保护了肛门的外形和功能；针对直肠脱垂，运用单纯注射治疗，创伤小、恢复快；改良STARR手术为直肠前突便秘患者带来了新的治疗选择；而腹腔镜下结肠次全切治疗功能性便秘、腹腔镜下直肠癌根治术、肛周皮瓣移植术等技术的开展，更是填补了区域内相关



诊疗领域的空白。其中，他研发的“耻骨直肠肌挂线术治疗耻骨直肠肌肥大引起的出口梗阻性便秘”技术，经过大量临床验证，疗效显著，荣获河南省科技成果二等奖，得到了业内同行的广泛认可。

如今在登封嵩正中医院，杨常利依旧保持着对技术的极致追求。他带领团队持续优化手术流程，引入更先进的微创设备和诊疗理念，针对高位复杂性肛瘘、结直肠肿瘤等疑难重症，制定个体化治疗方案，既保证治疗效果，又兼顾患者术后生活质量。三十余年来，他累计完成各类肛肠手术上万例，无一例重大医疗事故，用精湛的医术为无数患者解除了“难言之痛”。

人文关怀：以爱为怀暖患心的良医典范

“十个男人九个痔，十个女人十个痔”，肛肠疾病不仅给患者带来身体上的疼痛，更因发病部位特殊，让很多患者感到羞耻、自卑，承受着巨大的精神压力。尤其是恶性肛肠疾病患者，不仅要面对病痛的折磨，还要承受心理上的绝望，部分患者因病灶产生的异味更是让他们陷入孤立。杨常利深知，治疗肛肠疾病，既要治身，更要治心。他始终坚持“以人为本”的诊疗理念，把患者当亲人，用温暖的话语、贴心的关怀，驱散患者心中的阴霾。

每天早上，杨常利都会提前来到病房，逐一巡视每位患者。他不会只是简单询问病情，而是俯下身来，仔细查看伤口愈合情况，耐心倾听患者的诉求。“感觉怎么样？伤口有没有不舒服？”“饮食上一定要注意，多吃清淡易消化的食物，保持大便通畅”……一句句朴实的问候、一个个细致的叮嘱，让患者倍感温暖。对于情绪低落的患者，他会主动分享康复案例，鼓励他们树立战胜疾病的信心；对于因病情焦虑的家属，他会详细讲解治疗方案和预后情况，缓解他们的担忧。有患者曾说：“杨主任不仅医术好，人更好，每次他来查房，我们心里都踏实多了。”

为了让患者在治疗过程中少受痛苦，杨常利一直致力于无痛诊疗技术的探索与推广。2014年，他专程前往北京、天津等国内顶尖肛肠专科医院，学习手术全程无痛管理技术。回来后，他在科室（现登封嵩正中医院肛肠科）成立无痛病房，推行多模式镇痛方法，从术前评估、术中麻醉到术后护理，形成一套完整的无痛诊疗体系，让患者真正实现手术全程无痛或微痛。这一举措彻底改变了“肛肠手术必剧痛”的传统



认知，极大地减轻了患者的心理负担，也提高了患者的治疗依从性。

在诊疗服务中，杨常利始终坚持“患者至上”的原则，处处为患者着想。考虑到部分患者家庭经济困难，他会在保证治疗效果的前提下，尽量选择性价比高的治疗方案，避免不必要的检查和用药；针对上班族、学生等群体时间紧张的情况，他带领团队优化诊疗流程，于2020年开展日间手术，制定了适合肛肠病的日间手术标准和流程，加强围手术期精细化管理，让患者当天手术、短期内即可出院，总住院时间不超过3天。如今在登封嵩正中医院，日间手术已成为科室的特色服务之一，每年开展300余例，极大地满足了患者“微创无痛、快速康复、不影响工作学习”的需求，患者就医体验度显著提升。

患者出院后，杨常利也没有停止关怀的脚步。他建立了完善的患者随访制度，安排医护人员定期通过电话、微信等方式回访患者，了解康复情况，指导术后护理和饮食调理。对于病情复杂的患者，他还会亲自上门随访，确保患者能够顺利康复。有一位郑煤集团的退休职工，长期被便秘困扰，先后在两家医院手术治疗效果不佳，焦虑万分。慕名找到杨常利后，经过详细检查和充分评估，杨常利为他制定了个性化手术方案。手术非常成功，患者出院时特意送来了锦旗致谢。六个月后随访，患者排便通畅，生活质量得到了极大改善。这样的案例还有很多，正是这份超越医患关系的关怀，让杨常利赢得了患者的信任与爱戴，不少患者经亲友推荐慕名而来，甚至有一家五姊妹先后在他这里接受肛肠手术，均痊愈且无复发。

引领发展：从“小专科”到“大肛肠”的领航者

作为肛肠诊疗领域的学科带头人，杨常利不仅自身医术精湛，还始终致力于科室建设和人才培养，推动区域肛肠诊疗事业的发展。三十余年来，他见证并主导了所在科室从无到有、从弱到强的蜕变。1999年科室成立之初，仅有2名医生、30张床位，诊疗范围有限；如今在登封嵩正中医院，肛肠科已发展成为拥有医护人员13名、开放床位50张的重点科室，每年接诊患者1400余人次，成为河南省区域中医肛肠诊疗中心建设单位、郑州市中医特色专科，实现了“小专科”向“大肛肠”的华丽转身。

在科室管理上，杨常利注重制度建设和团队协作。他制定了严格的诊疗规范和操作规程，要求每位医护人员都必须严格遵守，确保医疗质量和安全。同时，他鼓励团



队成员积极学习、勇于创新，定期组织科室内部业务学习、病例讨论，分享诊疗经验；选派年轻医生到国内顶尖医疗机构进修深造，为科室注入新鲜血液。在他的引领下，科室形成了“比学习、比技术、比服务”的良好氛围，团队整体诊疗水平不断提升，能够熟练开展各类肛肠常见病、疑难病的诊疗工作。

在学术领域，杨常利同样积极进取、勇于担当。他先后担任中华中医药学会肛肠专业委员会理事、常委，中国医师协会肛肠分会中西医结合委员会委员等学术职务，积极参与国内各类肛肠学术交流活动，与业内专家探讨诊疗技术难点，分享自己的临床经验和创新成果。他还注重学术研究与临床实践相结合，总结多年临床经验，撰写了多篇学术论文，在国家级、省级医学期刊上发表，为肛肠诊疗领域的学术发展贡献了自己的力量。2015年，杨常利被中华中医药学会肛肠分会授予“全国肛肠名中医”称号，这既是对他个人医术与医德的高度认可，也是对他肛肠领域所做贡献的充分肯定。

如今，已深耕肛肠领域三十余年的杨常利，依然保持着当年的热情与执着。在登封嵩正中医院的诊室里，每天都能看到他忙碌的身影——要么在为患者仔细诊断，要么在手术室里精准操作，要么在为年轻医生答疑解惑。他常说：“作为一名医生，最大的幸福就是看到患者康复后的笑容。”三十余载风雨兼程，他用初心坚守岗位，用医术破解顽疾，用爱心温暖患者，在“小肛肠”的天地里书写了医者仁心的动人篇章。未来，他将继续带领登封嵩正中医院肛肠科团队，在肛肠诊疗的道路上不断探索、砥砺前行，为更多患者带来健康与希望。



刘丰勋：白衣执甲，以仁心护生命



从青春年少的医学院学子到登封嵩正中医院急诊科的掌舵人，从运动场上的追风少年到急诊一线与死神博弈的生命卫士，刘丰勋在从医近 30 年的时光里，将自己的全部精力与热忱都倾注在救死扶伤的崇高事业中。20 余载坚守急诊前线，7000 多个日夜奔赴抢救现场，他以精湛的医术为刃，破开死神的桎梏；以纯粹的仁心为盾，守护一方百姓的生命健康；以坚定的初心为帆，在医务工作的海洋中始终行稳致远。他是同事眼中德艺双馨的“多面手”主任，是患者心中值得托付生命的“暖心人”医生，更是新时代医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神的生动践行者。在急诊这个没有硝烟的战场，刘丰勋白衣执甲，步履不停，用一次次与时间的赛跑、一场场与死神的较量，创造了一个又一个生命奇迹，用诚心、诚意、诚信诠释着医者的责任与担当。

赛场砺志，以体魄筑就医者硬脊梁

优秀的医者，从来都需要千锤百炼的综合素养，精湛的医术是根基，过硬的心理素质是支撑，而强健的体魄，则是能在高强度的急诊工作中持续奋战的底气。刘丰勋的医者之路，从校园时期便打下了“文武双全”的坚实基础。在大学攻读医学专业的日子里，他始终秉持着严谨认真的态度钻研医学知识，在书本与实验室中探索生命的



奥秘，为日后的临床工作积累下扎实的理论功底。而在学习之余，运动场上的他更是光芒四射，常年包揽校运会各项运动项目，还多次代表学校参加大学生运动会，在定向越野项目中为母校争光添彩。

运动赋予他的，不仅是强健的体魄，更有坚韧的意志、果敢的行动力和直面挑战的勇气。这些在赛场上磨砺出的品质，恰与急诊工作的要求不谋而合——急诊工作分秒必争、情况瞬息万变，既需要医生在高压状态下保持冷静，更需要有充沛的精力应对连轴转的抢救工作。工作之后，这份热爱运动的特长与过硬的业务素质相融相生，成为他在急诊一线攻坚克难的独特优势。无论是深夜里火速奔赴事故现场，还是手术台前连续数小时的抢救，亦或是面对突发状况时的快速反应，强健的体魄都让他能始终保持最佳状态，为一次次成功救治患者筑牢身体的“硬脊梁”。而赛场之上养成的不服输、不放弃的精神，也化作他面对疑难病症、危重患者时的执着，让他始终坚守“不抛弃每一个生命”的信念。

一线坚守，以担当筑牢急救防护墙

院前急救是守护群众健康的第一道防线，急诊科则是医院救死扶伤的前沿阵地，这里每天都上演着生命与死神的较量，每一次出诊、每一次抢救，都是对医者专业与担当的考验。自 2001 年调入登封嵩正中医院急诊科工作，刘丰勋便在这方阵地扎下了根，20 多年来始终坚守在院前急救和临床一线，将“全心全意为人民服务”的宗旨刻在心中，把急救医生的光荣使命扛在肩上，用脚步丈量着登封的大街小巷，用行动守护着千家万户的平安。

7000 多个日日夜夜，他的身影穿梭在各种急救抢救现场：交通事故的现场有他俯身救治的模样，突发疾病的家中有他沉着诊断的身影，危重症患者的病床前有他日夜守护的坚持。胸前的党徽时刻闪耀，提醒着他作为一名党员医务工作者的初心与使命。他常说，医生既是技术职业，更是良心职业，这份职业的自豪感，支撑着他在艰辛的医者之路上从未停下脚步。2004 年，告城镇一名患者因家庭纠纷喝下 400 毫升氧化乐果原液，引发迟发性呼吸衰竭，十余天无法自主呼吸。面对这一危急情况，当时医院尚无同步呼吸机，只能依靠简易呼吸器“捏皮球”维持患者呼吸，稍有不慎便会危及生命。刘丰勋没有丝毫退缩，除了吃饭之外，几乎日夜守在患者身旁，一遍遍



检查气管插管、导尿口，密切监测生命体征，不厌其烦地数百次捏动皮球辅助呼吸。十余个日夜的坚守与付出，终于换来了生命的转机，患者在自主呼吸停止 10 天后开始好转，半个月后痊愈出院，这是他用坚持与担当创造的生命奇迹。

在急诊工作中，“时间就是生命”从来都不是一句口号，而是刻在每一次抢救中的行动准则。202X 年 8 月 6 日 19 点 35 分，登封嵩正中医院急救站接到出车指令，迎仙公园路口一位老人突发胸痛胸闷。一场与死神赛跑的接力赛即刻开启，19 点 45 分，62 岁的男性患者被接回医院，刘丰勋一边快速询问病情，一边为患者完成 12 导联心电图检查，同步指导护士建立静脉通路、给予吸氧。心电图结果显示为急性心肌梗死，他当即把心电图及病情传至医院胸痛中心，电话通知急诊开启“急诊绿色通道”。从接诊到将患者送达导管室，仅用了短短 5 分钟，院前院内的通力协作，让患者在最短时间内得到有效救治，最终转危为安。这一场争分夺秒的抢救，正是刘丰勋多年来深耕急诊工作，练就的快速反应能力与高效统筹能力的体现，也是他始终坚守急救一线，为群众筑牢生命防护墙的生动写照。

多科联动，以医术破解生死难题

急诊科医生是全科医生，要求具备全面的医学知识，而作为急诊科主任，刘丰勋不仅自身医术精湛，更擅长凝聚团队力量，统筹多科室协作，在面对复杂危重病症时，以精准的判断、高效的组织，破解一个又一个生死难题。他常说，急诊科医生的工作好坏，代表着医院的整体水平，而面对急危重症患者，单靠一个科室的力量远远不够，多学科联动才是挽救生命的关键。

2018 年 9 月 30 日上午，急诊科接诊了一名因交通事故导致严重创伤的患者，患者被大卡车碾压下腹部，造成骨盆粉碎性骨折、失血性休克、腹部及会阴部大面积撕脱伤、肝脏及胰腺挫伤等多种严重伤情，血压仅为 50/30mmHg，意识模糊，瞳孔开始散大，创伤 ISS 评分 34 分，生命垂危。面对这一复杂的危重情况，刘丰勋第一时间启动创伤中心绿色通道，迅速联系 ICU、骨科、普外科等科室主任到场抢救。在他的积极协调下，医院立即启动急诊大量输血流程，十余名精干医护人员组成抢救团队，一场与死神的硬仗正式打响。

他带领团队以最快速度为患者建立中心静脉通道和人工气道，进行包扎固定、填



塞压迫止血，积极补充血容量稳定血压，为后续的转运和手术创造条件。三个多小时的紧张抢救，患者病情终于出现转机，血压恢复至 80/40mmHg 以上，随后在 6 名医护人员的陪同监护下完成 CT 检查并转入手术室。在刘丰勋的组织下，骨科、普外科、肛肠科、介入科、胸外科等多科室开启联动模式，依次为患者实施骨盆骨折外固定术、结肠造瘘术、直肠修补术、髂内动脉栓塞术等一系列手术，各科室环环相扣、密切配合，在多学科的接力救治中，患者的生命得以延续，病情逐渐恢复稳定。这场成功的抢救，不仅彰显了刘丰勋精湛的临床诊断能力和高效的组织协调能力，更体现了他对多学科联动救治模式的深刻理解与灵活运用，用过硬的医术为危重患者打开了生的大门。

为了不断提升自己的业务水平，为患者提供更优质的医疗服务，刘丰勋从未停止过学习的脚步。他深知，医学知识日新月异，只有不断学习，才能创造更多医学奇迹。他常年订阅国内医学类报刊杂志，还坚持订阅外语报刊，及时了解国内外医学领域的最新研究成果；在国家级和省级医学刊物发表论文十余篇，多次在医学学术会议上交流分享经验；在院领导的支持下，先后到郑州、北京、西安等各大医院深造学习，开拓视野，精进医术。在他的带领下，登封嵩正中医院急诊科形成了浓厚的学习氛围，科室人员人人熟练掌握气管插管、心电除颤仪操作、心肺复苏等技能，能独立救治各类急危重症患者，成为一支拉得出、打得赢的急救队伍。

大爱无疆，以仁心温暖每颗心灵

医者仁心，仁心为先。在刘丰勋的从医信条中，“生命面前人人平等”是不变的准则，他始终把患者的生死安危放在第一位，用诚心对待每一位患者，用爱心温暖每一颗心灵，哪怕是面对无主患者、传染病人，他也始终坚守救死扶伤的神圣职责，用实际行动诠释着医者的仁心大爱。

急诊科时常会遇到没有钱、没有家属陪同的“三无”患者，面对这类患者，刘丰勋始终坚持开辟“绿色通道”，绝不因任何原因耽误治疗。2005 年，120 急救车接回一位意识模糊、双下肢无法动弹的重症患者，患者身上无任何证件，无法联系家属，全身又脏又臭。刘丰勋得知情况后，第一时间按照“三无人员”抢救流程开启绿色通道，为患者进行全面检查。检查结果显示，患者双下肢踝关节粉碎性骨折，足部血运



极差，随时面临截肢风险，还伴有糖尿病酮症酸中毒、肾功能不全等多种并发症，病情复杂。他一边组织多学科会诊，向院领导汇报情况，一边拨打 110 求助民警寻找家属；带领护士忍着恶臭为患者擦洗身体、更换衣物，还自掏腰包为患者买来热饭菜，亲自喂到患者口中。在医护人员的精心照料下，患者意识逐渐清醒，病情得到有效控制，最终民警成功联系上患者家属，家属见到平安的老人，对刘丰勋及医护人员感激不已。

还有一位在北高庄附近路边被发现的昏迷无主患者，头部布满血迹，大小便失禁，颅脑 CT 检查显示大面积脑挫裂伤、硬膜下血肿，随时有脑疝、呼吸心跳停止的危险。刘丰勋毫不犹豫开启绿色急救通道，为患者实施紧急手术救治，经过精心治疗，患者生命体征逐渐平稳，赶来的家属再三向他表达由衷的感谢。在他看来，无论患者贫富贵贱，无论是否有家属陪同，治病救人都是医护人员的首要职责，对于无主患者，更要给予更多的关爱，让他们感受到温暖。

面对传染性患者，刘丰勋同样毫无畏惧，始终坚守在救治一线。2019 年 4 月，急诊科收治了一名由乡镇卫生院转来的患者，患者发热、喘憋伴周身瘀斑，经治疗后病情持续加重，出现感染性休克、急性肾功能不全等症状。刘丰勋接诊后，一边积极治疗，一边迅速查找病因，当患者被高度怀疑为“流行性出血热”传染病时，身边有人开始刻意躲避，就连陪护的家属也心生畏惧。但此时患者病情危重，无法转入传染病医院，只能在急诊科隔离治疗。在市疾控中心确诊为“流行性出血热”后，家属更是选择躲避，而刘丰勋却始终坚守在患者床旁，每日密切观察病情、精心诊治。一次，患者突发大呕血，鲜血喷了他一脸一身，家属见状连连道歉，他只是擦去脸上的血，轻描淡写地说“没关系，洗一洗、消消毒就可以了”。

在他眼中，患者的生命永远是第一位的，不能因为患者具有传染性就放弃抢救。他常对科室人员说，从事急诊工作，如果顾及太多，就无法干下去，面对所有急危重症患者，唯一的信念就是尽最大努力将他们从死亡线上拉回来。这份不惧风险、甘于奉献的大爱，温暖了患者的心灵，也成为科室人员学习的榜样。

初心如磐，以坚守书写医者华章

农家出身的刘丰勋，始终牢记自己是农民的儿子，深知农民的不易，因此对待每



一位前来就诊的患者，他都心怀善待，尽心尽力。从医近 30 年，他没睡过一天懒觉，把自己的时间和精力都献给了热爱的医疗事业；从事急诊科工作 20 余载，他救治过烧伤、电伤、服毒、溺水、交通事故等各类危重患者数万例，参与抢救心跳呼吸停止的病人达 4000 余例。每挽回一条鲜活的生命，就保全了一个家庭的完整，而在一次次成功救治的背后，是他尝尽的酸甜苦辣，是他默默的付出与坚守。

作为急诊科主任，他不仅是业务上的带头人，更是团队中的“主心骨”。他主动寻求新技术、新方法，推动团队业务实现突破；关心科室人员的成长与生活，营造团结奋进、温暖和谐的科室氛围。在他的带领下，登封嵩正中医院急诊科成为一支专业能力强、服务态度好、战斗作风硬的优秀团队，赢得了患者和家属的广泛赞誉。他的办公室里，收藏着十多面患者及家属赠送的锦旗和镜框，每一面锦旗背后，都有一个感人的救治故事，每一句赞誉背后，都是患者对他的信任与肯定。

多年的辛勤付出，让他收获了诸多荣誉：登封市卫生健康工作先进个人、优秀科主任……但在刘丰勋看来，再多的荣誉，都比不上患者的一句“谢谢”，比不上看到患者康复出院时的那份喜悦与成就感。在繁忙的工作之余，他依然保持着学习和锻炼的习惯，曾荣获县工会主办的全市“羽毛球比赛第一名”，多次参加市工会组织的职工篮球队比赛。运动让他保持着强健的体魄，学习让他保持着专业的精进，而坚守让他始终保持着医者的初心。

俯首甘为孺子牛，不用扬鞭自奋蹄。从青春韶华到年过半百，刘丰勋在急诊一线的坚守从未改变，白衣执甲，他是与死神博弈的勇士；仁心济世，他是守护生命的天使。他用精湛的医术为患者撑起生的希望，用无私的奉献诠释着医者的担当，用滚烫的仁心温暖着一方百姓。在救死扶伤的道路上，他步履不停，初心如磐，用自己的实际行动书写着一名基层医务工作者的精彩华章，也让“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者精神在基层落地生根、熠熠生辉。



刘智垠：生命禁区的坚守者



在登封嵩正中医院,脑病科是守护人类生命中枢的前沿阵地,这里被称作“生命禁区”,每一次诊疗都是与死神的博弈,每一次抢救都是对生命的敬畏。脑病科领头人刘智垠,便是这片禁区里最坚定的守护者。从新乡医学院毕业至今,三十余载从医生涯,他深耕脑病诊疗领域,以精湛的医术为无数肢体瘫痪、失语昏迷、危重急症的患者点亮生命之光;以仁厚的初心待患如亲,让冰冷的病房充满温暖;以领航者的担当打造过硬医疗团队,让登封市中医院脑病科成为区域内卒中诊疗的标杆。他用数十年如一日的坚守,诠释着医者“健康所系,性命相托”的誓言,以德术双馨的医者风范,成为患者心中最可靠的依靠,成为业内同行认可的脑病诊疗领域的中坚力量。在他的身上,既有医者直面疑难重症的果敢与专业,更有对生命一以贯之的尊重与呵护,他是“生命禁区”里的逆行者,更是万千脑病患者的希望之光。

初心如磐 步履不停磨医术

从医之路,始于热爱,成于坚守。1993年,刘智垠从新乡医学院毕业,被分配到乡镇卫生院工作,彼时的基层医疗条件,成为了他锤炼医术的第一块试金石。卫生院医生人手紧缺,检查设备匮乏,内、外、妇、儿各科疾病都需要接诊,没有细分的专业领域,只有亟待救治的患者。这让初出茅庐的刘智垠深知,唯有不断学习、博采众长,才能扛起基



层医疗的责任。在乡镇卫生院的近十年里，他不仅要处理日常的常见病、多发病，还几乎参与了每一例疑难病患的救治，从问诊、查体到制定诊疗方案，每一个环节都亲力亲为，在实践中积累了丰富的全科临床经验，也让他练就了敏锐的病情判断能力和扎实的诊疗基本功。

回忆起那段艰苦却充实的时光，刘智垠的心中满是欣慰。在基层，医患之间有着最纯粹的信任，病人将健康乃至生命毫无保留地托付，医护人员则拼尽全力守护，彼此坦诚相待、目标一致，这份双向的奔赴，成为他从医路上最珍贵的底色，也让他更加坚定了“以患者为中心，以医术护生命”的初心。他常说，基层的经历是他一生的财富，让他懂得了医生的责任不仅是治病，更是守护每一个普通家庭的希望。

2002年，凭借过硬的专业技术，刘智垠被聘任到登封市中医院内科工作，全新的平台带来了新的挑战，也让他看到了自身专业发展的方向。彼时的中医院内科，专业划分尚不细致，老年患者多、危重患者多、生活不能自理的患者多，硬件设施和技术水平难以满足临床诊疗的需求，不少患者不得不辗转前往其他医院就诊，这让刘智垠的内心深受触动。他暗暗下定决心，一定要改变这种现状，让登封的百姓在家门口就能享受到优质的脑病诊疗服务。

为了提升自身专业水平，刘智垠开启了孜孜不倦的求学之路。他利用业余时间自学脑病诊疗的专业知识，啃下一本本厚重的医学典籍，整理一沓沓临床病例；他多次远赴北京、郑州的大型三甲医院进修学习，师从国内脑病诊疗领域的知名专家，学习先进的诊疗技术和临床经验，将前沿的医学理念与实际诊疗相结合。从基层全科医生到脑病诊疗专科人才，从基础诊疗技术到疑难危重症救治，刘智垠一步一个脚印，在医术的道路上步履不停，多年的潜心钻研和临床实践，终于让他在脑病诊疗领域崭露头角，为后续守护“生命禁区”打下了坚实的专业基础。

临危不惧 分秒必争护生命

脑病科的诊疗现场，从来都是与时间赛跑、与死神较量的战场。脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血等急危重症，发病急、进展快、致死率和致残率高，每一秒的延误，都可能让患者失去最佳救治机会，留下终身残疾甚至失去生命。作为脑病科的核心力量，刘智垠早已习惯了这样的“紧急时刻”，他以精湛的医术为底气，以临危不惧的定力为支撑，在



一次次生死抢救中，用分秒必争的行动，为患者筑牢生命防线。

2015 年的一次紧急抢救，成为登封市中医院脑病科溶栓救治的经典案例。当时，科室紧急收治了一名头晕站立不稳、恶心呕吐并伴随右侧肢体活动不灵的危重患者，刘智垠第一时间赶到病房，详细询问患者症状并进行细致的体格检查，发现患者右侧肢体肌力已减弱至Ⅱ级，左上肢抬举费力、无法持物，甚至无法站立，且病情还在持续加重。凭借多年的临床经验，他第一时间做出判断：“可能是急性脑梗死？快！开通绿色通道，进行头部 CT 检查。”这一果断的指令，为患者的抢救争取了宝贵的时间。

头部 CT 检查结果出来后，患者被确诊为“急性脑梗死”，而急性脑梗死发病后 4.5 小时内是黄金抢救期，在这个窗口期内采取阿替普酶静脉溶栓治疗，能最大限度减少患者的神经功能缺损，这是医学上的共识，更是刻在刘智垠心中的“时间准则”。时间就是生命，容不得半点迟疑。刘智垠立即与患者家属进行沟通，清晰、细致地讲明患者的病情、溶栓治疗的必要性和风险，在征得家属同意后，他带领医护人员迅速开启溶栓绿色通道，从检查、确诊到用药，整个流程环环相扣、无缝衔接，每一个医护人员都各司其职、争分夺秒。

经过半小时的紧急抢救，奇迹如期发生：患者的神志逐渐清醒，自诉右肢肌力较前明显恢复，原本失去活动能力的肢体，慢慢有了知觉。后续经过规范的治疗和康复训练，患者顺利康复，没有留下任何后遗症。康复后的患者，专程为刘智垠送来锦旗，鲜红的锦旗上，是患者最真挚的感谢，更是对刘智垠医术和担当的最好认可。

这样的抢救场景，在刘智垠的从医生涯中数不胜数。近年来，他主持参与的急危重症救治达数千例，每一例救治，他都亲力亲为，从病情判断、方案制定到抢救实施，全程把控；每一例救治结束，他都会认真进行总结，梳理诊疗过程中的经验与不足，不断规范救治技术，提升救治效果。他的努力，让无数脑病急危重症患者摆脱了死神的魔爪，重新站了起来、重新开口说话，重新回归正常生活。而他的诊疗技术和抢救效果，也得到了业内专家和患者家属的一致好评，成为登封市脑病急危重症救治领域的“定海神针”。

妙手仁心 待患如亲暖人心

医术是医者的立身之本，而医德则是医者的灵魂之基。在刘智垠看来，作为一名医生，不仅要有精湛的医术，更要有一颗仁厚的初心，对待患者，要像对待自己的亲人一样，耐



心、细心、暖心，让患者在病痛中感受到温暖，在迷茫中看到希望。从披上白大褂的那一刻起，他便将“待患如亲”这四个字刻在心中，融入到每一次问诊、每一次检查、每一次治疗中，用一言一行诠释着医者仁心的深刻内涵。

在刘智垠的脑病科门诊，每天前来就诊的患者络绎不绝，有耄耋老人，有中年病患，也有年轻的患者，无论患者身份如何、病情轻重，他都始终和颜悦色，从未有过一丝不耐烦。面对患者的疑问，他总是耐心解答，用通俗易懂的语言将专业的医学知识转化为患者能理解的话语，向患者讲解病情、治疗方案、注意事项，让患者清楚了解自己的病情，打消心中的顾虑；进行体格检查时，他总是动作轻柔，细致入微，不放过任何一个细微的症状和体征，只为做出最准确的诊断。他常说，患者生病本就身心俱疲，医生的一句暖心话、一个温柔的动作，都能成为患者战胜病魔的力量。

2006年，登封市东华镇的薛女士，成为了刘智垠“待患如亲”的又一个见证者。当时，薛女士突发双下肢无力、大小便障碍，完全无法行走，且症状在短时间内逐渐加重，家人紧急将她送往登封市中医院救治。接到患者后，刘智垠第一时间展开诊疗，详细询问病史，进行全面的体格检查，迅速对患者的病情进行评估。为了明确诊断，他决定为患者进行腰穿查脑脊液、影像检查等相关检查，排除占位病变后，立即制定了针对性的治疗方案：给予糖皮质激素等药物应用，同时配合科学的康复锻炼。

由于诊断及时、治疗方案精准有效，薛女士的病情得到了快速控制，后续经过一段时间的治疗和康复，她的身体完全恢复如初，出院时没有留下任何后遗症，重新恢复了正常的生活和工作。“太感谢刘主任了，是他救了我的命。”薛女士的感谢发自肺腑，在她住院期间，刘智垠每天都会到病房查看她的病情，根据恢复情况及时调整治疗方案，医护团队也给予了她精心的照料，这让她不仅重新获得了健康，更重新点燃了面对生活的乐观。从原本“家里的累赘”，重新成为工作中的“一把手”，薛女士的人生因刘智垠的救治而重回正轨。

康复后的薛女士，每隔一段时间都会到医院复查，每次复查，她都会特意找到刘智垠的诊室，哪怕只是聊上几句，她也觉得心里踏实。“总想着多跟刘主任聊聊天，感觉病情好得更快了。”这简单的一句话，道出了患者对刘智垠的信任与依赖。而这份信任，正是刘智垠用数十年的“待患如亲”换来的。



在刘智垠的影响下，“仁心待患”成为了登封市中医院脑病科的科室风尚，每一位医护人员都以他为榜样，耐心对待患者、细心照料患者、暖心关怀患者。科室也因此不断收到患者送来的锦旗和感谢信，这些珍贵的心意，是患者对科室诊疗服务的最高认可，更是对刘智垠医者仁心的最好见证。

领航聚力 打造团队筑标杆

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”在自身的医疗技术得到越来越多患者和业内认可的同时，作为脑病科的领头人，刘智垠深知，一个人的力量始终有限，要想更好地守护登封百姓的脑部健康，让更多脑病患者得到优质的诊疗服务，必须打造一支技术过硬、医德高尚、协作高效的医疗团队，让科室成为守护“生命禁区”的坚强集体。从担任脑病科主任的那一刻起，他便将“打造优秀团队，树立诊疗标杆”作为自己的重要使命，以严格的管理、健全的制度、专业的培养，带领脑病科一步步发展壮大，成为登封市中医院的重点科室，成为区域内脑病诊疗的标杆。

建章立制，是打造高效团队的基础。自担任科室主要负责人以来，刘智垠便着手抓业务技术发展，建立并完善科室的各项规章制度，从诊疗规范、病历书写到护理流程、科室管理，每一项制度都细致入微、有据可依。他让科室的运行更加规范，让每一位医护人员的工作都有章可循，推动科室工作朝着标准化、高效率的方向发展。在他的严格要求下，脑病科形成了“严谨、专业、协作、担当”的科室氛围，每一位医护人员都树立了“对患者负责、对工作严谨”的职业理念，为科室的发展奠定了坚实的制度基础和团队基础。

人才培养，是团队发展的核心。刘智垠始终认为，医疗团队的核心竞争力在于人才，只有让每一位医生都提升专业技术，让每一位护士都练就过硬本领，团队才能行稳致远。作为学科带头人，他对科室的医护人员提出了严格的专业要求，要求每名医生都要树立对病人负责的态度，专注于专业技术提升。他充分发挥“传帮带”的作用，将自己数十年的临床经验和诊疗技巧毫无保留地传授给年轻医生，带领年轻医生参与疑难病例讨论、急危重症抢救，在实践中锤炼他们的医术；他鼓励科室医护人员外出进修学习、参加学术交流，及时掌握国内外脑病诊疗的前沿技术和理念，不断提升团队的整体专业水平。

在刘智垠的精心培养和带领下，登封市中医院脑病科的人才队伍不断壮大，如今的脑病科，拥有两个病区，共开放床位 100 余张，医护人员 40 余人，其中主任医师 1 名，副



主任医师 4 名，主治医师 8 名，住院医师 5 名，硕士研究生 2 名，形成了一支老中青结合、技术力量雄厚的医疗团队。这支团队，在刘智垠的引领下，深耕脑病诊疗领域，各展所长、协作共进，成为了守护登封百姓脑部健康的中坚力量。

学科建设，是团队发展的方向。刘智垠带领脑病科团队，立足中西医结合的特色，精准定位科室发展方向，将脑血管疾病、帕金森病、重症肌无力、失眠抑郁等脑病作为核心诊疗方向，不断探索总结先进的诊疗经验，形成了“中西医相结合、治疗精准、特色突出”的诊疗模式，对脑梗塞、脑出血、颅内感染、偏头痛、癫痫、痴呆等多种脑病都有着良好的治疗效果。

为了提升卒中诊疗的水平，刘智垠带领团队积极开展脑卒中诊疗研究，建立了由神经内科、介入室、急诊科、心内科、重症监护室、检验科、影像科等多学科会诊协作的高效联络机制，打破了科室之间的壁垒，让卒中患者能够得到全方位、多学科的综合诊疗。同时，科室持续优化溶栓绿色通道，不断缩短患者入院至溶栓的时间，让更多急性缺血性脑卒中患者能够在黄金抢救期内得到有效救治。自开辟溶栓绿色通道以来，科室入院至溶栓时间（DNT）中位数显著降低至 29 分钟，DNT 达标率显著提高，2017 年以来，共成功进行静脉溶栓治疗 300 多例，为广大卒中患者解除了病痛，争取到了宝贵的康复机会。

科室的发展和成绩，也得到了行业的高度认可。2016 年，登封市中医院被授予中国卒中中心联盟医院；2021 年 12 月，医院顺利通过卒中防治中心现场核查认证，卒中中心成为了登封市中医院的一张闪亮名片，而这张名片的背后，是刘智垠数十年的领航聚力，是整个脑病科团队的齐心协力。

谦谨笃行 坚守初心赴使命

三十余载从医路，刘智垠在“生命禁区”里坚守，收获了无数的成绩和荣誉：他主持参与数千例急危重症救治，成为业内认可的脑病诊疗专家；他带领脑病科发展成为区域标杆科室，多次被评为先进科室，他本人也多次被评为优秀科主任；他收到了患者送来的一面面锦旗、一封封感谢信，成为患者心中最可靠的医者。然而，面对这些成绩和荣誉，刘智垠始终保持着谦谨的态度，从不居功自傲，在他看来，这一切都是一名医生应该做的事，“这些成绩和荣誉，离不开医院领导的支持以及团队的齐心协力。先做人，后做事，做医生，医德比医术更重要。”这是他常说的话，更是他数十年从医的行为准则。



他是这样说的，也是这样做的。在工作中，他始终以身作则，用自己的言行诠释着“医德为先”的医者风范。无论是面对疑难重症患者，还是面对普通的轻症患者，他都一视同仁，尽心尽力；无论是白天的正常诊疗，还是深夜的紧急抢救，他都随叫随到，毫无怨言。他将自己的时间和精力，几乎全部投入到了脑病诊疗工作中，投入到了守护患者生命的事业中，在言传身教中，将“医者仁心”的理念传递给科室的每一位医护人员，将“坚守生命禁区”的使命扛在肩上。

从基层卫生院的全科医生，到登封市中医院脑病科的学科带头人；从孤身一人钻研医术，到带领团队打造诊疗标杆；从一次次与死神较量的紧急抢救，到一个个患者康复后的笑容，刘智垠的三十余载从医路，是一条坚守初心的道路，是一条深耕医术的道路，更是一条守护生命的道路。他用精湛的医术，为“生命禁区”的患者撑起一片天；用仁厚的初心，温暖了无数患者的心灵；用领航的担当，打造了一支守护生命的医疗团队；用谦逊的笃行，诠释着医者的使命与担当。

如今的刘智垠，依然坚守在脑病科的诊疗一线，每天穿梭在病房和门诊之间，接诊患者、参与抢救、带领团队、培养人才，从未有过一丝懈怠。在他的心中，“做一名生命禁区的守护者”，不仅是从医之初的承诺，更是一生不变的使命。岁月流转，初心不改，刘智垠用自己的坚守，在登封这片土地上，守护着万千百姓的脑部健康，在“生命禁区”里书写着医者的责任与担当，而他的故事，也将在一次次生命的守护中，继续温暖前行。



杨淑贞：三十年如一日，用口碑与疗效书写医者担当



从1996年穿上白大褂至今，杨淑贞主任在颈肩腰腿痛与疼痛微创诊疗领域深耕近三十载，岁月不改初心，坚守铸就匠心。她高挑的身材，明亮的眼睛，动作精练，举手投足间尽显医者的沉稳与专业，一出手便能让患者安心信赖。她以开封医专为起点，先后在国内多家知名医院精进技艺，熟练掌握小针刀、通天针、神经阻滞、痛风溶石、邵氏手法等核心技术；她长期担任科室主任，门诊与病房一肩挑，亲诊亲治、全程负责；她用看得见的疗效、暖人心的服务，赢得患者口口相传、主动推荐。三十年来，无数颈腰椎顽疾、重症膝关节炎、顽固性痛风、神经性头痛患者在她手中重获健康，从卧床不起到行走自如，从疼痛难眠到安睡如常。杨淑贞以精湛技术为刃，以医者仁心为盾，在平凡岗位上践行使命，用实实在在的口碑与疗效，书写着一名基层疼痛专科医生的责任与担当。

勤学笃行 筑基从医成长路

1993年，杨淑贞怀揣着对医学事业的向往与敬畏，踏入开封医专的校门，正式踏上从医之路。三年的系统学习里，她始终保持严谨认真的态度，深耕解剖学、生理学、诊断学、外科学等基础课程，不放过任何一个知识点，不忽视任何一处细节操作，为日后投身临床诊疗打下了扎实稳固的专业根基。1996年毕业之后，她便毅然扎根



临床一线，从此再也没有离开过颈肩腰腿痛诊疗这个领域，把人生最美好的青春年华，全部奉献给了基层疼痛医学事业。

医学是一门永无止境的学问，临床诊疗更是需要不断更新知识、精进技术。工作中的杨淑贞从未停下学习的脚步，她始终保持谦逊好学的态度，不满足于已有的学历和技术，一边在门诊和病房积累实战经验，一边利用业余时间坚持深造，顺利完成河南科技大学临床医学专业的本科学习，实现了学历与专业能力的同步提升，让自己的理论体系更加完善，临床思路更加开阔。

为了紧跟国内疼痛微创领域的前沿步伐，把更先进、更安全、更有效的技术带给身边的患者，杨淑贞主动争取外出进修的机会。2002年，她前往颈肩腰腿痛医院，系统学习邵氏手法，为期8个月，熟练掌握传统手法正骨、松解调理的核心技巧，为颈腰椎疾病的保守与微创结合治疗奠定坚实基础。2013年初，她赴北京中日友好医院风湿免疫科进修学习6个月，深入钻研风湿免疫性疾病、关节疼痛、炎性疼痛的规范诊疗，将内科系统思维与疼痛微创技术融合，大幅提升复杂疼痛病例的诊治能力。在此之后，她又先后前往北京301医院、广州医科大学进行专项进修，主攻痛风溶石、微创生物治疗等特色技术，针对基层高发的顽固性痛风、颈腰椎间盘突出、重度膝关节疾病等病症，补齐技术短板，提升诊疗能力。

除了长期脱产进修之外，杨淑贞还抓住一切可以学习的机会，利用周末、节假日参加各类短期培训班、学术研讨会、技术交流会，不断吸收行业内的新理论、新技术、新方法，持续优化自己的诊疗方案。从青涩懵懂的医学生，到技术全面、经验丰富的科室带头人，杨淑贞用数十年如一日的勤学不辍，一步步夯实从医根基，练就了一身让患者放心、让同事敬佩的过硬本领。

精研技术 专攻疼痛顽疾症

在近三十年的临床工作中，杨淑贞始终聚焦一个核心方向：以颈肩腰腿痛为中心，专攻颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨关节炎、痛风、神经性头痛等各类顽固性、难治性疼痛疾病。经过长期的探索、实践与总结，她逐渐形成了一套以微创技术为特色、多技术联合应用、个体化精准施治的成熟诊疗体系，凭借精准的判断、规范的操作、稳定的疗效，成为当地疼痛诊疗领域的骨干力量。

她熟练运用小针刀技术，精准松解局部组织粘连，缓解肌肉痉挛，改善病灶部位血液循环，对腰椎间盘突出、颈椎病、腰肌劳损、肩周炎等常见疼痛病症疗效显著；



她把邵氏手法与微创治疗有机结合，做到手法复位、针刀松解、针药调理三位一体，让很多原本需要长期服药甚至手术的患者，快速缓解痛苦。她把在北京中日友好医院所学的风湿免疫诊疗思路与通天针、神经阻滞技术巧妙结合，针对神经根受压、炎性疼痛引发的剧烈疼痛、上肢麻木、活动受限等问题，快速阻断疼痛传导，消除局部炎症，帮助患者迅速摆脱病痛折磨。

依托在北京 301 医院和广州医科大学学到的专业技术，杨淑贞在痛风溶石治疗方面形成了独特优势，能够有效处理反复发作的顽固性痛风、痛风石沉积、关节畸形等复杂病例，为长期被痛风困扰的患者带来康复希望。针对中老年人群高发的重度膝关节骨关节炎，她采用关节腔注药、抽氧、微创松解等综合治疗方案，快速消除关节肿胀、缓解疼痛、改善关节活动功能，帮助高龄、体弱、不耐受手术的患者重获行走能力。

与很多只负责诊断、不参与操作的医生不同，杨淑贞始终坚持门诊、病房两手抓、两头跑。每天上午，她认真接诊每一位患者，细致查体、精准判断病情、耐心制定个性化治疗方案；下午，她亲自走进治疗室、病房，为患者实施操作治疗，从定位、进针到松解、注药，每一个步骤都严谨规范、轻柔精准。她全程参与患者的诊断、治疗、康复指导全流程，不推诿、不敷衍，最大限度减轻患者痛苦，缩短康复周期，用实实在在的技术实力，守护着每一位患者的健康。

仁心施治 守护患者安康梦

在杨淑贞的从医理念里，医术是立身之本，医德是行医之魂。近三十年的行医路上，她始终把患者放在心中最高位置，用真心对待每一位就诊者，用细心呵护每一位患者，用责任心守护每一份健康托付，以温暖仁心，赢得了患者的广泛信赖与赞誉。

疼痛类疾病患者大多病程长、痛苦大、情绪焦虑，很多人四处求医无果，身心备受煎熬。面对这样的患者，杨淑贞总是格外耐心，她会放慢语速，认真倾听患者的每一句描述，细致了解病史、生活习惯、既往治疗情况，再结合查体和检查结果，用通俗易懂的语言讲解病情、分析病因、说明治疗方案，消除患者的恐惧与疑虑，让患者放下心理包袱，积极配合治疗。

面对老年患者、农村患者，她更加细心体贴，考虑到老年人记忆力差、理解能力有限，她会反复叮嘱注意事项、用药方法、康复锻炼要点；考虑到部分患者经济条件有限，她始终坚持合理检查、合理用药、合理治疗，优先选择性价比高、疗效确切的方案，不做不必要的检查，不开昂贵的药物，尽力减轻患者的经济负担。



她的手机里保存着成百上千位患者的微信，无论白天黑夜、工作日还是节假日，只要患者发来咨询消息，她都会及时回复，耐心解答疑问，跟踪康复进展，提供居家指导。很多患者治愈之后，多年依然和她保持联系，身体出现不适第一时间向她求助，这份跨越时间的信任，是对她医者仁心最好的认可。她常说：“患者把健康和生命托付给我，这是最大的信任，我必须对得起这份信任。”在她的诊室里，没有冰冷的流程化诊疗，只有有温度、有情怀、有责任的医疗服务，让每一位患者都能看病安心、治疗放心、康复暖心。

经典案例 见证医术真功夫

行医近三十载，杨淑贞治愈的患者数不胜数，其中大量顽固性、重症、高龄病例，成为她医术精湛、疗效可靠的最好证明。

一位 49 岁的神经根型颈椎病患者，发病后肩膀剧烈疼痛、上肢持续麻木，夜间无法平躺入睡，生活质量严重下降，在多地治疗效果甚微，痛苦不堪。经人介绍找到杨淑贞后，她结合患者病情，制定邵氏手法+通天针+小针刀的联合微创治疗方案，患者住院治疗一周，症状便得到明显缓解，疼痛消失、麻木消退，能够正常平躺、安稳入睡，生活恢复如常。

一位 69 岁的女性双膝关节重度骨关节炎患者，来院时关节肿痛严重，无法站立行走，由家人用轮椅推入病房，下蹲、抬腿等基本动作都无法完成。杨淑贞为其制定综合微创治疗方案，结合关节腔治疗、抽氧、微创松解与手法调理，经过约 10 天的系统治疗，患者关节肿胀完全消退，疼痛彻底消失，能够独立行走、正常下蹲，重拾生活自理能力，患者及家属连连致谢。

还有一位腰椎间盘突出严重脱出的患者，发病时疼痛难忍、活动严重受限，几乎无法正常生活工作。杨淑贞为其实施小针刀+邵氏手法联合治疗后，患者症状完全消失，顺利恢复正常工作，年后专程来到医院送上锦旗，表达感激之情。多年之后，这位患者又因顽固性神经性头痛前来复诊，再次经杨淑贞治疗后彻底痊愈，用亲身经历见证了她全面而精湛的诊疗技术。

一位 57 岁的女性患者，膝关节肿胀疼痛长达十余年，下蹲困难、活动受限，四处求医效果不佳，抱着试一试的态度找到杨淑贞。经过关节腔注药、抽氧、手法调理等综合治疗后，患者多年顽疾显著缓解，肿胀消退、关节灵活，生活质量大幅提升。还有曾因腰椎间盘突出被她治愈的患者，多年后因脑梗再次住院，依然首选她所在的



科室，这份长期的追随与信任，正是她医术与医德的最好见证。

坚守岗位 践行医者使命心

2006年，杨淑贞开始担任颈肩腰腿痛科副主任，之后凭借出色的专业能力与管理能力，升任科主任，至今依然负责科室管理与临床一线工作。作为科室带头人，她始终以身作则、率先垂范，从不因职务提升而脱离临床、远离患者，依旧坚持坐诊、治疗、查房，用自己的技术与经验，带领科室团队稳步成长。

在科室管理中，她注重诊疗规范、流程优化与质量安全，推动门诊与病房一体化运营，完善诊疗制度，提升服务水平，让科室运行更加高效、规范、有序。如今，她所在的颈肩腰腿痛科拥有4名专业医师，开设北院区诊疗点，设有专门病房，持续为周边及外地患者提供优质、便捷、高效的疼痛诊疗服务，成为当地有口碑、有实力的特色专科。

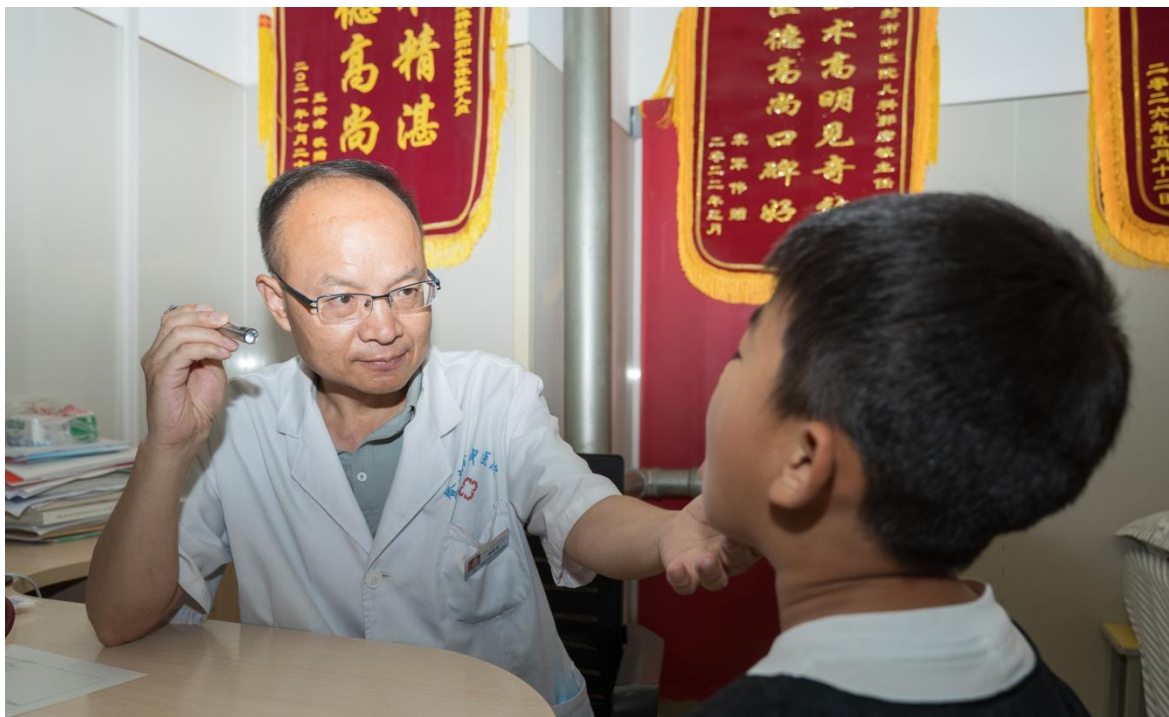
三十年来，杨淑贞坚守同一个岗位、深耕同一个领域，不慕名利、不计得失，把全部精力投入到临床诊疗与患者服务中。她没有惊天动地的壮举，却在日复一日的接诊、治疗、随访中，守护着百姓的健康；她没有华丽耀眼的光环，却用一次次精准操作、一例例治愈病例、一句句患者好评，诠释着医者的责任与担当。在患者心中，她是值得托付健康的好医生；在同事眼中，她是敬业担当、技术过硬的好主任；而在她自己心中，她只是一名坚守初心、守护健康的普通医者。

三十年风雨兼程，三十年仁心仁术；三十年坚守岗位，三十年口碑相传。从青春洋溢的医坛新人，到沉稳从容的科室主任，杨淑贞始终坚守在颈肩腰腿痛诊疗一线，以勤学不辍精进技术，以医者仁心关爱患者，以确切疗效赢得口碑，以责任担当践行使命。近三十年来，她用一双妙手融合邵氏手法、微创针刀、痛风溶石等多项特色技术，解除无数患者的病痛；用一颗仁心温暖无数家庭的生活，用实际行动诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

在未来的行医路上，杨淑贞依旧会保持初心、步履不停，继续深耕疼痛诊疗领域，精研技术、优化服务，用更精湛的医术、更温暖的服务、更负责的态度，为更多被疼痛困扰的患者解除病痛、守护安康，在平凡的岗位上续写不平凡的医者华章，用一生的坚守与付出，书写属于自己、也属于患者的健康答卷。



郭彦敏：以心为灯，守护每个孩子的“宝”



登封嵩正中医院儿科首席专家郭彦敏，扎根儿科临床一线二十余载，将“全心、爱心、细心、耐心”奉为行医准则，视每一位患儿为自家珍宝。他是家长眼中的“定心丸”，是孩子心中温柔的医者，更是儿科领域的实干者与创新者。身为西医，他融通中医智慧，将西医精准诊断与中医特色治疗有机结合；作为科室带头人，他精研医术、深耕创新、甘为人梯、无私奉献，不仅破解了诸多儿科诊疗难题，更带领团队打造出独具特色的儿童绿色医疗体系。从巧制中药棒棒糖化解孩子服药恐惧，到精准诊断疑难病症挽救患儿生命；从研创特色中医疗法守护稚童安康，到倾囊相授培育儿科人才，他以仁心为炬，以医术为帆，在守护儿童健康的道路上步履不停，用二十余载的坚守与付出，诠释着一名儿科医生的责任与担当，让每一个患病的孩子都能在他的守护下，重归健康童年。

仁心暖稚童，温情抵寒霜

儿科被行内人称作“哑科”，面对无法清晰表达病痛的患儿，诊疗的不仅是身体的疾病，更需要用温情化解孩子的恐惧、安抚家长的焦虑。郭彦敏深谙此道，从踏入儿科领域的那一刻起，便将“视患儿为珍宝，视家属为亲人”的理念融入每一次诊疗、每一个细节，用最柔软的仁心，为患病的孩子筑起一道温暖的屏障。

孩子们天生对穿白大褂的医护人员有着本能的恐惧，这份恐惧往往让检查和治疗难以



顺利进行，也让家长揪心不已。郭彦敏看在眼里，记在心里，为了拉近与孩子的距离，他琢磨出独特的“暖心妙招”——将配制的中药做成孩子喜爱的棒棒糖，让苦涩的药味化作甜甜的滋味，让病痛中的孩子看到他，就像看到宝贝一样，不再抗拒治疗。这小小的棒棒糖，不仅化解了孩子对治疗的抵触，更让家长感受到他对孩子的用心，让每一个家庭都能在焦灼的求医路上，感受到一份温暖与安心。

面对因孩子病情而高度紧张、焦虑的家长，郭彦敏总是设身处地换位思考，用朴实又真诚的话语耐心劝导。“都是做父母的，孩子生病了我们医生比你们家长还要重视还要紧张。”这简单的一句话，道出了他作为医者的责任，更熨帖了无数家长焦灼的内心。东华镇的胡女士，从孩子半岁起，但凡孩子头疼脑热，第一个想到的就是郭彦敏，这一份信任，一守就是十二年。胡女士说：“把孩子交给她我放心。他特别有耐心，给我们详细讲解孩子病情，开的处方也都是我们看得懂的字，让我们家长明明白白看病。”不仅如此，每当孩子在家突发疾病，胡女士拨通郭彦敏的电话，他总能在电话里耐心指导应急处理方法，告诉家长该给孩子吃什么药，为家长省去了奔波求医的麻烦，切实减轻了看病的负担。

这份仁心，更藏在日复一日的坚守与细节里。作为儿科主任，郭彦敏每天早上几乎都提前半个小时到科室，逐一翻阅前一天收治的患儿病历，仔细查看检查结果，确保对每一个患儿的病情都心中有数。他的私人微信里，建了10多个患者微信群，无论工作多忙，无论白天黑夜，面对家长的咨询、问诊，他总是耐心一一回复；患者的来电，他更是“来者不拒”，哪怕是休息时间，也会认真解答家长的疑问。他从不用冰冷的职业距离对待患儿与家长，而是用家人般的温情，陪伴着每一个孩子度过病痛的时光，让仁心的温度，抵去求医路上的寒霜。

精研医术路，妙手解顽疾

医者，仁心为基，医术为本。面对儿科诊疗的高风险与复杂性，郭彦敏深知，只有练就精湛的医术，才能真正为患儿解除病痛，为家长排忧解难。二十余载，他始终保持着对医学的敬畏与执着，在儿科学领域刻苦钻研、精益求精，多次远赴北京、郑州等地的知名儿童医院进修学习，汲取前沿的医学知识与诊疗经验，将所学所悟灵活运用到临床实践中，更打破学科壁垒，将西医诊断与中医治疗有机结合，为诸多儿科慢性病、疑难病开创了独特的诊疗方法，用一双妙手，破解一个又一个诊疗难题，为孩子们的健康筑起坚实的防线。



他的医术，藏在细致入微的观察与精准无误的判断里，多次在关键时刻揪出隐藏的病因，挽救了患儿的生命。告城镇一名6岁的孩子，连续呕吐一周，在其他医院被按胃炎进行各种治疗，却始终不见效果，孩子的病情让家长心急如焚。偶然间，家长了解到郭彦敏看病认真细致，抱着试试看的态度，带着孩子来到登封嵩正中医院儿科就诊。郭彦敏没有沿袭之前的诊断结论，而是耐心细致地询问孩子的病史，为孩子做了全面的体格检查，凭借丰富的临床经验，判断孩子的呕吐并非胃炎所致，而是颅内高压引起。他当即建议家长给孩子做脑部CT检查，检查结果印证了他的判断——孩子硬膜下水肿。此时家长才回忆起，一周前孩子曾从自行车上摔下，当时没有明显症状，便没有放在心上。确诊后，孩子立即被转到脑外科进行手术治疗，最终恢复正常，家长握着郭彦敏的手，满是感激与庆幸。

这样的精准诊断，在郭彦敏的临床工作中并非个例。大冶镇一岁半的孩子毛毛，被家长送到嵩正中医院儿科时，呕吐、腹泻症状严重，精神状况极差，入院后被诊断为肠炎合并脱水，经过对症治疗后，孩子的情况有所好转，但奇怪的是，孩子早晨起床后的呕吐症状依然明显，午后才会有所减轻。郭彦敏查房时发现了这一异常，他立即调取孩子的病历，结合临床症状仔细观察、分析，发现孩子的症状与颅内高压的特点高度吻合。他当即安排孩子做CT检查，结果发现孩子颅内囊肿，若不及时治疗，后果不堪设想。随后，他第一时间联系省会医院的脑外科专家，为孩子实施了囊肿手术，术后孩子顺利恢复正常，原本焦灼的家长，终于露出了笑容。

胡女士的12岁女儿，也曾因郭彦敏的精准诊断，摆脱了多年的病痛困扰。前段时间，孩子一直被腹胀腹痛困扰，还伴有尿频症状，胡女士带着孩子辗转多家医院治疗，却始终没有找到病因，病情也没有丝毫好转。无奈之下，胡女士再次找到郭彦敏，他为孩子做检查时，发现孩子小腹肿胀明显，且拒绝按压，凭借敏锐的医学直觉，他意识到孩子的情况并不简单。他当即安排孩子做彩超检查，结果发现孩子子宫附件有大量积液，他怀疑是处女膜闭锁，随后邀请妇产科专家进行会诊，最终证实了他的诊断。孩子在妇产科接受手术后，引流出大量红色液体，腹胀腹痛、尿频的症状随即消失，困扰孩子和家庭的难题，终于被彻底解决。

从误诊的胃炎到颅内高压，从看似普通的肠炎脱水到颅内囊肿，从辗转难愈的腹胀腹痛到处女膜闭锁，郭彦敏凭借精湛的医术、细致的观察和精准的判断，一次次拨开诊疗的



迷雾，揪出隐藏的病因，用妙手为患儿解除病痛，用专业赢得了家长的信任与同行的认可。他常说，儿科医生容不得半点马虎，每一个细节，都可能藏着病因，只有做到精益求精，才能不负医者的使命，不负家长的托付。

创新破难题，绿色护安康

儿科诊疗中，中药味苦导致小儿难以接受、打针输液让孩子心生恐惧，是众多家长和医生共同面临的难题。作为登封嵩正中医院儿科的带头人，郭彦敏始终秉持“绿色医疗”的理念，依托中医院的平台优势，带领团队深耕中医特色疗法，以创新思维破解儿科诊疗痛点，将传统中医智慧与现代临床诊疗相结合，研创了一系列适合儿童的特色疗法，让孩子看病少遭罪、家长少费心，更让绿色医疗的理念在儿科诊疗中落地生根，守护着孩子们的身心健康。

2005年担任儿科主任后，郭彦敏便带领儿科科研组开启了中医特色疗法的研究与探索之路。针对儿科常见的数十种疾病，他带领团队反复研究、临床实践，成功研制出相应的中医外治方法，彻底改变了“孩子看病必打针、吃药必苦口”的现状。在登封嵩正中医院儿科，小儿推拿捏脊、艾灸、拔罐、刮痧、小儿穴位埋线、穴位敷贴及注射、中药灌肠、耳穴压豆等多种中医特色疗法被广泛推行，这些绿色疗法无需打针输液，无需口服苦药，就能达到治疗疾病的效果，极大地减轻了儿童治疗疾病的痛苦，深受孩子和家长的欢迎。

新生儿黄疸是儿科的常见病，传统治疗方法多为蓝光照射，孩子需要在保温箱中接受治疗，不仅让孩子遭罪，也让家长心疼不已。郭彦敏汲取传统中药药浴、中药熏蒸等方法优点，结合临床经验，反复调配药方，最终推出了“退黄散”贴敷治疗新生儿黄疸的特色疗法。这种疗法只需将特制的药贴敷在孩子的相应穴位，就能达到退黄的效果，安全便捷、疗效显著，孩子无需承受蓝光照射的不适，家长也能随时陪伴在孩子身边。这一特色疗法推出后，凭借良好的效果，在宝妈群里广为流传，成为众多新生儿家庭的“福音”。

针对中药味苦、小儿难以接受的核心难题，郭彦敏更是独辟蹊径，发明了小儿“棒棒糖”配合中药服用的方法，填补了全市这一疗法上的空白。这一方法将中药与孩子喜爱的棒棒糖相结合，让孩子在甜甜的滋味中接受中药治疗，彻底化解了孩子对喝中药的抵触情绪，同时，中医特色疗法的广泛应用，也为患者家庭节省了不少医疗开支。郭彦敏学以致用，将学到的中医理论灵活运用到实际工作中，让传统中医疗法在儿科诊疗中焕发新的生



机与活力。

在他的推动下,登封嵩正中医院儿科独创的中医内外治方法在预防各类儿童疾病方面独树一帜,绿色医疗成为科室的特色名片。从治疗到预防,从破解服药难题到创新诊疗方法,郭彦敏始终以孩子的感受为出发点,以绿色、安全、有效为原则,用创新的思维与行动,为孩子们打造了一条温馨、便捷、少痛苦的求医之路,用绿色医疗守护着孩子们的健康成长。

初心育新人,聚力共前行

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。作为儿科科室的“领头羊”,郭彦敏深知,一个科室的发展,一个学科的进步,离不开优秀的团队,离不开年轻人才的培养。二十余载,他在深耕医术、服务患童的同时,始终秉持着“传帮带”的初心,将自己多年来苦心钻研探索出的诊疗经验无私传授,用前沿的知识武装年轻医生,用心培养儿科人才,狠抓科室管理与医疗质量,带领登封嵩正中医院儿科团队不断发展壮大,让科室在保持优势专业的同时,实现了亚专业的全面发展,成为当地儿童健康守护的中坚力量。

儿科副主任李新曾说:“作为儿科医生,我们每人最多也就负责10来个患儿。但郭主任负责的却是儿科收治的所有患儿,每天早上都必须对所有患儿查房,工作量相当于普通医生的两到三倍,责任特别重大。”即便自己的工作早已超负荷,郭彦敏依然抽出大量时间,关注年轻医生的成长。他将自己二十余载的临床经验、精准的诊断技巧、独特的诊疗方法,毫无保留地传授给科室的年轻医生,针对年轻医生在临床工作中遇到的难题,他总是耐心指导、悉心讲解,从病史询问到体格检查,从病因分析到处方开具,手把手地教,让年轻医生少走弯路。

他始终保持着对医学前沿的关注,及时向年轻医生介绍医学领域的最新动态、最新的诊疗技术与研究成果,鼓励年轻医生不断学习、不断进步,用前沿的知识武装自己的头脑。为了让年轻医生有更多提升的机会,他根据科室发展的需求,择优选送年轻医生到郑州、北京、上海、杭州等国内外知名医疗机构进修学习,为年轻医生搭建成长平台,给予他们充分的发展空间。他常说,年轻医生是儿科领域的未来,只有让他们练就过硬的本领,才能更好地守护孩子的健康。

在科室管理方面,郭彦敏更是毫不松懈。他担任儿科主任以来,始终将医疗质量放在



首位，建立健全科室诊疗规范与管理制度，严把医疗质量关，确保每一次诊疗都规范、精准、安全。同时，他注重科室亚专业的发展，支持年轻医生开展新技术、新项目，充分利用中医院的平台优势，注重与妇产科、脑外科、外科等相关科室的横向合作，形成了多学科协作的诊疗模式，为疑难病症的诊疗提供了更有力的保障。

他坚持以人为本的管理理念，充分发挥儿科中层领导的集体智慧，凝聚团队力量，让每一位科室成员都能在工作中发挥自己的优势，感受到团队的温暖。在他的带领下，登封嵩正中医院儿科不仅在中医儿科、儿童常见病诊疗方面保持着优势，儿童重症、血液等亚专业也实现了快速发展，科室的医疗技术水平、服务质量不断提升，凭借精湛的医术、优质的服务和良好的口碑，赢得了越来越多家长的认可与信赖，成为当地家长心中为孩子看病的首选科室。

廿载守初心，韶华映白袍

从初出茅庐的年轻医者，到深耕儿科二十余载的科室带头人，郭彦敏始终坚守“不为良相便为良医”的理想信念，淡泊名利、不畏艰辛，将自己的青春与韶华，都奉献给了热爱的儿科事业，奉献给了无数需要守护的孩子。他的每一天，都被患儿的诊疗、家长的咨询、科室的工作填满，从清晨到日暮，从门诊到病房，他的身影，始终出现在孩子最需要的地方，用二十余载的坚守，诠释着一名医者的初心与使命。

周六的门诊走廊，总是比平日里更加嘈杂，细细一问，都是专程来找郭彦敏给孩子看病的家长，小小的走廊里，挤满了焦急等待的身影，也藏着无数家庭对他的信任。从早上7:50接诊第一位患儿开始，郭彦敏就全身心投入到诊疗工作中，问诊、检查、开方、解答家长疑问，一气呵成，忙得连喝水、上厕所的时间都没有。有患儿家属看在眼里，疼在心里，忍不住劝他：“主任，你起来休息噶再给娃看，我看你一早上都么歇……”郭彦敏只是笑着摆摆手，说了一句“不用了，已经习惯了”，便又喊出了下一个患儿的名字：“下一位，刘子涵…”

这样的忙碌，是郭彦敏工作的常态。从早上7点多到中午1点多，连续六个多小时的接诊，他始终保持着专注与耐心，直到看完最后一位患儿，才终于能稍作休息。而就在他正准备下班时，一份热气腾腾的外卖被送到了诊室，外卖上没有署名，只有简简单单的四个字：“爱心人士”。这份突如其来的温暖，让郭彦敏倍感欣慰，这小小的一份外卖，不



仅是一份美食，更承载着患者家属对他的认可与感激，是他用真心换真情的最好见证，更是对他二十余载行医之路的最高褒奖。

二十余载的儿科临床工作，郭彦敏体验过初为医者治愈病人的欣喜，也品味过为医路途上的艰辛与无奈；他收获过家长的感激、孩子的信任，也承受过诊疗压力与工作的疲惫。但无论经历什么，他对儿科事业的热爱，对孩子的呵护，从未有过丝毫改变。他常说：“要爱孩子；要把孩子当做自己生病的孩子去治；要开小药，花少钱，对症治疗……”这简单的几句话，是他的行医准则，更是他二十余载坚守的初心。

他没有惊天动地的壮举，只有日复一日的坚守；没有豪言壮语的表达，只有脚踏实地的付出。二十余载，他以心为灯，守护着每个孩子的“宝”；以术为刃，为患儿解除病痛；以爱为桥，连接着医者与家庭；以志为基，带领团队砥砺前行。他是郭彦敏，一名普通的儿科医生，却用自己的方式，为无数孩子撑起了一片健康的蓝天，让白衣大褂的荣光，在守护稚童的道路上，熠熠生辉。

在未来的日子里，郭彦敏依然会坚守在儿科一线，带着对孩子的爱，带着对医学的执着，带着对初心的坚守，继续前行在守护儿童健康的道路上，用仁心、医术、创新与奉献，守护着每一个孩子的童年，让每个孩子都能在他的守护下，健康、快乐地成长。



李连芳：创新手术减轻负担 仁心护航妇儿健康



在登封嵩正中医院，妇产科主任李连芳是患者口中的“贴心好医生”，是团队里的“创新领路人”。从医多年，她始终恪守“以患者为中心”的初心，深耕妇产科领域，一手抓传统中医辨证施治的传承，一手抓现代微创技术的创新与突破，将中西医结合的诊疗理念融入临床每一处细节。她带领团队率先在登封地区开展单孔腹腔镜、盆底自体组织悬吊等多项前沿手术，用微创无疤的术式、经济实惠的方案、精准高效的诊疗，为无数女性解除病痛，让众多不孕家庭圆梦，为孕产妇筑牢健康防线。从妇科肿瘤根治到盆底疾病诊疗，从不孕不育调理到产科美容缝合，李连芳以精湛的医术、仁厚的医德，在守护妇女儿童健康的道路上步履不停，用创新与坚守，为登封及周边地区的女性撑起一片健康晴空，成为县域妇产科医疗领域的标杆人物。

微创革新，开辟“无疤诊疗”新路径

登封嵩正中医院妇产科是全省县市级医院中实力翘楚的科室，这一成绩的背后，离不开李连芳对微创技术的深耕与创新。在她的带领下，科室全面布局妇科微创手术体系，从常规多孔腹腔镜到高难度单孔腹腔镜，从宫腔镜精准操作到阴式自然腔道手术，一步步将微创理念落到实处，让登封的女性患者在家门口就能享受到前沿的医疗



技术。

多孔腹腔镜手术早已成为科室的常规术式，腹腔镜下卵巢肿瘤剥除术、宫外孕手术、全子宫切除术、子宫肌瘤剥除术等技术成熟稳定，而腹腔镜下广切加盆扫术加腹主动脉旁淋巴结清扫术等难度较高的微创手术，更是彰显了科室的技术实力。李连芳并未止步于此，她敏锐捕捉到腹腔镜技术的发展前沿，率先在登封地区开展单孔腹腔镜手术，将微创诊疗推向新高度。

单孔腹腔镜手术经脐部仅开一个穿刺孔进入腹腔，将手术切口隐藏于脐窝或脐孔，利用人类先天的自然瘢痕实现手术无疤痕残留，完美契合了女性患者的爱美需求。与传统多孔腹腔镜相比，这一术式不仅微创性更突出，还能让患者术后恢复更快、住院时间更短，一经开展便深受广大女性青睐。在李连芳的带领下，科室还成熟开展了腹腔镜下子宫肌瘤剥除术、纵隔切除术、重度粘连分离术等各类手术，以及阴式子宫肌瘤剥除术、卵巢囊肿剥除术、阴式子宫切除术等阴式手术，这类手术无需在腹部留疤，且治疗成本更低，兼具美观性与经济性，让微创诊疗的普惠性进一步提升。

从多孔到单孔，从腹部打孔到利用自然腔道，李连芳带领团队不断突破手术边界，每一次术式的创新，都以患者的需求为出发点，让微创不再只是医疗术语，而是实实在在减轻患者痛苦、提升诊疗体验的利器。

巧解盆底难题，让保留子宫不再是梦

在妇科临床中，压力性尿失禁、子宫脱垂等盆底疾病是中老年女性的高发问题，不少患者因难以启齿、担心费用过高或害怕切除子宫，默默忍受着“难言之痛”，生活质量大打折扣。李连芳看在眼里，急在心里，她带领团队深耕盆底疾病诊疗领域，创新开展盆底自体组织手术和腹腔镜下子宫腹壁悬吊、骶韧带悬吊术，用精湛的技术为患者解决难题，让“保留子宫”从愿望变成现实。

60岁的陈阿姨就是这项技术的受益者。多年来，陈阿姨深受漏尿、子宫脱垂的困扰，走路、咳嗽、大笑都会漏尿，子宫脱垂更是让她无法正常生活，夏天一身尿骚味，冬天裤子常年湿漉漉，每天靠护垫、纸尿裤度日，苦不堪言。她曾到多家医院就诊，医生建议做吊带手术，仅吊带费用就需1万元，这让节俭了一辈子的陈阿姨望而却步。几经打听，陈阿姨找到了李连芳，希望能有更经济、更稳妥的治疗方案。



李连芳为陈阿姨做了详细的检查和病情评估后，为其制定了个性化的治疗方案，实施阴道前后壁修补术加尿道折叠缝合术、膀胱颈悬吊术，联合腹腔镜下子宫腹壁悬吊术。这一手术全程使用患者自身的自体组织，无需植入外来吊带，不仅创伤小、风险低，还大幅降低了治疗费用，更重要的是，成功为陈阿姨保留了子宫，术后并发症也更少。在妇产科医护人员的悉心照料下，陈阿姨恢复顺利，出院时难掩喜悦：“以后再也不尿湿裤子了，能像正常人一样生活，还能跳广场舞了！”

这样的案例，在登封嵩正中医院妇产科屡见不鲜。科室平均每周都会开展 3—4 台盆底疾病手术，李连芳带领团队积累了丰富的临床经验。与传统吊带手术相比，自体组织手术优势显著，能为患者减少 6000—15000 元的吊带费用，且无吊带腐蚀的副作用，治疗效果更持久。对于单纯压力性尿失禁患者，治疗流程简单，住院仅需 3—7 天；对于子宫脱垂合并阴道前后壁膨出的患者，通过自体组织修补联合腹腔镜悬吊术，既能牢固修复盆底，又能满足患者保留子宫的需求。李连芳常说，老年女性因生育、衰老等原因引发的盆底疾病十分常见，早发现、早治疗才能避免延误最佳诊疗时机，而她要做的，就是让登封的老百姓看得起病、看得好病，不再为盆底疾病忍受煎熬。

中西医融合，为不孕家庭点亮孕育希望

除了微创技术和盆底疾病诊疗，李连芳团队在妇科肿瘤、不孕不育的诊断和治疗方面也造诣深厚。科室全年接诊患者 7 万人次，开展高难度手术近 400 例，为近万名不孕不育患者圆了生儿育女的梦想，而这一切，离不开李连芳“中西医结合、内外兼治”的诊疗思路。

李连芳擅长不孕不育症、妇科内分泌疾病及妇科肿瘤的诊治，在开展妇科恶性肿瘤根治术、盆底手术的同时，创新开展宫腹腔镜联合、CoOK 导丝快速疏通输卵管等技术，针对性治疗输卵管性不孕，同时结合中医特色疗法，形成了一套独具特色的不孕不育诊疗体系。在她看来，不孕不育的病因复杂，单纯的西医手术或单纯的中医调理都有局限，只有将两者结合，才能实现诊疗效果的最大化。

家住大冶镇的景女士，婚后四年多一直未能怀孕，在其他医院尝试过促排、排卵监控、药物调理等多种方法，均无果而终。2020 年 5 月，在朋友的介绍下，景女士抱着最后一丝希望来到登封嵩正中医院，找到李连芳。李连芳仔细查看景女士的病历



资料后，判断其不孕的根源可能在宫腔和输卵管，建议其进行宫腹联合手术。术中，医生果然发现景女士宫腔内有一个3厘米的子宫内膜息肉，这正是影响受孕的重要原因。李连芳团队为景女士摘除息肉，并在腹腔镜下进行输卵管吻合术，成功疏通输卵管。术后，科室为景女士采用特制的中药硬膏贴进行调理，通过中医外治预防输卵管再粘连，中西医结合的诊疗方案发挥了奇效，仅仅一个月后，景女士就顺利怀孕，多年的求子梦终于实现。

2021年9月，景女士再次找到李连芳，这次是为了二胎而来。考虑到景女士有过成功受孕的经历，李连芳根据其身体状况，为其开具了安神促排卵的中药进行调理，无需复杂的手术，景女士回去仅2个月就再次传来怀孕的好消息。

在李连芳的诊室里，这样的好孕故事每天都在发生。多年来，经她治疗后成功怀孕的患者多达数百人，口口相传的好口碑，让众多不孕不育患者慕名而来。李连芳表示，科室针对不孕不育的治疗成功率颇高，除了宫腔镜、腹腔镜等西医微创技术，中医内外兼治的综合调理也至关重要，同时为患者提供合理的生活方式指导，缓解其因不孕产生的压抑情绪，多管齐下，才能大大提高受孕几率。她用中西医融合的智慧，为一个个不孕家庭点亮了孕育的希望，让欢声笑语重新回荡在这些家庭中。

匠心守护，让产科手术兼具安全与美丽

作为妇产科医生，李连芳不仅守护着女性的妇科健康，也为孕产妇的分娩之路保驾护航。登封嵩正中医院妇产科在产科合并症及并发症的诊治方面有着独到的方法，早期在原主任郝淑莲的带领下，率先在登封开展腹膜外剖腹产，技术娴熟，能有效减少术后肠粘连等并发症，减轻患者疼痛，深受孕妈妈们的认可。而李连芳在传承这一技术的基础上，又对剖宫产腹部切口缝合进行了创新，将整形美容缝合技术与产科手术结合，推出“心形美容缝合”技术，让孕产妇在迎接新生命的同时，不必为腹部疤痕而遗憾。

对于选择剖宫产的妈妈来说，腹部的手术疤痕是成为母亲的“功勋章”，但也成为不少爱美妈妈的心头憾事。家住登封市大金店镇的刘女士，临近分娩时一直为剖宫产疤痕问题担忧，她不想因为一道疤痕，放弃夏天穿美美的泳装、展示好身材的机会，多方了解后，她找到了李连芳，希望能有办法让疤痕更隐蔽、更美观。



李连芳为刘女士介绍了科室的“心形美容缝合”技术，这一技术在医学上被称为“改良埋没垂直褥式缝合技术”，区别于传统的剖宫产缝合方式，它从缝合层次、缝合手法上进行了全面优化，能从根本上减少疤痕的形成。刘女士当即决定在登封嵩正中医院接受剖宫产手术，李连芳为其实施了“心形美容缝合”，术后愈合的刀疤细小而美观，完美解决了刘女士的后顾之忧。

与传统剖宫产缝合技术相比，“心形美容缝合”的优势十分明显：它能更有针对性地降低剖宫产手术对腹部的影响，有效减轻术后切口疼痛，降低切口感染、脂肪液化的几率，促进切口快速愈合，同时能有效抑制疤痕增生，让疤痕更隐蔽、更美观。这一技术的推出，是李连芳团队从患者需求出发的又一次创新，让产科手术不再只追求安全，更兼顾了患者的美观需求，用匠心守护着孕妈妈的美丽与健康。

笃学精研，以初心铸就医者仁心

李连芳的每一次技术创新，每一项诊疗突破，都离不开她对医学知识的孜孜以求，对临床技术的精益求精。自 2017 年以来，她先后到省内外多家知名医院进修学习妇产科前沿技术，不断汲取先进的诊疗理念和手术技巧，将所学知识与科室的临床实际相结合，推陈出新，形成了适合县域患者的诊疗方案。

在不断提升专业能力的同时，李连芳的专业成就也得到了行业的高度认可：2019 年，她荣获“河南省盆底联盟会员”“欧洲盆底生物反馈联盟会员”；2021 年，她获得“国际妇产科联盟会员”，成为登封妇产科领域接轨国际的代表人物。她引进的宫腔镜下“双抢法”联合腹腔镜的技术，针对性治疗各种妇科疑难杂症，有效减少了患者的住院次数，降低了经济费用，让患者在本地就能享受到与省级医院接轨的诊疗服务。

在李连芳的带领下，登封嵩正中医院妇产科形成了一支技术过硬、医德高尚的医疗团队，科室现有主任医师 3 名，副主任医师 8 名，成为全省县市级医院中实力最强的妇产科之一。团队成员在她的影响下，始终秉持“创新源于病人，惠与病人”的理念，紧跟妇科手术新领域，不断学习新技术、开展新项目，将“以患者为中心”的服务理念融入诊疗的每一个环节，从术前检查、方案制定，到术中操作、术后护理，全方位为患者提供高效、优质、全面的医疗服务。



从医多年，李连芳始终将“解除病痛”放在心上，她创新手术术式，只为减轻患者的身体痛苦和经济负担；她深耕中西医结合，只为给患者提供更精准、更有效的诊疗方案；她用心呵护每一位患者，只为让她们在面对疾病时能感受到温暖与希望。她没有惊天动地的壮举，却用日复一日的坚守和创新，在平凡的岗位上书写着医者的责任与担当；她没有豪言壮语，却用仁心仁术，为无数女性撑起了健康的蓝天。

在守护妇女儿童健康的道路上，李连芳从未停下脚步。她以创新为帆，以仁心为桨，以精湛的医术为舟，载着患者的希望与信任，在妇产科医疗领域不断前行。未来，她将继续带领登封嵩正中医院妇产科团队，深耕技术创新，传承中医精髓，融合西医优势，用更优质的医疗服务、更前沿的诊疗技术，为登封及周边地区的妇女儿童健康保驾护航，让更多患者在家门口就能享受到高质量的妇产科医疗服务，用初心与坚守，诠释一名医者的使命与担当。



黄彦兵：介入先锋，以精尖医术守护“心”防线



在登封市医疗领域，提起心血管疾病诊疗，黄彦兵的名字如同一盏明灯，照亮了无数患者的生命之路。作为登封嵩正中医院心血管内科兼 CCU 主任、副主任医师，他是患者心中值得托付生命的“暖男医生”，是同事眼中不知疲倦的“铁人先锋”，更是领导心中扛起学科发展大旗的“领军者”。从医二十余载，他以“德不近佛者不可为医，才不近仙者不可为医”为座右铭，将仁心融入每一次诊疗，用精尖介入技术破解一个又一个心血管疑难重症，开创了登封嵩正中医院冠脉介入治疗的先河，搭建起守护群众心脏健康的坚固防线，用坚守与创新书写了一名医者的责任与担当。

初心如磐：以仁心为基，筑牢行医之本

“治病救人是医生的天职，而要做好医疗服务，必须把患者当亲人。”这是黄彦兵主任常挂在嘴边的话，更是他从医多年始终践行的准则。自踏入医学殿堂的那一刻起，他便将“守护生命”的初心深深镌刻在心底，十余年来，无论岗位如何变化，这份对医学事业的热爱与对患者的赤诚从未改变。

在患者眼中，黄彦兵是个不折不扣的“暖男”。每天清晨，天还未亮，他的身影就已出现在登封嵩正中医院的病房里。逐个查看患者的病情、仔细询问睡眠和饮食情况、耐心倾听患者的顾虑，这些看似平凡的细节，他坚持了十多年。“黄主任总是那



么有耐心，不管我们问多少问题，他都一一解答。”一位正在康复中的冠心病患者说道。对于患者的疑问，黄彦兵从不敷衍，他会用通俗易懂的语言解释病情和治疗方案，将专业的医学知识转化为患者能理解的家常话，缓解他们的焦虑情绪。

作为心血管内科的医生，黄彦兵面对的大多是病情危急、变化迅速的患者，加班加点、紧急抢救早已成为他工作的常态。“主任，一例急性前壁心梗需要手术！”凌晨2点，刚进入睡梦中的黄彦兵就被一阵急促的手机铃声惊醒。此时，距离他结束当日最后一台手术仅过去2个小时，但接到电话的他二话不说，穿上衣服就往医院跑。急性心肌梗死的救治，每一分每一秒都关乎生命，他深知“时间就是心肌，时间就是生命”。在导管室里，他聚精会神，凭借精准的判断和娴熟的操作，在显微镜下与死神赛跑。经过一个多小时的紧张手术，患者闭塞的冠脉血管成功开通，血流恢复，生命体征稳定，此时天已微亮，而清晨7点，他又准时出现在病房，开始了新一天的查房、会诊工作。这样的紧急救援，在黄彦兵的从医经历中数不胜数，无论寒冬酷暑、节假日还是深夜凌晨，只要患者需要，他总能以最快的速度赶到医院，用行动诠释着“白衣天使”的使命。

黄彦兵的仁心，不仅体现在紧急救治中，更体现在日常诊疗的每一个细节里。他始终坚持“以患者为中心”，处处为患者着想。在门诊坐诊时，他给患者开的药总是优先选择疗效确切、价格实惠的，有些患者甚至会怀疑：“黄主任，你开的药这么便宜，真的能治好我的病吗？”面对这样的疑问，黄彦兵总是耐心解释：“治病不在于药贵不贵，而在于对症不对症。适合你的药，才是最好的药。”他从不为了追求经济效益而给患者做不必要的检查、开昂贵的药物，而是根据患者的病情和经济状况制定最合理的治疗方案。曾有一位80多岁的老人，因胸闷不适前来就诊，坚持要求植入支架。黄彦兵仔细查看老人的检查结果后，发现其病情通过药物治疗和生活方式调整完全可以控制，根本不需要植入支架。起初，老人和家属对此颇有微词，认为黄彦兵是不想“麻烦”。但黄彦兵反复耐心地为他们分析病情，讲解支架植入的适用情况和潜在风险，真诚地说：“植入一枚支架对我来说并不难，但你的病情确实不需要，我不能为了满足你们的想法而做对患者健康无益的事。”他的肺腑之言最终打动了老人和家属，接受了他的治疗方案。经过一段时间的调理，老人的病情得到了有效控制，



家属特地送来锦旗表示感谢。

“一名好医生首先要把患者放心上，有爱心、有耐心、有责任心，同时还要有同情心。”黄彦兵是这样说的，也是这样做的。在他看来，医生面对的不仅是疾病，更是一个个鲜活的生命和背后的家庭。因此，他始终以真诚之心对待每一位患者，尊重他们的人格和医疗权利，无论患者的身份高低、贫富与否，都一视同仁。他用温暖的话语、贴心的关怀，驱散患者心中的阴霾，让他们在治疗过程中感受到满满的安全感。

术精于勤：以创新为翼，引领学科发展

如果说仁心是行医的根基，那么精湛的医术就是守护生命的利器。作为登封嵩正中医院心血管内科的学科带头人，黄彦兵深知，只有不断提升专业技术水平，才能为患者提供更优质、更有效的医疗服务。因此，他始终保持着对医学知识的敬畏与渴求，不断学习、探索、创新，在心血管介入治疗领域闯出了一片广阔天地。

介入心脏病学是心血管内科的核心专科特色，也是治疗冠心病、心肌梗死等重症心血管疾病的重要手段。在黄彦兵来到登封嵩正中医院之前，医院的心血管介入治疗几乎是一片空白，许多重症患者不得不辗转到郑州、北京等大城市就医，不仅增加了患者的经济负担，也可能因路途遥远延误最佳治疗时机。为了改变这一现状，黄彦兵主动扛起了发展介入治疗的重任。他先后前往郑大一附院、北京 301 医院等国内顶尖医院进修学习，师从国内知名心血管专家，系统学习冠脉造影术、冠脉支架植入术、人工心脏起搏器植入术等先进介入技术。在进修期间，他如饥似渴地吸收着新知识、新技能，白天泡在手术室观摩学习，晚上查阅资料、总结经验，常常学习到深夜。凭借着刻苦钻研的精神和过人的天赋，他很快掌握了各类介入手术的核心技术，并能熟练运用到临床实践中。

回到登封嵩正中医院后，黄彦兵便着手组建导管室，引进先进的介入治疗设备。在医院的大力支持下，他克服了设备调试、人员培训等一系列困难，成功开展了第一例冠脉造影术，随后又陆续开展了冠脉血管球囊成形术、冠脉支架植入术、临时及永久性人工心脏起搏器植入术等多项介入手术。这些技术的开展，填补了医院在心血管介入治疗领域的空白，让登封及周边地区的患者在家门口就能享受到高水平的医疗服务。



但黄彦兵并未满足于此。他深知，医学技术在不断发展进步，只有持续创新、精益求精，才能在激烈的医疗竞争中立于不败之地，更好地守护患者的生命健康。因此，他带领团队不断挑战复杂病例，攻克技术难关。分叉病变、慢性闭塞病变等都是心血管介入治疗中的难点，手术难度大、风险高，对医生的技术水平和心理素质要求极高。但黄彦兵毫不畏惧，他结合自己的临床经验和所学知识，反复研究病例，制定详细的手术方案，多次成功完成这类复杂病变的介入治疗。如今，登封嵩正中医院心血管内科的介入技术已从无到有、从有到精，即将开展室上性心动过速及房颤的射频消融术，诊疗水平迈上新的台阶。

除了提升自身技术水平，黄彦兵还十分注重学科团队建设。他深知，一个人的力量是有限的，只有打造一支技术精湛、团结协作的专业团队，才能推动学科持续健康发展。因此，他毫无保留地将自己的技术和经验传授给科室的年轻医生，通过言传身教、病例讨论、技术培训等方式，帮助他们快速成长。他鼓励年轻医生积极学习新知识、新技能，支持他们参加各类学术交流活动，为他们搭建成长的平台。在他的带领下，科室形成了浓厚的学习氛围和严谨的医疗作风，团队成员的专业技术水平不断提升，能够熟练开展各类心血管疾病的诊断和治疗，为科室的发展注入了强大的活力。

在黄彦兵的不懈努力下，登封嵩正中医院心血管内科取得了显著的发展成就。如今，该科室已成为登封市临床重点学科、国家心力衰竭医联体成员单位，现设两个病区，成立了冠心病介入诊疗专科、心脏康复科、高血压病、心衰、心律失常介入等5个亚专科，能够主治各种心脏病、心绞痛、心力衰竭、心肌梗塞、心律失常、高血压等心血管专科常见疾病和危重症、疑难病症。科室还在全院率先开展优质护理服务示范病房，凭借优质的医疗服务和精湛的技术水平，赢得了患者和社会的广泛认可，曾获登封市先进集体荣誉，被评为“护理服务表现突出科室”。

担当如铁：以坚守为责，守护生命通道

心血管疾病发病急、病情重、死亡率高，尤其是急性心肌梗死、急性胸痛等急症，需要快速、有效的救治。为了给患者赢得宝贵的救治时间，黄彦兵始终坚守在临床一线，以钢铁般的意志扛起守护生命的重任，用担当为患者开启“生命通道”。

2019年，在黄彦兵的积极推动下，登封嵩正中医院心脏科重症病房（CCU）正



式成立。作为心脏科重症方面的专家，他深知 CCU 对于重症心血管患者救治的重要性。为了让 CCU 充分发挥作用，他带领团队通过多学科合作，健全区域协同救治体系，建立了院前急救与院内救治无缝衔接的绿色通道。当 120 急救车接到急性胸痛患者后，会第一时间将患者的病情信息传送到医院，黄彦兵带领团队提前做好救治准备，患者到达医院后，无需挂号、缴费等繁琐流程，直接进入导管室或 CCU 进行抢救。这一举措大幅缩短了患者的救治时间，提高了急性胸痛患者的早期诊断和临床救治能力，让无数急性心肌梗死患者在死亡边缘被拉了回来。

记得有一次，一位中年男性患者因突发剧烈胸痛被紧急送往医院，到达医院时，患者已经出现休克症状，情况十分危急。黄彦兵接到通知后，立即带领团队投入抢救。通过快速检查，患者被确诊为急性广泛前壁心肌梗死，必须立即进行介入手术开通闭塞血管。时间就是生命，黄彦兵和团队成员争分夺秒，在最短的时间内为患者建立了静脉通路、进行了气管插管，随后迅速将患者推入导管室。在手术过程中，黄彦兵凭借精湛的技术，在复杂的血管网络中精准找到闭塞的冠脉血管，成功为患者植入支架，开通了生命通道。经过数小时的紧张抢救，患者的生命体征逐渐稳定，转危为安。当患者家属得知患者脱离危险后，激动得热泪盈眶，紧紧握着黄彦兵的手说：“黄主任，谢谢你！是你给了他第二次生命！”这样的场景，在黄彦兵的工作中屡见不鲜，每一次成功抢救，都是对他坚守与担当的最好诠释。

作为科室主任，黄彦兵不仅要承担繁重的临床工作，还要负责科室的管理、教学、科研等多项任务。他就像一个不知疲倦的“铁人”，每天早出晚归，周末和节假日也很少休息。同事们经常劝他：“黄主任，你也该歇歇了，身体是革命的本钱。”但他总是笑着说：“患者的健康不能等，科室的发展不能停，我累点没关系。”在他的影响下，科室的全体医护人员也都充满了干劲，大家齐心协力，为患者提供最优质的医疗服务。

在科研方面，黄彦兵也从未松懈。他深知，科研是推动医学进步的重要动力，只有将临床实践与科研相结合，才能不断提升诊疗水平。因此，他在繁忙的临床工作之余，挤出时间深入研究心血管内科的前沿课题，先后发表学术论文数篇，为学科发展提供了理论支持。同时，他还担任河南省微循环学会心血管病学会及高血压分会的常



委，积极参与省内乃至国内的学术交流活动，与同行分享经验、探讨难题，不断拓宽自己的学术视野，将先进的诊疗理念和技术带回医院，惠及更多患者。

从医十余载，黄彦兵始终坚守在心血管疾病诊疗的一线，用仁心温暖人心，用医术守护生命，用担当引领发展。他开创了登封嵩正中医院冠脉介入治疗的新局面，搭建起区域心血管疾病救治的坚固防线，让无数患者重获健康。他是患者心中的“暖男医生”，是同事眼中的“铁人先锋”，更是医学界的“介入尖兵”。

如今，黄彦兵依然在医学道路上不断前行。他说，医学是一门永无止境的学科，只有不断学习、不断进步，才能更好地履行医者的使命。在未来的日子里，他将继续以患者为中心，以创新为动力，以担当为责任，带领登封嵩正中医院心血管内科团队不断攀登医学高峰，用更精湛的技术、更优质的服务，守护更多群众的心脏健康，书写更多生命的奇迹。他的故事，不仅是一名医者的成长史，更是一曲用仁心仁术谱写的生命赞歌，激励着更多医务工作者在守护健康的道路上砥砺前行。



薛洪敏：清创蚕食巧治糖足 内外兼修调治肾病



在全民健康意识不断提升，慢性疾病防控成为公共卫生核心议题的当下，糖尿病及肾病作为高发慢病，正严重威胁着民众的身体健康与生活质量。据统计，全国约有2亿人面临糖尿病困扰，而糖尿病肾病、糖尿病足等并发症，更是让众多患者陷入病痛与生活不便的双重困境。在登封嵩正中医院，有这样一位深耕糖尿病、肾病诊疗领域二十余年的中医专家，他以扎实的中医经典功底为基，融中西医诊疗之术，以独创的清创蚕食法为糖足患者留住患肢，以内外兼修的辨证施治为肾病患者驱散病痛，他就是登封嵩正中院内三科（糖尿病、肾病）主任薛洪敏。从河南中医学院的莘莘学子到享誉当地的学科带头人，从精研古籍经典到创新临床疗法，薛洪敏始终以“医乃仁术”为初心，在糖肾诊疗的道路上守正创新，用专业与仁心为万千患者筑起健康防线。

精研岐黄筑基 融贯中西铸术

薛洪敏的中医之路，始于对经典的敬畏与深耕。2004年，他毕业于河南中医学院中医系，自学生时代起，便深受张仲景等中医大师的影响，将“钻研古代典籍文献是中医绕不开的基本功”奉为圭臬。在大学的课堂与图书馆中，他埋首于《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》等中医经典，逐字逐句研读，反复揣摩医理精髓，为后续的



临床诊疗打下了坚实的典籍功底。他深知，中医学博大精深，兼具深厚的中华优秀传统文化底蕴，唯有沉下心来研读经典，才能悟透中医辨证施治的核心要义。

走出校园，步入临床，薛洪敏并未停下学习的脚步。为了将中医理论与临床实践更好地结合，他先后师从北京、省级医院多名肾病专家，刻苦钻研中医肾病诊疗技巧，在一次的病例研讨与临床实操中，积累经验、打磨技术。同时，他深知现代医学在疾病诊断、精准治疗方面的优势，为了实现中西医融合，2010年至2017年间，他先后赴郑州大学第一附属医院肾病、内分泌科、血液透析中心，河南中医学院第一附属医院糖尿病、肾病科进修学习，系统学习现代医学对糖尿病、肾病的诊疗理念与技术手段。

多年的经典研读与跨学科进修，让薛洪敏形成了自己独特的辨证诊疗体系。他既坚守中医“整体观念、辨证施治”的核心，又善于吸纳现代医学的先进成果，将二者有机融合，为糖尿病、肾病的诊疗开辟了新路径。如今，身为中医副主任医师的他，兼任河南省中西医结合内分泌学会委员、郑州市内分泌副主任委员，还曾斩获郑州市科技进步二等奖，成为当地糖肾诊疗领域的学科带头人，而这些荣誉的背后，是他二十余年如一日的勤学不辍与躬身实践。

清创蚕食巧施术 守护糖足免截肢

糖尿病足是糖尿病最严重的慢性并发症之一，因血糖长期控制不佳，导致下肢血管神经病变，出现足部溃烂、坏死，一旦病情恶化，许多患者不得不面临截肢的结局，不仅失去肢体功能，更承受着巨大的身心痛苦。在临床诊疗中，薛洪敏见过太多糖尿病足患者的无奈与绝望，也深知传统治疗手段在应对糖足溃烂时的局限性，于是他结合多年临床经验，摸索出一套独具特色的**局部清创蚕食法**，为众多糖足患者留住了患肢，重燃了生活希望。

所谓“清创蚕食法”，区别于传统一次性清创的激进方式，讲究“循序渐进、精准清创、保护创面”。薛洪敏认为，糖尿病足患者多伴有血管神经病变，局部血液循环差，组织修复能力弱，一次性大面积清创极易损伤健康组织，加重创面愈合难度，甚至引发感染扩散。而蚕食法如同剥茧抽丝，根据患者创面的腐烂程度、组织活力，分次、少量地清除坏死组织，在清创的同时，注重保护创面周围的健康组织与肉芽组织，为创面愈合创造良好的局部环境。同时，他会根据患者的中医辨证结果，搭配特制的中药外用制剂，涂抹于创面，达到清热解毒、活血化瘀、去腐生肌的效果，让清创与修复同步进行。



患者刘某某的诊疗经历，正是清创蚕食法疗效的最佳印证。该患者有2型糖尿病史10余年，因长期血糖控制较差，引发严重的足部溃烂，辗转多家医院治疗，均因疗效不佳被建议截肢。抱着最后一丝希望，患者来到登封嵩正中医院找到薛洪敏。接诊后，薛洪敏首先为患者调整血糖控制方案，通过中西医结合手段将血糖稳定在合理范围，为创面愈合打下基础；随后采用清创蚕食法，为患者进行分次局部清创，小心翼翼地清除坏死组织，同时配合中药外用换药。经过数月的精心治疗，患者的足部创面逐渐愈合，最终成功保留患肢，康复出院。

这样的案例在薛洪敏的临床诊疗中举不胜举。在糖尿病足治疗方面，他积累了大量病例与经验，其先进的换药技术能够快速封闭窦道，加快伤口愈合速度，有效防止溃疡久不收口。他不仅为患者留住了肢体，更减轻了患者的经济负担，让众多糖尿病足患者摆脱了截肢的阴影。而这背后，是他对患者病情的精准判断，是对中医外治技术的灵活运用，更是对“医者仁心”的生动诠释。

内外兼修辨证治 调治肾病护正气

糖尿病肾病是糖尿病常见的微血管并发症，也是终末期肾病的重要诱因，其病程长、病情复杂，治疗难度大，成为临床诊疗的一大难题。薛洪敏认为，糖尿病肾病的发生，根源在于肝脾肾的功能失调，加之代谢紊乱、瘀血阻滞，最终伤及肾脏，因此治疗不能仅关注肾脏局部，更要立足整体，采取**内服外治、脾肾同调、扶正祛邪**的内外兼修之法，从根源上调理患者体质，保护肾脏功能。

在中医理论指导下，薛洪敏针对糖尿病肾病患者的不同证型，进行精准辨证施治。对于脾肾阳虚型患者，他以“温补脾肾、化湿利水”为法，开具个性化的中药方剂，通过内服中药调理脏腑功能，补充正气；对于肝肾阴虚型患者，则以“滋补肝肾、滋阴降火”为原则，兼顾清热、活血、通络。患者景某，50岁，患有糖尿病、肾病，此前服用30余剂中药病情无明显好转，慕名找到薛洪敏。他通过病史询问、观舌诊脉等方式，确诊患者为脾肾阳虚证，遂给予温补脾肾化湿的中药方剂，患者服药后症状逐渐缓解，脏腑功能逐步恢复。

除了内服中药，薛洪敏还充分发挥中医外治的优势，打造了“内服中药+中医外治”的综合诊疗模式，为糖尿病肾病患者定制个性化外治方案。针对脾肾阳虚的患者，他采用



隔物灸、腹灸及葫芦灸等灸法，通过温热刺激穴位，温通经络、温补脾肾；对于伴有下肢水肿、麻木的患者，予以中药熏洗、中药塌渍，促进局部血液循环，减轻水肿与神经病变症状；同时，耳穴贴压、中药足浴等特色疗法，也成为调理糖尿病肾病的有效手段。绝大部分糖尿病肾病患者在接受内外兼修的治疗后，水肿、乏力、蛋白尿等症状得到明显改善，肾脏功能得到有效保护。

对于肾病综合征这类疑难肾病，薛洪敏的内外兼修疗法同样成效显著。72岁的农民于某，2014年突发双下肢浮肿，被诊断为肾病综合征，在郑大一附院接受大量西药治疗，每月花费4000余元，疗效却不尽如人意。来到嵩正中医院后，薛洪敏为其进行中医辨证，判定为脾肾两虚、水湿内停，通过内服补肾健脾、利水消肿的中药，配合中医外治进行全身调理，让患者服用中药半年后，成功达到补肾“护正气”的效果，水肿、乏力的症状彻底消除，且病情至今未复发。在薛洪敏看来，肾病的治疗，核心在于“护正气”，唯有脏腑功能恢复，正气充足，才能抵御病邪，从根本上控制病情。

为了让中药治疗更贴合临床需求，薛洪敏还根据中医特色，按照国家标准研制出“养阴消渴丸”“肾炎丸”等制剂。养阴消渴丸能有效改善糖尿病患者血糖、血脂异常的问题，对早中期糖尿病并发症疗效显著；肾炎丸则专门针对肾病患者，缓解蛋白尿、水肿等症状，二者与个性化中药方剂配合使用，让糖肾诊疗的疗效更上一层楼，也为患者提供了更便捷的用药选择。

特色外治拓路径 多元疗法解顽疾

在薛洪敏的诊疗理念中，中医的魅力在于其多元的治疗手段与个性化的诊疗方案。除了清创蚕食法、中药内服制剂，他还带领团队挖掘中医外治的精髓，开展多种特色中医非药物疗法，针对糖尿病、肾病的不同并发症，制定“一人一方一疗法”的个性化方案，让中医外治成为糖肾诊疗的重要助力。

针对糖尿病周围神经病变患者常见的脚凉、麻木、疼痛等症状，薛洪敏采用中药熏洗的疗法，将特制的活血化瘀、温经通络的中药煎制后，让患者进行足部熏洗，通过温热的药液刺激足部穴位与经络，促进下肢血液循环，营养周围神经，有效缓解麻木、疼痛症状；对于糖尿病视网膜病变患者，他创新开展眼部按摩+雾化疗法，通过轻柔的眼部按摩疏通眼部经络，配合中药雾化滋润眼周，改善眼部血液循环，缓解视力模糊、干涩等症状，延



缓视网膜病变进展。

艾灸、耳穴贴压等传统中医疗法，也在薛洪敏的手中焕发新的活力。他根据患者的证型与症状，精准选取穴位，开展隔物灸、葫芦灸、温针灸等灸法，通过温热效应温通经络、调和气血、扶正固本；耳穴贴压则通过刺激耳部对应脏腑的穴位，达到调理脏腑功能、辅助控制血糖的效果，且操作简便、无副作用，深受患者欢迎。此外，他研制的中药茶饮、中药足浴包，成为糖尿病患者日常调理的佳品，患者长期饮用、泡洗，既能辅助控制血糖血脂，又能缓解身体不适，将中医治疗融入日常生活。

为了提升诊疗的精准性与专业性，薛洪敏还带领科室引入现代化的诊疗设备，将中医辨证与现代检查相结合。科室配备胰岛素泵、动态血糖监测、糖尿病风险评估系统等先进设备，能实时监测患者血糖变化，精准评估病情风险，为制定个性化治疗方案提供科学依据。同时，科室选派骨干医护人员赴省级医院进修血液透析净化技术，让终末期肾病患者不出登封，就能享受到省级医院的诊疗水平与资源，实现了“中医特色+现代技术”的深度融合，为糖肾患者提供了全方位、多层次的诊疗服务。

慢病管理筑体系 三级预防护糖友

薛洪敏深知，糖尿病、肾病作为慢性疾病，治疗并非一朝一夕之事，单纯的临床治疗只能缓解急性期症状，而科学的慢病管理，才是控制病情、预防并发症、提高患者生活质量的关键。“仅依靠患者的自觉性来治疗慢病并非长久之计，患者需要合理的管理模式来帮助他们完成治疗方案、加强自我管理。”基于这一理念，薛洪敏带领登封嵩正中医院内三科，在市内率先开展糖尿病慢病管理，打造了一套完善的糖尿病三级预防体系，让慢病管理从“零散指导”走向“系统化、规范化”。

2021年4月，在薛洪敏的倡导下，登封嵩正中医院成立**糖尿病健康教育管理学院**，这是其慢病管理体系的核心载体。学院坚持每周开展2次糖尿病健康教育讲座，定期举办糖友会，由医生、专科宣教护士组成专业团队，为糖尿病患者提供全方位的健康指导。讲座内容涵盖血糖监测、药物使用、饮食调理、运动规划、并发症预防等方方面面，用通俗易懂的语言，让患者读懂糖尿病、学会管理糖尿病；糖友会上，患者相互交流控糖经验，医生现场解答疑问，为患者搭建起沟通与学习的平台。

针对每位糖尿病患者，科室都会制定个性化的慢病管理方案。由医护人员共同为患者



量身定制营养食谱、锻炼方式，指导患者合理饮食、科学运动，同时结合患者的血糖情况调整药物治疗方案，让饮食、运动、药物形成合力，有效控制血糖。薛洪敏还为患者制定了详细的检查与随访计划：建议患者每天测量血压，每周间断检测血糖，每月查一次尿微量蛋白、血脂，每3个月查一次糖化血红蛋白，每半年住院全面筛查并发症并调整治疗方案。通过定期检查与随访，能及时发现患者病情变化，做到并发症的早发现、早诊断、早治疗，将疾病风险控制在萌芽状态。

在饮食调理方面，薛洪敏结合中医“药食同源”的理念，为患者提供专业的食疗指导。他提醒糖尿病患者，饮食要遵循“少量多餐、粗粮为主、多样化搭配”的原则，清淡饮食，避免营养过剩与饮食不节，不饮用含糖饮料，多饮用白开水或中医泡茶饮；同时，利用中医理论调理脏腑，配合食疗与运动，不仅能控制血糖，甚至能让部分初发轻型糖尿病患者，实现不吃药、不打针就能稳定血糖的目标。

如今，薛洪敏带领的团队已管理糖尿病患者7000多人，通过完善的慢病管理体系，有效提高了患者治疗的依从性，提升了血糖控制的治疗率、达标率，显著降低了患者的致残率、死亡率，帮助众多糖尿病患者实现了三级预防。科室的糖尿病慢病管理模式，也成为当地慢病防控的标杆，为其他慢病的管理提供了有益借鉴。

薪火相传育人才 坚守初心护民生

作为学科带头人，薛洪敏深知，中医药的发展，贵在传承，而传承的核心，在于后继人才的培养。“中医薪火，需要一代代人接续传承，唯有培养出更多优秀的中医人才，才能让中医药在糖肾诊疗领域持续发挥优势，为更多患者服务。”基于这一理念，他将人才培养放在科室发展的重要位置，以院为校、以师带徒，打造了一支专业过硬、医德高尚的糖肾诊疗团队。

在科室内部，薛洪敏建立了常态化的业务学习制度，每周定时开展科室学习，由医护人员轮流讲课，内容涵盖糖尿病、肾病、甲状腺疾病等本专业的医疗护理最新进展，组织大家学习行业最新指南，交流临床诊疗经验。同时，他坚持开展糖尿病教育讲堂，让科室医护人员在为患者提供健康指导的过程中，不断提升专业能力与沟通能力。对于科室的年轻医护人员，他倾囊相授，将自己多年的经典研读心得、临床诊疗技巧、辨证施治经验，毫无保留地分享给后辈，指导他们观舌诊脉、辨证开方，在一次次的临床实操中，打磨他



们的技术。

为了让团队成员接触更前沿的诊疗理念与技术，薛洪敏积极选派科室医护人员定期赴省内外知名医院进修学习，学习糖尿病、肾病诊疗的新技术、新知识，鼓励大家将所学与临床实践结合，不断创新诊疗方法。科室两名骨干医护人员在他的安排下，赴省级医院进修血液透析净化技术，学成归来后，让登封当地的终末期肾病患者在家门口就能享受到优质的透析服务，填补了当地医疗技术的空白。

在人才培养的过程中，薛洪敏对后辈有着严格的要求。他认为，一名合格的中医，首先要信念坚定，热爱中医，沉下心来研读经典、学习医案，筑牢典籍功底；其次要具备高尚的医德，以“医乃仁术”为初心，尊重每一个生命，用心对待每一位患者；同时，还要拥有精湛的技术、良好的沟通能力与问题处理能力，做到勤学不辍、与时俱进。他常说：“行胜于言，作为医生，唯有不断钻研业务，保持内心的纯净与善良，才能不负患者的信任。”

二十余年从医路，薛洪敏始终坚守初心，以仁心仁术对待每一位患者，以守正创新推动糖肾诊疗发展，以薪火相传培育中医人才。他用清创蚕食法为糖足患者留住希望，用内外兼修法为肾病患者守护健康，用完善的慢病管理体系为糖友筑牢防线，用实际行动诠释着一名中医专家对中医药事业的热爱与坚守。

在未来的日子里，薛洪敏将继续深耕糖尿病、肾病诊疗领域，不断挖掘中医药的精髓，创新中西医融合诊疗路径，进一步完善慢病管理体系，培养更多优秀的中医药人才，充分发挥中医药在治疗糖尿病、肾病方面的优势，为人民群众提供更优质的医疗服务，用专业与仁心，守护更多糖肾患者的健康与幸福，让中医药这颗璀璨的明珠，在慢病防控的道路上绽放出更加耀眼的光芒。



李晓钰：内分泌领域笃行者，中西医结合护佑安康



在登封嵩正中医院内分泌科，有一位始终坚守临床一线、深耕内分泌疾病诊疗的医者——李晓钰副主任医师。她以中西医结合为特色专长，以糖尿病急危重症抢救、糖尿病足保肢治疗、特殊类型糖尿病精准诊治为核心优势，用精湛医术挽救危重患者，用仁心大爱守护慢病患者，用专业科普普及健康知识，在平凡的医疗岗位上书写着不平凡的医者担当。从医十余载，她潜心钻研、精益求精，面对急症冲锋在前，面对慢病耐心守护，面对疑难精准破题，是患者心中值得信赖的“健康守护者”，是同事眼中专业敬业的“学科带头人”，更是内分泌领域矢志不渝的笃行者，以中西医结合的独特优势，为无数内分泌疾病患者撑起生命安康的晴空。

初心如磐：择一业终一生，深耕内分泌诊疗沃土

医者之路，始于热爱，源于坚守。李晓钰与医学的缘分，早已深深镌刻在人生的轨迹之中。早年，她怀揣着对医学事业的憧憬与向往，踏入医学殿堂，2003年进入成都中医药大学，系统学习中西医结合专业，扎实的中医理论基础与现代医学诊疗思维，为她日后的从医之路奠定了坚实根基。毕业后，她毅然投身临床一线，将所学知识运用到实际诊疗



中，在日复一日的接诊、查房、救治中积累经验、锤炼本领。

在临床工作中，李晓钰逐渐发现内分泌疾病，尤其是糖尿病，发病率逐年攀升，且呈现年轻化趋势，而这类疾病不仅有急性危重症危及生命，还有慢性并发症导致残疾，严重影响患者生活质量。加之基层群众对内分泌疾病认知不足、误区较多，很多患者延误治疗，甚至轻信偏方、保健品，导致病情加重。看着患者被病痛折磨，她坚定了深耕内分泌科的决心，选择将内分泌疾病诊疗作为自己毕生追求的事业，用专业能力为患者解除病痛。

2021年，李晓钰成功获评副高职称，专业能力得到行业认可；2022年3月，她被聘为内分泌科副主任医师，2025年3月任职登封嵩正中医院内分泌科二病区主任，肩负起科室诊疗与学科发展的重任。从青涩医者到科室骨干，从普通医师到主任医师，十余载风雨兼程，她始终坚守初心，扎根临床一线，把患者的健康放在首位，把医术的精进作为追求，在内分泌诊疗的沃土上默默耕耘，用坚守与付出诠释着医者的初心与使命。

她常说：“医学是一门永无止境的学问，患者的信任是我们前行的最大动力，只有不断学习、不断提升，才能不辜负每一份托付。”工作之余，她从未停止学习的脚步，主动关注国内外内分泌领域最新诊疗指南，积极参加学术交流、业务培训，学习先进的诊疗技术与理念，尤其注重中西医结合在内分泌疾病中的应用，将中医辨证论治与现代医学精准治疗相结合，形成了独具特色的诊疗体系，为患者提供更优质、更全面的医疗服务。

医术精湛：临危不乱勇担当，筑牢急症救治生命线

内分泌疾病的凶险，往往藏在突发的急症之中，糖尿病酮症酸中毒便是其中最危急的并发症之一，死亡率高达30%，发病急、进展快、病情重，稍有延误便会危及生命。面对这样的危重症，李晓钰始终保持冷静、果断处置，凭借精湛的医术与丰富的经验，一次次从死神手中夺回患者生命，用专业与担当筑牢急症救治的生命线。

让她印象深刻的，是一位年仅29岁的年轻患者。这位患者是家中独子，平日里血糖轻微偏高，却因“不疼不痒、没有症状”，从未重视，也未进行规范治疗。一次，患者臀部出现疖子，年轻气盛的他自行挤压处理，没想到引发严重感染，炎症因子刺激下，血糖急剧飙升，诱发糖尿病酮症酸中毒，出现胸闷、气喘、呼吸困难等症状，情况十分危急。

患者被紧急送往急诊科，检查发现血糖高达30mmol/L以上，远超正常范围，随即转入内分泌科接受救治。面对危重病情，李晓钰没有丝毫慌乱，迅速组织科室团队制定救



治方案：立即给予降糖、补液、纠正酸中毒、抗感染等系统治疗，24小时密切监测患者生命体征、血糖、电解质等指标，根据病情变化及时调整治疗方案。

救治过程中，她始终守在患者身边，不敢有丝毫懈怠，时刻关注病情进展。经过数日的全力抢救，患者的血糖逐渐平稳，酸中毒得到纠正，感染得到控制，胸闷气喘等症状完全消失，最终顺利康复出院。患者父母看着转危为安的儿子，激动不已，特意送来锦旗致谢，而李晓钰只是淡然表示：“这是我们医者应该做的，看到患者康复，就是我们最大的心愿。”

这场与死神的赛跑，不仅彰显了李晓钰过硬的急救能力，更体现了她临危不乱的医者担当。在她的从医经历中，这样的急症救治数不胜数。面对每一位危重患者，她都始终坚持“生命至上”的原则，争分夺秒、全力以赴，用专业医术为患者赢得生机，用责任担当守护生命安康。

仁心妙手：中西医结合守患肢，点亮慢病患者希望灯

如果说急症救治是与死神赛跑，那么糖尿病足等慢性并发症的治疗，则是一场漫长的坚守与守护。糖尿病足是糖尿病最严重的慢性并发症之一，长期高血糖导致神经病变、血管病变，足部轻微破损便会引发溃疡、感染、坏死，很多患者因此面临截肢的风险，不仅承受身体痛苦，更背负巨大心理压力。

在李晓钰看来，截肢不仅会让患者失去肢体功能，更会摧毁其生活信心，作为医者，最大的努力就是为患者保住肢体、留住希望。她带领科室团队坚持中西医结合保守治疗，以“最大程度保留患者肢体功能”为目标，为无数糖尿病足患者带来新生，点亮慢病患者的希望之灯。

曾有一位糖尿病足患者，因长期血糖控制不佳，足部磨破后毫无知觉，直至溃疡加重、感染坏死才前来就医。在外院就诊时，医生建议大范围截肢，这让患者和家属陷入绝望。抱着最后一丝希望，他们来到登封嵩正中医院内分泌科，找到李晓钰寻求帮助。

接诊后，李晓钰详细查看患者病情，评估足部坏死程度，结合患者身体状况，制定了个性化中西医结合保肢方案。治疗期间，她坚持定期清创，清除坏死组织，为创面愈合创造条件；运用中医特色疗法，改善局部血液循环、促进创面修复；同时严格控制血糖、抗感染，为保肢治疗保驾护航。



糖尿病足的治疗周期漫长，往往需要数月时间，李晓钰始终耐心陪伴患者，每天查房时仔细查看创面恢复情况，调整治疗方案，鼓励患者树立信心。经过三个多月的精心治疗，患者足部坏死组织逐渐脱落，新鲜肉芽组织慢慢生长，创面最终愈合，肢体功能得到最大程度保留，避免了截肢的悲剧。

患者紧紧握着李晓钰的手，激动地说：“是您保住了我的脚，让我还能像正常人一样生活，您就是我的救命恩人！”这样的故事，在李晓钰的诊疗生涯中屡见不鲜。她用中西医结合的妙手，为患者守住患肢、守住尊严；用无微不至的仁心，为患者驱散阴霾、重拾希望，让无数慢病患者重新拥抱健康生活。

她始终认为，中西医结合是治疗内分泌疾病的独特优势，中医注重整体调理、辨证施治，能改善患者体质、缓解症状；现代医学精准靶向、快速控糖，能有效控制病情，二者结合，既能治标又能治本，为患者提供更全面、更有效的治疗方案。在临床工作中，她不断探索中西医结合的新方法、新路径，让传统医学与现代医学相得益彰，为内分泌疾病诊疗注入新活力。

精准破题：攻坚克难辨疑难，守护特殊患者健康路

内分泌疾病种类繁多，除了常见的1型、2型糖尿病，还有很多特殊类型糖尿病，症状不典型、易误诊、治疗难度大，对医者的专业能力提出更高要求。李晓钰凭借扎实的理论基础、丰富的临床经验，以及严谨细致的诊疗态度，精准识别疑难病例，明确诊断、规范治疗，为特殊类型糖尿病患者守护健康路。

有一位40多岁的患者，是医院某主任的亲戚，起初症状与2型糖尿病相似，在外院按2型糖尿病治疗，却反复出现酮症酸中毒，还合并急性胰腺炎，胰岛功能极差，胰岛素用量大，患者焦虑不已，家庭压力巨大。患者辗转就医，却始终未能明确病因，治疗效果不佳，痛苦不堪。

来到内分泌科后，李晓钰详细询问病史、仔细查体，结合各项检查结果，敏锐发现患者病情并非普通2型糖尿病，高度怀疑是成人隐匿性自身免疫性糖尿病。这类糖尿病属于特殊类型，介于1型与2型之间，起病隐匿、症状不典型，极易误诊，治疗方案与普通糖尿病截然不同。

为明确诊断、精准治疗，李晓钰积极联系北京专家进行远程会诊，经过专家团队全面



评估，最终确诊患者为成人隐匿性自身免疫性糖尿病，与她的初步判断完全一致。确诊后，她根据患者病情，制定了规范的胰岛素治疗方案，同时注重心理疏导，缓解患者焦虑情绪，帮助患者接受长期胰岛素治疗。

起初，患者因工作不便，抗拒一天多次皮下注射胰岛素，李晓钰耐心沟通，详细讲解规范治疗的重要性，告知不规范治疗的危害，用专业与真诚打动患者。在她的悉心指导下，患者逐渐接受治疗方案，严格按照医嘱用药，血糖得到平稳控制，酮症酸中毒发作次数大幅减少，从以往一年发作两三次，降至一年仅一两次，病情得到有效控制，生活质量显著提升。

面对疑难病例，李晓钰从不退缩、从不放弃，始终以严谨的态度、精准的判断，拨开病情迷雾，明确诊断方向，为患者提供最适合的治疗方案。她用专业能力攻克一个又一个医学难题，用责任与担当守护每一位特殊患者的健康，展现了医者的精湛医术与职业素养。

科普惠民：心系群众传健康，破除误区守护万家安

在临床诊疗中，李晓钰发现，很多内分泌疾病患者，尤其是糖尿病患者，之所以病情加重、出现并发症，很大程度上是因为对疾病认知不足、存在诸多健康误区。有的患者认为血糖高“不疼不痒”无需治疗，有的患者轻信网络偏方、保健品“根治糖尿病”，不仅浪费钱财，还延误正规治疗，导致病情恶化。

看着患者因认知误区承受病痛，李晓钰深感科普宣传的重要性。她始终坚信，预防大于治疗，只有让群众真正了解内分泌疾病知识，破除健康误区，才能从源头减少疾病发生、控制病情发展。为此，她积极投身健康科普与公益义诊活动，利用休息时间走进社区、乡村、公园，为群众普及内分泌疾病防治知识，传递科学健康理念。

每年国际糖尿病日，她都会带领科室团队开展专题义诊活动，为群众免费测量血糖、血压，提供诊疗咨询，讲解糖尿病预防、治疗、护理知识；日常工作中，她积极参与医院组织的下乡义诊、社区宣教活动，走进基层群众身边，用通俗易懂的语言讲解糖尿病、甲状腺疾病等内分泌疾病知识，解答群众疑问。

科普过程中，她重点纠正群众的健康误区：反复强调糖尿病目前无法根治，切勿轻信“根治糖尿病”的偏方、保健品；提醒群众血糖高即便无症状也要规范治疗，定期监测，预防并发症；指导糖尿病患者合理饮食、适度运动、科学用药，做好长期自我管理。

她用耐心、细心、热心，把专业的医学知识转化为群众听得懂、用得上的健康常识，



让科学防控理念深入人心。很多群众通过她的科普,改变了不良生活习惯,主动监测血糖、规范治疗,有效预防了疾病发生与发展。李晓钰用实际行动践行医者的社会责任,心系群众健康,传递科普温暖,为守护万家安康贡献着自己的力量。

医者仁心: 坚守初心担使命, 砥砺前行护安康

从医十余载, 李晓钰始终坚守“医者仁心”的初心, 把患者当亲人, 用真心对待每一位患者, 用爱心温暖每一个家庭。在科室里, 她是以身作则的带头人, 带领团队精进医术、规范诊疗; 在患者心中, 她是值得信赖的好医生, 耐心倾听、细心诊治、用心守护; 在公益路上, 她是温暖的健康使者, 传递知识、守护健康、奉献爱心。

她对待患者不分贫富、不分亲疏, 始终一视同仁、用心呵护。面对急症患者, 她争分夺秒、全力抢救; 面对慢病患者, 她耐心指导、长期守护; 面对疑难患者, 她精准诊疗、攻坚克难; 面对焦虑患者, 她暖心疏导、安抚情绪。她用一言一行诠释着医者的大爱无疆, 用一举一动践行着医者的使命担当。

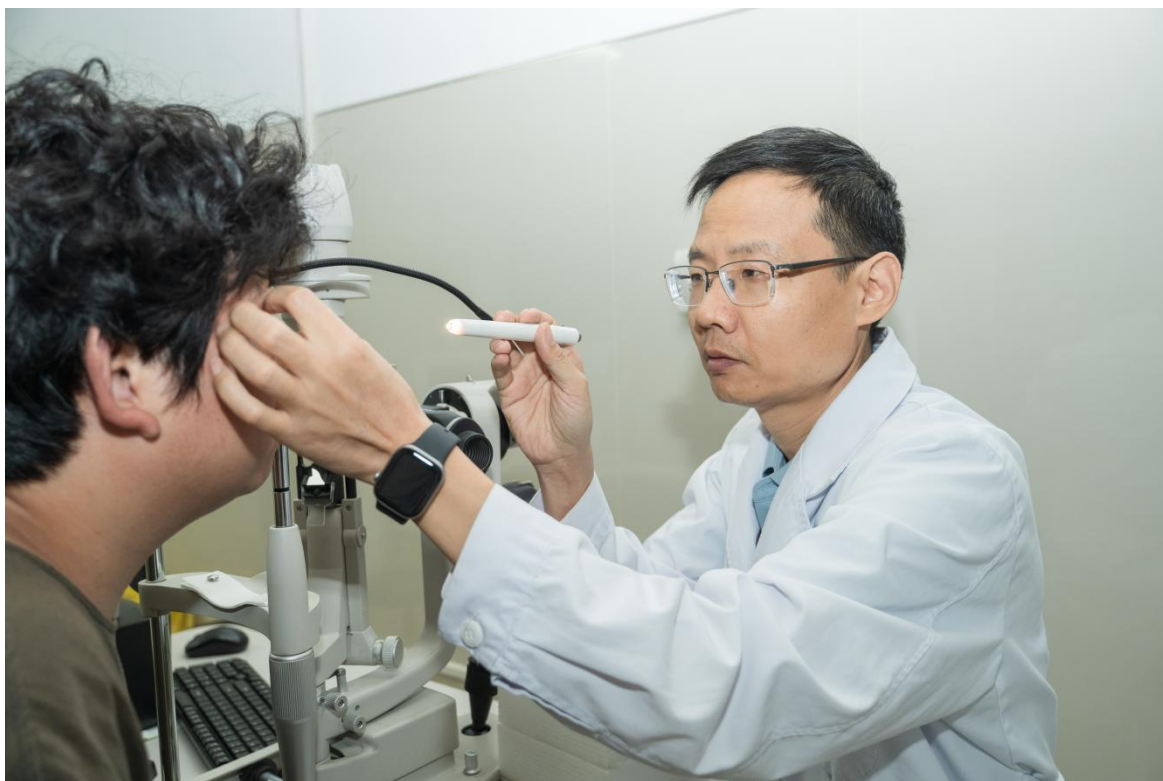
作为中西医结合专业的医者, 她始终坚守中西医结合特色之路, 不断探索、不断创新, 将中医传统精髓与现代医学技术完美融合, 为内分泌疾病诊疗开辟新路径; 作为科室副主任, 她以身作则、率先垂范, 带领科室团队提升专业能力, 优化诊疗服务, 推动科室诊疗水平不断提升。

没有惊天动地的壮举, 没有豪言壮语的誓言, 李晓钰用日复一日的坚守、年复一年的付出, 在平凡的医疗岗位上默默奉献。她以精湛医术为刃, 破除病痛顽疾; 以仁心大爱为盾, 守护患者安康; 以中西医结合为翼, 助力学科发展。她是内分泌领域的笃行者, 一步一个脚印, 在医学路上砥砺前行; 她是患者心中的守护者, 用一生坚守, 护佑万千群众生命安康。

未来, 李晓钰将继续坚守临床一线, 深耕内分泌诊疗领域, 不忘初心、牢记使命, 以更精湛的医术、更优质的服务、更饱满的热情, 为每一位内分泌疾病患者提供全方位的医疗守护, 为推动内分泌学科发展、守护人民群众健康贡献全部力量, 在医者之路上续写更多温暖与感动。



刘万军：三十年眼科路，守护一方光明



在登封这片承载着千年文明的土地上，有一位眼科医生用三十年光阴，在方寸眼球间书写着医者仁心的传奇。他是刘万军，登封嵩正中医院眼科主任、主任医师，一位既能以精湛手术刀驱散眼疾阴霾，又能以医者仁心抚慰患者焦虑的医者。从青涩的毕业生到深耕领域的正高专家，他的医术在岁月淬炼中愈发精湛——不仅熟练掌握白内障超声乳化、青光眼、眼底病等复杂眼科手术，更创新融合中西医优势，为患者定制个性化诊疗方案；他的医德如澄澈清泉，面对患者始终耐心细致，有些是跨越数十年的老病号，也能清晰记得每一次诊疗细节；他的服务更突破门诊边界，下乡筛查、进校园宣讲、开展免费手术，把光明与健康送到登封的街巷村落。三十年眼科路，刘万军用医术、医德与服务，成为了登封百姓眼中“看得见、信得过的光明守护者”。

踏医途：从医专起步，步步深耕眼科

1973年出生的刘万军，在1989年怀揣着对“救死扶伤”的憧憬，考入郑州医专，这是他医学生涯的起点。彼时的他或许未曾预料，自己未来会与眼科结下一生之缘，更会在这个领域坚守三十多年，成长为一名主任医师。1992年，刘万军从医专毕业，带着扎实的基础医学知识走进医院基层门诊。在门诊的两三年里，他接触着形形色色的患者，处理着感冒、外伤等常见病症，这段经历不仅让他积累了丰富的临床经验，



更让他深刻体会到“医者”二字的重量——每一次问诊、每一个处方，都牵动着患者的健康与家庭的幸福。

随着临床经验的积累，刘万军逐渐对眼科产生了浓厚兴趣。他深知，要想在眼科领域有所建树，仅靠基层门诊的经验远远不够。1998年，他主动争取到前往解放军153医院进修眼科的机会，这一年的专项学习，如同为他打开了眼科世界的大门。在153医院，他跟着资深专家学习眼科常见病、多发病的诊疗技术，从理论知识的深化到手术操作的练习，他始终保持着谦逊好学的态度，哪怕是手术器械的摆放、缝合的力度，都反复琢磨、勤加练习。几年后，他又前往河南省人民医院进修眼科半年，进一步拓宽专业视野，学习更先进的眼科诊疗理念与技术，为后续的发展打下坚实基础。

从基层历练，再到两次专业进修，刘万军的每一步都走得扎实而坚定。他从未停下学习的脚步，每年坚持参加全国眼科年会及各种培训班，与国内同道交流，用持续学习的态度弥补知识短板，不断提升专业素养。正是这份对专业的执着与追求，让他在后来的职业生涯中不断突破自我，从一名普通医生逐步成长为科室主任、主任医师，在登封眼科领域站稳脚跟。

建科室：从一人一护起步，打造眼科梯队

回想刘万军刚涉足眼科领域时，登封嵩正中医院的眼科几乎是一片空白——仅有一名专业眼科医生，没有专属病房，开展手术时还得临时借用外科的病房。面对这样的困境，刘万军没有退缩，反而激发了他“从零开始、搭建平台”的决心。他深知，登封百姓需要在家门口就能享受到优质的眼科服务，而建立一个专业的眼科科室，是实现这一目标的关键。

最初，科室只有刘万军一个人坐诊，一间门诊室，一间检查室，一间治疗室，配备一名专科护士，遇到需要手术的患者，还要提前与外科沟通病房，协调手术时间。为了快速提升科室诊疗能力，他积极寻求外部合作，先是与解放军153医院建立联系，邀请对方眼科专家轮流过来坐诊指导手术；后来又与北京同仁医院专家合作，把先进的诊疗技术“引进来”。在专家的指导下，刘万军的手术技术日益精湛，2000年时，与北京专家合作开展了白内障超声乳化+人工晶体植入术——这项技术在全国县市级刚刚兴起时，填补了登封在该领域的空白，为科室发展注入了强劲动力。

随着科室影响力的扩大，刘万军开始着手培养眼科人才。他明白，一个科室的长远发展不能只靠一个人，必须打造一支专业过硬的人才梯队。他带着年轻医生一起坐



诊、一起手术，把自己的临床经验、手术技巧毫无保留地传授给他们：从问诊时的沟通技巧，到手术中的应急处理，再到术后的患者管理，每一个环节都亲自示范、耐心讲解。在他的悉心带教下，科室人才辈出——如今的登封嵩正中医院眼科，已拥有5名医生（其中1名正高，2名副高、2名主治医师）、两名眼视光技师，十几名专业护士；配备了进口OCT（约四五十万元）、蔡司生物测量仪（约三四十万元），进口眼底激光等大型专业眼科设备，从最初的“一人一护科室”发展成为能开展白内障、青光眼、眼底病、眼外伤等眼科手术的成熟科室，真正实现了“从无到有、从有到强”的跨越，让登封百姓在家门口就能享受到媲美大城市的眼科诊疗服务。

精医术：从合作到自主，突破手术难关

在刘万军三十年的眼科生涯中，白内障手术是他倾注心血最多的领域之一，也是他医术不断突破的见证。早期，由于技术和设备的限制，他开展白内障手术时，更多依赖与外部医院的合作——与153医院合作时，专家过来带教手术，他在一旁仔细观察每一个操作细节，记录手术步骤中的关键要点；与北京同仁医院专家合作时，他跟着北京专家学习超声乳化技术的核心要领，从角膜切口的大小、位置，到晶状体核的劈核方式，都反复揣摩、勤加练习。

这项手术对医生的技术要求极高：需要在仅三毫米切口下精准操作，稍有不慎就可能损伤角膜、视网膜，影响患者视力。为了确保手术成功率，刘万军在术前会反复研究患者的眼部检查报告，根据晶状体核的硬度、角膜厚度等指标制定个性化手术方案；术中，他全神贯注，双手配合默契，用细微的器械在眼球内精准操作，每一个动作都力求稳定、精准；术后，他会定时到病房查看患者恢复情况，耐心叮嘱用药方法和注意事项，及时处理可能出现的水肿、感染等问题。

除了白内障手术，刘万军还不断拓展手术范围，攻克多种眼科疑难病症。他先后开展了青光眼小梁切除术、眼底病激光治疗术、眼外伤清创缝合术等多种手术：在治疗糖尿病眼底出血患者时，他会结合患者的血糖控制情况，制定“降糖治疗+眼底激光+药物辅助”的综合方案，既治疗眼部病变，又从根源控制病因；在处理眼外伤患者时，他会根据外伤严重程度，采取紧急救治与后续修复相结合的方式，最大限度保留患者视力。

随着医术的精进，刘万军在登封眼科领域的知名度越来越高，不少周边地区的患者也慕名而来。面对疑难杂症，他始终保持冷静与专业，用精湛的医术为患者驱散眼



疾阴霾。他常说：“作为一名眼科医生，我的职责就是让患者重见光明。每一台手术都是一次挑战，也是一次守护光明的承诺，我必须全力以赴。”

行公益：从院内到基层，传递光明温暖

在刘万军看来，作为一名主任医师，不仅要在医院内为患者看病，更要走出医院，将健康与光明传递给更多需要帮助的人。从 2007 年开始，他就带领科室积极参与各类公益项目，其中，“曙光行动”免费白内障手术项目是他投入精力最多、惠及患者最广的公益事业。

2008 年，河南省残联与卫生部门联合“曙光行动”启动免费白内障手术项目，这一项目持续数年，帮助上千名农村白内障患者重见光明。此后，他们又先后参与郑州市“民生十大实事”免费白内障手术项目、河南省郑州市创建无障碍市免费白内障手术项目。在这些项目中，刘万军带领团队为登封本地居民提供全流程免费服务——患者只需凭身份证，就能享受包括术前化验、手术治疗、术后用药复查，术后护理在内的所有服务，费用由郑州市财政和登封财政各补贴 2000 元，合计 4000 元，真正做到“零负担看病”。

截至目前，刘万军带领团队累计完成免费白内障手术一万多例。在这些患者中，有农村的留守老人，五保老人还有家庭困难的残疾人。每一台免费手术的背后，都是一个家庭重获光明的希望。刘万军还记得，有一位农村老人在术后，激动地拉着他的手说：“刘医生，谢谢你！我又能看见地里的庄稼、孙子的笑脸了！”这样朴实的话语，成为了他坚持公益的最大动力。

除了免费白内障手术，刘万军还十分关注青少年视力健康。2018—2019 年起，他带领科室承担登封市全市中小学生健康体检任务，负责视力筛查与近视率统计汇总，为当地青少年视力保护提供数据支持。作为郑州市视力健康宣讲团成员，从去年开始，他还走进商埠街小学、北区小学等学校，用生动易懂的肢体语言为学生们演示、讲解用眼知识——如何正确坐姿、如何做眼保健操、怎样控制电子产品使用时间，用实际行动守护青少年的“眼健康”。此外，他还经常带领团队下乡开展眼科疾病筛查，无论是偏远的山村还是热闹的乡镇，都能看到他们的身影，为农村居民检查视力、诊断眼疾，将医疗服务延伸到基层的每一个角落。

守初心：从日常到始终，诠释医者仁心

三十年的眼科生涯，刘万军始终坚守“以患者为中心”的初心，这份初心不是挂



在嘴边的口号，而是融入日常工作的每一个细节中。为了方便患者就诊，他精心调整工作时间：周一至周六上午坐诊，下午安排手术（一三五集中开展白内障手术，二四开展其他类型手术）；周六全天接诊，因为他知道，周末学生不用上学，老年人能在子女陪同下看病，这样的时间安排能最大限度满足患者需求；周日虽然是休息日，但他仍会到医院查房，查看术后患者的恢复情况，解答患者的疑问，常常一忙就是大半天。

在刘万军的诊室里，永远少不了耐心与温暖。面对患者的疑问，他会用通俗的语言一遍又一遍解释，直到患者完全理解；对于听力不好的老年患者，他会放慢语速、提高声音，甚至用笔写下注意事项；遇到家庭困难的患者，他会主动帮助协调公益项目，争取免费治疗名额。唐庄乡玉台村的患者王某，因早期糖尿病未控制好血糖，导致视力骤降至0.1-0.2，生活无法自理。刘万军不仅为他制定了详细的治疗方案，并帮助他办理了重症慢性病报销资格，还反复叮嘱他控制血糖的重要性，甚至会定期打电话询问他的血糖情况，提醒他按时服药、复查。经过几个月的治疗，王某的视力逐渐恢复，重新找回了生活的信心，他的家人多次带着礼物感谢，都被刘万军婉拒：“这是我作为医生应该做的。”

刘万军与患者的情谊，往往能跨越时间与距离。东华镇南店村有一位虹膜炎患者，该病常与关节炎并发且容易复发，多年来一直找刘万军治疗。后来患者前往新疆工作，无法当面就诊，就通过电话咨询病情，刘万军总是耐心解答，指导他用药；患者的女儿近视了，专程从新疆回来找刘万军复查；患者家人有眼部不适，第一个想到的还是他。还有一位大冶镇的患者，2003年因放炮导致眼外伤，视力严重受损，刘万军为他进行了紧急清创与修复手术；十年后，患者因白内障再次来院手术；两个月前，患者又因突发视力下降前来就诊。二十年间，刘万军始终没有中断对这位患者的诊疗，用坚守诠释了医者的责任与担当。

如今，已过知天命之年的刘万军，依然奋战在眼科临床一线，手术室、诊室、病房，还是他最常去的地方。他说：“只要身体允许，我就会一直做下去。眼科医生这个职业，让我能亲手为患者驱散黑暗、带来光明，这份意义，值得我坚守一辈子。”三十年眼科路，刘万军用手术刀雕刻精湛医术，用医者心传递温暖力量，用实际行动诠释着“主任医师”的职责与使命。他就像一盏明灯，照亮了登封百姓的眼科健康之路，也照亮了自己作为医者的初心之路。



陈付伟：以镜为刃，以仁为光，微创守护生命之美



方寸腔镜藏匠心，一袭白衣映仁心。在登封市医疗卫生领域，有这样一位深耕微创外科十七载的医者——登封市中医院外一科副主任、副主任医师陈付伟。他以腔镜为刃，精准破解外科疑难，用毫米级的精细操作，为患者驱散病痛阴霾；以仁心为光，坚守医者初心，用温暖与责任，守护每一位患者的健康与尊严。从初出茅庐的青年医生到享誉当地的微创专家，从勤学不辍的求学者到精益求精的实践者，他始终秉持“精益求精、仁心济世”的行医理念，在腹腔镜微创领域深耕细作、勇攀高峰，用精湛医术填补区域技术空白，用赤诚爱心赢得百姓赞誉，以实际行动诠释着新时代医者的使命与担当，成为登封大地之上，用微创技术守护生命之美的标杆人物。

勤学不辍，深耕微创求精进

1980年10月，陈付伟出生于河南省正阳县一个普通家庭，淳朴的家风滋养了他善良、坚韧、负责的品格。学生时代的他，不仅学习成绩优异，更兼具爱心、耐心与细心，动手能力尤为突出，无论是课堂上的实验操作，还是生活中的力所能及，他都能做得有条不紊、细致入微。老师们常常称赞他“沉稳细致，动手能力强，是块学医的好料子”，同学们也都坚信，他未来一定能成为一名优秀的医生。这份认可与期许，加之自身对医学事业的赤诚热爱，在他心中埋下了从医的种子，也让他在高考填报志愿



愿时，毅然选择了新乡医学院临床医学专业，立志用医术守护生命，用仁心温暖人心。

2005年7月，陈付伟以优异的成绩从新乡医学院毕业，凭借扎实的专业功底和良好的综合素质，被作为优秀人才引进至登封市中医院，正式开启了他的外科从医征程。初入职场，面对临床工作中的复杂病例和各种挑战，他没有丝毫退缩，反而更加坚定了“勤学苦练、精益求精”的信念。他深知，医学是一门不断发展的学科，只有保持终身学习的态度，不断吸纳新知识、掌握新技能，才能更好地为患者服务。因此，在圆满完成日常接诊、手术、查房等本职工作的同时，他始终保持着强烈的求知热忱，主动利用休息时间研读外科专业书籍、查阅权威文献、观看知名专家的手术录像，不断夯实专业基础，提升诊疗水平。

医学探索永无止境，唯有勤学不辍，方能精进不怠。为了进一步提升自己的微创外科技术，陈付伟主动向医院领导提出深造申请，希望能到全国知名三甲医院学习先进的腔镜技术。医院领导看到了他的执着与潜力，给予了他大力支持，多次安排他前往全国知名三甲医院进修学习。每一次进修，对陈付伟而言，都是一次难得的成长机遇，也是一次全身心的投入与沉淀。

2012年3月，陈付伟被派往河南省人民医院胃肠及肝胆外科进修，专门学习腹腔镜微创技术。此次进修，成为他微创技术提升的重要转折点。河南省人民医院作为省内顶尖的三甲医院，外科技术实力雄厚，尤其是腔镜微创领域，处于国内先进水平。在进修期间，他有幸师从孙培春、薛焕洲两位知名教授，两位教授的悉心指导与倾囊相授，让他受益匪浅。为了珍惜这来之不易的学习机会，陈付伟始终保持着极致的自律与勤奋，每天天未破晓便起身前往手术室，提前熟悉手术流程、观摩手术操作，认真记录每一个手术细节和专家的操作技巧；手术结束后，他又留在科室整理学习笔记，复盘手术过程，研读相关专业专著，常常忙碌到深夜十二点才休息。

进修的日子里，他心无旁骛、潜心钻研，把所有的时间和精力都投入到学习中，从未购置过一件奢侈消费品，也从未有过丝毫懈怠。学成回院时，他带回的不是贵重的物品，而是两大箱沉甸甸的专业书籍和十余万字的读书笔记。谈及这些“珍贵收获”，陈付伟总是满脸自豪地说道：“这可都是我的宝贝啊！”正是这份对医学知识的敬畏与执着，这份脚踏实地、勤学不辍的态度，为他日后的临床诊疗工作筑牢了坚实根基，



也让他在腹腔镜微创领域的技术水平实现了质的飞跃。

回院后，陈付伟没有停下学习的脚步，而是将进修所学与临床实践紧密结合，不断探索、不断创新，一边总结临床经验，一边继续学习前沿技术。他积极参加国内外各类微创外科学术会议、研讨会，与省内外知名专家交流探讨，吸纳先进的诊疗理念和手术技巧，不断优化自己的手术方案，提升手术水平。多年来，他始终保持着谦逊好学的态度，把每一次手术都当作一次学习和提升的机会，把每一位患者都当作自己的老师，在实践中积累经验，在学习中突破自我，逐步成长为一名功底扎实、经验丰富的腹腔镜微创专家。

仁心济世，微创护航守安康

历经多年的潜心钻研与临床实践，陈付伟已然成长为一名功底扎实、经验丰富的普外科专家，尤其擅长运用腹腔镜技术治疗小儿疝、成人腹股沟疝、膈疝、食管裂孔疝、肝胆胰脾疾病、胃肠道肿瘤及甲状腺疾病等，在微创外科领域形成了自己独特的诊疗风格——精准、细致、安全、高效。他始终坚守“以患者为中心”的行医理念，把患者的安危放在首位，把患者的需求放在心上，用精湛的医术为患者解除病痛，用温暖的服务为患者传递希望，哪里有患者需要，哪里就有他的身影，用实际行动诠释着医者的仁心与担当。

在临床工作中，陈付伟始终坚持“以人为本”，注重与患者的沟通与交流，耐心倾听患者的诉求，细心了解患者的病情，用通俗易懂的语言为患者讲解病情、治疗方案和术后注意事项，缓解患者的焦虑与恐惧，让患者在治疗过程中感受到温暖与关怀。他常说：“患者生病本身就很痛苦，作为医生，不仅要治好他们的病，还要多关心他们的心理，让他们树立战胜疾病的信心。”正是这份同理心与责任感，让他赢得了广大患者及家属的信任与喜爱。

43岁的李阿姨，在一次体检中确诊双侧甲状腺结节伴右侧甲状腺乳头状癌，这个消息让她陷入了巨大的痛苦与焦虑之中。一方面，她渴望尽快接受治疗，摆脱疾病的困扰；另一方面，她又担心颈部手术后会留下明显的疤痕，影响美观，因此始终迟迟不愿接受治疗，辗转多家医院后，经人介绍找到了陈付伟。了解到李阿姨的顾虑后，陈付伟耐心地为她讲解甲状腺疾病的相关知识，分析不同治疗方案的优缺点，结合她



的爱美诉求，为她量身定制了个性化的手术方案——腔镜下经胸乳入路双侧甲状腺全切除术+右侧中央区淋巴结清扫术。

为了确保手术的安全与效果，陈付伟团队提前做好了充分的术前准备，反复讨论手术细节，制定了完善的应急预案。手术当天，在全身麻醉下，陈付伟凭借精湛的手术技巧，通过胸乳部位的微小切口，精准操作腔镜器械，全程精细解剖，小心翼翼地保护喉返神经与甲状旁腺，确保甲状旁腺血运通畅，避免了神经副损伤的发生。整个手术过程有条不紊、精准高效，仅用时 1 小时 40 分钟便顺利完成。术后，陈付伟亲自查房，密切关注李阿姨的恢复情况，耐心指导她进行术后护理和康复训练。术后 6 小时，李阿姨便可正常饮水；术后第一天，便能自行下床活动；术后第四天，便顺利康复出院，颈部依旧光洁无痕，完美兼顾了疗效与美观。出院时，李阿姨紧紧握着陈付伟的手，激动地说：“陈医生，太感谢你了，不仅治好了我的病，还保住了我的美观，你真是我们患者的福音！”

高龄患者的微创治疗，向来是外科领域的一大难点，因高龄患者体质虚弱、基础疾病多，手术及麻醉风险极高，对医生的技术水平和心理素质都是极大的考验。但对陈付伟而言，只要有一线希望，他就不会放弃，始终凭借精湛的技术和沉稳的心态，为高龄患者撑起健康的“防护伞”。

一位 88 岁高龄的老先生，被疝气困扰长达 10 余年，每当下床行走，裆部便会出现两个巨大肿块，伴随明显的下坠疼痛感，严重影响了他的日常生活，甚至连正常的穿衣、行走都变得十分困难。老先生也曾辗转多家医院就诊，但因年事已高、体质虚弱，且双侧疝气体积较大，多位医生均担心腹腔镜微创手术难度过高，风险过大，建议采取传统开刀手术。但传统开刀手术创伤较大，术后恢复缓慢，老先生及其家属担心无法承受，因此一直没有接受治疗。后来，经人介绍，老先生及其家属找到了陈付伟，希望能寻求更安全、更微创的治疗方案。

接诊后，陈付伟并没有急于制定治疗方案，而是对老先生进行了全面、细致的检查，详细了解他的基础疾病、身体状况和病情特点，组织团队多次开展病例讨论，进行精准的术前评估，反复权衡手术风险与治疗效果。最终，他结合老先生的实际情况，决定实施腹腔镜微创手术，最大限度地减轻手术创伤，促进术后恢复。手术当天，陈



付伟凭借高超的手术技巧，通过腹部 1 个 1cm、2 个 0.5cm 的微小切口，精准操作腔镜器械，小心翼翼地分离组织、修补疝囊，整个手术过程精准、流畅，仅用不到 2 小时便顺利完成。术后，陈付伟团队为老先生制定了个性化的快速康复方案，密切监测他的生命体征和恢复情况，耐心指导家属进行护理。在医护人员的精心照料下，老先生恢复顺利，术后第二天便能下床活动，一周后便顺利康复出院，成功重拾了正常的生活。

更令人动容的是一位 98 岁老太太的救治经历。老太太因胆总管结石反复发作，引发急性胆囊炎，胆囊肿胀如“小冬瓜”一般，腹痛剧烈难忍，每日需依靠注射杜冷丁缓解疼痛，生活质量受到严重影响。加之老太太年事已高、心肺功能较差，还合并有高血压、糖尿病等基础疾病，手术及麻醉风险极高，多家医院均婉拒了为其实施手术治疗。老太太的家属看着老人痛苦的样子，心急如焚，经人介绍，抱着一线希望找到了陈付伟。

陈付伟接诊后，立即对老太太进行了紧急救治，一边积极完善核磁共振等术前检查，全面评估她的身体状况和手术风险，一边反复细致地分析病情，制定最优的治疗方案。他深知，若不及时实施手术，不仅老太太的腹痛无法缓解，病情还将持续加重，可能引发胆囊壁坏死、穿孔，进而导致胆汁性腹膜炎，甚至诱发急性胆源性胰腺炎，危及生命。而治疗此类疾病的常规方法为剖腹切除胆囊、胆管切开取石，但创伤较大，不利于高龄患者恢复。经过反复研究、权衡利弊，陈付伟最终决定采用创伤更小、恢复更快的腹腔镜微创手术，最大限度地降低手术风险，减轻老太太的痛苦。

手术当天，陈付伟凭借精湛的技术、沉稳的心态和丰富的临床经验，带领团队小心翼翼地操作腔镜器械，精准分离粘连组织，切除病变胆囊，切开胆总管取出结石，整个手术过程有条不紊、精准高效，成功避开了重要的血管和神经，最大限度地减少了手术创伤。术后，陈付伟团队推行快速康复护理，密切监测老太太的生命体征，及时调整护理方案，耐心指导家属进行饮食和护理。在医护人员的精心照料下，老太太恢复顺利，术后 7 天便顺利康复出院，出院时，老太太的家属紧紧握着陈付伟的手，热泪盈眶地说：“陈医生，太感谢你了，是你给了老太太第二次生命，你真是我们全家的恩人！”



求实创新，深耕细作创佳绩

从医以来，陈付伟始终秉持“精益求精、追求卓越”的行医理念，力争“做一台手术，出一台精品”，始终聚焦腹腔镜微创技术的创新与应用，致力于攻克外科疑难病例，填补区域微创技术空白，让辖区群众不出县域，就能享受到高水平的微创诊疗服务，用辛勤的付出和精湛的技术，创造了一项又一项优异的成绩。

甲状腺手术传统的开刀方式会在颈部留下明显疤痕，给患者尤其是爱美女性带来心理负担。为了满足患者的美观需求，陈付伟不断探索、反复实践，2019年3月，他在登封地区独立开展第一例腹腔镜甲状腺部分切除术，开启了登封地区腹腔镜甲状腺手术的新篇章。截至目前，他已成功完成此类手术近50例，所有患者术后颈部均无刀口疤痕，完美兼顾了疗效与美观，深受广大爱美女性患者的认可与好评，且全程无中转开放手术、大出血、神经损伤等严重并发症发生，手术成功率达到100%。

2021年2月，一位92岁高龄的老太太，因腹痛、腹胀、恶心、呕吐在外院住院治疗，被确诊为右半结肠癌伴肠梗阻，同时合并急性化脓性结石性胆囊炎，病情十分危急。家属考虑到老太太年事过高，体质虚弱，还合并有多种基础疾病，惧怕手术风险，一度不愿接受手术治疗。但陈付伟深知，如果不及时手术解除肠道梗阻，腹痛、腹胀症状无法缓解，患者无法正常进食，只能依靠静脉输注营养液维持生命，身体状况会持续恶化，最终可能危及生命。

了解到情况后，陈付伟主动与家属沟通交流，耐心讲解手术的必要性和可行性，详细分析手术风险及应对措施，打消了家属的顾虑。随后，他立即组织团队为老太太完善术前准备，多次开展病例讨论与风险评估，结合老太太的身体状况，最终决定采用目前创伤最小的腹腔镜微创手术，最大限度地降低手术风险，促进术后恢复。手术中，探查发现患者胆囊结石嵌顿、胆囊已发生坏疽，腹腔内有大量脓液，且腹腔组织水肿、粘连情况远超预期，手术难度极大。但陈付伟凭借高超的手术技巧、精准的解剖操作和丰富的临床经验，沉着应对各种突发情况，小心翼翼地分离粘连组织，切除病变结肠和胆囊，完成淋巴结清扫，整个手术过程精准、流畅，成功为老太太解除了病痛。术后，陈付伟团队为老太太制定了个性化的快速康复方案，密切监测她的生命体征和恢复情况，及时调整治疗和护理方案。在医护人员的精心照料下，老太太恢复



顺利，术后一周便能正常进食，身体状况逐渐好转，成功重获生机。

作为一名基层医院的外科医生，陈付伟始终聚焦技术创新，致力于提升区域微创外科技术水平，让辖区群众在家门口就能享受到高水平的医疗服务。他在医院内率先开展腹腔镜下全腹膜外疝修补术（TEP），该手术具有创伤小、恢复快、并发症少等优点，极大地减轻了患者的痛苦，使该院疝外科技术水平一跃跻身省内领先行列；在登封市内率先开展腹腔镜下食道裂孔疝修补术、胃底折叠术、腹腔镜胆总管切开取石、腹腔镜脾脏切除及贲门周围血管离断术，以及腹腔镜下胃癌、结肠癌、直肠癌根治性切除术、腹腔镜下肝部分切除术等多项新技术，填补了登封地区在这些领域的技术空白。

小儿疝是儿科常见多发病，发病率较高，手术是唯一有效的根治方法。传统手术创伤较大，患儿术后恢复缓慢，且易留下疤痕，给患儿及其家属带来不便。为了减轻患儿的痛苦，提升治疗效果，陈付伟通过查阅大量国内外文献、观看权威专家手术录像，反复研究打磨手术技巧，于2013年在登封市内率先开展单孔腹腔镜小儿疝囊高位结扎术。该手术仅通过一个微小切口就能完成，创伤极小，术后恢复快，患儿手术当天即可出院，大幅减轻了患儿的手术痛苦和家属的护理负担，赢得了广大患者及家属的交口赞誉。

多年来，陈付伟始终坚守在临床一线，兢兢业业、勤勤恳恳，每天奔波于门诊、手术室、病房之间，用辛勤的付出守护着每一位患者的健康。他每年主刀完成腹腔镜手术500余台，无一例医疗事故发生，成功抢救危重患者近50例，用精湛的技术和高度的责任心，为无数患者解除了病痛，也大幅降低了患者的经济负担，得到了患者、家属及医院同事的一致认可。

凭借高超的医疗技术与辛勤的付出，陈付伟连年荣获登封市中医院“先进工作者”“十佳医生”“优秀科主任”“青年标兵”等多项荣誉称号。面对众多荣誉与认可，陈付伟始终保持谦逊低调，没有丝毫骄傲与懈怠。他常说：“我的成长与进步，离不开各位老师的悉心指导与帮助，离不开医院领导的悉心培养与关心支持，更离不开广大患者的信任与褒奖。这些荣誉不是终点，而是我继续前行的动力。”

初心如磐，薪火相传启新程

二十载从医路，初心如磐，使命在肩。陈付伟从一名初出茅庐的青年医生，成长



为一名享誉当地的微创外科专家，用腔镜为刃，攻克一个又一个外科疑难，用仁心为光，温暖一个又一个患者的心灵。他始终坚守医者初心，牢记行医使命，把“健康所系，性命相托”的誓言刻在心中，把患者的安危放在首位，用精湛的医术、温暖的服务，诠释着新时代医者的责任与担当。

在做好临床工作的同时，陈付伟还十分注重人才培养和技术传承。作为登封市中医院普外专业学科带头人，他始终秉持“传帮带”的理念，毫无保留地将自己的专业知识和手术技巧传授给科室的年轻医生，耐心指导他们进行临床操作和手术实践，帮助他们提升专业水平。他经常组织科室开展业务学习、病例讨论和手术复盘，分享自己的临床经验和学习心得，鼓励年轻医生主动学习、大胆实践、勇于创新，培养他们严谨细致、精益求精的行医态度。在他的带领和指导下，科室年轻医生的专业水平得到了快速提升，逐步成长为科室的骨干力量，为医院微创外科事业的持续发展注入了新的活力。

医学之路永无止境，探索之路永不停歇。展望未来，陈付伟将怀揣着对医学的敬畏之心、对患者的感恩之心，继续深耕腹腔镜微创医学领域，不断钻研进取、勇攀技术高峰，持续关注国内外微创外科领域的前沿技术和发展趋势，不断优化诊疗方案，提升手术水平，用更精湛的医术、更温暖的服务，为更多患者守护健康与希望。他将继续坚守医者初心，牢记使命担当，以镜为刃，以仁为光，在微创守护生命之美的道路上，步履不停、奋勇前行，用实际行动书写新时代医者的责任与担当，为登封市医疗卫生事业的高质量发展贡献自己的全部力量。



屈宇鹏：守好生命血管，护航健康人生



在登封市中医院，有这样一位医者，他深耕血管外科领域二十余载，以精湛的微创介入技术打破诊疗壁垒，以仁心仁术守护一方百姓的血管健康；他率先在当地开展多项血管外科前沿手术，填补登封市医疗领域多项空白，让外周血管疾病患者在家门口就能享受到省内先进的诊疗服务；他心系患者，始终将病患的疾苦放在首位，在治愈病痛的同时，更竭力为患者节省医疗开支，用行动诠释着一名医务工作者的责任与担当。他就是登封市中医院外一科副主任、血管介入综合外科组组长、副主任医师屈宇鹏。从普外科到血管外科，从传统手术到微创介入，屈宇鹏始终以学习为翼，以患者为中心，在人体蜿蜒交错的血管网络中，做生命通道的“疏通者”，在守护百姓健康的道路上，步履不停，笃行不怠，用专业与坚守，为无数患者撑起了一片健康的蓝天。

潜心钻研，深耕领域筑根基

1998年，屈宇鹏踏入登封市中医院的大门，开启了他的外科从医生涯。初入行业，他在老一辈外科专家的悉心指导下，扎根临床一线，刻苦钻研普外科专业知识，苦练手术操作技能，从基础的病例分析到复杂的手术实操，从术后的患者护理到病情的跟踪随访，



他始终以严谨认真的态度对待每一个环节，在日积月累的实践中，逐渐练就了扎实的外科功底，能够熟练完成普外科各类疾病的手术治疗与临床管理，成为科室里独当一面的业务骨干。

在长期的普外科诊疗工作中，屈宇鹏发现，小腿上暴起青色血管的下肢静脉曲张患者不在少数，在很多人眼中，这只是影响美观的小问题，无需特意治疗，但屈宇鹏却深知其中的隐患。他清楚地知道，下肢静脉曲张并非表面的“颜值问题”，而是静脉系统的常见疾病，若任其发展，会引发皮肤营养障碍，出现瘙痒、湿疹等症状，严重时还会形成经久不愈的慢性溃疡，也就是俗称的“老烂腿”，甚至可能诱发皮肤癌，给患者带来巨大的身体痛苦和经济负担。而这一现象，也让他看到了当地血管外科诊疗的空白与患者的迫切需求。

彼时，血管外科作为新兴的医学专业，在登封地区的发展尚处于起步阶段，大量外周血管疾病患者不得不辗转外地大医院求医，不仅耗时费力，还承担着高昂的医疗费用。为了让当地患者在家门口就能得到专业的血管外科治疗，屈宇鹏下定决心，深耕血管外科领域，攻克这一医疗难题。2003年8月，他主动请缨，前往郑州大学第一附属医院血管外科进修学习，这一年的时光，成为他从普外科向血管外科转型的关键节点。在进修期间，他如饥似渴地学习血管外科的前沿理论、诊疗技术和手术规范，跟随国内知名专家参与各类复杂血管手术，从手术方案的制定到操作细节的把控，从术后并发症的预防到患者的康复指导，他都一一记录、反复钻研，将所学知识与临床实践深度融合，为后续的诊疗工作打下了坚实的理论和实践基础。

进修归来后，屈宇鹏没有丝毫懈怠，他带着所学的先进技术，在登封市率先开展了深静脉瓣膜重建、交通静脉离断结扎、肢体动脉切开取栓、肢体动脉切除重建、深静脉血栓规范治疗等一系列血管外科手术，填补了当地血管外科手术的多项空白，让登封市的血管外科诊疗工作迈出了关键一步。但他深知，医学技术日新月异，只有不断学习、持续精进，才能跟上行业发展的步伐。为了掌握更先进的微创介入技术，他又先后前往河南中医药大学第一附属医院周围血管科、郑州大学第一附属医院腔内血管外科深造，不断汲取前沿的医学知识和技术经验，将微创理念融入血管外科诊疗的各个环节，为后续组建团队、开展微创介入手术奠定了坚实的基础。



妙手微创，打通生命血管道

2017年，在多年的积累与筹备后，屈宇鹏牵头组建了登封市中医院血管、介入综合外科团队，这一举措，标志着登封市中医院的血管外科诊疗工作迈入了微创介入的新时代。团队组建后，屈宇鹏带领团队成员攻坚克难，相继开展了下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足、下肢深静脉血栓、肝癌、肝血管瘤、脾大脾亢、肾动脉狭窄等一系列微创介入手术，每一项手术的开展，都填补了登封市内相关领域的诊疗空白，让当地患者无需远赴外地，就能享受到与省内先进水平接轨的微创诊疗服务。

在屈宇鹏的诊疗理念中，微创是核心，精准是关键，而让患者以最小的创伤获得最佳的治疗效果，是他始终追求的目标。对于临床上最常见的下肢静脉曲张患者，他带领团队摒弃了传统手术创伤大、恢复慢、留疤明显的弊端，根据患者的病情制定个性化微创手术方案，融合高扎、点剥、激光热消融、硬化剂、穿通支处理等多种技术，仅需1至2个0.5公分大小的微小切口，就能完成手术治疗。这种微创手术不仅创伤小、性价比高，还具有效果确切、恢复快、美容效果好等优点，术后患者能快速下床活动，大大缩短了住院时间，减轻了患者的痛苦和经济负担。凭借着精湛的技术和良好的治疗效果，该团队的下肢静脉曲张微创手术量年均稳定在400台左右，在患者群中积累了良好的口碑，不少患者都是经由治愈者的介绍，慕名前来求医。

对于“老烂腿”这一疑难病症，屈宇鹏更是摸索出了一套独树一帜的诊疗方案。“老烂腿”又称静脉性溃疡，发病根源在血管，创面巨大的患者通常需要到烧伤科进行处理，传统治疗方式往往治标不治本，患者病情反复，痛苦不堪。50多岁的宋女士就深受“老烂腿”困扰十多年，辗转全国十余家医院治疗，病情却不断加重，小腿部位形成了成人手掌心大小的溃疡，皮肉脓肿腐坏，无法正常行走。抱着最后一丝希望，宋女士找到了屈宇鹏，面对这一疑难病例，屈宇鹏没有退缩，他带领团队制定了精准的诊疗方案，在处理血管原发病的同时，同步开展清创、负压吸引、植皮、皮瓣修复等整套治疗，从根源上解决患者的病痛。仅仅两周时间，宋女士的溃疡就开始愈合，最终顺利康复，重新恢复了正常行走能力。屈宇鹏这种“一步到位”的诊疗方式，将血管外科与创面修复相结合，成为省内唯一采取此类综合治疗措施的医院，每年能收治四五十例轻重不一的“老烂腿”患者，让众多深受病痛困扰的患者重获健康。



在急危重症血管疾病的救治中，屈宇鹏更是凭借着精湛的技术和过人的胆识，多次从死神手中夺回患者的生命。大冶镇王楼村的刘大爷，因左下肢疼痛无力两周前来就诊，就诊时下肢已因缺血出现苍白紫绀症状，经检查确诊为左下肢动脉血栓形成，若不及时救治，将面临截肢的危险。但刘大爷已年近 70 岁，溶栓药物易引发出血，治疗风险极高。面对这一难题，屈宇鹏勇挑重担，他与患者及家属耐心沟通，详细讲解治疗方案的可行性和注意事项，在取得家属的理解与支持后，带领团队为刘大爷实施了介入下动脉机械血栓清除术。治疗过程中，他全程密切监测患者的生命体征，精准把控溶栓药物的剂量和速度，经过 3 天的精心治疗，刘大爷的血栓成功溶解，原本冰冷苍白的下肢逐渐转暖、恢复红润，最终成功保住了双腿。

颍阳镇的王大妈，被顽固性重度高血压困扰近一年，血压一度飙升至 220/150mmHg，辗转多家医院治疗均无效果，还伴随有头痛、头晕、胸闷等症状，苦不堪言。屈宇鹏接诊后，经过细致的排查，发现王大妈的高血压并非原发性，而是由左肾动脉重度狭窄引发的继发性高血压，确诊为肾动脉狭窄。明确病因后，屈宇鹏带领团队为王大妈制定了个性化的介入治疗方案，在 DSA 下行腹腔动脉造影+左肾动脉球囊扩张+球扩支架植入。手术过程十分顺利，闭塞的动脉血流即刻恢复畅通，术后王大妈的血压明显下降，第二天就能自主下床走动，头痛、头晕、胸闷等症状显著减轻，出院时血压已稳定在 130/90mmHg 左右，困扰她许久的病痛终于得到了解决。

从动脉血栓到肾动脉狭窄，从下肢静脉曲张到“老烂腿”，屈宇鹏带领团队用微创介入技术，为无数血管疾病患者打通了生命的“血管通道”。他介绍，动脉血栓就像血管里的“路障”，会导致相关脏器失去血液供应，后果致命；而下肢深静脉血栓不仅会导致下肢肿胀坏死，血栓脱落还可能引发致死性肺栓塞，严重威胁患者的生命健康。因此，他也时常提醒大众，要树立“久坐不动易患血栓”的观念，改掉不良生活习惯，做好血管疾病的预防。

术精于专，填补空白攀高峰

血管介入综合外科团队的发展，离不开屈宇鹏对专业的极致追求，更离不开他带领团队不断突破、勇于创新的决心。在屈宇鹏的带领下，团队不仅在下肢血管疾病的诊疗中取得了优异的成绩，还将微创介入技术拓展到了肝癌、肝血管瘤、脾大脾亢、阻塞性黄疸、



消化道出血等多个领域，每一项技术的开展，都凝聚着团队的心血，也填补了登封市医疗领域的多项空白，让登封市中医院的血管介入诊疗水平跻身省内先进行列。

对于下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足患者来说，疼痛和肢体坏疽是最主要的困扰，部分患者因疼痛彻夜难眠，生活质量大打折扣，甚至面临截肢的风险。屈宇鹏带领团队开展的下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足介入微创治疗，通过精准的血管成形和支架植入，打通闭塞的血管，恢复肢体的血液供应，不仅有效缓解了患者的疼痛，还避免了肢体坏疽和截肢的风险，让众多患者重新恢复了生活自理能力。

在腹部脏器疾病的微创治疗中，屈宇鹏团队同样取得了重大突破。对于肝血管瘤患者，传统治疗需要切除部分肝脏，创伤大、恢复慢，且对患者的肝脏功能造成一定影响。而屈宇鹏团队开展的肝血管瘤微创介入治疗，通过血管栓塞的方式，让血管瘤逐渐萎缩，无需开刀切除肝脏，最大程度保护了患者的肝脏功能，减少了手术创伤。对于脾大脾亢患者，微创介入治疗在解决脾亢问题的同时，成功为患者保留了脾脏，避免了脾脏切除后免疫力下降等并发症的发生，让患者在治愈病痛的同时，最大程度保证了身体的正常生理功能。

肾动脉狭窄是引发继发性高血压的重要原因之一，若不及时治疗，还可能导致肾功能衰竭。屈宇鹏团队开展的肾动脉狭窄微创介入治疗，通过球囊扩张和支架植入，恢复肾动脉的正常血流，不仅有效控制了患者的血压，还大大降低了肾功能衰竭的发生几率，为继发性高血压患者提供了全新的治疗路径。对于锁骨下动脉狭窄患者，微创介入治疗打通了狭窄的血管，解决了患者上肢无力、劳动能力下降的问题，同时也有效缓解了因血管盗血引发的头晕、头痛等症状，让患者重新恢复了正常的工作和生活。

阻塞性黄疸患者往往面临着皮肤黄染、肝功能损伤等问题，传统手术需要全麻开腹，创伤大、风险高，对于老年患者和体质较弱的患者来说，手术耐受性极低。屈宇鹏团队开展的阻塞性黄疸微创介入治疗，仅需一个穿刺道，就能完成胆道引流和支架植入，有效解决了患者的黄疸问题，手术创伤极小，避免了全麻和开腹带来的多重风险，让老年患者和体质较弱的患者也能顺利接受治疗。

除了血管介入领域，屈宇鹏在普外科微创治疗方面也有着深厚的造诣。从事外科工作二十余载，他对普外科疾病有着深刻的认识和丰富的治疗经验，能熟练完成胆囊结石、阑尾炎、疝气的腹腔镜微创治疗，对于甲状腺疾病、胃癌、结直肠癌的腹腔镜微创治疗也积



累了大量成功案例。为了提升胃肠道肿瘤的诊疗水平，他还专门前往河南省肿瘤医院参加胃癌、结直肠癌培训班学习，将前沿的肿瘤诊疗理念和技术融入临床工作，为普外科肿瘤患者提供了更精准、更优质的诊疗服务。

从单一的下肢血管手术，到多领域的微创介入诊疗；从独自摸索的学科先行者，到带领团队并肩作战的学科带头人，屈宇鹏用二十余载的坚守与付出，让登封市中医院的血管介入综合外科从无到有、从有到优，填补了登封市内十余项医疗技术空白，让当地患者在家门口就能享受到省内先进的微创介入诊疗服务，用专业的力量，推动着区域血管外科医疗事业的不断发展。

医心向暖，情系患者赢赞誉

“病人都不容易，尤其是我们这儿有许多来自农村的病人，家庭困难，看病不易，我们应该多点笑脸，尽自己的能力替他们治好病，也给他们省点钱。”这是屈宇鹏常挂在嘴边的话，也是他二十余载从医生涯的真实写照。在他看来，医术是医者的立身之本，而仁心则是医者的灵魂所在，一名优秀的医生，不仅要能治好病，更要懂得换位思考，心系患者，用温暖的关怀和贴心的服务，让患者在就医过程中感受到温暖与安心。

在日常的诊疗工作中，屈宇鹏始终将患者的需求放在首位，他的办公室里，总是挤满了前来咨询和就诊的患者及家属，手绘手术图解为家属讲解病情和治疗方案，查阅化验单评估手术风险，协调床位为患者安排诊疗，这些都是他工作的日常。无论多忙，他都会耐心倾听患者的诉求，细致解答患者的疑问，用通俗易懂的语言为患者讲解病情和治疗方案，消除患者的恐惧和焦虑。对于情绪紧张的患者，他会轻声安慰，告诉患者这是成熟的手术，让学生放下心理负担；对于病情复杂的学生，他会反复研究诊疗方案，与团队成员共同探讨，确保为学生制定最精准、最合理的治疗方案。

在手术耗材的选择上，屈宇鹏始终坚持“性价比高、医保可报销”的原则，血管外科的很多手术都需要使用耗材，而部分进口耗材价格昂贵，且医保报销比例低，会给患者带来较大的经济负担。为了替患者节省开支，屈宇鹏在保证治疗效果的前提下，始终优先选择医保可报销、性价比高的耗材，在手术过程中，他也会凭借精湛的技术，精准操作，减少材料的损耗，能省则省。他始终认为，为学生制定个体化、经济、合理的治疗方案，是一名医生的责任，让学生以最少的花费获得最佳的治疗效果，才是医疗服务的本质。



屈宇鹏的仁心仁术，不仅体现在诊疗过程中，更体现在他对患者的真情关怀里。他至今仍难以忘记那个让他热泪盈眶的瞬间，一位 80 多岁的农村老人，因“老烂腿”在这里接受治疗，治愈出院两周后回院复查，老人颤颤巍巍地从口袋里掏出一个红色薄油纸袋，里面是他亲手制作的卷烟，这是老人能拿出的最珍贵的礼物，以此表达对屈宇鹏的感激之情。接过老人的卷烟，屈宇鹏的眼眶瞬间湿润，这份淳朴的感谢，让他更加坚定了“医心向暖，情系患者”的初心。

还有一位 90 岁的老人，因胆总管结石反复发作，出现腹痛、发热、黄疸等症状，因年龄太大，手术风险极高，辗转多家医院都未能进行手术根除。老人的儿女们急得团团转，最终慕名找到了屈宇鹏。面对这位高龄患者，屈宇鹏没有因为手术风险高而拒绝，他带领团队对老人的身体状况进行了全面的评估，制定了周密的术前准备方案和手术应急预案，在做好充分准备后，顺利为老人实施了手术。术后老人恢复顺利，腹痛、发热等症状彻底消失，家属激动地送来锦旗，连声向屈宇鹏道谢。

这样的故事，在屈宇鹏的从医生涯中数不胜数。他的仁心仁术，赢得了患者和家属的一致赞誉，登封市中医院外一科的医生办公室里，挂满了患者送来的锦旗，这些锦旗，是患者对屈宇鹏团队诊疗技术的认可，更是对他们贴心服务的最好褒奖。口口相传之下，越来越多的患者慕名前来，让血管介入综合外科团队忙到“没有手术就是休息”，甚至不得不设置住院预约制，但无论多忙，屈宇鹏和他的团队始终以饱满的热情对待每一位患者，用专业的技术和温暖的关怀，为患者的健康保驾护航。

初心如磐，砥砺前行向未来

二十余载从医路，屈宇鹏始终坚守在临床一线，以精湛的技术打通患者的生命血管，以仁心仁术温暖着每一位患者的心灵。从一名普通的外科医生，到登封市血管外科领域的学科带头人，他用学习与坚守，实现了自身专业能力的不断突破；从独自开展血管手术，到带领团队跻身省内先进行列，他用责任与担当，推动着区域血管外科医疗事业的蓬勃发展。在他的带领下，登封市中医院血管介入综合外科已成为当地外周血管疾病诊疗的核心科室，为无数患者解除了病痛，守护了一方百姓的血管健康。

面对取得的成绩，屈宇鹏始终保持着清醒的认知，他深知，医学技术的发展永无止境，血管外科作为一门快速发展的新兴学科，新理论、新技术、新方法不断涌现，只有不断学



习、不断思考、不断创新，才能跟上医学前沿的步伐，为患者提供更优质的诊疗服务。“血管介入治疗相关疾病很多，我们专科也在快速发展。为病人治疗，深感责任重大，唯有不断学习，不断思考，技术与时俱进，才能不辜负患者的信任。”屈宇鹏如是说，也如是做。

对于科室的未来发展，屈宇鹏有着清晰的规划，他表示，下一步，将带领团队采取多种措施，进一步发展和扩大手术项目，紧跟医学前沿，积极引进血管外科的新技术、新项目，不断提升团队的诊疗水平和服务能力。同时，他还将加强团队建设，做好人才培养工作，将自己的技术和经验毫无保留地传授给年轻医生，打造一支技术精湛、医德高尚、团结协作的血管介入诊疗团队，让登封市中医院的血管介入综合外科发展更上一层楼。

除此之外，屈宇鹏还计划加强血管疾病的科普宣传工作，通过社区宣讲、健康讲座、线上科普等多种形式，向大众普及血管疾病的预防知识、诊疗常识，让更多人了解下肢静脉曲张、血栓、动脉硬化等血管疾病的危害，树立早预防、早发现、早治疗的健康理念，从源头上减少血管疾病的发生，让更多百姓远离血管疾病的困扰。

从青春年少到沉稳干练，屈宇鹏将最美的年华奉献给了他所热爱的医疗事业，奉献给了登封市的百姓。在人体蜿蜒的血管网络中，他是精准的“疏通者”，用微创技术打通生命通道；在守护百姓健康的道路上，他是坚定的“守护者”，用仁心仁术温暖一方水土。守好生命血管，护航健康人生，这是屈宇鹏的初心，也是他永恒的追求。未来，他将继续以初心为磐，以匠心为刃，在医学的道路上砥砺前行，用专业与坚守，为更多患者的健康保驾护航，让生命之河永远畅通无阻。



韩晓娜：以专业护航生命，以协作诠释担当



映照方寸手术间，光影流转间，承载着生命的重量；脚步穿梭于手术台侧，步履匆匆中，镌刻着医者的赤诚。在登封嵩正中医院，手术室主任韩晓娜，便是这无影灯后默默坚守的“生命摆渡人”。自执医以降，她以仁心为壤，以专业为茎，在麻醉领域深耕数十载，于险象环生处与死神对垒，于细微坚守中护生命周全。她秉性耿直，赤诚坦荡，沟通病情不饰虚言、唯求务实；履职尽责，勇担重任，每一次穿刺皆怀敬畏，每一次给药皆求精准，每一台手术皆尽赤诚。以岁月为笔，以坚守为墨，她用半生深耕诠释医者初心，用专业担当书写生命华章，在护佑健康的道路上，步履不停、温暖前行。

初心筑梦，深耕麻醉践使命

韩晓娜，1982年2月出生，高挑的个头，不爱说话，一脸真诚，看上去普普通通，但是骨子里藏着一股韧劲与执着。她最初听从父母意愿踏上从医之路，选择麻醉专业，没有惊天动地的初衷，却凭着一份踏实与坚守，从此便与守护生命的使命紧紧相连，将毕生精力倾注于麻醉临床事业。

求学期间，她始终勤勉务实、刻苦钻研，不张扬、不浮躁，深知麻醉专业关乎患者术中安全，容不得半点马虎。她认真夯实每一项专业基础，潜心钻研麻醉领域的基础理论与实操技能，反复打磨穿刺、给药等核心操作，虚心向老师请教，主动参与临床见习，为日



后的临床工作筑牢了坚实的学识根基。

毕业后，她没有急于求成，而是选择先在一家专科医院工作4年，在临床实践中积累扎实的临床经验，熟悉各类外科手术的麻醉配合技巧，摸清不同患者的病情特点与麻醉需求。2009年，她入职登封嵩正中医院，从此扎根麻醉一线，从普通麻醉医师逐步成长为手术室主任，无论岗位如何变化，那份脚踏实地、精益求精的坚守从未改变，用行动践行着医者救死扶伤的初心。

精进技艺，筑牢专业硬根基

韩晓娜的从医之路，始终以专业能力为核心，稳步前行、持续精进，在麻醉领域不断深耕细作、追求卓越。2013年，她凭借扎实的专业功底顺利取得主治医师资格证，标志着其麻醉专业能力得到行业认可；2019年，经过多年的临床积淀与专业提升，她成功评审副高级职称，用实力证明了自己在麻醉领域的深厚造诣，也成为科室专业发展的核心力量。

为了不断精进技术、拓宽视野，跟上行业发展步伐，她始终保持终身学习的态度，先后两次前往省内顶尖医院进修深造。2014年，她前往郑大一附院系统学习麻醉前沿技术，重点钻研各类复杂手术的麻醉管理，进一步夯实临床基础；2024年，她又奔赴省人民医院进修3个月，聚焦老年患者、危重患者的麻醉诊疗，积极吸纳先进诊疗理念与技术方法，将所学知识灵活运用至临床实践中，有效提升了科室复杂病例的处置能力。

她擅长各类手术麻醉与各类穿刺技术，临床经验丰富，能从容应对骨科、妇科、外科、普外科等各类手术的麻醉需求。同时，她注重理论与实践深度结合，积极开展学术研究，先后发表多篇专业论文：2017年发表《地佐辛联合丙泊酚用于无痛人流的临床评价》，为无痛人流麻醉的安全性及有效性提供了参考；2018年发表《针刺联合麻醉对老年患者肠癌切除术患者术后认知功能的影响》《靶控输注全凭静脉麻醉与静吸复合麻醉对患者术中知晓与术后恢复的影响》两篇论文，分别聚焦老年患者麻醉后认知保护与不同麻醉方式的临床效果对比；2025年发表《低剂量舒芬太尼在老年患者膝关节置换术中的麻醉效能与血流动力学波动的相关性研究》，为老年膝关节置换术的麻醉优化提供了新思路，将丰富的临床经验转化为有价值的学术成果，既提升了自身专业水平，也为行业发展贡献了力量。



履职尽责，扛起管理新使命

在专业能力不断提升的同时，韩晓娜也主动扛起科室管理的重任，兼顾临床与管理双重使命，用细致管理凝聚团队力量，推动科室高质量发展。2020年，她被医院任命为麻醉科副主任，协助统筹科室各项工作，牵头规范麻醉诊疗流程，优化术前访视、术中监护、术后回访的全流程服务细节，着力提升科室整体诊疗水平与服务质量。

2023年，她正式接管麻醉科及手术室日常管理工作，始终坚持“安全第一、质量为本”的管理原则，不断完善科室管理制度，优化手术衔接流程，全力保障手术麻醉工作高效、安全开展。目前，科室共有26名成员，其中包括10名麻醉医师、3名麻醉护士和15—16名手术室护士，科室开放7个手术间，日常启用5个，每间手术间日均开展3—4台手术，手术量十分繁重，以骨科、妇科、外科、普外科手术为主，团队成员连轴转成为工作常态。

她的管理细致入微、亲力亲为，从不搞“形式化”管理，凡事亲力亲为、以身作则。她不仅亲自核查仓库物资、调试麻醉机等大型设备、核算耗材使用，确保科室运转有序、物资充足；还坚持每周三组织科室业务学习，聚焦疑难病例讨论、麻醉操作规范与风险分析，带领团队共同学习、共同进步，助力团队成员提升专业素养，打造出一支技术过硬、协作默契、勇于担当的手术麻醉团队。

临危不惧，守护生命显担当

手术室的工作节奏紧张而急促，一台接一台的手术，一场接一场的坚守，容不得丝毫懈怠与马虎。韩晓娜深知麻醉工作风险极高、责任极重，术中每一次给药、每一个细微的病情变化，都可能引发严重后果，因此她始终保持高度专注，眼疾手快，随时应对各类突发状况，用专业守护患者生命安全。

从医多年来，她亲历多起危重患者抢救，每一次都临危不乱、沉着应对，用精湛技术与责任担当创造生命奇迹：2011—2012年间，一位六七十岁男性患者因股骨骨折接受复位手术，术中突发呼吸心跳骤停，疑似脂肪栓塞，她立即启动心肺复苏，精准使用抢救药品，全程坚守抢救一线，最终成功将患者从死神手中拉了回来；2016年，一名50岁左右的上肢骨折患者，在使用局麻药后突发中毒、意识消失，情况十分紧急，她第一时间为患者进行气管插管，快速使用抢救药品，仅用不足20分钟就控制住病情，患者1小时后苏醒，后续手术顺利完成。



她还曾为腰椎条件差、心肺功能不佳的高龄前列腺增生患者，反复为患者定位、耐心沟通，甚至通过手写文字的方式引导患者配合摆放体位，最终成功完成麻醉穿刺；也妥善接诊过一名从外院手术室转回的患者，该患者在外院麻醉后未能顺利完成手术，原因不明，她高度慎重，反复与患者、家属沟通，主动联系外院麻醉医生了解情况，制定详细麻醉计划，完善各项监测与通道建立，最终顺利为患者完成手术，用专业与担当守护每一位患者的生命尊严。

薪火相传，践行医者守初心

一天上午，一场与死神的赛跑在手术室紧急上演：一位 72 岁男性患者因消化道大出血合并急性心功能衰竭紧急入院，血红蛋白已降至极限，且肺功能不佳，病情万分危急。消化道大出血若不及时手术探查止血，患者随时可能因失血性休克危及生命；但患者心肺功能极差，麻醉风险极高，稍有不慎就可能引发心脏骤停等严重并发症，生死悬于一线。

面对两难局面，韩晓娜没有丝毫犹豫，迅速牵头组织麻醉团队与手术团队紧急研判病情，结合多年的临床经验与进修所学，精准制定麻醉方案。她全程坚守在患者身边，密切监测患者的血压、心率、血氧饱和度等生命体征，精准把控麻醉药物的剂量与输注速度，兼顾止血与心肺功能保护——既要快速纠正患者贫血状态，又要避免补液过快加重心脏负荷，防止急性左心衰发作，与手术团队默契配合，全程紧绷神经，随时应对各类突发状况。

手术最终取得成功，患者的出血得到有效控制，从生死线上被成功拉了回来。对于韩晓娜和整个手术团队而言，这份成就感，无关锦旗与豪言壮语，无关名利回报，只源于对生命的守护，源于患者转危为安的希望。工作中，她始终坚守一线，即便到了下班时间，也常常留在医院盯守手术，遇到同事请假，她主动顶岗，遇事从不推诿，始终承担起最大的责任。从普通麻醉医师到科室引领者，她用日复一日的坚守，用专业与热爱，践行着医者初心，书写着新时代医者的责任与荣光。



张五星：洞察肤理 中西医结合解皮疾之困



在登封嵩正中医院，皮肤科主任张五星是患者口中的“皮肤健康守护者”，更是行业内中西医结合诊疗皮肤病的践行者与深耕者。从 2007 年投身医疗事业，十五余载光阴里，他以“以人为本，待患如亲”为初心，放弃心仪的外科专业，扎根皮肤科这片亟待开拓的领域，从零起步、精研医术，遍访名师进修深造，将中西医诊疗精髓融会贯通，形成了独树一帜的皮肤病治疗体系。他擅长攻克皮炎、湿疹、荨麻疹等常见皮肤病，更对玫瑰痤疮、牛皮癣、皮肤恶性肿瘤等疑难顽症有着精准的诊断与独到的治疗方案，率先在当地开展皮肤激光美容、皮肤恶性肿瘤手术治疗等多项新技术，填补了区域医疗空白。他不仅以精湛的医术治愈了无数深受皮肤疾病困扰的患者，更带领登封嵩正中医院皮肤科从一人一科、设施简陋的起步阶段，发展成年门诊量超 2 万人次、专科特色鲜明的区域优势科室，用疗效赢得口碑，用坚守诠释医者仁心，在平凡的岗位上书写了一名皮肤科医生的不平凡答卷。

初心归岗 躬身入局拓新城

2007 年，从解放军白求恩医学院毕业的张五星，怀揣着对医疗事业的热忱来到登封嵩正中医院。初到医院，他便发现这里各临床科室建制齐全、医技精湛，唯独皮肤科仅有一名医生坐诊，诊疗设施简单、药品短缺，甚至没有基础的检查设备，远远无法满足当



地群众对皮肤病诊疗的需求。看着众多皮肤病患者四处求医、收效甚微的模样，张五星的内心被深深触动，一个大胆的想法在他心中萌生：放弃自己梦寐以求的外科专业，投身到急需医疗人才的皮肤科，为老百姓撑起一把皮肤健康的“保护伞”。

这一决定并非轻易做出，外科是他多年学习深耕的方向，而皮肤科于他而言，是一片全新且充满挑战的领域。但在“医者仁心，患者为先”的信念支撑下，他毅然选择了更需要自己的岗位，而这一想法也得到了医院领导的全力支持。自此，张五星正式踏上了皮肤科的诊疗之路，成为登封嵩正中医院皮肤科发展的拓荒人。

初入皮肤科，摆在他面前的难题数不胜数：专业知识的跨界积累、诊疗设备的严重匮乏、患者对年轻医生的不信任，甚至当地群众对医院皮肤科的认知几乎为零。“那时候大家都知道我们医院的中医水平高，但提到皮肤科，没几个人听说过，更没人认识我这个新来的年轻医生。”回忆起最初的日子，张五星记忆犹新。但他从未有过退缩的念头，深知空谈无用，唯有以疗效服人，才能打破偏见、站稳脚跟。

为了快速提升自己的专业能力，张五星开启了高强度的进修深造之路，先后奔赴郑州大学第一附属医院、石家庄解放军国际和平医院、河南省人民医院等国内知名医疗机构的皮肤科学习，师从尹光文、孙建国、李雪丽等全国皮肤科著名专家，潜心钻研中西医皮肤病诊疗技术、病理分析、临床实操等核心知识。在进修期间，他不放过任何一个学习机会，跟随专家参与疑难病例会诊、观摩复杂手术操作、记录经典诊疗案例，将西医的精准诊断、先进技术与中医的辨证施治、内服外治理念逐一吃透，为后续的临床诊疗打下了坚实的理论与实践基础。

学成归来后，面对科室“一穷二白”的现状，张五星没有怨天尤人，而是选择从零开始、逐步搭建。没有检查设备，他便结合临床经验与基础检查仔细研判；药品短缺，他便优化中西医结合诊疗方案，巧用中药制剂与有限西药搭配施治；没有诊疗规范，他便参考行业标准，结合当地患者的体质与病情特点，制定出适合基层的皮肤病诊疗流程。他始终坚守在门诊一线，只要有患者前来，便热情接诊、耐心检查，仔细询问病史、讲解用药事项，用最真诚的态度对待每一位患者，将全部的精力投入到皮肤病的诊疗中，只为实现“把病人治好”这一最简单也最坚定的目标。



术精于专 中西合璧治顽疾

“作为一名医生，就是要认真对待每一位病人，碰到疑难杂症更不能马虎，要仔细分析病理病灶，做到早发现早治疗，治好病人才是真本事。”这是张五星常挂在嘴边的话，也是他十五余载从医生涯的行动准则。在长期的临床实践中，他始终坚持中西医结合的诊疗思路，将西医的精准检测、靶向治疗与中医的整体调理、辨证论治有机融合，形成了“内服外治、标本兼顾”的治疗模式，对皮炎、湿疹、荨麻疹、痤疮等常见皮肤病有着显著的治疗效果，更在玫瑰痤疮、牛皮癣、大疱性皮肤病等疑难顽症的诊疗中屡创佳绩，练就了一双洞察肤理的“火眼金睛”。

登封市区的吴某，被面部皮肤问题困扰了整整3年。他的面部常年红肿脓疱伴潮红，稍有刺激便会发红、产生灼热感，在日晒、运动、紧张、失眠时症状会明显加重，同时还伴有皮肤干燥刺痛，面颊部可见树枝状的毛细血管。为了治好病，家属带着他跑遍了周边的省市级大医院，先后被诊断为湿疹、激素依赖性皮炎等病症，接受了多种治疗方案，却始终疗效欠佳，病情反复难愈。长期的皮肤问题不仅让吴某的身体承受着痛苦，更让他产生了严重的心理问题，甚至出现了自杀倾向，原本的正常生活被彻底打乱。

一次偶然的的机会，吴某家人听说登封嵩正中医院有一位年轻的皮肤科大夫，医术不错，便抱着最后试一试的态度，带着吴某找到了张五星。接诊后，张五星没有急于下诊断，而是为吴某做了全面细致的检查，反复询问其病史、生活习惯及过往治疗经过，结合自己多年的临床经验与中西医病理分析，最终将病症精准确诊为“玫瑰痤疮”——这是一种极易与湿疹、激素依赖性皮炎混淆的疑难皮肤病，若诊断偏差，治疗便会南辕北辙。

针对吴某的病情与严重的心理问题，张五星制定了个性化的中西医结合治疗方案：西医方面，采用靶向用药缓解皮肤红肿、脓疱等外在症状，控制病情发展；中医方面，以辨证施治为原则，开具个性化中药方剂，从内部调理体质，改善皮肤代谢；同时，全程给予吴某心理疏导，耐心倾听他的烦恼，讲解玫瑰痤疮的诊疗特点与康复过程，缓解其焦虑、抑郁情绪，树立治疗信心。经过半年的持续治疗与悉心调理，吴某面部的丘疹、脓疱彻底消失，潮红基本消退，皮肤逐渐恢复如初，伴随的心理问题也得到了有效缓解，终于重新回归了正常的生活。吴某及家属对张五星感激不已，而这次精准诊疗，也成为当地中西医



结合治疗玫瑰痤疮的经典案例。

告成镇的景某，有着 20 余年的牛皮癣病史，这一被民间称为“不治之癣”的顽疾，让他受尽了折磨。多年来，景某先后就诊于省市级多家医院，尝试了多种治疗方法，病情却时好时坏。近半年来，他的全身皮损大面积加重，还伴有剧烈瘙痒，常规治疗方案几乎毫无效果，让他几乎失去了治疗的信心。更雪上加霜的是，景某以收废品为生，2021 年“7·20”特大暴雨冲毁了他的所有家产，生活的窘迫与身体的痛苦，让他陷入了双重困境。

接诊景某后，张五星既心疼又着急，他深知牛皮癣的诊疗难度大、易复发，且景某的身体状况与经济条件都不容乐观。为此，他为景某制定了经济、高效的中西医结合治疗方案：外用中药膏剂缓解皮肤瘙痒、修复皮损，内服中药调理气血、扶正祛邪，同时配合西医的基础对症治疗，最大限度降低治疗成本。在治疗的同时，张五星还主动为景某申请相关政策补助，解决他的就医经济难题。经过一段时间的系统治疗，景某周身的皮损逐渐消退，瘙痒症状彻底消失，最终实现临床痊愈，彻底打破了“医生不治‘癣’，治‘癣’必丢脸”的民间流言。当景某握着张五星的手连声道谢时，张五星只是笑着说：“治好你的病，就是我作为医生的本分。”

这样的治愈案例，在张五星的从医生涯中数不胜数。十五余载里，他始终坚持在临床中积累经验、在实践中精进医术，对每一个疑难病例都认真记录、反复分析，不断优化中西医结合诊疗方案，形成了自己一整套独到的见解与治疗方法。他坚信，皮肤病虽看似表症，实则与患者的体质、脏腑、气血等内在因素密切相关，唯有中西医结合、标本兼顾，才能从根本上解决问题，让患者摆脱皮肤疾病的困扰。

疗效立身口碑相传聚人心

“少说多干，用疗效见真章，病人心里自然有公论。”这是张五星的行医信条，也是他赢得患者信任与口碑的关键。初入皮肤科时，面对患者的不信任与外界的质疑，他没有过多解释，而是将所有的精力都投入到诊疗中，用一个个治愈的案例，一点点积累口碑，让登封嵩正中医院皮肤科的名字，逐渐走进了当地群众的心中。

在他刚接手皮肤科不久，一位颍阳镇的患者特意来到医院，向他表达最诚挚的感谢。这位患者被慢性荨麻疹困扰了 20 余年，常年反复发作的风团与瘙痒，让他四处求医、苦不堪言，尝试了无数偏方与药物，都未能根治。抱着试一试的态度，他找到了张五星，经



过详细的检查与辨证分析，张五星为他制定了中西医结合的治疗方案，通过内服中药调理体质、外用西药快速缓解症状，辅以生活习惯指导。经过一段时间的治疗，这位患者困扰20余年的慢性荨麻疹彻底痊愈，且不再复发。

这一案例，成为张五星在登封皮肤科领域的“敲门砖”。随着这位患者的口口相传，越来越多深受皮肤病困扰的患者，纷纷慕名来到登封嵩正中医院皮肤科找张五星看病。而张五星始终保持着初心，对每一位患者都一视同仁，无论病情轻重、身份高低，都认真检查、精心治疗，用精湛的医术与贴心的服务，对待每一个生命。

在诊疗过程中，张五星始终注重细节，他会耐心地为患者讲解皮肤病的发病原因、治疗方案、用药方法，甚至会细致到告知患者日常的饮食、作息、皮肤护理等注意事项，让患者不仅能得到专业的治疗，还能掌握科学的皮肤养护知识。对于病情复杂、需要长期治疗的患者，他会主动将自己的联系方式提供给对方，方便患者随时咨询病情、调整用药，哪怕是休息时间，只要患者有疑问，他都会第一时间耐心解答，从不敷衍。

“张主任不仅医术高，人还特别好，对我们患者特别有耐心，不管问多少问题，他都会一一解答，就像家里人一样。”这是患者对张五星的普遍评价。在他看来，医生与患者之间，不仅是诊疗关系，更应是相互信任、相互理解的朋友关系。“治愈了一种疾病，就成交了一个朋友。”张五星说，患者的信任，是他不断前行的最大动力。

正是这份对患者的用心、对医术的执着，让张五星的口碑在登封及周边地区不断传播，越来越多的患者慕名而来，皮肤科的门诊量也实现了质的飞跃，从最初的每年几千人次，逐步增长到2万多人次，成为登封嵩正中医院的特色科室之一。曾经那个无人知晓的皮肤科，如今成了当地群众治疗皮肤病的首选之地；曾经那个不被认可的年轻医生，如今成了患者口中值得信赖的“张大夫”。而这一切的背后，是张五星十五余载的默默坚守与不懈付出，是他用一次次精准的诊断、一个个治愈的案例，赢得了患者的真心与认可。

勇立潮头技术创新开新局

医疗行业的发展，离不开技术的创新与突破；科室的壮大，离不开专业的深耕与拓展。从2014年担任皮肤科主任开始，张五星便深知，仅凭一己之力难以满足越来越多患者的诊疗需求，唯有带领团队不断创新、开拓进取，才能让皮肤科实现高质量发展，为更多患者提供更专业、更全面的诊疗服务。为此，他以打造“区域特色皮肤科”为目标，争分夺



秒制定科室发展规划，带领团队不断开展新技术、新项目，填补区域皮肤病诊疗的多项空白，让登封嵩正中医院皮肤科的诊疗水平迈上新台阶。

在张五星的带领下，登封嵩正中医院皮肤科率先在登封市开展了皮肤激光美容治疗、皮肤外科治疗、过敏源检查、性病规范治疗、毛发检测及治疗等多项新技术、新项目，打破了当地皮肤病诊疗仅局限于常规用药的传统模式，实现了从“治疗皮肤病”到“皮肤健康管理+美容养护”的全方位升级。其中，皮肤激光美容治疗的开展，更是精准契合了社会发展对“面子问题”的关注，为当地有皮肤美容需求的群众提供了专业、便捷的诊疗服务，让群众在家门口就能享受到优质的皮肤美容治疗，深受广大患者的欢迎。

2019年，张五星带领皮肤科团队迎来了一次重大的技术突破——运用现有诊疗技术及设备，结合手术治疗皮肤恶性肿瘤取得圆满成功。皮肤恶性肿瘤的诊疗，对技术要求高、手术难度大，此前登封地区尚无相关的成功治疗案例，不少患者需要远赴省市级大医院就诊，不仅增加了就医成本，还可能因延误治疗影响病情。为了攻克这一难题，张五星带领团队反复研究皮肤恶性肿瘤的病理特点、手术方案，结合中西医结合诊疗理念，制定了个性化的术前、术中、术后诊疗流程。在手术过程中，他带领团队精准操作、细致施治，成功为患者切除肿瘤病灶，同时采用中药调理促进患者术后恢复，降低复发风险。

此次手术的成功，不仅让患者的生存率得到极大提高，生活质量也得到显著改善，更重要的是，它填补了登封地区皮肤恶性肿瘤手术治疗的医疗空白，标志着登封嵩正中医院皮肤科的诊疗水平迈上了一个新的台阶，成为区域内为数不多能开展皮肤恶性肿瘤手术治疗的科室。这一突破，不仅为当地皮肤恶性肿瘤患者带来了福音，也让登封嵩正中医院皮肤科的专业影响力进一步提升。

在技术创新的同时，张五星也十分注重科室的硬件建设。他积极向医院申请支持，逐步完善皮肤科的诊疗设备，引进了先进的皮肤检测仪、激光治疗设备、过敏源检测设备等，让科室的诊疗条件得到了极大改善，为精准诊断、高效治疗提供了坚实的硬件支撑。如今的登封嵩正中医院皮肤科，早已不是当初那个设施简陋、药品短缺的小科室，而是拥有专业的诊疗团队、先进的诊疗设备、齐全的诊疗项目的特色专科，能为患者提供从常见皮肤病诊疗到疑难顽症攻克、从皮肤疾病治疗到皮肤美容养护的全方位、一站式服务。



薪火相传精耕科室谋发展

从医十五载，张五星不仅自己在皮肤病诊疗领域不断精进，更始终秉持着“科有特色，人有专长”的建设思路，致力于科室团队的培养与建设，为皮肤科的长远发展积蓄力量。在他看来，科室的发展离不开个人的发展，一个人的能力再强，也难以覆盖皮肤科所有的诊疗领域，唯有让团队中的每一位成员都找到自己的专业方向、练就过硬的专业本领，才能让科室形成整体优势，实现高质量、可持续发展。

皮肤科是一个看似不起眼，实则专科病种最多、涉及面最广的科室，从常见的皮炎、湿疹，到复杂的大疱性皮肤病、皮肤恶性肿瘤，从皮肤病诊疗到皮肤美容、毛发养护，每个细分领域都需要专业的人才深耕细作。为此，张五星为科室成员明确了个性化的发展方向，让年轻医生根据自己的兴趣与特长，选择皮肤病诊疗、皮肤激光美容、皮肤外科、性病规范治疗等不同的细分领域进行钻研。他常说：“做一名皮肤科医生容易，但做好很难，唯有找准方向、深耕细作，才能成为行业内的专业人才。”

在团队培养中，张五星始终扮演着“引路人”与“战友”的角色。对于科室里的年轻医生，他毫无保留地分享自己的临床经验、诊疗技巧与经典案例，耐心指导他们进行临床操作、病例分析，帮助他们快速提升专业能力。当年轻医生在诊疗过程中遇到困难、碰到疑难病例时，他不会直接给出答案，而是引导他们独立思考、分析病理，然后共同探讨、攻坚克难，让年轻医生在实践中积累经验、快速成长。

他还积极为科室成员创造进修深造、学习交流的机会，鼓励年轻医生奔赴国内知名医疗机构学习先进的诊疗技术与管理经验，将外界的新理念、新技术带回科室，实现科室整体诊疗水平的提升。在他的悉心培养与带领下，登封嵩正中医院皮肤科逐步形成了一支结构合理、专业过硬、充满活力的诊疗团队，每位成员都有自己的专业专长，既能独当一面，又能协同作战，为科室的发展奠定了坚实的人才基础。

作为科室主任，张五星始终把控着科室发展的大方向，他紧跟医疗行业发展趋势，密切关注皮肤病诊疗的新技术、新进展，结合当地群众的诊疗需求，不断优化科室的诊疗项目与服务流程，让科室的发展始终与社会需求、行业发展同频共振。他深知，随着社会的高速发展，人们对皮肤健康的要求越来越高，对皮肤美容的需求也日益增长，皮肤科的发



展不能停留在“治好病”的层面，更要向“治得好、养得好、美得好”的方向迈进。

为此，张五星带领团队不断拓展诊疗领域，优化服务模式，在做好皮肤病诊疗的基础上，进一步提升皮肤美容、毛发养护、皮肤健康管理等特色服务的水平，努力为患者提供更优质、更个性化的医疗服务。同时，他始终坚持医院“打造登封特色专科”的奋斗目标，将皮肤科的发展与医院的整体发展相结合，不断强化科室的专科特色，提升科室的区域影响力，向着具有区域优势的特色专科不断迈进。

如今，登封嵩正中医院皮肤科在张五星的带领下，已成为登封地区皮肤病诊疗的标杆科室，年门诊量稳居区域前列，治愈的患者遍布登封及周边地区，赢得了社会各界的广泛赞誉。但张五星从未停下前进的脚步，在他的心中，还有更远的目标要去实现：进一步提升科室的疑难皮肤病诊疗水平，开展更多的新技术、新项目，培养更多的专业人才，让登封嵩正中医院皮肤科成为更具影响力的区域特色专科，为更多群众的皮肤健康保驾护航。

十余载深耕不辍，十余载初心如磐。从一名初出茅庐的年轻医生，到一名医术精湛、口碑载道的皮肤科专家，再到一名带领团队不断开拓的科室主任，张五星始终以“洞察肤理”的专业素养、“中西医结合”的诊疗特色、“待患如亲”的医者仁心，在皮肤病诊疗的道路上不断前行。他用自己的实际行动，诠释了一名新时代医生的责任与担当，用精湛的医术与温暖的关怀，为无数患者驱散了皮肤疾病的阴霾，守护了一方百姓的皮肤健康。在未来的日子里，这位皮肤健康的“守护者”，仍将带着对医疗事业的热忱与执着，在自己的岗位上继续耕耘、不断突破，书写更多守护肌肤健康的温暖故事。



梁霞：妙手研心术 精医解沉疴



从登封嵩正中医院的一名住院医师，到病区的学科带头人，从踏上行医岗位至今一晃二十二个春秋，以精益求精的工作态度，以抽丝剥茧的诊疗思路破解疑难，以分秒必争的医者担当守护生命。她扎根基层医疗一线，见微知著、精准施策，在危急重症的抢救现场力挽狂澜，在疑难杂症的诊疗过程中拨云见日，更以学科建设的视野推动基层心血管疾病诊疗水平提升，让专业力量成为守护百姓心脉安康的坚实屏障。二十二年初心如磐，她以妙手研精“心”术，以精医化解沉疴，用行动诠释着新时代医者“精于专业、诚于品德”的大医风范，成为基层百姓心中值得托付生命的心血管疾病诊疗专家。

临危施妙手急症显真功

当急诊的电话划破凌晨的寂静，当濒死的患者等待生死救援，梁霞的每一次奔赴，都是与时间的赛跑，每一次诊疗，都是对专业技术的极致考验。在基层医疗的战场上，心血管急症来势汹汹，老年患者基础病复杂、病情瞬息万变，唯有精准判断、快速施策，才能为生命赢得生机，而这背后，是梁霞二十年临床经验的沉淀，是对心血管疾病诊疗技术的烂熟于心。

在冬季的一个凌晨，93岁的姚某突发胸闷气短、呼吸困难，被紧急送至登封嵩



正中医院，彼时患者心率 130 次/分、血压偏低，大汗淋漓无法平卧，仅能保持坐位大口喘气，已然处于濒死状态。家属紧紧攥着梁霞的手，眼中满是绝望与恳求，急诊室内的空气仿佛凝固，所有人都绷紧了神经。作为心血管防治中心主任，梁霞临危不乱，立即组织医护团队启动紧急抢救预案，快速建立静脉通路、给予吸氧与心电监护，利尿剂、甲泼尼龙龙针剂静脉快速推注，吗啡皮下注射，新活素扩张血管减轻心脏负荷，强心剂精准应用，一系列操作行云流水、有条不紊。十分钟后，患者症状稍有缓解，可好转仅维持了五分钟，患者再次烦躁气急、大汗不止，病情反复的背后，必然藏着未被发现的病因。

梁霞没有陷入常规治疗的思维定式，而是重新对患者进行全面细致的体格检查，当触摸到患者膨隆的下腹部时，患者的胸闷气急症状骤然加重，这一细节让她立刻捕捉到关键线索。她当即安排床边彩超检查，结果显示患者膀胱内积存有约 800ml 尿液，结合患者长期小便困难的病史，以及抢救中使用利尿剂后小便量少的情况，此时患者的症状再次加重，与尿潴留引发的容量负荷过重密切相关。找到症结后，她耐心与患者及家属沟通，在取得同意后为患者实施留置导尿，当 600ml 尿液顺利引出的瞬间，患者的胸闷气急症状明显缓解，生命体征逐渐恢复平稳，这场与死神的较量，最终以精准的判断和果断的操作赢得胜利。梁霞深知，老年心血管急症患者的病情绝非单一病因，唯有摒弃经验主义，以专业的眼光捕捉细节，才能在危急时刻找到生的希望，而这一次的抢救，正是她专业技术与临床思维的完美体现。

这样的紧急抢救，在梁霞的从医生涯中早已成为常态。2011 年秋冬的深夜，22 点 58 分，刚加班回到家的梁霞正准备休息，病房的紧急电话再次响起，患者王某突发呼吸急促，情况危急。她挂断电话的瞬间，脑海中已然开始梳理诊疗思路，即刻安排医护人员护送患者进行系列检查，检查结果让所有人倒吸一口凉气——患者的 3 颗假牙齿不慎掉入气管，而彼时医院尚未配备气管镜，无法开展内镜下取物操作。时间就是生命，气管内的异物随时可能堵塞气道，引发呼吸窘迫甚至窒息，梁霞当即报告值班院领导，协调 120 急救车，亲自陪同患者转往上级医院。途中，她全程密切观察患者的呼吸、心率等生命体征，随时做好应急处理，直至将患者安全移交上级医院的医护团队，妥善安排好后续诊疗，悬着的心才终于放下。当她回到家中时，已是凌晨 3 点 35 分，而仅仅三个多小时后，清晨 7 点，她又准时出现在病房，开始了新一



天的诊疗工作。

从深夜的紧急抢救到凌晨的转院护送，从精准捕捉病因到果断施策处置，梁霞在一次次急症考验中，用专业的技术、冷静的判断、果断的行动，为患者筑起一道道生命防线。她常说，心血管急症的抢救，差之毫厘便谬以千里，唯有将专业技术刻进骨子里，将临床细节记在心中，才能在生死关头临危施妙手，让急症患者转危为安。

精研破疑难巧治除顽疾

基层医疗面对的患者群体复杂，不少患者辗转多家医院，历经多次诊疗，仍被疑难杂症困扰，胸闷、心悸、高血压等症状反复出现，不仅让患者身心俱疲，也对医生的专业诊疗能力提出了更高要求。梁霞始终坚信，疑难杂症并非无解，只是尚未找到精准的病因，作为心血管专科医生，唯有深耕专业、精研技术，以严谨的诊疗思路抽丝剥茧，才能破解诊疗难题，为患者解除顽疾之苦。在她的诊疗生涯中，无数辗转求医的患者，都在她的精准诊断与系统治疗下，摆脱了病痛的折磨，重拾了生活的希望。

40岁的郑先生，被胸闷、心悸的症状困扰了整整3年，还伴有头晕、眼黑的情况，严重影响了正常的工作与生活。他曾辗转多家医院就诊，冠脉造影检查显示正常，医生按常规冠心病进行治疗，可症状不仅没有缓解，反而反复加重，多次住院治疗却始终无法找到根本病因，郑先生的内心充满了焦虑与无助，甚至对治疗失去了信心。经人介绍，他抱着最后一丝希望找到梁霞，面对这位辗转求医的患者，梁霞没有简单沿用之前的诊疗思路，而是重新梳理患者的病史，反复分析历次检查报告，结合动态心电图等专项检查结果，精准捕捉到了关键线索——患者的心律失常并非普通的早搏，而是左后分支室速，这正是导致其阵发性胸闷、心悸、头晕眼黑的根本病因。

明确诊断后，梁霞为郑先生制定了系统的治疗方案，先通过药物治疗让患者恢复窦性心率，缓解临床症状，同时耐心与患者沟通，详细讲解左后分支室速的发病机制、治疗方案及预后效果，建议患者去上级医院实施了心脏射频消融术，从根源上消除了心律失常的病灶。术后，郑先生的胸闷、心悸、头晕眼黑症状完全消失，困扰他3年的顽疾终于被彻底解决。康复后的郑先生感慨道：“她医术好，对病人负责，是我见到的非常有责任心的医生，以后我哪儿也不去，就信得过梁医生。”这句朴实的评价，不仅是对梁霞专业技术的认可，更是对她诊疗态度的肯定。

在高血压的诊疗领域，梁霞同样以精准的诊断能力，为众多被难治性高血压困扰



的患者找到病因，破解治疗难题。74 岁的耿某，患高血压 20 余年，为了控制血压，他辗转多家三甲医院就诊，尝试了多种降压药物，可血压始终忽高忽低，极不稳定，还伴有长期无力的症状，只能依靠口服补钾药维持身体状态，多年的治疗让他苦不堪言。找到梁霞时，耿某的血压控制不佳，血钾水平也持续偏低，梁霞没有急于为其调整降压药物，而是详细询问其 20 余年的病史及历次治疗经过，对其服用的药物进行全面梳理，果断决定先停掉现有药物，进行药物洗脱，并为其安排了肾上腺 CT、高血压四项检测等一系列针对性检查。检查结果印证了她的判断，耿某的高血压并非原发性，而是由原发性醛固酮增多症引发的继发性高血压，这也是其血压难以控制、长期低钾的根本原因。

明确病因后，梁霞为耿某制定了规范化的诊疗与管理方案，针对原发性醛固酮增多症进行对症治疗，同时根据其身体状况调整用药，全程跟踪随访，及时优化治疗方案。经过一段时间的系统治疗，耿某的血钾水平恢复正常并保持稳定，困扰其 20 余年的高血压也终于得到了有效控制，血压始终维持在正常范围，长期无力的症状也彻底消失，走出了病情反复的困境。

笃行练硬功精技筑根基

医者之术，非一日之功；精医之路，需终身笃行。梁霞深知，心血管疾病诊疗领域技术发展日新月异，新理论、新技术、新方法不断涌现，作为基层心血管专科医生，唯有始终保持学习的热情，不断打磨专业技能，提升诊疗水平，才能跟上学科发展的步伐，为患者提供更优质、更精准的医疗服务。二十年来，梁霞始终以“精于专业”为追求，在学习中实践，在实践中提升，用持之以恒的努力，练就了一身过硬的诊疗硬功，为基层心血管疾病诊疗筑牢专业根基。

初入临床，她深知自己的专业知识与临床实践之间仍有差距，基层医疗的需求，要求她不仅要掌握扎实的理论知识，更要具备丰富的临床经验和综合诊疗能力。她参加规范化培训，在五年的培训期内，她扎根病房，跟随资深医师学习，认真对待每一次诊疗、每一次抢救，将理论知识与临床实践深度融合，不断积累诊疗经验，打磨操作技能。从询问病史、书写病历，到体格检查、制定治疗方案，再到急症抢救、院外随访，她不放任何一个细节，把每一次诊疗都当作提升自己的机会，在日积月累的实践中，逐渐成长为一名能独当一面的临床医生。



2011年，经过五年的规范化培训和临床实践，梁霞凭借扎实的专业知识和优异的考核成绩，顺利晋升为普内科主治医师，次年接着，她又凭借在心血管领域的深耕与积累，晋升为心内科主治医师，成为医院心血管诊疗领域的骨干力量。但她并未停下学习的脚步，深知心血管疾病诊疗是一门精深的学科，基层医生要想为患者提供更精准的诊疗，必须不断汲取前沿知识，学习先进技术。在2017年，2024年，梁霞凭借不懈的努力，通过了考试与评审，成功晋级为心血管内科副主任医师，心血管内科主任医师，随着职称的提升，不仅是对她专业能力的认可，更是对她的鞭策。为了进一步提升自己的专业技能，她多次主动申请前往郑州大学第一附属医院、河南省人民医院等省级三甲医院进修学习，这些医院拥有先进的诊疗技术、前沿的学科理念和丰富的疑难病例资源，成为梁霞提升专业能力的重要平台。

在进修学习期间，梁霞认真学习知识，跟随国内知名心血管专家学习，参与疑难病例讨论，观摩先进的手术操作，学习前沿的诊疗方案，将省级医院的先进技术与理念，与基层医疗的实际需求相结合，形成了自己独特的诊疗思路。她不仅学习专业的诊疗技术，还注重学习学科管理、质量控制、患者随访等方面的经验，为后续带领学科发展打下了坚实的基础。进修归来后，她将所学知识与技术运用到基层临床诊疗中，让基层患者在家门口就能享受到优质的专科医疗服务，有效提升了医院心血管疾病的诊疗水平。

2018年，是梁霞从医生涯中的重要一年，这一年，她被任命为心血管内科副主任，同年，登封嵩正中医院成立慢病五科（高血压防治中心），梁霞被委以主任重任，成为学科建设的带头人。走上管理岗位后，她深知自己肩负的责任不仅是为患者诊疗，更要推动学科发展，打造一支专业过硬、医德高尚的心血管诊疗团队。为此，她以身作则，带领团队成员共同学习、共同进步，定期组织科室开展业务学习，分享前沿的学科知识和诊疗技术，开展疑难病例讨论，让团队成员在交流与学习中提升专业能力；她注重临床实践与技能培训，带领团队参与各类急症抢救和疑难病例诊疗，在实践中锤炼团队的诊疗能力，打造了一支拉得出、冲得上、打得赢的心血管诊疗团队。

二十年来，梁霞的专业成长之路，始终与学习相伴，与实践同行。从住院医师到主任医师，从临床骨干到学科带头人，她凭借持之以恒的笃行与坚守，练就了精湛的诊疗技术，筑牢了基层心血管疾病诊疗的专业根基。她用实际行动证明，作为一名基



层医生，唯有始终保持对专业的敬畏之心，不断打磨硬功，才能以精技守护患者健康，让专业力量在基层医疗的沃土上生根发芽。

仁心融精技大爱护民生

医者，诚于品德，精于专业，二者相辅相成，缺一不可。在梁霞的从医理念中，专业技术是守护患者健康的利器，而医者仁心，则是驾驭这一利器的灵魂。她常说，患者求医是以性命相托，医生不仅要以精技为患者解除病痛，更要以仁心为患者传递温暖。二十年来，她始终将“患者至上，真诚奉献”的理念刻在心中，将仁心融入精技，既为患者精准诊疗，又为患者排忧解难，尤其关注农村患者和困难群体的就医需求，用大爱守护基层百姓的民生健康，成为基层百姓心中的“暖心医生”。

梁霞出身农村，深知农村患者的就医不易，他们看病怕走弯路、怕花冤枉钱，一场大病，往往会让一个农村家庭陷入困境。因此，在为农村患者诊疗时，她始终坚持“精准诊疗、合理用药、减少开支”的原则，为患者制定简单明了、切实可行的治疗方案，让患者少走弯路，少花冤枉钱。她会根据患者的经济状况，在保证治疗效果的前提下，选择性价比高的药物，避免过度医疗；她会耐心为患者讲解病情和治疗方案，把专业的医学知识转化为通俗易懂的语言，让患者听得懂、看得明，主动配合治疗；她会为患者规划好就医路线和检查流程，让患者在就医过程中少跑腿、省时间。

夏季高温时节，胰岛素等需要冷藏保存的药品，成为农村患者的难题，他们从医院取药后，路途遥远，高温环境容易导致药品失效，影响治疗效果。梁霞看在眼里，记在心里，她在科室的冰箱里常年准备着冰袋，当农村患者需要带胰岛素等冷藏药品回家时，她会在药袋子里装上两瓶冰袋，扎紧塑料袋口，利用冰袋的低温为药品保鲜，确保患者将药品带回家后仍能保证药效。对于早上来医院检查、下午才能出结果的患者，如果病情允许回家等结果，梁霞主任会告知患者可以回家，待结果出来后电话联系，告知其检查结果和注意事项，让患者无需在医院等待。这一个个看似微小的举动，却饱含着梁霞对患者的用心与关爱，让农村患者在就医过程中，感受到了浓浓的温暖。

慢性心血管疾病患者，需要常年服药、定期检查，长期的医疗支出，让不少农村患者不堪重负。为了减轻农村高血压患者的经济负担，梁霞主动带领团队，参与北京阜外心血管病医院开展的“十三五”国家重点研发计划——“适合国人的有效安全可负担的降压调脂药物”多中心临床试验研究。作为基层参与单位，梁霞和她的团队积



极筛选符合条件的高血压患者，为入选的 200 余名农村高血压患者，免费提供 3 年的降压调脂药物，免费进行血常规、肝肾功能、血压监测等各项化验检查，为部分家庭困难的患者免费提供血压仪，同时建立完善的患者随访管理体系，定期为患者测量血压、调整用药、指导生活方式，让每位患者的血压都能控制达标。

这项研究的开展，不仅为农村高血压患者节省了大量的医疗开支，更让基层患者享受到了与三甲医院接轨的长期随访管理服务，有效提高了患者的治疗依从性，大大降低了高血压脑出血、脑梗死、心力衰竭等并发症的发生风险。不少患者感慨道：“梁医生不仅为我们看好病，还为我们省钱，有她在，我们心里踏实。”除了参与国家重点研发计划，梁霞目前还带领团队参与由上海市高血压研究所王继光教授牵头申办的心房颤动高血压患者强化降压与强化降脂临床研究，为入选的患者免费提供降压调脂药物和血压仪，免费进行各项化验检查，持续为基层患者减轻经济负担，用专业的力量守护患者的健康，用仁心的温度温暖患者的心灵。

一位贫困户老太太曾拉着梁霞的手，动情地说：“梁医生是一位贫困户医生，她处处为俺着想！”这句朴实的话语，是对梁霞医者仁心的最好诠释。她没有惊天动地的壮举，却在一个个平凡的诊疗瞬间，用精技为患者解除病痛，用仁心为患者传递温暖；她没有豪言壮语，却始终以“一切为了患者”为准则，将大爱融入基层医疗的点点滴滴，守护着一方百姓的心脉安康。

二十载从医路，梁霞以妙手研精“心”术，在急症抢救中临危不惧，在疑难诊疗中抽丝剥茧，在专业成长中笃行不怠，练就了一身守护心脉的过硬本领；二十年来年初心如磐，她以仁心诠释大爱，在基层医疗一线默默坚守，为农村患者排忧解难，为困难群体减轻负担，用温暖与担当，成为基层百姓心中值得托付的好医生。

作为基层心血管疾病诊疗领域的学科带头人，梁霞始终牢记“大医精诚”的古训，时刻砥砺自己，以专业的技术、仁爱的初心，在守护百姓心脉安康的道路上步履不停。她用行动证明，基层医生同样可以在专业领域深耕细作，同样可以用精技与仁心，为患者化解沉疴、守护生命。在未来的日子里，梁霞主任仍将坚守在基层医疗一线，矢志不渝行大医精诚之路，用一片丹心济世救人，让妙手仁心的光芒，照亮更多基层患者的康复之路。



王智峰：精研气管镜技术，为呼吸之路护航



呼吸，是生命最本能的律动，而当呼吸道被疾病阴霾笼罩，每一次呼吸都可能成为煎熬。在登封这片热土上，登封嵩正中医院肺病科主任、副主任医师王智峰，二十余年如一日深耕呼吸系统疾病诊疗领域，以精湛的气管镜技术为利刃，以医者的仁心与坚守为底色，在气管、支气管、肺部疾病的诊疗战场上披荆斩棘，为无数呼吸疾病患者拨开迷雾、打通生命通道，成为登封地区呼吸健康领域的坚实守护者。从初出茅庐的青年医师到独当一面的学科带头人，从率先开展气管镜诊疗技术到完成登封市多项首例呼吸介入手术，他以专业为基、以创新为翼、以患者为中心，在守护群众呼吸健康的道路上步履不停，用实际行动诠释着一名医者的责任与担当。

深耕不辍：以学筑基，练就气管镜诊疗硬本领

2002年，刚从大学毕业的王智峰，怀揣着对医学事业的满腔热忱，踏入了登封嵩正中医院的大门，从此与呼吸系统疾病诊疗结下了不解之缘。呼吸系统疾病病种繁杂、病情多变，轻则咳嗽咳痰，重则呼吸衰竭危及生命，想要在这一领域站稳脚跟，不仅需要扎实的理论功底，更需要丰富的临床实践经验。初入临床的王智峰深知，唯有不断学习、持续精进，才能不负患者所托、不负医者使命。

2009年，是王智峰从医生涯中重要的转折点。为了弥补专业知识的短板、拓宽



临床诊疗视野，他主动申请到郑州大学第一附属医院进修学习呼吸内科专业一年。在这所省内顶尖的医疗机构里，他系统学习了呼吸内科疾病的相关理论及临床诊疗知识，接触到大量在基层医院难以见到的疑难、复杂病例。从疾病的精准诊断到危重患者的抢救流程，从常规治疗方案到个性化诊疗思路，他如饥似渴地吸收着新知识、新技能，把每一次病例讨论、每一次临床操作都当作学习提升的机会，为后续的诊疗工作打下了坚实的基础。

2016年，看到气管镜技术在呼吸疾病诊疗中日益凸显的重要价值，彼时纤维支气管镜检查仍是一项先进的诊疗技术，既能实现疾病的精准诊断，又能开展微创治疗，王智峰再次奔赴郑州大学第一附属医院，专攻气管镜技术。进修期间，他深知这项技术的学习离不开大量的实操练习，于是不怕苦、不怕累，主动向带教老师请教，争取每一次操作机会。从支气管镜的常规进镜、观察，到钳取活检、异物取出等复杂操作，他一步步摸索、一遍遍练习，把操作要点和注意事项牢记于心，熟练掌握了纤维支气管镜的各项操作技能。

回到登封嵩正中医院后，王智峰并未停下学习的脚步。为了让气管镜技术的应用更精准、更娴熟，他利用业余时间到医院已开展内镜检查的耳鼻喉科学习镜检技术，借鉴耳鼻喉科内镜操作的技巧，弥补自身不足。同时，他一头扎进专业书籍和学术文献中，查阅气管镜诊疗的相关资料，结合基层临床实际不断摸索实践。功夫不负有心人，在进修回院后不久，王智峰就在登封地区率先开展了气管镜检查及治疗技术，填补了当地在这一领域的空白，让登封的呼吸疾病患者在家门口就能享受到先进的微创诊疗服务。

在多年的学习与实践中，王智峰还得到了医院原内科主任杨省振和张玉芳的悉心传帮带。两位前辈严谨细致的工作作风、规范专业的诊疗思路、心系患者的医者情怀，深深影响着王智峰。他承袭前辈“真传”，坚持体格检查规范化，分析病情时不仅看检查报告单，更结合胸片、CT影像综合判断，对所有患者一视同仁、认真负责。为了跟上医学发展的步伐，他始终保持学习的热情，积极参加各类短期培训班、新技术研讨班和疑难病历研讨会，及时更新知识体系、提升诊疗技能，把前沿的医学理念和技术运用到基层临床工作中，在学思践悟中不断提升自身的专业素养，练就了一身气管镜诊疗的硬本领。



术业专攻：以镜为器，开创登封诊疗新先河

气管内镜技术是呼吸疾病诊疗领域的重要手段，历经传统硬质支气管镜、纤维支气管镜、电子支气管镜、超声支气管镜等发展阶段，它通过经鼻或口腔将支气管镜送入气管、支气管甚至亚段支气管，能直视气道黏膜病变，实现疾病的精准诊断，同时还能开展多种微创治疗，相较于经皮肺穿刺、开胸活检等检查，具有安全、微创、并发症少等优势。王智峰深知，想要掌握好这项技术，不仅要对人体呼吸道的解剖结构了然于胸，还要清楚设备的工作原理，更要严格把握适应症、禁忌症和操作前后的各项注意事项。二十余年来，他深耕气管镜技术的临床应用与创新，成为登封市最早开展且最擅长该项技术的专家之一，带领团队开创了登封地区呼吸介入诊疗的多个先河。

2016年，登封嵩正中医院内六科（肺病科）正式成立，王智峰出任科室主任。作为学科带头人，他深知自己肩负着推动科室发展、提升区域呼吸疾病诊疗水平的重任。他结合科室实际，将气管镜技术作为科室的核心诊疗特色，不断拓展技术应用范围，从最初的气管镜检查诊断，逐步开展钳取气道内异物、清除呼吸道分泌物、治疗咯血等常规治疗，再到气管结核介入治疗、肺泡灌洗局部注射抗生素治疗肺部感染性疾病等复杂操作，让气管镜技术在基层临床中发挥出最大价值。

在技术探索的道路上，王智峰从未止步。他率先在登封开展带针胸管微创治疗气胸，相较于传统的气胸治疗方式，带针胸管微创治疗具有创伤小、恢复快、患者痛苦少等优势，临床应用后取得了良好的治疗效果，为气胸患者提供了更优质的诊疗选择。2017年以来，他又先后完成了登封市首例全麻下支气管镜检查、首例气管镜冷冻特殊治疗，每一项首例技术的开展，都意味着登封地区的呼吸介入诊疗水平迈上了一个新台阶。而最让当地医疗界和患者称道的，是他完成的登封市首例气管支架植入术，这台手术的成功，不仅彰显了他精湛的气管镜技术，更让人们看到了他面对疑难重症时的勇气与担当。

当时，一位60多岁的晚期肺癌患者，辗转登封多家医院治疗后，出现了严重的胸闷气喘症状，甚至翻身都喘不过气，无法正常生活。外院胸部CT检查提示，患者气管内有巨大肿块，气道被严重阻塞，这是导致呼吸困难的根本原因。按照以往的诊疗思路，患者需要转往上级医院行气管镜介入治疗，但患者家属了解到王智峰在登封开展了气管镜技术后，抱着最后的希望慕名找到他。面对这样的危重患者，王智峰没有丝毫退缩。他深知，患者气管内的肿物体积大，且几乎完全堵塞气管，仅剩一道缝



隙，操作过程中稍有不慎，就可能导致患者呼吸骤停，风险极高。

为了确保手术成功，王智峰首先与患者家属进行了充分沟通，详细告知手术的必要性、风险点和应急预案，获得了家属的理解与配合。随后，他牵头组织麻醉科、CT室等相关科室进行多学科会诊，结合患者的病情制定了多套应急预案，对手术中可能出现的突发情况做好了充分准备。手术当天，当气管镜进入患者气道，看到几乎完全闭塞的气管时，连经验丰富的麻醉师都捏了一把汗。王智峰沉着冷静，凭借着娴熟的气管镜操作技巧，依次运用圈套、高频电、氩气刀、冷冻等多种介入治疗手段，小心翼翼地对肿瘤进行切除。经过数小时的奋战，气管内的肿瘤被成功摘除，随后他迅速将准备好的硅酮支架植入患者气管，打通了生命通道。

术后第二天，患者就能自行下床活动，胸闷气喘的症状得到了巨大改善，生活质量显著提高。这台登封市首例气管支架植入术的成功，不仅为患者带来了新生，更标志着登封地区的气管镜介入治疗技术达到了新的高度，为当地疑难危重呼吸疾病患者的诊疗提供了新的路径。在王智峰的带领下，登封嵩正中医院肺病科的气管镜诊疗技术日益成熟，应用范围不断扩大，成为科室的一张“金字招牌”，也让登封的呼吸疾病患者不必再远赴上级医院，在家门口就能享受到高质量的微创诊疗服务。

仁心济世：以爱为怀，守护群众呼吸健康

在王智峰看来，一名优秀的医生，不仅要有精湛的医术，更要有一颗心系患者的仁心。呼吸系统疾病患者，尤其是老年患者和危重患者，往往承受着身体和心理的双重痛苦，精准的诊断和有效的治疗固然重要，而对患者的理解、关怀和尊重，同样是诊疗过程中不可或缺的一部分。从医二十余年，他始终坚持“以患者为中心”的诊疗理念，把患者的疾苦放在心上，以严谨细致的工作作风、耐心温和的服务态度，为每一位患者提供个性化的诊疗方案，用仁心仁术守护着群众的呼吸健康。

王智峰深知，呼吸疾病的诊疗，精准诊断是前提，合理治疗是关键。尤其是对于老年患者，由于基础病多、身体机能下降，呼吸道疾病往往具有症状不典型、病情进展快、治疗效果和预后较差等特点，稍不注意就可能延误诊断，导致严重后果。因此，在诊疗过程中，他格外注重对患者病情的综合评估，对于老年患者，他会耐心追问病史，进行详细的体格检查和针对性的专项检查，敏锐判断患者的主要问题所在，结合检查结果综合分析后对症用药，坚决避免不必要的检查和用药，做到合理检查、合理用药、合理治疗。



比如老年肺部感染患者，由于吞咽功能不佳、基础病多、活动量少、免疫机能下降，肌体的应急反应较差，患病后往往没有发烧、咳嗽等典型的肺炎症状，很容易被忽略漏诊。针对这一情况，王智峰总会提高警惕，根据患者的具体情况安排血常规、血气分析、胸部影像等针对性检查，一旦确诊为肺炎，立即开展抗感染、化痰、解痉等综合治疗，保持患者呼吸道通畅，最大限度地避免病情延误。他常对科室的医护人员说：“医生的每一个判断、每一个决策，都关系到患者的生命健康，我们必须多一份细心、多一份耐心，才能让患者少走弯路、少受痛苦。”

在日常工作中，王智峰的严谨细致是同事们有目共睹的。他经常被医院其他科室邀请会诊，凭借着精准的病情判断和专业的诊疗建议，在同事中赢得了良好的口碑。作为科室主任，他不仅自己以身作则，还带领、指导下级医师开展各项诊疗操作，把自己的诊疗经验和操作技巧毫无保留地传授给年轻医生，助力科室人才队伍建设。除了日常的查房和每周定期的专家门诊，他还坚持每个周末都到病房查房，重点查看病情较重或新入院的患者，对所分管患者的病情做到心中有数、了如指掌。

面对患者的疾苦，王智峰始终急病人所急、想病人所想。对于自己搞不清楚的疑难病情，他从不会敷衍了事，而是通过科内讨论、上网查阅专业资料和学术期刊、向省内知名专家请教等多种方式，想方设法为患者寻找最佳的诊疗方案，尽最大努力解除患者的痛苦。白坪乡丁村患者李某的经历，就是王智峰仁心济世的生动写照。李某因胸闷、气短症状持续1年多入院治疗，患病期间，他辗转多家医院就诊，始终未能查出病因，甚至一度被误诊为心理、精神疾病，这不仅让他的身体承受着痛苦，更带来了巨大的心理压力，让他身心俱疲。

抱着最后一丝希望，李某找到了王智峰。王智峰首先与患者进行了充分的沟通，耐心倾听他的病情描述，缓解他的紧张焦虑情绪。随后，他为患者安排了全面的检查，初步判断患者的病情并非如预想中那般严重。在获得患者的配合后，王智峰为其行气管镜检查，最终发现患者支气管内有一肿瘤堵塞气道，这正是导致胸闷、气短的根本原因。为了明确肿瘤性质，他通过气管镜下活检进行病理检查，病理结果显示为良性肿瘤，这一结果让患者松了一口气。

但新的问题随之而来，如何安全、有效地摘除肿瘤？王智峰再次选择了气管镜微创治疗。他凭借着娴熟的操作技巧，通过气管镜下圈套、氩气刀、冷冻等治疗手段，成功将肿瘤摘除。术后病理检查再次确认肿瘤为平滑肌瘤，属于良性。术后，李某胸



闷、气短的症状彻底消失，积攒了一年多的身体不适和心理压力一扫而空。手术后1周，李某复查气管镜，提示肿瘤切除完全，创面愈合良好；手术后1个多月，复查胸部CT，气管内完全通畅，没有任何肿瘤痕迹，李某顺利康复出院。出院时，李某紧紧握着王智峰的手，反复表达着感激之情，而这样的场景，在王智峰的从医生涯中，早已成为常态。

二十余年来，王智峰不仅熟练掌握了胸片、CT、血气分析、肺功能的判读，以及纤维支气管镜、呼吸机的运用等呼吸科医生的基本技能，更在危重呼吸系统疾病患者的抢救方面积累了丰富的经验。在医院的抢救现场，只要有他在场，医护人员和患者家属就会感觉像吃了定心丸一样。从呼吸衰竭患者的呼吸机辅助通气，到大咯血患者的紧急止血，再到各种疑难危重呼吸疾病的综合抢救，他总能沉着冷静、精准判断、果断处置，一次次从死神手中夺回患者的生命。他用自己的专业和担当，成为了患者生命健康的“定海神针”。

步履不停：以责为任，坚守医者初心向前行

从2002年到2026年，二十余载春秋更迭，王智峰从一名初出茅庐的青年医师，成长为登封嵩正中医院肺病科的学科带头人，成为登封地区呼吸疾病诊疗领域的知名专家。二十余年来，他扎根基层，深耕呼吸疾病诊疗领域，在登封地区率先开展多项气管镜诊疗技术，完成了多个登封市首例呼吸介入手术，带领登封嵩正中医院肺病科不断发展壮大，让科室的诊疗水平迈上了一个又一个新台阶。他擅长各种肺炎、哮喘、慢阻肺、急慢性呼吸衰竭、肺部感染、气胸、胸腔积液、咯血等疾病的治疗，对深静脉穿刺置管术、胸腔闭式引流及纤维支气管镜的应用技术操作娴熟，为数以千计的呼吸疾病患者解除了痛苦，赢得了同行的信赖和患者的广泛好评。

有人问王智峰，二十余年坚守基层呼吸疾病诊疗领域，每天面对形形色色的患者，处理各种各样的病情，是否觉得枯燥和辛苦？他总是笑着回答：“治病救人是医生的天职，看到患者通过我们的治疗恢复健康，重新顺畅地呼吸，那种成就感和幸福感，是任何东西都无法替代的。”在他看来，医生的价值，就体现在“被需要”之中。二十年来，他记不清自己究竟救治过多少患者，记不清熬过多少个不眠之夜，记不清完成过多少次复杂的气管镜操作，但他清楚地知道，还有很多患者需要他的守护，还有很多疑难重症需要他去攻克，还有很多新的技术和理念需要他去学习和探索。

作为科室主任，王智峰始终把科室的发展和团队的建设放在心上。他深知，一个



人的力量是有限的，只有打造一支专业过硬、作风优良的医疗团队，才能更好地为患者服务，才能推动区域呼吸疾病诊疗水平的整体提升。在科室管理中，他注重制度建设，规范诊疗流程，加强医护人员的专业培训和考核，鼓励年轻医生积极学习、勇于实践，为年轻医生搭建成长平台。他带领科室团队开展疑难病例讨论，分享诊疗经验，探讨技术难题，在科室内部形成了比学赶超、互帮互助的良好氛围。在他的带领下，登封嵩正中医院肺病科的医疗服务能力不断提升，成为了当地群众信赖的肺病诊疗专科。

同时，王智峰始终保持着对医学事业的敬畏之心和探索精神。随着医学技术的不断发展，气管镜技术也在不断更新迭代，从电子支气管镜到超声支气管镜，从传统的介入治疗到更精准的微创治疗，新的技术、新的理念层出不穷。为了让科室的诊疗技术始终跟上时代的步伐，他始终关注行业发展动态，积极学习前沿的气管镜诊疗技术，尝试将新的技术和方法运用到临床工作中。他说：“医学是一门不断发展的学科，作为医生，我们必须终身学习，不断提升自己，才能更好地满足患者的诊疗需求，才能不辜负患者的信任。”

除了做好临床诊疗工作，王智峰还积极参与基层医疗科普工作。他深知，对于呼吸系统疾病，预防比治疗更为重要。在日常工作中，他会耐心向患者讲解呼吸系统疾病的预防知识、治疗注意事项和康复方法，指导患者养成良好的生活习惯，提高自我保健意识。他还利用下乡义诊、健康讲座等机会，向基层群众普及呼吸健康知识，让更多的人了解呼吸系统疾病的危害，掌握科学的预防和保健方法，从源头上减少呼吸系统疾病的发生。

二十余载行医路，一颗仁心守初心。王智峰用二十余年的坚守与付出，诠释着一名基层医者的责任与担当，用精湛的气管镜技术和温暖的医者情怀，为无数呼吸疾病患者打通了生命的呼吸通道，守护着登封群众的呼吸健康。在未来的日子里，他仍将步履不停，以专业为基、以仁心为怀、以创新为翼，在守护群众呼吸健康的道路上继续前行，用自己的实际行动，书写一名医者的初心与使命，为登封地区的医疗卫生事业发展贡献自己的力量。



胡昀杰：从“建筑梦”到“脑外匠”，做生命中枢的暖心守护者



他曾怀揣建筑梦想，渴望以设计勾勒城市轮廓，却因医者使命，转身深耕人体最精密的“生命中枢”；他扎根基层医院二十余载，以西安交通大学临床医学的专业积淀为基石，在脑外科的“刀尖”上精研医术，于生死考验中坚守初心；他是登封嵩正中医院神经外科的学科带头人，以微创之术破解脑疾难题，以暖心之怀守护一方百姓，用责任与担当诠释着“医者仁心”的真谛。从青涩的临床新人到独当一面的副主任医师，从跟随前辈学习的普通大夫到培养年轻团队的科室主任，胡昀杰将年少时的“建筑梦”融入脑外科的诊疗实践，以匠心雕琢每一台手术，以温情呵护每一位患者，成为登封大地上守护生命中枢的暖心医者，在基层医疗的沃土上书写着属于自己的医者华章。

年少志远，跨界择医怀初心

每个人的人生选择，都藏着时代的印记与内心的坚守，胡昀杰的医者之路，始于一次偶然的跨界，终于一生不变的初心。1980年，胡昀杰出生于山西安康的一个教师家庭，家人皆耕耘于三尺讲台，教书育人的家风让他自小养成了踏实认真、勤于钻研的性格。年少时的他，心中藏着一个炽热的建筑梦，渴望成为一名建筑师，用设计



笔勾勒高楼大厦，让自己的创意成为城市里的独特风景，想象着未来穿梭在自己设计的建筑中，感受创造的喜悦。这份对“建造”的热爱，也为他日后在脑外科领域精研“精微建造”，守护人体生命中枢埋下了伏笔。

1998年，胡昀杰踏上求学之路，高考时，在成长过程中逐渐认识到医学的重要性，深知生老病死是人生必经的课题，而医者能为身处病痛的人带来希望，驱散绝望，这份沉甸甸的责任与价值，让他毅然放弃了心中的建筑梦，坚定地选择了西安交通大学临床医学专业。彼时的他或许未曾想到，这个选择，会让他与医学结下一生的缘分，更让他成为人体“生命中枢”的守护者。在西安交通大学的校园里，他系统学习临床医学知识，从人体解剖学到病理生理学，从外科基础到临床诊疗，每一门课程都认真钻研，每一个知识点都牢记于心。大学期间的刻苦学习，为他日后的临床工作打下了坚实的专业基础，也让他深刻体会到，医学是一门严谨的科学，容不得半点马虎，唯有精益求精，才能在面对患者时胸有成竹。

2002年，胡昀杰完成大学学业，毕业后先在当地医院短暂工作了不足一年，2004年，他应聘到登封嵩正中医院，正式开启了自己的临床生涯。初到医院时，恰逢医院脑外科紧缺人才，院领导找到他，希望他能投身脑外科领域。脑外科被公认为医学领域中最精细、最具挑战性的学科之一，大脑作为人体的“生命中枢”，结构复杂、功能密集，手术时“牵一发而动全身”，不仅对医生的专业技术要求极高，更需要强大的心理素质和责任担当。面对这份挑战，胡昀杰没有退缩，他心想，无论从事哪个专业，都是为患者服务，既然脑外科缺人才，这份工作就更有价值，更具挑战性。加之心中那份对“建造”的执着，让他觉得脑外科医生就像是人体生命中枢的“建筑师”，需要以精准的技术为患者“修复”受损的大脑，守护生命的根基。就这样，他毅然接过这份重任，踏入了脑外科的大门，从一名怀揣建筑梦的年轻人，转变成为一名立志守护生命中枢的医者，开启了自己的脑外科生涯，这一坚持，就是二十余载。

深耕精研，刀尖起舞练硬功

脑外科是一个责任重大、风险极高的专业，被称为“在万丈深渊上走钢丝”，医生则是“刀尖上的舞者”。初入脑外科的胡昀杰，深知自己的专业知识和临床经验尚有不足，想要成为一名合格的脑外科医生，唯有付出比别人更多的努力，深耕精研，在实践中锤炼过硬的医术。从入职之初，他就给自己定下了严格的要求，坚持早七晚



九的工作节奏，把所有的时间和精力都投入到学习和工作中，不放过任何一个学习和动手的机会。

刚到科室时，胡昀杰跟随王文德主任等前辈学习，从普通大夫做起，没有丝毫的急功近利。每次跟随老师上台手术，他都目不转睛，留意每一个操作步骤、每一针的缝合技巧，心中有疑问就及时记录，术后反复查阅资料、观看手术视频，直到把问题弄明白。他始终坚持“先跟做、后独立，先小手术、后大手术”的原则，在上级医师的指导下完成每一台手术，熟悉掌握每一例手术的适应症、禁忌症，不争着做大手术，也不嫌弃小手术，更不盲目开展自己尚未掌握的手术。他深知，脑外科手术容不得半点疏忽，每一个细节都关系到患者的生命安全，唯有把基础打牢，才能在面对复杂病情时从容应对。

为了提升自己的专业技术，胡昀杰多次前往上级医院神经外科进修学习，首次外出学习约在 2012 或 2013 年，此后更是抓住一切机会参加各类学术交流活动，及时了解神经外科领域的新知识、新技术、新动向，把最先进的诊疗理念和技术带回医院，应用到临床实践中。在学习和实践的过程中，他始终保持勤于钻研、善于实践的态度，注重总结临床经验，不断提升自己的诊疗水平。对于每一位患者，他都会做好全面的术前评估，制定周密的手术方案，做好充分的术前准备；术中仔细操作，沉着应对各种突发情况；术后严密观察患者病情变化，做好围手术期处理，一旦出现并发症，及时采取有效措施，绝不盲目自信。

二十余载的深耕细研，让胡昀杰的医术日益精湛，他熟练掌握了神经外科常见病、多发病的诊断及治疗，对危重症颅脑外伤和脑出血的治疗积累了丰富的临床经验，尤其擅长脑出血神经内镜下血肿清除术、小骨窗显微镜下血肿清除术等微创手术，在颅内感染、脑积水、重症颅脑损伤的诊治及危重病人抢救方面更是造诣颇深。他深知，颅脑微创手术能有效提高患者康复几率，减少残疾程度，缩短住院周期，降低住院花费，因此带领团队大力开展颅脑微创手术，始终坚持“精准诊疗”的理念，力求以最小的损伤为患者带来最好的治疗效果。他常说：“脑外科手术，精准是关键，我们要做的不仅是把人留下来，更要让患者提高生活质量，将损伤和后遗症降到最低，让他们能回归社会，减少家庭和社会的负担。”

从初出茅庐的临床新人，到技术精湛的脑外科专家，胡昀杰在刀尖上不断起舞，



在实践中不断锤炼硬功，用专业的医术为无数患者撑起了生命的蓝天。2016年，凭借扎实的专业功底和出色的临床能力，胡昀杰直接升任登封嵩正中医院神经外科主任，成为科室的学科带头人，此时的他，已然成为登封脑外科领域的中坚力量，用自己的所学所悟，带领科室团队不断前行。

仁心济世，生死相托守使命

医者，仁心为先，术为基，德为本。在胡昀杰看来，作为一名脑外科医生，不仅要有精湛的医术，更要有一颗温暖的仁心，要把患者的生命放在首位，用责任与担当守护好这份生死相托的信任。从医二十余载，他始终牢记“全心全意为人民服务”的誓言，把患者当亲人，用温情呵护每一位患者，用行动诠释着医者仁心的深刻内涵。

脑外科的患者，大多病情危重、变化快，随时面临生命危险，抢救的黄金时间往往转瞬即逝。对于危重病人，胡昀杰从来不会轻易放弃，总是竭尽全力为患者赢得宝贵的治疗时间。2023年元月，登封市徐庄乡杨林村78岁的李某因脑出血，从市区其他医院转至登封嵩正中医院，当时患者出血量将近50多毫升，病情十分危急。患者家属之所以选择转院，是因为其亲戚曾因脑出血接受过胡昀杰的手术，治疗效果十分理想，因此对胡昀杰充满信任。胡昀杰接到患者后，立即对其进行仔细检查，查看影像资料，结合患者病情，决定为其急诊实施内镜经额脑出血血肿清除术。该手术难度较大，血肿位置深，距离颞部皮层远，胡昀杰凭借精湛的技术，采用经额长轴入路，巧妙避开功能区，平行神经传导束进行操作，最大限度减少了手术损伤，术后患者恢复很快，家属对此感激不已。

这台手术做完时，已是当天晚上9点多，胡昀杰还未来得及休息，120急救车又从大金店雷村接来一位车祸外伤患者。这位53岁的男性患者，因车祸导致重型颅脑损伤，一侧瞳孔散大，脑疝已经形成，随时有生命危险，更让人揪心的是，患者因意外车祸，身边没有家属，也无人陪护。面对这种情况，胡昀杰深知，一分钟都不能耽误，他当机立断，为患者开辟“绿色通道”，在完善急诊化验和检查后，立即带领团队为患者实施手术。经过数小时的奋战，手术取得成功，患者散大的瞳孔恢复正常，当东方泛起鱼肚白时，胡昀杰才松了一口气，一种如释重负的喜悦油然而生。在他看来，再多的辛苦，都抵不过患者转危为安的那一刻。

除了危重急症患者，胡昀杰也从不嫌弃那些别人不想治、治不好的“小病”，始



终以耐心和细心为每一位患者排忧解难。2024年六月份，颍阳镇郭寨村66岁的患者牛某，因一侧面部疼痛多年，四处求医却始终未能确诊，难以忍受的剧烈疼痛，让她连说话、洗脸、刷牙、吃饭都成了奢望，甚至微风拂面都会诱发剧痛。她曾多次在其他医院被诊断为牙痛，接受对症治疗后毫无效果，甚至有医院为其拔除了牙齿，疼痛却依然没有缓解，患者陷入了深深的痛苦之中。抱着最后一丝希望，牛某来到登封嵩正中医院，找到胡昀杰。胡昀杰为其进行了详细的检查，最终确诊为三叉神经痛。针对患者的病情，他决定为其实施“显微血管减压术”，通过手术将相互压迫的神经、血管分离开来，从根源上消除症状。手术十分成功，术后患者的疼痛立马消失，恢复良好。出院后，牛某专门赶到医院向胡昀杰道谢：“我要早知道你的医术高，再也不会受这两三年的痛苦了！”听到患者的话语，胡昀杰的心中满是温暖，他知道，这是患者对自己最大的认可。

在临床诊疗中，胡昀杰始终坚持与患者及家属真诚沟通，耐心解答他们的疑问，充分考虑患者的需求和心理状态，讲究服务艺术。面对患者或家属因焦急而产生的偏激言语、不得体行为，他总是表现出宽宏大度的风范，用耐心和包容化解矛盾。他常说：“病人把最宝贵的生命托付给我们，我们要意识到手术刀的份量，更要理解患者和家属的心情。”工作中，他与同事团结协作、谦虚谨慎、相互尊重，从不推诿患者，始终以高度的责任感对待每一位患者，不为金钱、名誉和利益所动，用自己的一言一行，赢得了患者和家属的广泛赞誉，也赢得了同事的尊重和认可。

薪火相传，凝心聚力谋发展

作为登封嵩正中医院神经外科主任，胡昀杰不仅是一名技术精湛的临床医生，更是一位用心育人的学科带头人，他深知，基层医院的学科发展，离不开人才的培养，唯有薪火相传，凝心聚力，才能让科室不断发展，为更多患者提供优质的医疗服务。神经外科是一个高风险、慢成长的专业，上手难度远高于其他科室，专业人才稀缺，加上基层医院的条件限制，人才流失问题较为突出，这成为了科室发展的一大难题。

胡昀杰所在的神经外科，目前仅有4名医护人员，除他之外，其余3人均为30岁左右的年轻医生，这3名医生都是九年前入职，由胡昀杰亲自培养起来的。在这之前，科室人员流动性很大，不少人因难以承受神经外科的高压力、高风险，选择离职，甚至不再从事神经外科工作。面对人才培养的难题，胡昀杰没有退缩，他始终坚持用



心培养年轻医生，把自己二十余载的临床经验和专业技术毫无保留地传授给他们。他为年轻医生制定了系统的培养计划，从基础的临床诊疗知识到手术操作技巧，从术前评估到术后管理，一步步耐心指导，让他们在实践中不断成长。

他要求年轻医生既要刻苦学习专业知识，又要注重临床实践，鼓励他们多动手、多思考、多提问，在跟随自己上台手术时，让他们从简单的操作做起，逐步积累经验，慢慢独立开展手术。同时，他也注重培养年轻医生的责任意识和医德医风，时常教导他们：“要敬畏生命，要把病人当成亲人，是病人使我们成了好医生，要感恩病人，做一个合格的‘生命中枢’的健康卫士。”在他的悉心培养下，这3名年轻医生迅速成长，成为了科室的核心力量，能够独立处理神经外科的常见疾病，配合完成各类手术，为科室的发展注入了新鲜血液。

除了人才培养，胡昀杰也始终致力于科室的建设和发展，科室目前开放床位约33张，日常接诊量约二三十例，虽规模不大，但在他的带领下，诊疗水平不断提升，微创手术开展得如火如荼。不过，受基层医院设备条件的限制，很多神经外科的高端技术无法开展，这成为了科室发展的主要瓶颈。面对这一问题，胡昀杰没有气馁，他始终保持着积极的心态，一方面积极向医院申请，希望能改善科室的设备条件，另一方面带领团队苦练内功，不断提升现有技术水平，充分利用现有设备为患者提供优质的医疗服务。他始终坚信，只要凝心聚力，不断努力，科室的发展一定会越来越好。

在带领科室发展的同时，胡昀杰也始终不忘践行医者的社会责任，积极参与医院组织的公益义诊活动，如颈动脉免费筛查等，走进社区、乡村，为群众提供脑血管疾病咨询与筛查服务，普及脑血管疾病防治知识。他深知，作为一名医生，不仅要治病救人，更要做好疾病的预防工作，让老百姓多掌握一些医学常识，养成良好的健康生活习惯，才能从根源上减少疾病的发生。他常说：“即使医生掌握再高精尖的技术，不如让老百姓多一些医学常识，做好预防性工作，才是对健康最好的守护。”

初心如磐，步履不停向远方

从2002年入职登封嵩正中医院，到如今成为科室主任、学科带头人，二十余载的医者之路，胡昀杰始终初心如磐，步履不停。他从一名怀揣建筑梦的年轻人，成长为一名守护生命中枢的“脑外匠”，把年少时对“建造”的热爱，融入到脑外科的每一台手术中，以匠心雕琢细节，以仁心温暖患者，在基层医疗的沃土上，默默耕耘，



无私奉献。

二十余载的临床工作，胡昀杰救治过无数疑难危重病人，成功抢救了一大批重型颅脑损伤、脑出血及危重症患者，在医学领域创造了一个又一个奇迹。他曾多次获得医院“先进个人”“十佳医生”等荣誉称号，这些荣誉，是对他二十余载辛勤付出的肯定，更是他继续前行的动力。但他从不骄傲自满，始终保持着谦虚谨慎的态度，常以患者为镜子，常以医学大师为榜样，反思自己做过的每一台手术，不断寻找自身的不足，力求做到更好。

他始终坚持终身学习的理念，即使已经成为科室的学科带头人，依然不断学习新知识、新技术，参加各类学术交流活动，紧跟神经外科领域的发展步伐。他说：“医学技术在不断发展，作为一名医生，只有不断学习，才能跟上时代的步伐，才能为患者提供更优质的诊疗服务。选择脑外科，就意味着选择了终身学习、终身与死神挑战。”

如今的胡昀杰，依然坚守在脑外科的临床一线，每天穿梭在病房和手术室之间，用专业的医术为患者解除病痛，用温暖的仁心为患者带来希望。他的心中，依然怀揣着对医学事业的热爱，怀揣着为患者服务的初心，也怀揣着把科室发展得更好的愿景。他希望，未来科室的设备条件能得到进一步改善，能开展更多的高端技术，为更多患者提供更优质的医疗服务；他希望，自己培养的年轻医生能快速成长，成为独当一面的专家，让神经外科的薪火不断传承；他更希望，每一位患者都能远离病痛，拥有健康的生活。

从“建筑梦”到“脑外匠”，从刀尖起舞的医者到暖心守护的仁医，从独自前行到带领团队并肩作战，胡昀杰用二十余载的坚守，诠释着医者的责任与担当，用自己的实际行动，书写着基层医者的初心与使命。他就像一盏明灯，在登封的基层医疗领域，为身处病痛的患者照亮前行的道路；他就像一名卫士，始终坚守在生命中枢的守护一线，为一方百姓的健康保驾护航。初心如磐，步履不停，未来的道路上，胡昀杰将继续以匠心研医术，以仁心暖人心，在守护生命中枢的道路上，坚定前行，不负韶华，不负患者的生死相托。



李书娟：仁心执医，守护脑病患者安康



在登封嵩正中医院，脑病科副主任、副主任医师李书娟的名字被无数患者和家属记在心里。从2003年踏出新乡医学院校门，穿上白大褂的那一刻起，她便将“医者仁心，精术济世”刻进骨子里，在脑病诊疗领域深耕二十余载。面对老年患者多、危重患者多、疑难病例多的诊疗现状，她以耐心为舟，以医术为桨，以责任为帆，在生死考验的前沿阵地，为无数脑病患者撑起一片健康的天空，用实际行动诠释着一名医生对患者的承诺、对医学的坚守、对生命的敬畏。她的言谈举止间，是历经临床磨砺的干练自信；举手投足中，是对患者病情了然于胸的专业从容，而这份从容与自信，皆源于二十余年如一日的勤学苦练，源于“把患者当亲人”的初心坚守。

勤学笃行，以术立身攀高峰

2003年，初到登封嵩正中医院内科的李书娟，面对的是与如今截然不同的诊疗环境：病房条件简陋，硬件设施匮乏，技术水平有限，科室里老年病人、危重病人、生活不能自理的病人占比极高，面对一些疑难危重脑病，常常因治疗手段不足而束手无策。看着一个个患者在病痛中无奈离去，李书娟的心里满是酸楚，也暗暗立下誓言：一定要提升专业本领，改变这种现状，用更精湛的医术为患者排忧解难。



脑病诊疗，讲究的是精准的定位与定性，如同侦探抽丝剥茧寻找案件线索，需要通过详细询问病史、细致体格检查收集每一个细节，从蛛丝马迹的症状和体征中判断病灶位置，结合发病特点推测疾病性质。这不仅需要足够的耐心和细心，更需要扎实的理论基础和丰富的临床经验。为了夯实专业功底，李书娟开启了“白加黑”“五加二”的学习模式：白天泡在病房里，认真做好每一位患者的诊疗工作，仔细记录每一个病例的细节，从查房、问诊、制定治疗方案中积累实战经验；晚上把疑难病例带回家，挑灯夜读，查阅国内外最新医学文献，将理论知识与临床实践相互印证，反复琢磨病情的诊疗思路。

“学然后知不足，行然后知远。”李书娟深知，医学知识日新月异，脑病诊疗技术不断发展，闭门造车终会落后。为了接触前沿的诊疗理念和技术，她主动争取进修学习的机会，先后前往北京宣武医院、河南中医药大学第一附属医院等国内知名医院深造，在顶尖的脑病诊疗平台上，跟随专家学习先进的诊断方法、治疗技术和危急重症救治思路。她还多次参加国内大型脑病科学术会议，与全国各地的同行交流探讨，带着临床中遇到的问题去学习，带着收获的知识和经验回来实践。书籍、网络、学术交流、病例讨论，都是她学习的渠道，二十余载从未间断，让她的专业水平在持续学习中不断提升，为后续应对各类疑难危重脑病打下了坚实的基础。

一次次的学习积累，一次次的临床磨砺，让李书娟的诊疗能力快速提升，从初出茅庐的年轻医生，成长为科室里能独当一面的业务骨干，开始独立接诊各类疑难脑病患者。2005年冬夜，一位不明原因昏迷的患者被紧急送医，李书娟第一时间赶到病房，通过细致检查，快速确诊为糖尿病高渗性昏迷——这是糖尿病的急性严重并发症，多见于中老年人，救治不及时极易危及生命。确诊后，她立即制定抢救方案，紧急采取大量补液、静脉应用胰岛素控制血糖、纠正电解质紊乱、补钾及并发症预防等一系列措施，守在患者床边密切监测病情变化，根据各项指标及时调整治疗方案。一夜的忙碌，终于换来了患者尿量增加、血糖下降、神志清醒的好结果，那一刻，疲惫的李书娟心里满是欣慰。2007年冬天，一位被外院按血管神经性头痛治疗却症状无改善的患者前来就诊，剧烈的头疼伴恶心、呕吐、烦躁不安让患者痛苦不堪。李书娟没有照搬过往诊断，而是重新细致问诊、检查，头颅CT排除出血性疾病后，从家属口中得知患者入院前有颈部剧烈活动史，综合判断为肌源性头痛，随即调整治疗方案，很快便让患者的症状消失。这些成功的诊疗案例，不仅是对



她医术的检验，更让她更加坚定了“以术立身”的信念，也让患者看到了康复的希望。

精研救治，以技护航守生命

脑病科素来是医院的“重症阵地”，脑梗、脑出血、颅内感染等疾病，发病急、进展快、病情凶险，每一次救治都是与死神的赛跑，每一个决策都关乎患者的生命安危和后续的生活质量。从医二十余载，李书娟始终奋战在脑病急危重症救治的第一线，凭借精湛的医术、冷静的判断、果断的决策，成功救治了数千例急危重症患者，用专业的救治技术为患者生命保驾护航，让许多濒临死亡的患者重获新生，让许多患者摆脱了后遗症的困扰，重新回归正常生活。

2021年秋天，患者王女士突发脑梗，被紧急送往登封嵩正中医院，急诊科第一时间通过绿色通道将其送入神经内科病区。脑梗救治，“时间就是大脑”，每耽误一分钟，就会有大量的脑细胞死亡，及时有效的溶栓治疗能最大程度挽救缺血脑组织，降低致残率和死亡率。接到患者后，李书娟没有丝毫迟疑，快速对患者进行病情评估、完善相关检查，同时与家属进行充分沟通，告知病情的凶险和溶栓治疗的必要性、风险性。在获得家属的理解和配合后，她果断决定为患者实施急诊动脉溶栓治疗。整个救治过程中，她全程把控，密切监测患者的生命体征和病情变化，精准把控药物剂量和治疗节奏。幸运的是，溶栓治疗取得了圆满成功，先进的影像设备检查评估显示，患者堵塞的血管成功再通。随着治疗的推进，王女士的意识逐渐恢复，经过神经内科系统的后续治疗和护理，出院时的她几乎没有留下任何脑梗后遗症。“太感谢李主任了，是她救了我的命！”康复后的王女士满心感激，从发病时的危急情况，到出院后的生活如常，她不仅重获了健康，更重新点燃了面对生活的乐观。如今，王女士每隔一段时间来医院复查，总会特意找到李书娟的诊室，聊一聊近况，“总想着多跟李主任聊聊天，感觉病情好得更快了”。这份简单的信任，是患者对李书娟医术和人品的最高认可。

在李书娟的诊疗生涯中，这样与死神赛跑的时刻数不胜数，而最让家属难忘的，莫过于2020年夏天对刘女士的抢救。家住大冶的刘女士是李书娟的老病号，有10多年的高血压病史，上班期间突然晕倒、昏迷不醒，被同事紧急送往登封嵩正中医院。接到患者后，李书娟第一时间开通绿色通道，让患者快速完成脑CT和各项化验检查，为抢救赢得了宝贵的时间。检查结果显示，刘女士颅内大面积出血破入脑室，且既往有脑梗死病史，此时



的她意识丧失、一侧肢体偏瘫，伴恶心、呕吐，血压飙升至 230/180mmHg，还出现了中枢性高热不退的症状，病情凶险复杂，随时可能危及生命。“医生，一定要救救我家老刘啊！”患者家属的情绪激动，满是无助和期盼。

面对这一棘手的病例，李书娟没有慌乱，立即组织多学科危重症病例会诊，综合评估患者的身体状况后，发现其并不适合进行微创开颅手术，加之家属明确拒绝手术，她便带领团队制定了严密的保守治疗方案：脱水降颅压、亚低温治疗，减轻脑水肿、降低颅内压，保护脑细胞；精准调控血压，将血压控制在理想范围；加强生命体征监测，随时根据病情变化调整用药。接下来的日子里，李书娟和团队医护人员彻夜不眠，守在患者床边密切监护，每一个指标的变化，每一次病情的波动，都牵动着他们的心。治疗过程中，刘女士几度意识模糊，还出现了脑出血合并脑梗死的并发症，氧饱和下降、面色青紫、自主呼吸逐渐减弱，病情再次恶化。李书娟当机立断，指挥重症团队为患者进行气管插管、上呼吸机治疗，一系列抢救措施有条不紊地实施，终于让患者的自主呼吸逐渐恢复，面色转红，缺氧症状得到改善。

在漫长的抢救过程中，看着患者病情反复，家属几度产生了放弃的念头。每当这时，李书娟都会耐心地安慰、鼓励家属，向他们详细讲解患者的病情变化和治疗进展，告诉他们“只要有一丝希望，我们就不会放弃”。她的坚持，她的专业，让家属重新燃起了信心，选择与医护人员并肩作战。十多天的日夜坚守，十多天的精心治疗，终于换来了好结果：刘女士的病情逐渐平稳，意识慢慢恢复，肢体功能也较之前有了明显改善，顺利转入普通病区进行床旁康复训练。从昏迷不醒、命悬一线，到意识恢复、逐步康复，李书娟带领团队用专业和坚持，将刘女士从死亡线上拉了回来。当患者被推出监护室的那一刻，家属满含热泪的感谢，让科室里每一位医护人员都心中涌起强烈的使命感和获得感，“我们彻夜不眠地守护，又抢救回一条鲜活的生命，我们的付出值得！”这是李书娟和团队的心声，也是他们坚守在重症救治一线的动力。

二十余载的临床实践，李书娟参与的急危重症脑病救治达数千例，她凭借规范准确的救治技术、优异的救治效果，赢得了业内专家的认可和患者及家属的一致好评。而在每一次成功的救治背后，是她对医学技术的不断精研，是她对每一个病例的精益求精，是她面对危急情况时的冷静果断。她始终坚信，作为一名脑病科医生，只有不断提升救治能力，



才能在生死考验面前，为患者争取更多的生机。

初心如磐，以仁暖心待患友

“为医者，当把患者作为自己的亲人来对待。”从披上白大褂的那一刻起，这句话就成为李书娟的行医准则，二十余载从未改变。在登封嵩正中医院，每天来门诊和病房找李书娟的患者络绎不绝，有慕名而来的新患者，有常年追随的老病号，无论多忙、多累，她始终和颜悦色，对每一位患者都耐心问诊、细致检查，从不敷衍、从不急躁。她常说，脑病患者大多是中老年人，本身身体承受着病痛的折磨，心里也容易焦虑、恐惧，医生的一句话、一个眼神，都可能影响患者的心情，甚至影响治疗效果，唯有以真心换真心，以耐心暖人心，才能让患者放下顾虑，积极配合治疗。

在诊疗过程中，李书娟始终坚持一个习惯：将专业的医学理论，转化为通俗易懂的语言，为每一位患者和家属讲解病情、治疗方案、注意事项。她知道，对于普通患者来说，“脑梗”“脑出血”“高渗性昏迷”这些专业术语晦涩难懂，容易让他们产生恐惧心理。因此，她会用简单直白的话语，告诉患者“哪里出了问题”“为什么会出现这样的情况”“我们要怎么治疗”“平时要注意什么”，把每一个细节讲清楚、说明白，让患者和家属对病情做到心中有数，消除不必要的顾虑。对于一些情绪焦虑的患者，她还会耐心地进行心理疏导，安慰他们、鼓励他们，让他们树立战胜疾病的信心。

她的这份细致和耐心，不仅温暖了患者，也感染了科室里的其他医护人员。在她的带动下，登封嵩正中医院脑病科形成了“耐心问诊、细致诊疗、用心护理”的良好氛围，每一位医护人员都以李书娟为榜样，用真心对待患者，用爱心做好服务。有患者说，“找李主任看病，不仅看得好，心里还特别舒服，她就像家人一样，处处为我们着想”。这份来自患者的评价，是对李书娟“医者仁心”最真实的写照。

除了在诊疗中关心患者，李书娟还十分关注患者的后续康复和疾病预防。她发现，脑病科患者以中老年居多，且有低龄化发展趋势，许多患者合并高血压、糖尿病、冠心病等慢性病，基础条件较差，病情容易加重或突发猝死。而更让她忧心的是，多数人对脑血管病的预防认识不足，很多患者出院后不按医嘱服药、不注意生活习惯，导致病情反复，甚至出现严重的神经功能缺失，影响正常的工作和生活。

为了改变这一现状，李书娟在科室积极开展健康教育工作，制定了完善的健康宣教制



度：要求医护人员每周开展一次健康大课堂宣教活动，用通俗易懂的方式，为患者和家属讲解脑血管病的相关知识，包括什么是脑血管病、脑血管病的诱发因素、如何预防、患病后该如何规范用药、如何进行康复训练等，让患者和家属掌握基本的医学知识和技能。她还带头宣传脑中风的早识别知识和预防措施，让“早发现、早诊断、早治疗”的理念深入人心，最大限度地避免脑中风的发生和复发。为了让健康宣教的效果落到实处，李书娟还会随时提问科室的医生、护士，以及患者和陪护人员相关的健康知识，“他们害怕提问，又愿意让提问，这样能让他们的知识掌握得更扎实”。看似严格的提问，实则是对患者健康的负责，而这一举措，也让健康宣教的效果事半功倍，受到了患者和家属的一致好评。

二十余载行医路，李书娟始终把患者的需求放在第一位，把患者的健康记在心里。她用精湛的医术为患者解除病痛，用温暖的话语为患者抚平焦虑，用真诚的付出赢得患者的信任。在她的诊室里，有患者送来的锦旗，有家属写下的感谢信，而这些，都成为她继续前行的动力。她说，“患者的信任，是医生最珍贵的财富，只要患者需要，我就会一直坚守在岗位上”。

勇担使命，以责领航促发展

“一枝独秀不是春，百花齐放春满园。”作为登封嵩正中医院脑病科的副主任，李书娟深知，个人的医术再精湛，也只能救治有限的患者，只有提升整个科室的技术水平，培养更多的专业人才，才能为更多的脑病患者提供优质的诊疗服务。因此，在不断提升自身业务水平的同时，她始终勇担使命，扛起肩头的责任，把科室的发展、人才的培养放在重要位置，用自己的行动带领科室团队共同成长，推动科室脑病诊疗水平不断提升。

脑病科疾病繁多、病情复杂，且多学科交叉，许多疾病的临床表现不典型，极易导致误诊、漏诊，这对科室医护人员的专业水平提出了极高的要求。为了提升全科的业务素质，李书娟制定了系统的科室学习和人才培养计划。在人才培养方面，她每年都会坚持外派科室医生到北京宣武医院、河南中医药大学第一附属医院等国内知名医院进修培训，并且注重进修医院的多样性，让科室医生接触不同的诊疗理念和技术，拓宽视野。她还积极与这些知名医院建立良好的合作关系，为科室医护人员搭建学习交流的平台，方便大家及时掌握国内外前沿的脑病诊疗技术和信息，让科室的人才培养形成“走出去、学进来、用起来”的良好循环。



在科室内部,李书娟着眼于培养梯队人才,从做精专业的角度出发,组织科室人员多渠道开展业务学习。她建立了每周专业知识学习制度,要求科室医护人员结合自己的专业技术,轮流制作课件、上台讲解,实现资源共享。每一次讲解结束后,李书娟都会对照课件进行提问,带领大家总结临床工作中的成功经验和失误教训,分析问题产生的原因,提出针对性的指导意见,并随时跟进质控治疗效果,让大家在思考、交流、探讨中加深对知识的理解和记忆,做到学用结合。

对于临床中遇到的特殊病例、疑难病例,李书娟会组织科室医生开展病案分析,定期进行病例讨论。讨论中,她鼓励大家各抒己见,大胆提出自己的诊疗思路和疑问,大家可以查阅资料、请教专家,共同寻找答案。“一次不行,再讨论,二次不行还要进行,从头到尾讨论彻底,弄清搞明。”这是李书娟对病例讨论的要求,也是她培养科室医护人员独立思考、分析问题、解决问题能力的重要方式。在她的带领下,科室里形成了浓厚的交流、合作、研究的学术气氛,每一位医护人员都在不断学习新知识、新技术,锤炼精湛的诊疗技艺,科室的整体诊疗水平得到了显著提升。

除了注重人才培养和业务学习,李书娟还积极探索脑病诊疗的新模式,结合科室实际,将传统中医治疗、现代血管内治疗、康复治疗有机结合,打造出一套独具特色的综合性脑病治疗系统。这套治疗系统,打破了单一治疗方式的局限,根据患者的病情制定个性化的治疗方案,实现了“治疗+康复”的一体化诊疗,不仅提高了脑病的治疗效果,还明显降低了患者的致残率和复发率,让更多的脑病患者能够更好地康复,回归家庭、回归社会。

在学术交流方面,李书娟始终保持开放的心态,她常说,“同行不仅不是对手,而且是朋友、是老师”。每年全市的脑病学术交流会,她都会带着科室的典型病例上台交流,既分享科室的成功诊疗经验,也向同行请教问题,在交流中巩固和提高自己的技术和理论水平。二十余载,她结交了全国各地数十位脑病诊疗领域的专家,这些专家成为她和科室发展的坚强后盾,遇到疑难病例,她会及时向专家请教,借助专家的智慧为患者制定更精准的治疗方案。

在李书娟的带领下,登封嵩正中医院脑病科的医疗服务能力不断提升,病人数量和诊疗质量实现了双提升,成为当地脑病患者就医的放心之选。科室先后成功救治了数千例急危重症脑病患者,在脑梗溶栓、脑出血救治、疑难脑病诊断等方面形成了自己的特色和优



势，赢得了业内和患者的广泛认可。而面对科室取得的众多成绩和荣誉，李书娟始终十分低调，从不居功自傲。她说：“我只不过做了一个医生应该做的事，我取得的一些成绩，离不开医院领导的支持，更离不开团队的齐心协力。先做人，后做事，做医生，医德比医术更重要。”

二十余载杏林耕耘，二十余载初心如磐。从初出茅庐的年轻医生，到独当一面的脑病科专家，李书娟在登封嵩正中医院的脑病诊疗岗位上，用勤奋和坚持练就精湛医术，用真心和爱心温暖万千患者，用责任和担当带领团队共同发展。她以仁心为底色，以医术为画笔，在守护脑病患者安康的画卷上，书写着一名医者的使命与担当。

如今，年复一年，李书娟依然坚守在脑病诊疗的第一线，每天穿梭在门诊和病房之间，为患者问诊、查体、制定治疗方案，带领团队开展急危重症救治，组织科室人员学习交流。她的脚步从未停歇，因为她知道，医学之路永无止境，患者的需求从未停止。在未来的日子里，她将继续以“医者仁心”为初心，以“精术济世”为目标，在脑病诊疗的道路上不断探索、不断前行，用自己的专业和坚守，为更多脑病患者的健康保驾护航，用实际行动诠释着“健康所系，性命相托”的医者誓言。



郑世昌：坚守卒中急救一线 用中西医结合点亮生命希望



脑卒中，素有“人类健康头号杀手”之称，具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率的特点，每一次突发，都意味着生命与时间的赛跑。在登封嵩正中医院，有这样一位医者，他以医者仁心为灯，以精湛医术为炬，常年坚守在脑卒中急救最前沿；他是医院神经介入技术的开创者，是卒中中心的核心骨干，更是无数患者眼中重获新生的希望。他就是登封嵩正中医院脑病二区副主任、卒中中心秘书、副主任医师郑世昌。从医十余载，他深耕中西医结合脑病诊疗领域，24小时待命守护卒中绿色通道，用深夜的坚守、精准的救治、温暖的守护，为无数脑卒中患者打通生命通道；他以技术突破填补医院空白，以中西医结合优势提升救治效果，以责任担当筑牢区域卒中防治防线，用实际行动诠释着新时代基层医者的初心与使命，在平凡的岗位上书写着守护生命的不凡篇章。

初心如磐 笃行脑病诊疗之路

医学之路，始于热爱，贵在坚守。郑世昌自幼心怀医者梦想，立志用医术为百姓解除病痛，高考时毅然选择医学专业，考入河南中医药大学，系统学习中西医结合医学知识，为日后从事脑病诊疗打下坚实基础。本科毕业后，他怀揣着对医学的赤诚与敬畏，加入登封嵩正中医院，从此与脑病诊疗、脑卒中急救事业结下不解之缘。

基层医院医疗资源相对有限，而脑卒中患者多、病情急、救治难度大，百姓往往



需要长途奔波才能得到专业救治。看着患者及家属焦急的面容，郑世昌暗下决心，一定要深耕脑病领域，掌握最前沿的救治技术，让家乡百姓在家门口就能享受到优质的脑卒中诊疗服务。为提升专业能力，他从未停止学习的脚步，先后前往郑州大学第一附属医院神经内科、神经介入科，河南省人民医院脑血管介入科进修深造，潜心钻研急性脑梗死溶栓及介入取栓、脑血管介入治疗等核心技术；作为国家神经介入规范化培训第三期学员，他刻苦钻研、虚心求教，熟练掌握各类神经介入操作技巧，不断夯实中西医结合诊疗功底。

在临床工作中，郑世昌始终坚持“以患者为中心”，把每一位患者都当作亲人，耐心倾听病情，细致查体问诊，精准制定诊疗方案。他深知，神经内科疾病复杂多样，头痛、头晕、帕金森病、痴呆、失眠、肢体麻木无力等病症，不仅影响患者生活质量，更给家庭带来沉重负担。为此，他深耕临床、博采众长，将中医辨证论治与西医精准诊疗相结合，积累了丰富的临床经验，对各类神经内科常见病、疑难病的诊治得心应手。

从初出茅庐的青年医师，到经验丰富的副主任医师；从普通临床医生，到医院脑病二区副主任、卒中中心秘书，郑世昌始终坚守从医初心，扎根基层医疗一线，把全部精力投入到脑病诊疗与脑卒中急救事业中。他用日复一日的坚守、年复一年的付出，在脑病诊疗领域稳步前行，用专业与责任守护着一方百姓的脑部健康，成为患者心中值得信赖的好医生。

勇毅开拓 开创介入技术新篇

技术是医者的底气，更是救治患者的核心支撑。在脑卒中救治中，神经介入技术是打通阻塞血管、挽救缺血脑组织的关键手段，而在郑世昌投身医疗工作之初，登封嵩正中医院尚未开展神经介入技术，成为县域脑卒中急救的一大短板。为打破技术瓶颈，填补医院空白，郑世昌主动扛起责任，立志成为医院神经介入技术的开拓者。

2016年，郑世昌毅然前往上级医院系统学习神经介入技术，从零开始钻研脑血管造影、血管内机械再通、动脉狭窄支架植入等复杂操作。学习期间，他废寝忘食、刻苦钻研，白天跟着导师观摩手术、实操练习，晚上查阅文献、总结经验，不放过任何一个细节，不遗漏任何一个知识点，凭借着不服输的韧劲和对医学的执着，快速掌握了神经介入核心技术。2019年9月，郑世昌成功开展登封嵩正中医院首例脑血管造影手术，标志着医院神经介入技术实现从无到有的突破，为县域脑卒中急救翻开了



崭新篇章。

技术开创之路从来不是一帆风顺，神经介入手术操作精细、难度高、风险大，每一台手术都关乎患者生命。郑世昌始终保持严谨细致的态度，术前精准评估病情、制定周密方案，术中专注操作、精准施治，术后密切观察、精心护理，确保每一台介入手术安全有效。从首例脑血管造影，到颈动脉、椎动脉、锁骨下动脉狭窄支架植入，再到急性脑梗死血管内机械再通，郑世昌凭借精湛的技术和丰富的经验，一步步攻克技术难关，让神经介入技术在医院落地生根、稳步发展。

截至目前，郑世昌已累计完成脑血管造影、介入治疗等手术 300 至 400 例，救治无数重症脑卒中患者，成为医院乃至区域内神经介入领域的中坚力量。他不仅自己深耕技术，还毫无保留地将经验传授给科室年轻医师，手把手教学、一对一指导，助力科室人才培养，推动医院神经介入技术持续发展。作为医院神经介入技术的开创者，郑世昌以勇毅担当突破技术壁垒，以精湛医术守护患者生命，用技术创新为县域脑卒中急救事业注入强劲动力。

分秒必争 守护卒中绿色通道

“时间就是大脑，时间就是生命”，这是郑世昌常挂在嘴边的话，更是他坚守卒中急救一线的真实写照。急性缺血性脑卒中的黄金救治时间极短，每延误一分钟，就会有大量脑细胞死亡，能否在最短时间内实现血管再通，直接决定患者的救治效果和预后生活质量。作为医院卒中中心秘书、脑病二区副主任，郑世昌全程参与脑卒中急救绿色通道的建立、优化与完善，始终坚守在急救一线，用分秒必争的坚守，为患者抢回宝贵生机。

为保障绿色通道高效运转，郑世昌 24 小时待命，手机从不关机，无论白天黑夜、严寒酷暑，只要接到急诊电话，总是第一时间赶到医院，快速评估患者病情、判断救治方案。基层医院急诊患者多、病情复杂，他常常需要在短时间内快速判定患者适合静脉溶栓、保守治疗还是急诊介入手术，每一个判断都关乎患者生死。多年来，他练就了“快、准、稳”的急救本领，能快速识别急性脑卒中症状，精准把握溶栓与介入适应症，为患者争取最宝贵的救治时间。

脑卒中急救没有昼夜之分，更没有节假日可言。深夜急诊、通宵手术是郑世昌的工作常态，很多时候，他为了救治患者，从半夜忙碌到凌晨三四点，顾不上休息、顾不上吃饭，甚至来不及喝一口水，手术结束后，第二天依旧照常上班、查房、坐诊。



科室团队共 7 人，管床值班医师仅有 5 人，人力紧张、任务繁重，郑世昌主动扛起重任，兼顾急诊救治、介入手术、门诊诊疗、卒中中心管理等多项工作，成为科室的“顶梁柱”。

他始终坚持“患者至上”，优化急救流程、协调医疗资源，推动院前急救、急诊接诊、影像检查、溶栓介入、病房康复等环节无缝衔接，最大限度缩短发病到血管再通时间。在他的推动与坚守下，医院脑卒中急救绿色通道日益完善，救治效率不断提升，让无数急性脑卒中患者在最短时间内得到规范救治。无论是寒冬腊月还是盛夏酷暑，无论是深夜凌晨还是团圆佳节，郑世昌始终坚守在急救一线，用脚步丈量责任，用速度守护生命，成为卒中绿色通道上最坚定的守护者。

中西合璧 提升救治康复效果

中医学是中华文明的瑰宝，在疾病治疗与康复中具有独特优势。郑世昌毕业于河南中医药大学，深耕中西医结合领域多年，始终坚持“中西医并重、中西药并用”，将中医辨证施治与西医精准救治相结合，形成了独具特色的脑卒中诊疗模式，为患者提供更全面、更优质的救治服务。

在急性脑卒中救治中，他以西医静脉溶栓、神经介入等前沿技术为核心，快速实现血管再通、挽救缺血脑组织；同时，结合中医理论，早期介入中药汤剂、针刺、艾灸等传统疗法，活血化瘀、通络醒脑，有效减轻患者脑水肿、改善神经功能缺损症状。在康复阶段，他注重中医康复调理，根据患者体质辨证用药，配合针灸、推拿、康复训练等，促进患者肢体功能、语言功能恢复，降低致残率，帮助患者早日回归家庭、回归社会。

在他的典型救治病例中，一位患者因“言语不能、右侧肢体瘫痪 80 分钟”紧急入院，入院 NHISS 评分 15 分，病情十分危重。郑世昌快速评估后，明确患者符合静脉溶栓指征，排除绝对禁忌症后，与家属充分沟通，立即给予阿替普酶静脉溶栓治疗。溶栓后，他为患者制定了中西医结合系统治疗方案，在西医规范治疗的基础上，辨证给予中药汤剂口服，配合针刺等中医特色疗法。经过精心救治与护理，患者病情快速好转，出院时 NHISS 评分降至 3 分，MRS 评分 2 分，实现日常生活基本自理，从濒临残疾到重获新生，患者及家属对郑世昌感激不尽。

这样的病例数不胜数，在临床工作中，郑世昌始终坚持中西医结合优势互补，针对头痛、头晕、帕金森病、痴呆、失眠等神经内科疾病，也形成了成熟的中西医结合



诊疗体系。他既用西医精准诊断明确病因，又用中医调理改善体质，既缓解患者当下症状，又注重远期康复，让众多患者摆脱病痛困扰。他用实际行动传承中医药文化，创新中西医结合诊疗模式，让传统医学在现代脑卒中救治与康复中绽放光彩，为患者带来更好的治疗效果。

履职尽责 彰显医者担当情怀

医者，不仅要有精湛的医术，更要有高尚的医德和强烈的担当。郑世昌不仅是医术精湛的学科骨干，更是医德高尚、履职尽责的优秀医者。作为郑州市卒中学会神经介入分会常务委员、河南省卒中学会神经介入分会委员、河南省卒中学会脑心同治分会委员、河南省中西医结合学会神经内科分会委员，他积极参与学术交流与行业研讨，不断学习前沿理念、更新诊疗知识，推动区域脑卒中防治事业发展。

在科室管理中，他协助主任统筹医疗工作，狠抓医疗质量与安全，规范诊疗流程，提升服务水平。首席专家刘主任专注医疗技术指导，他便主动承担起行政管理、卒中中心运营、急诊统筹等工作，事无巨细、亲力亲为，确保科室各项工作有序开展。面对繁重的工作任务，他从未怨言，始终以饱满的热情、认真的态度对待每一项工作、每一位患者。

他对待患者始终温暖有耐心，无论患者身份高低、家境贫富，都一视同仁、精心救治。面对家属的疑问，他耐心解释、细致沟通，缓解家属焦虑情绪；面对病情危重的患者，他全力以赴、永不放弃，用坚守与努力创造生命奇迹。很多患者康复后，特意送来锦旗和感谢信，字里行间满是对他的感激与认可。面对赞誉，郑世昌总是淡然表示：“救治患者是医者的本分，看到患者康复出院，就是我最大的幸福。”

扎根基层十余载，郑世昌把最美好的青春奉献给了医疗事业，奉献给了脑卒中急救一线。他没有惊天动地的壮举，却在日复一日的坚守中，用医术拯救生命，用爱心温暖患者，用担当守护健康。他舍弃了陪伴家人的时间，放弃了休息放松的机会，把全部精力投入到工作中，用实际行动践行着“健康所系，性命相托”的医学誓言，彰显了新时代基层医务工作者的责任与情怀。

薪火相传 筑牢区域防治防线

脑卒中防治是一项长期而艰巨的任务，不仅需要精准的急诊救治，更需要普及防治知识、提升公众意识，从源头降低脑卒中发病率。作为区域脑卒中防治领域的骨干力量，郑世昌深知责任重大，在做好临床救治工作的同时，积极投身脑卒中防治知识



普及工作，深入社区、乡村开展健康宣讲，向公众普及脑卒中早期识别、规范预防、及时救治等知识，提升基层群众的健康意识和自救能力。

他注重学科建设与人才培养，毫无保留地将自己的临床经验、急救技巧、介入技术传授给年轻医师，带领科室团队共同进步。在他的带动下，科室整体诊疗水平不断提升，形成了一支技术精湛、作风过硬、团结协作的脑病诊疗团队，成为区域内脑卒中救治的核心力量。他始终坚持“以学科促发展，以技术护健康”，推动医院脑病科与卒中中心不断发展壮大，为区域百姓提供更优质、更高效的脑病诊疗服务。

如今，在登封嵩正中医院，脑卒中急救绿色通道畅通高效，神经介入技术成熟规范，中西医结合诊疗特色鲜明，越来越多的脑卒中患者在家门口得到及时有效的救治。这一切的背后，离不开郑世昌十余年的坚守与付出。他就像一盏明灯，在卒中急救一线默默发光，用医术、爱心与担当，为患者点亮生命希望，为区域脑卒中防治事业筑牢坚实防线。

坚守初心 续写护佑生命华章

从医路漫漫，初心永不忘。十余载风雨兼程，十余载坚守奉献，郑世昌始终坚守在脑卒中急救一线，以精湛医术为刃，斩断病魔威胁；以中西医结合为翼，助力患者康复；以医者仁心为灯，照亮生命之路。他是神经介入技术的开拓者，是卒中绿色通道的守护者，是中西医结合诊疗的践行者，更是百姓健康的忠实守护者。

没有惊天动地的誓言，只有医者仁心的坚守；没有轰轰烈烈的事迹，只有守护生命的执着。在基层医疗一线，郑世昌用分秒必争的急救、精益求精的技术、温暖贴心的服务，守护着无数家庭的幸福安康；用责任与担当、热爱与坚守，诠释着新时代医者的精神风貌。他始终坚信，医者的使命就是守护生命，只要患者有需要，他就会一直坚守下去。

未来，郑世昌将继续坚守卒中急救一线，深耕中西医结合脑病诊疗领域，不断精进技术、提升服务，以更坚定的信念、更饱满的热情、更精湛的医术，守护百姓脑部健康，助力区域脑卒中防治事业发展。他将带着从医初心与医者使命，在守护生命的道路上稳步前行，用坚守与奉献，续写更多点亮生命希望的动人篇章，为基层医疗卫生事业发展贡献全部力量！



李新：躬耕儿科十余载 矢志经方践初心



在登封嵩正中医院儿科诊室，总有一位身着白大褂、胸前党徽熠熠生辉的医者，他扎根临床十六载，以党员初心践行医者使命，以中医经方守护儿童安康。他就是儿科主任、副主任医师李新，从开封故里到嵩山脚下，从青涩学子到儿科骨干，从潜心修学到经方传人，他始终坚守“生命至上、患儿为先”的信念，用中西医结合的精湛医术、不抛弃不放弃的医者担当、温暖纯粹的仁心大爱，守护着无数家庭的希望，书写着新时代中医儿科人的坚守与荣光。他深耕儿科常见病、多发病诊疗，专攻儿童体质调理与神经康复，以六经八纲经方体系为根基，让传统中医在儿科临床绽放光彩；他以党员标准严格律己，危难时刻挺身而出，贫困患儿倾力相助，用实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。十余载风雨兼程，他初心不改、使命在肩，用坚守与热爱，成为患儿心中的“守护神”，家长眼中的“放心人”，同事身边的“好榜样”。

少年立志入医门 勤学笃行筑根基

1984年10月，李新出生于河南开封开封县的普通家庭，没有医学世家的传承，却自幼怀揣着治病救人的朴素梦想。2005年9月，他怀揣憧憬与执着，考入河南中医药大学中西医结合临床专业，正式踏上从医之路。五年本科生涯，他始终以勤勉为



伴、以学业为先，不仅扎实掌握中西医基础理论、临床技能，更在校园里锤炼品格、追求先进，成为同学信赖、老师认可的优秀学子。

大学期间，李新连续五年担任班级学习委员，主动配合辅导员与任课老师，协调班级事务、帮扶同学学习，积极参与校园各类公益与实践活动，以踏实肯干、认真负责的态度赢得师生一致好评。凭借优异的表现与积极的追求，他在大学期间成为第一批入党的学生，胸前的党徽，从那时起便成为他前行的精神坐标，提醒他坚守初心、勇担使命。他深知，学医之路道阻且长，唯有厚积薄发，方能在临床一线扛起责任。课堂上他专注听讲，图书馆里他埋头苦读，实训课上他反复操练，将中医经典、西医诊疗知识烂熟于心，为日后投身儿科临床打下坚实基础。

2010年，李新顺利毕业，面对职业选择，他毅然选择登封嵩正中医院，主动投身难度高、责任重的儿科领域。“宁治十男子，不治一妇人；宁治十妇人，不治一小儿”，儿科自古被称为“哑科”，患儿无法清晰表达病痛，病情变化快、诊疗难度大，但李新从未退缩。他坚信，儿童是家庭的希望，是国家的未来，守护儿童健康，是医者最有价值的坚守。凭借双向选择的契机，他正式定岗儿科，从此扎根嵩山脚下，开启了十余年的儿科从医生涯，把青春与热血，全部奉献给挚爱的儿科事业。

精进不休求卓越 进修研学强本领

从医以来，李新始终保持空杯心态，深知临床技术永无止境，唯有不断学习、持续精进，才能更好地守护患儿健康。他立足临床、放眼前沿，主动抓住各类进修、培训机会，赴国内顶尖医疗机构学习先进理念与技术，从骨干培训到专科进修，从国内研学到系统培养，一步步补齐短板、提升能力，成长为中西医结合、中医经方特色突出的儿科骨干医师。

2018年，李新通过严格考核，入选北京儿童医院骨干医师培训项目，在全国50名参训医师中，他勤学善思、刻苦钻研，全程认真参与诊疗实践、理论学习、病例研讨，最终凭借优异成绩，成为5名“优秀学员”之一，荣获优秀学员证书。这次培训，让他系统掌握儿科急危重症、疑难病症的西医诊疗规范，拓宽了临床视野。2019年，他前往山东大学齐鲁儿童医院进修半年，深入学习感染科、神经内科专科诊疗技术，将中医辨证与西医诊疗深度融合，提升复杂病症处置能力。同年，他又赴河南省儿童医院康复科进修，专攻神经重症康复、中医康复方向，为儿童康复诊疗积累丰富经验。

2024年6月至2026年2月，李新参加郑州市中医临床技术骨干医师三年系统培



训，通过持续继续教育、临床实践、学术研讨，顺利完成全部培养计划，取得郑州市中医临床骨干医师资质。同年，他入选河南省第三批青苗人才培养项目，持续深耕中医儿科领域，预计2026年8月圆满结业。2022年，凭借扎实的临床功底、丰富的诊疗经验、突出的工作业绩，李新成功获评副主任医师职称。2025年，因临床能力突出、管理水平优秀、群众口碑良好，李新正式晋升为登封嵩正中医院儿科主任，全面主持科室工作，肩负起学科建设、人才培养、临床诊疗与科室管理的多重使命。从青涩医师到副主任医师，从业务骨干到科室带头人，每一步成长，都源于他对医术的执着追求；每一份责任，都见证他对儿科事业的无限热爱。

仁心施救护生命 危难时刻显担当

儿科临床，急危重症频发，每一次抢救都是与时间赛跑、与死神较量。李新始终牢记党员使命与医者职责，面对危重患儿，从不推诿、从不放弃，以“有一分希望，尽百分努力”的信念，用中西医结合疗法，一次次挽回幼小生命，守护家庭完整。十余载临床，他亲历无数生死考验，留下一个个温暖人心的救治故事。

2013至2014年，一名六七个月大的婴儿罹患重症肺炎，病情极度危重，持续吸氧仍无法改善呼吸，甚至合并心力衰竭，生命垂危。患儿父亲是现役军人，远在部队无法归家，母亲独自照料，焦虑无助、以泪洗面。李新看在眼里、急在心里，主动扛起救治责任，带领团队制定中西医结合诊疗方案，24小时坚守病房，密切监测病情变化，及时调整用药。凭借精准辨证、规范施治，最终成功将患儿从死亡线上拉回。患儿父亲退伍后，专程带着家人来到医院致谢，紧握李新的手，满含感激。

还有一名极早产新生儿，出生后生命体征极不稳定，病情凶险，上级医院专家建议转诊，家长一度因绝望想要放弃治疗。“孩子是一条生命，作为医生，我们绝不能放弃！”李新耐心劝导家长，坚定地说：“只要有一丝希望，我们就拼尽全力。”他带领医护团队制定个性化抢救方案，日夜守护、精心施治，用精湛医术与顽强信念，创造了生命奇迹。如今，当年的早产儿已健康成长，顺利升入初中，成为李新从医路上最珍贵的见证。

2014至2015年，患儿静心（化名）罹患不典型川崎病，家庭贫困无力承担高价免疫球蛋白治疗费用。李新得知情况后，主动牵头联系社会爱心机构，多方筹集善款与药品，为患儿提供免费救治。在他的努力下，静心得及时规范的中西医结合治疗，顺利康复。贫困家庭重获希望，家长满怀感恩，这份善意，也成为李新仁心行医的生



动注脚。十余年来，这样的病例数不胜数，他用实际行动，践行着党员医者的担当，守护着每一个幼小的生命。

精研经方守传承 中西结合显奇效

从医初期，李新便深耕中西医结合领域，在临床实践中深刻体会到中医经典的独特魅力。2017年至今，他系统学习六经八纲经方辨证体系，潜心钻研中医经典，将经方灵活应用于儿科临床，走出一条特色鲜明、疗效显著的中医儿科诊疗之路。他的微信签名“做一代经方传人”，不仅是专业追求，更是临床实践的真实写照。

李新认为，儿童处于生长发育关键期，脏腑娇嫩、形气未充，病情变化迅速，但并发症相对较少，只要辨证精准、经方得当，便能起效迅速、立竿见影。基于这一理念，他以中医经方为核心，结合西医规范诊疗，专注治疗儿科常见病、多发病，在儿童体质调理、神经重症康复、中医康复领域形成独特优势。针对儿童反复呼吸道感染、脾胃虚弱、过敏性疾病等问题，他运用经方辨证施治，调理脏腑功能、改善体质，减少疾病复发，让孩子远离反复用药的困扰。

在儿童康复领域，他将中医经方与现代康复技术结合，为神经重症患儿提供个性化康复方案，发挥中医整体调理优势，帮助患儿更快恢复健康。临床中，他坚持“能中不西、中西结合”，减少抗生素、输液的过度使用，降低药物副作用，让孩子在更安全、温和的治疗中康复。许多家长慕名而来，经他调理后，孩子体质明显增强，病痛大幅减少，口碑相传之下，他成为家长心中值得信赖的经方儿科医师。他不仅自己精研经方，更以科室主任身份带头传承推广，在科室内部分享经验、传授技艺，带动全体医护共同提升中医诊疗水平，让经方智慧在儿科临床发扬光大，守护更多儿童健康。

初心如磐爱患儿 坚守儿科暖人心

“儿科虽难，但孩子纯真善良、天性可爱，与他们相处，心境会变得纯粹，没有杂念。”这是李新坚守儿科十余年的内心独白。面对“哑科”的压力与辛苦，他从未抱怨、从未动摇，始终以真心对待每一位患儿，以耐心化解家长焦虑，以温暖守护医患温情，用纯粹的热爱，诠释儿科医者的初心。

他深知，儿科诊疗不仅是医术的较量，更是爱心的传递。接诊时，他总是语气温和、态度亲切，用童趣的语言安抚患儿情绪，消除孩子对医生的恐惧；诊疗中，他细致入微、认真查体，精准判断病情，不遗漏任何细节；沟通时，他耐心解答家长疑问，



用通俗易懂的语言讲解病情与护理知识，缓解家长焦虑。他始终站在患儿与家长的角度思考问题，不开大处方、不做过度检查，尽可能减轻家庭经济负担，用实际行动践行“以患者为中心”的服务理念。

作为党员，他始终牢记为人民服务的宗旨，把患儿的健康放在首位，把家长的期盼记在心里。无论是上班时间还是休息时间，只要患儿有需要，他随叫随到、毫无怨言；面对家长的咨询，他耐心回复、细致指导。他常说：“孩子的健康，就是我们最大的追求；家长的信任，就是我们最珍贵的礼物。”十余年如一日，他用温暖与坚守，赢得了患儿的喜爱、家长的信任、同事的尊重，让儿科诊室充满温情与希望。

砥砺前行担使命 薪火相传向未来

从医十六载，李新扎根儿科、默默奉献，以党员初心、医者仁心、经方匠心，书写了新时代中医儿科人的责任与担当。胸前的党徽，是他信仰的象征，指引他坚守正道、无私奉献；“做一代经方传人”的誓言，是他专业的追求，激励他精研医术、传承经典。他用青春与汗水，守护了无数儿童的健康；用坚守与付出，赢得了社会各界的认可与赞誉。

2025年走上儿科主任岗位后，李新肩上的担子更重、责任更大。他既要坚守临床一线，亲自接诊救治疑难重症患儿，也要统筹科室发展，规划学科建设方向，培养青年医师成长，提升团队整体诊疗能力。作为副主任医师、郑州市中医临床骨干、青苗人才，李新深知，荣誉属于过去，未来任重道远。他将继续扎根儿科临床，深耕经方传承，精进诊疗技术，不断提升中西医结合诊疗水平；他将继续发挥党员先锋模范作用，践行医者使命，关爱患儿、服务群众，传递医者温暖；他将继续传承中医精髓，履行科室主任职责，带强队伍、做优特色，打造中医经方特色鲜明、中西医结合优势突出的儿科品牌，让经方智慧在儿科领域薪火相传、发扬光大。

躬耕儿科十余载，矢志经方践初心。李新始终以白大褂为战袍，以党徽为信仰，以经方为利器，以爱心为底色，在儿科这条充满挑战与温暖的道路上，坚定前行、永不言弃。他用实际行动证明，医者的初心，是危难时刻的挺身而出；医者的担当，是日复一日的坚守奉献；医者的追求，是传承经典、守护安康。未来，他将继续怀揣热爱与信仰，守护每一朵稚嫩的花朵，守护每一个家庭的幸福，为中医儿科事业发展、为儿童健康事业，贡献全部力量，书写更加精彩的从医篇章。



籍玉帆：以精湛医技为刃 筑牢消化健康防线



在登封市中医院，有这样一位医者，她身形纤细却蕴藏着守护生命的磅礴力量，面容温婉却有着直面疑难病症的果敢坚毅。从陕西中医药大学中医脾胃病专业硕士毕业，到扎根登封市中医院十余载，从一名深耕临床的消化内科医师，到带领二十余人医护团队的脾胃肝胆病科主任，副主任医师籍玉帆始终以扎实的理论功底、丰富的临床经验、精湛的医疗技术，在脾胃肝胆病诊疗领域躬身耕耘。她牵头打造登封市一流消化内镜中心，开创多项内镜诊疗新技术，搭建急诊内镜绿色通道，以仁心为基、以医技为刃，为登封及周边地区百姓的消化健康筑牢坚实防线。她将青春与热忱倾注于医学事业，用专业与担当诠释着新时代医者的使命与担当，成为当地消化病诊疗领域的标杆人物，赢得了患者的信赖、同事的敬重和业界的赞誉。

深耕临床十余载 练就过硬真本领

医者之要，首在精术。对于消化内科医师而言，扎实的理论知识是诊疗的基础，丰富的临床经验是辨证的关键，精湛的操作技能是施治的核心，而籍玉帆正是将这三者融于一身的践行者。2012年，籍玉帆作为人才引进加入登封市中医院，在此之前，她已在中医脾胃病领域打下了坚实的理论基础，而步入临床后，她更是将理论与实践深度融合，在消化内科临床和消化内镜工作中不断锤炼本领，一晃便是十余载。



消化系统疾病种类繁多、病情复杂，既有常见的胃炎、肠炎，也有凶险的急性上消化道出血、急性胰腺炎，还有疑难的早期消化道肿瘤，对医师的诊疗水平提出了极高要求。籍玉帆始终保持着严谨的治学态度和求知的热忱，她深知，医学知识日新月异，唯有不断学习，才能跟上行业发展的步伐，为患者提供更优质的诊疗服务。工作之余，她放弃了大量的个人时间，深夜的办公室里，总能看到她翻阅医学文献、研读前沿诊疗指南的身影，从中医经典方剂的辨证运用，到西医内镜技术的创新发展，从危重症的抢救流程，到疑难病例的诊疗思路，她都一一钻研、细细揣摩。

十余年间，籍玉帆经手的病例数不胜数，从普通的门诊患者到危重的急诊病人，从常规的检查诊疗到复杂的内镜手术，她始终以认真细致的态度对待每一位患者、每一次操作。她练就了一双“火眼金睛”，能从细微的症状和检查指标中精准判断病因；她练就了一手“妙手绝技”，能在内镜下完成高难度的操作治疗。凭借着扎实的理论知识、丰富的临床经验，她尤其擅长消化系统危、急、重症抢救及疑难病例诊治和内镜下治疗，成为登封市中医院消化内科领域的骨干专家，也为后续带领科室发展、开展新技术新项目奠定了坚实的技术基础。

在临床诊疗中，籍玉帆始终坚持“中西医结合”的诊疗思路，将中医的整体观念、辨证论治与西医的精准检查、规范治疗相结合，为患者制定个性化的诊疗方案。对于慢性脾胃病患者，她在运用西医手段明确诊断的基础上，辅以中医中药、针灸理疗等方式，调理患者脾胃功能，提高治疗效果；对于急性危重症患者，她则以西医快速抢救为核心，结合中医对症施治，为患者争取宝贵的治疗时间。这种中西医结合的诊疗模式，既发挥了西医诊疗的精准性和高效性，又凸显了中医调理的独特优势，深受患者认可。

勇立潮头敢创新 打造诊疗新高地

医疗技术的创新，是推动学科发展的核心动力，更是守护患者健康的重要保障。作为脾胃肝胆病科主任，籍玉帆深知，要让科室发展迈上新台阶，要为患者提供更优质的诊疗服务，就必须打破常规、勇于创新，在消化病诊疗技术上不断突破。任职以来，她以打造登封市一流消化病诊疗中心为目标，带领团队大胆探索、积极实践，在科室建设、技术创新、服务优化等方面推出一系列举措，让登封市中医院脾胃肝胆病科的诊疗水平走在了全市前列。



为了应对急性上消化道出血、上消化道异物等急症患者的诊疗需求，籍玉帆积极倡导并推动医院设立急诊内镜诊疗绿色通道。在她的努力下，绿色通道实现了“随到随做、简化流程、高效诊疗”，患者入院后无需繁琐的手续，便能快速进入内镜诊疗环节，大大缩短了诊疗时间，提高了急症患者的抢救成功率。这一举措的实施，让无数急症患者得到了及时救治，也让医院的消化内镜急诊诊疗水平得到了显著提升，患者满意度大幅提高。

在籍玉帆的引领下，科室坚定地走“内科外科化”道路，将内镜手术治疗作为科室发展的重要方向。她带领消化内科内镜团队积极开展内镜下新技术、新项目，敢于啃下诊疗中的“硬骨头”，率先在登封市开展经内镜下粘膜剥离术（ESD），这项技术是治疗早期消化道肿瘤的先进内镜技术，具有创伤小、恢复快、疗效好等优势，打破了登封市早期消化道肿瘤内镜下治疗的空白，让当地患者无需远赴大城市，就能享受到优质的微创诊疗服务。除了 ESD 技术，籍玉帆还带领团队不断开展新的内镜操作技术，让内镜中心成为科室诊疗的核心阵地，为消化病患者提供多样化、精准化的治疗选择。

为了让群众就医更便利，籍玉帆牵头打造全市一流的消化内镜中心，对内镜中心的设备、流程、服务进行全面升级。在她的推动下，内镜中心实现了周一至周日全天候开设胃镜检查，解决了以往患者“排队等检查、请假做诊疗”的难题，极大地方便了周边百姓。同时，她还注重内镜中心的规范化管理，制定了严格的操作规范和消毒流程，确保诊疗的安全性和规范性。如今，登封市中医院消化内镜中心已成为当地百姓心中的“放心科室”，不仅吸引了登封本地患者，还辐射到周边县市，成为科室的一张亮丽名片。

短短几年时间，在籍玉帆的带领下，登封市中医院脾胃病肝胆科实现了大发展、大突破，科室的诊疗技术、服务能力、学科影响力均得到了质的提升，成为登封市消化病诊疗领域的领军科室，为当地百姓的消化健康提供了强有力的技术支撑。

躬身一线守初心 妙手仁心救危难

选择了医学，便选择了奉献；穿上了白大褂，便扛起了责任。这是籍玉帆常挂在嘴边的话，也是她十余年来从医生涯的真实写照。作为科室主任，她本可以身居幕后做好管理工作，但她始终坚守临床一线，从门诊坐诊到病房查房，从常规诊疗到急诊



抢救，哪里有患者需要，哪里就有她忙碌的身影。她用自己的实际行动，诠释着“医者仁心”的深刻内涵，用妙手仁心挽救了一个又一个生命，温暖了一个又一个家庭。

在日常诊疗中，籍玉帆始终坚持“以患者为中心”，无论患者多少、工作多忙，她都始终亲切耐心地对待每一位患者。门诊上，她会仔细倾听患者的诉求，认真询问病情，细致进行检查，用通俗易懂的语言为患者讲解病情和诊疗方案，打消患者的顾虑；病房里，她坚持每周两次的主任查房，对全科的病人情况进行全面摸底，做到心中有数，严格把控医疗安全和质量，同时对年轻医生的诊疗工作进行细致指导，帮助他们提升诊疗水平。除了每周的主任查房，她还坚持每天两次深入病房，查看患者病情变化，根据患者的恢复情况及时调整诊疗方案，哪怕是一点细微的变化，她都不会放过。

消化内科的急症患者多，且病情凶险、变化快，常常需要深夜或凌晨开展抢救。十余年来，籍玉帆早已习惯了这种“随叫随到”的工作状态，无论是深夜十二点，还是凌晨两三点，只要科室有急诊患者，接到电话后，她总会第一时间赶到医院，带领团队开展抢救工作。2018年春节期间，农历正月初二深夜12点，颍阳镇63岁的男性患者因肝硬化合并食管静脉曲张破裂大出血，出现失血性休克，被120急救车紧急送入登封市中医院。患者大量呕血6小时，到达医院时已神志模糊，血压持续下降，生命危在旦夕。接到电话后，籍玉帆不顾春节假期的休息，第一时间赶到科室查看病人，立即启动急诊“绿色通道”开展抢救，指挥团队进行深静脉穿刺置管、输血、扩容、升压、药物止血等一系列治疗。

在稳定患者生命体征后，她判断患者需要立即进行内镜下止血手术，在告知患者家属诊疗风险并取得同意后，凌晨两点，她带领内镜诊疗团队走进内镜室，为患者行急诊内镜下食管静脉曲张破裂出血套扎止血术。凭借着精湛的内镜操作技术，短短三分钟，她便将破裂的曲张食管静脉成功套扎，患者的出血瞬间止住，血压逐渐回升，生命体征趋于平稳，一场与死神的赛跑，最终以胜利告终。患者家属感激万分，执意要给籍玉帆发红包表示感谢，却被她坚决拒收。她告诉患者家属，救死扶伤是医生的本职工作，患者能够转危为安，就是对她最好的回报。

这样的紧急抢救，在籍玉帆的从医生涯中不胜枚举。肝硬化食管胃静脉曲张破裂大出血、急性胰腺炎、上消化道异物嵌顿……每一次面对凶险的急症，她都沉着冷静、



从容应对，用精湛的技术为患者筑起生命的屏障。十余年来，她几乎没有完整的节假日，周一到周日，门诊、病房、内镜中心三点一线，成为她工作的常态。她将自己的时间和精力几乎全部倾注于患者和医疗工作中，用无私的奉献，赢得了患者及家属的高度信任和衷心感谢。

薪火相传育人才 凝心聚力建团队

“消化科要有未来，我们的技术就要有传承，需要年轻人成长起来，没有优秀个人，只有优秀的团队。”这是籍玉帆常说的一句话，也是她作为科室主任的责任与担当。她深知，学科的建设与发展，从来都不是一个人的孤军奋战，而是需要一支素质过硬、技术精湛、精诚团结的团队。任职以来，她始终将人才培养和团队建设放在重要位置，胸怀宽广、着眼未来，充分发挥“传、帮、带”的作用，不遗余力地为年轻医护人员搭建成长平台，培养出了一支优秀的消化病诊疗团队，为科室的可持续发展注入了源源不断的活力。

在技术传承上，籍玉帆从不搞技术垄断，始终秉持着“倾囊相授”的理念，将自己十余年来积累的临床经验、诊疗思路 and 内镜操作技巧，毫无保留地传授给年轻医生。在日常的诊疗、查房、内镜操作过程中，她总是耐心细致地为年轻医生答疑解惑、启迪思维，手把手进行带教培训。对于年轻医生在诊疗中遇到的问题，她会从病因分析、辨证论治、方案制定等方面进行全面指导；对于内镜操作中的难点，她会亲自示范，讲解操作技巧和注意事项，帮助年轻医生快速提升内镜操作技能。

为了让年轻医护人员拓宽视野、提升专业水平，籍玉帆根据每位年轻医生的所长和特点，结合他们的个人意愿，为他们量身定制专业发展方向，让每个人都能在自己擅长的领域深耕细作。她积极鼓励医护人员外出进修学习，多方协调资源，选派医生和护士前往郑州、北京、上海等大城市的知名医院学习先进的诊疗技术和管理经验。待年轻医护人员学成归来后，她给予他们充分的信任和支持，鼓励他们大胆开展新技术、新项目，让他们在实践中不断锤炼本领、积累经验。有了她的大力支持和科室的坚强后盾，年轻医生们敢做事、能做事、不怕事，纷纷在自己的岗位上发光发热。

为了让每位年轻医师都能得到全面的提升，籍玉帆还制定了完善的人才培养计划，让每位年轻医生都有机会到内镜室进行轮转，全面学习消化内镜的检查和操作技术。同时，她牵头制定出一整套规范化的工作流程，从门诊诊疗、病房管理到内镜操作、



术后护理，都有明确的规范和要求，让年轻医护人员在规范化的工作环境中不断提升专业素养和业务能力。她还尽量争取让每位年轻医师每年都有一次外出参加学术会议、学习交流的机会，让他们及时了解行业前沿动态，拓宽诊疗思路。

在科研方面，作为医院最早引进的硕士研究生人才，籍玉帆从未放弃过科研探索，她深知，科研是推动医疗技术进步的重要动力。在做好临床和管理工作的同时，她自己坚持开展科研工作，同时积极鼓励年轻医护人员参与科研，申报科研课题。她带领团队围绕消化系常见病、疑难病开展研究，探索更优的诊疗方案，让科研成果更好地服务于临床诊疗。每天忙于临床和管理工作的她，常常在晚上查看完病房后，还在办公室查阅科研资料、撰写科研论文，为科室的科研发展谋划布局。

在籍玉帆的悉心培养和带领下，登封市中医院脾胃肝胆病科打造出了一支精诚团结、真诚为患的优秀团队，科室的骨干力量不断增加，年轻医生快速成长，每个人都找到了自己的存在感和价值感，团队的整体诊疗水平持续提高。如今，科室的医护人员心往一处想、劲往一处使，在籍玉帆的带领下，齐心协力为患者提供优质的诊疗服务，成为登封市消化病诊疗领域的一支中坚力量。

德艺双馨树标杆 初心如磐再前行

“无恒德者，不可为医。”清朝学者陈梦雷的这句话，是籍玉帆从医生涯的座右铭。她始终认为，要成为一名好医生，首先要做一个好人，医技是治病的根本，医德是行医的灵魂。十余年来，她不仅以精湛的医技为患者解除病痛，更以高尚的医德温暖着身边的每一个人，她爱岗敬业、胸怀宽广、心细善良、待人真诚，用自己的实际行动诠释着“德艺双馨”的医者风范，成为医院上下学习的标杆。

在同事眼中，籍玉帆是一位平易近人、胸怀宽广的好主任、好前辈。消化科护士长李晓会与她共事多年，是她的老搭档，谈起籍玉帆，李晓会满是赞誉：“籍主任胸怀宽广，为人大度，这么多年来，我们俩在工作中都是有商有量，从来没有红过一次脸。”李晓会一直希望能利用中医药技术为消化病人提供更优质的服务，籍玉帆履职科主任后，当即表示支持，她积极与医院层面沟通协调，很快为科室添置了中医治疗设备，多次委派李晓会外出进修学习中医新技术。在她的支持下，科室成功开展了督灸、脐火疗法、耳穴埋豆、虎符刮痧等中医特色技术，将中西医结合诊疗模式落到实处，大大提高了患者的临床治疗效果，也吸引了医院多个科室前来参观学习。



籍玉帆不仅关心团队的专业发展，更关心每位医护人员的生活冷暖。科室里无论哪位医护人员生病或者住院治疗，她总是第一时间表示关心，有时还会亲自帮忙联系医院专家看诊；如果工作实在繁忙，她也会嘱咐护士长和同事代表科室前去慰问探望。她的这份细心和温暖，让科室的医护人员感受到了家人般的关怀，也让整个科室形成了互帮互助、团结友爱的良好氛围。曾经，科室里有医护人员会计较工作任务的多少，心里难免不平衡，但看到籍玉帆凡事亲力亲为、不辞辛苦，看到她对大家的真心付出，大家都深受感动，再也不会去计较个人得失，而是主动为科室发展贡献力量。“籍主任以身作则，让我们心悦诚服。”这是科室医护人员的共同心声。

在患者眼中，籍玉帆是一位温柔亲切、认真负责的好医生。她对待每一位患者都一视同仁，无论贫富贵贱，都始终以认真细致的态度进行诊疗，用温柔亲切的语言沟通交流。许多患者都说：“原来我以为医者仁心般的暖医只会出现在电视剧里，直到我遇到了籍主任。”有患者家属表示，每次带着家人找籍玉帆复诊，她都会热情细心地询问恢复情况，仔细嘱咐用药、饮食等注意事项，就像对待自己的家人一样亲切。正是这份对患者的真诚与关爱，让籍玉帆赢得了患者的高度信任，许多患者都成为了她的“老粉丝”，不仅自己找她看病，还会介绍身边的亲戚朋友前来就诊。

面对同事的赞誉、患者的认可，籍玉帆始终保持着谦虚低调的态度。她说，自己只是做了一名医生该做的事，患者的健康、团队的成长、科室的发展，才是她最在意的事情。十余年来，她以初心为炬，以医技为帆，在消化病诊疗的道路上不断前行；未来，她将继续带领登封市中医院脾胃肝胆病科的团队，不断探索医疗技术的新高度，持续提升诊疗服务水平，深耕科研、培育人才、服务患者，用更精湛的医技、更真诚的服务，守护登封及周边地区百姓的消化健康，在守护生命的道路上，步履不停、初心如磐。



耿洪岳：仁心筑医魂 康复路上守初心



在登封嵩正中医院，康复医学科副主任医师、主任耿洪岳的名字，早已深植于无数患者及家属心中。自 2006 年从河南中医院针灸推拿专业毕业踏入医院，他便以“妙手解病痛，仁心暖人间”为信念，在中医康复领域深耕不辍。从一名普通的针灸推拿医生，到带领近 30 人专业团队的学科带头人，从创科初期攻克重重难题，到推动科室实现传统康复与现代技术的深度融合，他始终以医者的恒心、求真的精神和对患者的大爱，在康复之路上步履不停。他用专业打破患者对康复的认知误解，用疗效重拾病痛者的生活信心，用行动带动科室共同成长，用细节诠释康复医学的真正意义。二十余载行医路，耿洪岳以仁心筑牢医魂，以初心守护患者康复之路，在三尺诊疗室、一方康复大厅里，书写着新时代中医康复医生的使命与担当，成为嵩岳大地上守护百姓健康的康复先锋。

破误解：以心沟通建信任

康复医学的发展，首在打破患者的认知壁垒。2018 年登封嵩正中医院康复医学科创建之初，耿洪岳面临的重大难题，便是患者对康复的普遍误解。在多数人眼中，康复不过是简单的按摩、肢体活动，收效甚微，尤其是那些因中风、瘫痪、疼痛等病



症饱受折磨的患者，历经病痛打击后，早已失去治疗信心，将康复治疗视作“花钱找罪受”，抵触、质疑的情绪成为康复治疗的最大阻碍。而耿洪岳深知，康复是一场医生与患者的双向奔赴，患者的主动配合，是治疗起效的关键。作为科室领头人，他将“化解误解、建立信任”摆在工作首位，用耐心与细心，敲开每一位患者的心扉。

面对态度消极、抗拒治疗的患者，耿洪岳从不会急于开展诊疗，而是放下医生的身份，做患者的“倾听者”。他坐在患者身边，耐心询问病情与过往治疗经历，理解他们因病痛产生的焦虑、烦躁与绝望，用共情的话语缓解患者的负面情绪。为了让患者真正认识康复医学的价值，他翻出过往的成功病例，一张张展示、一遍遍讲解，用实打实的疗效让患者看到康复的希望；对于仍有疑虑的患者，他会结合其病情制定个性化的初步治疗方案，用治疗过程中的微小进步，让患者切身感受康复的效果。

曾有一位中风瘫痪的患者，因家中亲属曾接受针灸理疗未达预期，便对针灸康复抱有成见，入院后脾气暴躁，坚决拒绝任何治疗。耿洪岳得知后，每日抽空与患者聊天，从家常琐事聊到病情特点，慢慢拉近与患者的距离。在沟通中，他了解到患者的顾虑与心结，一边为患者制定循序渐进的康复治疗计划，一边用手机记录下患者每一次的身体进步——从手指轻微动弹到手臂能够抬起，从无法坐起到慢慢倚靠床头。当这些真实的变化呈现在患者眼前时，其抗拒的心态逐渐消融，开始主动配合治疗，身体状况也随之稳步好转。从消极抗拒到积极参与，从对康复一无所知到主动认可，耿洪岳用真诚与专业，让一位又一位患者走出认知误区，重拾面对生活的勇气。多年来，他以这样的方式，让越来越多的人了解康复、相信康复，为科室的发展奠定了坚实的患者基础，也让康复医学的理念在登封及周边地区慢慢普及。

精医术：守正创新强本领

医者之基，在于精研医术；康复之路，贵在守正创新。耿洪岳始终坚信，“业精于勤，术无止境”，作为一名中医康复医生，唯有不断学习、深耕专业，将传统中医精髓与现代康复技术相结合，才能为患者提供更科学、更有效的治疗方案，真正实现“妙手回春”。从踏入行医之路开始，他便将学习刻入日常，二十余载从未停歇，而成为康复医学科主任后，他更是以自身为标杆，带动整个科室形成“勤学善思、精研医术”的良好氛围。

在自我提升上，耿洪岳始终保持着对医学知识的渴求。每当发现优秀的医学著作，



他不仅自己反复研读、做好笔记，还第一时间推荐给科室同事，组织大家一起学习探讨，将书中的理论与临床实践相结合；他积极参加省内外线上线下的各类学术活动，与各地的康复专家交流疑难病例、探讨诊疗技巧，及时掌握康复医学的前沿理念与技术，并将其融入科室的诊疗工作中。为了让科室引进的高端设备发挥最大效用，他带头钻研各类康复器材的使用技巧，从德国专家型上下肢主被动训练仪、上肢机器人，到大型经颅磁治疗仪、日本大功率微波治疗仪，每一台设备的操作方法、适用病症、调节技巧，他都烂熟于心。他还根据患者的病情、体质、年龄，以及针刺部位的肌肉厚薄、血管深浅，精准确定设备与传统疗法的结合方式，让每一位患者都能获得个性化的治疗方案。

在科室发展上，耿洪岳坚持“传统与现代相融，手法与技术并重”。他带领科室近 30 人的专业团队，反复练习经络疗法、针灸拔罐、推拿手法、中药热敷等传统中医康复技艺，力求手法迅速、准确、到位，让传统疗法的优势充分发挥；同时，他组织团队开展现代康复技术培训，让每一位医护人员都能熟练操作各类高端康复设备，实现现代康复技术与传统康复技术的完美统一。多年的精研与实践，让耿洪岳在慢性疼痛、中风康复、肢体功能障碍等领域形成了独有的诊疗体系，为无数患者解除了病痛。55 岁的李某被慢性腰痛折磨七八年，辗转北京、郑州多家大医院，尝试了按摩、理疗、拔罐、针刀等多种治疗方式，病情却反复加重，甚至下床去洗手间都如刀扎般疼痛，一度陷入绝望。2022 年夏天，李某慕名找到耿洪岳，他仔细为患者做了全面检查，详细询问过往治疗经历，发现患者虽症状严重，但神经压迫并不明显，果断建议采取保守治疗。在患者的半信半疑中，耿洪岳为其实施了两次彩超引导下的神经阻滞麻醉治疗，治疗后患者的疼痛便有了明显改善，后续又配合个性化的康复训练，不久后便康复出院，重新回归正常生活。李某的康复，只是耿洪岳精研医术的一个缩影，二十余载里，他用精湛的医术，让一个又一个患者摆脱病痛折磨，重获生活质量。

暖人心：以情相待护安康

康复医学的意义，不仅在于为患者解除身体的病痛，更在于提高患者的生活质量，让他们重拾对生活的热爱。这是耿洪岳始终坚守的理念，也是他二十余载行医的初心。在他看来，医生与患者之间，从来不是简单的诊疗关系，更应是彼此信任、相互温暖的亲人与朋友。他始终将患者放在心中第一位，用无微不至的关怀、设身处地的体谅，



为患者带来身体与心理的双重慰藉，让康复之路充满温暖。

在诊疗过程中，耿洪岳始终关注患者的心理状态。对于因病情陷入抑郁、焦虑的患者，他不仅会做好身体的康复治疗，还会结合患者的性格与喜好，给出针对性的生活建议，帮助患者调节心态。曾有一位患有抑郁症的患者，在接受康复治疗的同时，始终情绪低落，对生活失去希望。耿洪岳了解到患者此前有运动的意愿，便建议其尝试健身，不仅鼓励患者坚持锻炼，还时常询问健身进度，为其加油打气。几年后，这位患者的心理状态大有好转，再次来到医院时，不仅自身精神面貌焕然一新，还主动劝解其他情绪低落的患者，用自己的经历传递希望。七年前，一位患有严重颈椎病的患者，经耿洪岳治疗后病情好转，他便建议患者尝试练习瑜伽，通过温和的运动改善颈椎状况，多年来患者坚持练习，颈椎病再也没有严重复发，身体状况大幅提升。这样的例子，在耿洪岳的行医经历中数不胜数，一句简单的建议，一份持续的关心，让患者在康复后仍能收获长久的健康，而这正是他对“康复医学提升生活质量”的最好践行。

在治疗结束后，耿洪岳也从未与患者断了联系。许多患者康复出院后，仍会时常向他咨询身体状况、康复锻炼的问题，他总是耐心回复，毫无保留地给出建议；逢年过节，他会收到许多患者的祝福信息，而他也会记挂着那些病情特殊的患者，主动询问身体情况。他与许多患者成为了朋友，这份跨越诊疗关系的情谊，源于他始终如一的真诚与关爱。对于患者送来的锦旗与感谢，他总是淡然处之，他说：“患者的康复，就是对我最大的肯定，让他们能够享受更高质量的生活，是我作为一名康复医生的职责所在。”

除了对患者的暖心相待，耿洪岳对科室的同事也始终关怀备至。作为科室主任，他性格开朗、待人热忱，是同事们公认的热心人。在工作中，他注重挖掘新人、培养新人，对于科室里的年轻医生，他总是倾囊相授，将自己的诊疗经验、手法技巧毫无保留地传授给他们，在他们遇到疑难问题时，耐心点拨、悉心指导，帮助年轻医生快速成长；对于医院其他科室想要学习针灸推拿技术的医生，他也鼎力相助，主动为其寻求进修机会，助力医院整体医疗水平的提升。在他的带领下，康复医学科形成了团结友爱、互帮互助的良好氛围，近 30 人的专业团队心往一处想、劲往一处使，成为



一支技术精湛、作风过硬的康复队伍，为无数患者的健康保驾护航。

促发展：以身作则领前行

一花独放不是春，百花齐放春满园。作为康复医学科的创建者与领头人，耿洪岳深知，科室的发展从来不是一个人的孤军奋战，而是团队的携手同行。从 2018 年科室创建之初的艰难探索，到如今成为拥有近 30 名专业人员、配备各类高端康复设备、诊疗水平位居区域前列的特色科室，每一步发展，都离不开耿洪岳的以身作则、攻坚克难与悉心引领。他以自身的行动为标杆，用责任与担当带领科室不断前行，让康复医学科在登封嵩正中医院落地生根、发展壮大，成为守护当地百姓康复健康的重要力量。

创科初期，科室面临着患者认知不足、设备短缺、团队经验欠缺等诸多难题，耿洪岳没有退缩，而是迎难而上，扛起了科室发展的重任。他一边耐心化解患者的误解，用疗效积累口碑；一边积极向院领导申请支持，引进先进的康复设备；一边带领团队钻研专业技术，提升诊疗水平。为了让科室尽快步入正轨，他常常加班加点，白天坐诊、为患者治疗，晚上梳理科室工作、制定学习计划、研究诊疗方案，将自己的青春与热血，全部奉献给了康复医学科的发展。在他的努力下，科室逐步走上正轨，越来越多的患者慕名而来，科室的口碑也越来越好。

在科室发展步入正轨后，耿洪岳并没有停下脚步，而是以更高的标准推动科室向规范化、专业化、特色化发展。他牵头制定了科室的诊疗规范与操作流程，让每一项诊疗工作都有章可循；他根据科室医护人员的专业特长，进行合理分工，充分发挥每个人的优势，实现人尽其才；他注重科室的学科建设，聚焦慢性疼痛、中风康复、肢体功能障碍等重点领域，打造科室的特色诊疗品牌；在院领导的支持下，科室先后投资 500 余万元，引进了一系列国际先进的康复设备，让科室的诊疗水平与国际接轨，为患者提供更优质的康复服务。如今，登封嵩正中医院康复医学科已拥有一支由副主任医师、主治医师、康复治疗师、康复护师组成的专业团队，各岗位人员各司其职、密切配合，形成了从诊断、治疗到康复训练的一站式康复服务体系，为无数患者提供了专业、高效、贴心的康复治疗。

作为科室主任，耿洪岳始终将“团队成长”放在重要位置。他深知，只有团队的



整体专业水平提升了，科室才能实现长远发展。因此，他不仅自己坚持学习，还打造了科室的“学习型团队”，定期组织科室人员开展业务学习、病例讨论、技术培训，让大家在交流与探讨中共同进步；他鼓励科室人员参加各类学术活动与进修培训，支持大家考取各类专业证书，提升专业素养；在临床工作中，他倡导大家大胆实践、勇于创新，对于新的诊疗方法与技术，带领团队一起研究、尝试，在实践中积累经验。在他的引领下，科室的每一位医护人员都养成了勤学善思、精益求精的工作作风，专业水平不断提升，先后为无数患者解除了病痛，赢得了患者及家属的广泛认可。

二十余载风雨兼程，二十余载初心如磐。从一名怀揣医学梦想的年轻医生，到一名德艺双馨的中医康复专家，从孤身一人深耕专业，到带领团队共同发展，耿洪岳始终以仁心筑医魂，以初心守康复之路。他用专业打破误解，用疗效赢得信任，用温暖守护安康，用行动引领发展，在中医康复的领域里，默默耕耘、无私奉献。他的身上，彰显着新时代医者的责任与担当，更诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。未来，在守护百姓康复健康的道路上，耿洪岳仍将步履不停，以更精湛的医术、更温暖的服务，为更多患者带来康复的希望，在嵩岳大地上，继续书写属于中医康复医生的温暖篇章。



王亚：精研超声术，以技护安康



从漯河到登封，从初出茅庐的医学影像专业毕业生到登封市中医院彩超室的学科带头人，王亚怀揣着对医学事业的赤诚与“成为超人”的初心，二十余年深耕超声诊断领域。他以一方彩超诊室为阵地，以几根小小探头为武器，在光影交织的屏幕前探影寻症、精益求精，用过硬的专业技术为临床诊断筑牢根基，用温暖的医者仁心为患者撑起健康晴空。他没有惊天动地的壮举，却在日复一日的坚守中，将超声技术做到极致，将服务患者落到实处；他不仅自身成为登封超声领域的标杆人物，更带领团队填补多项技术空白，让优质的超声诊疗服务惠及一方百姓。从业务新兵到行业能手，从独自前行到团队共进，王亚用二十余载的坚守与耕耘，诠释了一名超声科医生的责任与担当，以精研不辍的超声之术，守护着一方群众的生命安康。

初心如磐，深耕超声守使命

2004年，毕业于新乡医学院医学影像专业的王亚，带着对医学事业的憧憬和成为“超人”的梦想，从家乡漯河来到登封，成为登封市中医院彩超室的第一位医生。彼时的彩超室，仅有小小的诊室、一台超声仪器和几把探头，简陋的条件并未浇灭他的工作热情，反而让他更加清晰地认识到，作为科室的开创者，自己肩负着怎样的使命。



彩超是临床诊断的重要依据，每一张影像、每一份报告，都直接关系到患者的诊疗方向，对操作医师的技术水平、临床经验和责任意识有着极高的要求。初入岗位的王亚深知，作为超声诊断领域的业务新兵，唯有脚踏实地、刻苦钻研，才能练就过硬本领，不辜负患者的信任和医生的职业使命。从踏入彩超室的那一刻起，他便将“精益求精、全心全意”作为工作的准则，把为患者提供优质的超声诊疗服务当作毕生奋斗的目标。

为了不延误患者病情，王亚主动放弃了节假日和星期天，一心扑在工作上，诊室里的仪器和探头，成了他最亲密的伙伴。超声诊断工作兼具操作性和诊断性，既需要亲手操作仪器采集清晰影像，又需要凭借专业知识分析判断病情，容不得半点马虎。为了紧跟行业发展的步伐，提升自身的业务水平，王亚始终保持着学习的热情，积极参加各类学术会议，利用业余时间翻阅专业书籍、研读文献资料，将前沿的超声诊断知识和技术融入到日常工作中。

工作中，他始终兢兢业业、严谨细致，每一次检查都认真采集影像，每一份报告都反复分析核对。他深知，超声诊断的细微偏差，都可能影响患者的后续治疗，因此在工作中格外注重积累，善于对各类病例进行分析总结，将每一次诊断都当作提升能力的机会。为了减少误诊率，他在保证检查数量的同时，对检查质量严格把控；为了降低报告文字差错率，他每天抽时间与临床医生沟通交流，及时发现并记录报告中存在的问题，在一次次的打磨和完善中，让自己的诊断技术愈发精准。

对经自己诊断需要手术的患者，王亚总会尽可能到手术室跟台手术，术后还会到病房进行随访，跟踪患者的诊疗效果，将临床反馈与超声诊断相结合，不断优化自己的诊断思路。加班加点成了他的工作常态，有时全天 24 小时在岗，值完夜班后不休息，第二天依旧照常工作。在王亚看来，超声医生的责任，不仅在于做出精准的诊断，更在于全程关注患者的诊疗过程，让每一次超声检查都能为患者的健康保驾护航。这份对工作的执着与坚守，源于他对超声事业的热爱，更源于他作为一名医生的初心与使命。

暖心服务，细节之处见仁心

在王亚的职业信条里，一名优秀的超声科医生，不仅要有精湛的医术，更要有温



暖的仁心。超声检查是患者诊疗过程中的重要环节，不少患者面对陌生的仪器和检查流程，难免会心生紧张，尤其是老弱病残孕等特殊群体，更需要更多的关怀和照顾。从工作之初，王亚便格外关注特殊患者的需求，将贴心服务融入到检查的每一个细节，让冰冷的仪器多了一份温度，让紧张的检查过程变得温馨。

为特殊群体安排优先检查，是王亚在彩超室定下的常态化规则。对于年纪大的患者，尤其是做下肢检查的老人，他会根据季节提前调节诊室温度，夏季提前关掉空调，避免老人着凉；冬季提前打开空调，让诊室暖意融融。超声检查中需要使用的耦合剂，在寒冷的冬天会让患者感到不适，王亚便特意将耦合剂加热后再使用，小小的举动，却让患者倍感暖心。对于没有子女陪伴的住院患者，他和科室工作人员会利用下班时间为其做检查，不让患者因无人照料而耽误诊疗。

在日常工作中，这样的暖心细节比比皆是。一位住院患者做心脏彩超时，因身体原因无法保持正确的检查姿势，王亚便弯着腰，一手扶着患者，一手操作仪器，全程保持着弯腰的姿势完成了检查，结束时他的腰已经僵硬得几乎直不起来。这样的场景，在王亚的工作中并不少见，他始终将患者的舒适放在首位，用自己的付出，为患者营造舒适的检查体验。

长期的超声诊断工作，让王亚和同事们都落下不少职业病。彩超室的诊室光线昏暗、空间密闭，医生需要长时间近距离盯着仪器显示屏，近视、视疲劳成为常态，颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出更是每位超声科医生或多或少都存在的问题。王亚自己不仅有肩周炎，还有高度近视，近视度数几乎每年都在上涨，每年都要更换新的眼镜。但即便如此，他从未有过怨言，也从未因身体的不适而降低工作标准。在他看来，这些职业病是超声医生的“勋章”，更是这份职业责任的见证。

面对外界对超声科工作“轻松清闲”的误解，王亚从未过多辩解，只是用实际行动诠释着这份工作的忙碌与责任。超声科医生虽不用上一线夜班，但只要接到急诊电话，无论深夜还是凌晨，无论刮风还是下雨，都必须第一时间赶到医院，为急诊患者做检查、出报告，为临床抢救争取宝贵时间。心脏超声、腹部超声、血管超声……超声检查分类多且细，不同的检查部位需要不同的操作技巧和诊断思路，医生既要亲手操作，又要亲自诊断，每一个环节都需要严谨心细、一丝不苟。王亚常说，超声医生的工作，看似是“动动手、看看屏幕”，实则是在光影中寻找病灶的蛛丝马迹，容不



得半点懈怠，而这份严谨的背后，是对患者生命的敬畏。

精研不辍，技高一筹解疑难

二十余载的超声诊断工作，让王亚深刻认识到，医学技术日新月异，唯有不断学习、精研不辍，才能跟上行业发展的步伐，用更精准的技术为患者解决难题。作为登封市中医院彩超室的核心力量，他始终保持着对专业技术的钻研精神，不仅注重日常工作中的经验积累，更主动走出舒适区，前往国内知名医院进修学习，汲取前沿的技术和理念，不断提升自己的专业水平。

2013年至2017年期间，王亚先后前往郑州大学第一附属医院、北京301医院和河南省骨科医院超声科进修学习。这几家医院的超声科在国内处于领先水平，有着先进的诊断技术、丰富的临床病例和专业的医疗团队。进修期间，王亚始终保持着虚心求教、乐学好问的态度，珍惜每一次学习机会，从前沿的超声诊断技术到复杂病例的分析思路，从仪器设备的操作技巧到临床沟通的方式方法，他都一一认真学习、仔细记录。他利用一切可以利用的时间，跟着带教老师参与检查、分析病例，在实践中打磨自己的技术，在交流中拓宽自己的思路。

每一次进修结束后，王亚都不会将学到的知识和技术据为己有，而是第一时间将学习内容整理成详细的资料，与科室的同事们一起交流分享，让大家都能从中受益。他将前沿的技术理念融入到科室的日常工作中，结合登封当地患者的诊疗需求，不断优化检查流程、提升诊断水平。经过多年的学习与实践，王亚率先在登封市开展了肌骨超声技术，用于治疗各种损伤、炎症、肿瘤、异物等疾病，涵盖人体运动和神经系统，包括软组织肿物、肌肉拉伤、肌腱断裂、韧带扭伤及断裂、肩袖损伤、骨折、腱鞘炎症、类风湿性关节炎、痛风、腘窝囊肿等，填补了登封市在该领域的技术空白，让当地患者不用远赴外地，就能享受到优质的肌骨超声诊疗服务。

在不断探索和实践，王亚又陆续填补了登封市彩超领域的多项技术空白，开展了超声造影、超声引导下臂丛神经麻醉、超声引导下甲状腺细针穿刺活检、胃肠超声造影检查、肌骨关节超声检查等多项新业务。其中，胃肠造影检查和甲状腺细针穿刺活检检查的开展，为相关疾病的早期诊断和治疗提供了重要依据，让不少患者得到了及时、有效的治疗，极大地提升了登封市中医院超声科的诊疗水平，也为当地的医疗事业发展注入了新的活力。



王亚的精准诊断,不仅体现在新技术的应用上,更体现在日常的疑难病例诊断中。他始终坚持“细致检查、全面扫查”的原则,即便是康复后复查的患者,他扫查的部位、切面也比别人更多;对于临床医生申请单上未标明的检查项目,他也会尽可能给予扫查,防止漏诊情况的发生。一位70多岁的女性患者,因腹痛、腹胀在多家医院治疗后症状均无改善,辗转来到登封市中医院就诊。王亚为患者进行彩超检查时,并未局限于常规的检查部位,而是进行了全面、细致的扫查,最终发现患者肠系膜上动脉血流流量下降、充盈不饱满,结合临床症状,超声诊断为肠系膜上动脉狭窄。他第一时间与患者及家属沟通,建议患者前往上级医院进行深入确诊和治疗。半月后,患者家属专程来到医院向王亚表示感谢,告知其超声诊断结果与上级医院完全一致,正是这份精准的诊断,让患者得到了及时的治疗,有效缓解了病情。这样的疑难病例诊断,在王亚的工作中数不胜数,而每一次精准诊断的背后,都是他二十余载精研技术、积累经验的成果。

薪火相传,引领团队共前行

随着业务能力的不断提升,王亚成为了登封市中医院彩超室主任,也成为了登封市超声领域的学科带头人。身份的转变,让他身上的责任更重了,他深知,一个人的力量是有限的,只有打造一支技术过硬、医德高尚的超声团队,才能为更多患者提供优质的诊疗服务,推动登封市超声诊疗事业的持续发展。因此,在深耕自身专业技术的同时,王亚将更多的精力投入到团队建设中,注重科室医德医风建设和专业技术培养,用自己的优良作风影响着科室的每一位工作人员,引领着团队共同成长。

作为科室主任,王亚十分重视团队的学习氛围营造,定期组织全科医生开展学习讨论活动,内容涵盖前沿的超声诊断技术、复杂病例的分析思路、仪器设备的操作技巧等。他自己在工作之余,始终保持着阅读医学书籍、钻研专业技术的习惯,密切关注超声领域的新进展、新方法,将自己学到的新知识、新技能及时分享给科室同事,带领大家一起进步。在他的带领下,彩超室形成了“比、学、赶、超”的良好工作和学习氛围,每位工作人员都树立了终身学习的理念,始终保持着对专业技术的钻研热情。

王亚格外注重对科室年轻医生的“传、帮、带”,将自己二十余载的临床经验和诊断技巧毫无保留地传授给年轻一代。他制定了详细的培养计划,每周组织理论学习,



每天进行典型病例现场示教、讲解，针对疑难病例开展会诊及讨论，同时加强诊断督查，手把手地教年轻医生操作仪器、分析影像、书写报告。他深知，超声诊断是一门实践性极强的学科，只有在实践中不断打磨，才能提升能力，因此他鼓励年轻医生多动手、多思考、多提问，在实践中积累经验，在思考中提升水平。

为了让科室每位工作人员都能发挥所长，王亚结合科室发展和个人专业特长，细化了亚学科专业组，将科室检查专业分为腹部泌尿亚专业、妇科、产科、胃肠、心脏血管、肌骨关节、造影及介入等多个方向，让每个人、每个专业组都有自己的主攻方向和主要负责的亚专业。这样的分工模式，不仅调动了科室工作人员的工作积极性，更让大家能够集中精力深耕自己的专业领域，不断提升专业水平，实现了“术业有专攻”。在王亚的精心培养和带领下，登封市中医院彩超室的整体业务能力大幅提升，目前科室已有中级以上专业人员 10 人，成为了一支技术过硬、作风优良、团结协作的专业团队。

王亚的认真严谨、尽心负责，不仅在全院有口皆碑，更深深影响着科室的每一位工作人员。如今，登封市中医院彩超室的工作人员，都将王亚的工作作风作为榜样，在工作中严谨细致、耐心周到，无论多忙，都始终以微笑面对患者，用温暖的态度、专业的技术为患者提供优质的诊疗服务。凡是来彩超室做过检查的患者，都会对科室工作人员严谨的工作态度、周到的服务留下深刻的印象。科室团队始终坚持“仔细再仔细”的原则，在检查中不放过任何病灶的蛛丝马迹，最大限度做到疾病早发现、早诊断、早治疗，让患者抓住最佳的治疗契机，把疾病扼杀在“萌芽”状态。

在王亚的带领下，登封市中医院彩超室不仅在技术上不断突破，填补了多项登封市超声领域的空白，在服务上也不断优化，成为了医院的优质服务窗口，赢得了患者和家属的广泛赞誉，也为登封市的医疗事业发展做出了积极贡献。

廿载坚守，探头书写大梦想

从 2004 年到如今，二十余载的时光悄然流逝，王亚从一名初出茅庐的年轻医生，成长为登封市超声领域的学科带头人，不变的是他对超声事业的热爱、对患者的赤诚，以及成为“超人”的初心。二十余年来，他始终坚守在彩超诊室的一线，以一方小小的诊室为阵地，以几根普通的探头为武器，在光影交织的屏幕前，为无数患者探影寻症、精准诊断，用自己的专业技术为患者的健康保驾护航。



在患者眼里，王亚是脾气好、医术精的好医生，他温和细致、耐心周到，总能用温暖的态度缓解患者的紧张情绪，用精准的诊断为患者解决病痛；在同事眼里，王亚是与人为善、谦逊随和、严谨求实的好伙伴、好领导，他以身作则、率先垂范，用自己的优良作风影响着身边的每一个人，带领团队共同成长；在超声领域，王亚是不断探索、勇于创新的追光者，他精研不辍、勇于突破，填补了多项技术空白，推动了登封市超声诊疗事业的发展。

二十余载的坚守，王亚将自己的美好年华都奉献给了超声科，奉献给了登封的患者。他没有惊天动地的壮举，也没有轰轰烈烈的事迹，只是在日复一日的平凡工作中，用严谨的态度、精湛的技术、温暖的仁心，诠释着一名超声科医生的责任与担当。他手中的小小探头，不仅能探查出人体的病灶，更承载着他医学事业的追求，对患者生命的敬畏，对“超人”梦想的坚守。

如今，王亚依然坚守在彩超诊室的一线，每天面对着仪器和患者，重复着检查、分析、诊断的工作，依旧保持着对工作的热情和对学习的执着。他仍在不断探索超声领域的新技术、新方法，仍在用心培养着科室的年轻医生，仍在以自己的方式，为患者的健康保驾护航。在他的心中，“超人”的梦想从未褪色，而这份梦想，早已化作他精研超声之术的动力，化作他守护百姓安康的行动。

王亚用二十余载的坚守与耕耘，以精研不辍的超声术，书写着一名医者的责任与担当；用手中的小小探头，勾勒出守护生命的美好画卷，在平凡的岗位上，实现了自己的“超人”大梦想。而他的故事，也如同一束光，照亮了基层医疗工作者的前行之路，让更多人看到了基层医生的坚守与付出，感受到了医者仁心的温暖与力量。在未来的日子里，王亚仍将带着这份初心与热爱，在超声诊断的道路上继续前行，用手中的探头，守护着一方百姓的生命安康，书写着属于自己的医者华章。



刘晓东：影像科的“火眼金睛”健康的“精准探路人”



在医疗卫生事业的星河中，有这样一群医者，他们不曾执刀站上手术台，却为临床诊疗点亮前行的灯塔；他们不曾与患者朝夕相伴，却能从方寸影像间读懂病痛的密码。登封嵩正中医院核磁 CT 室副主任刘晓东，便是其中的佼佼者。从 2004 年踏入医学影像领域，二十余载光阴里，他深耕不辍、精研技艺，以扎实的专业功底、严谨的诊疗态度、温暖的医者仁心，在黑白影像的世界里练就“火眼金睛”，于细微征象中揪出健康“元凶”；他以影像为桥、以精准为尺，成为守护百姓健康的“精准探路人”，用一言一行践行着医者的初心与誓言，在平凡的岗位上书写着不平凡的医者篇章，赢得了临床同仁的高度认可与广大患者的真心赞誉。

深耕笃行，以技立身磨利刃

医者之成，在于勤学，在于笃行。1981 年出生的刘晓东，自踏上医学之路起，便将“术业有专攻”刻进心底。2004 年，他从南阳理工学院医学系医学影像学专业毕业，怀揣着对医学事业的热忱，踏入登封嵩正中医院的大门，成为影像科的一名医生；2011 年，他又考入新乡医学院影像专业继续深造，为自己的专业知识体系添砖加瓦。二十余载的影像科工作生涯，让他深知，医学影像作为临床诊疗的“眼睛”，容不得半点马虎，唯有练就精湛的医术，才能为患者的健康保驾护航。



作为影像科医生，刘晓东虽未拿起手术刀，却指引着手术刀的方向；虽非全科医生，却需要通晓内、外、妇、儿等诸多学科知识。为了练就过硬的诊断本领，他始终以攀登者的姿态，在专业之路上不断求索。在登封嵩正中医院核磁 CT 室，科室早已形成了每日交班讨论疑难问题、定期开展业务学习、每周进行大随访的固定学习模式，而刘晓东更是将这份学习氛围融入日常，抓住一切机会充实自己。他充分利用碎片时间翻阅专业文献，紧盯放射影像学及临床各学科的最新进展，积极参与影像教学、学术交流和疑难病例讨论，把每一次学习都当作提升自我的契机。

为了拓宽视野、积累经验，刘晓东先后奔赴解放军 91 中心医院、河南省人民医院、上海长征医院及阜外华中心血管病医院进修学习。每一次进修，他都带着工作中遇到的疑难问题潜心钻研，将先进的诊断理念、技术方法学深悟透，再结合临床实际融会贯通。他常说：“一名医务工作者不能只满足于现有水平，嵩正中医院患者体量大、病症多，能见到的病例固然不少，但医学知识日新月异，只有不断学习、持续积累，才能把新知识、新经验应用到工作中。”

一份份诊断报告，承载着患者的健康希望，也考验着医生的专业素养。刘晓东始终认为，影像科医生签发的每一份报告，都可能影响患者后续治疗的精准性，这就要求必须以极致的专业，保证报告的精确与有效。二十余载的深耕细作，让他从一名初出茅庐的年轻医生，成长为科室的业务骨干，练就了从细微影像中发现病灶的“火眼金睛”，为无数患者的早期诊断、精准治疗提供了关键依据，用扎实的专业功底，诠释着“以技立身”的医者本色。

耐心暖心，以情相待护民心

医者仁心，不仅在于精湛的医术，更在于温暖的情怀。在刘晓东看来，影像科医生不仅要去做疾病的“诊断者”，更要去做患者的“暖心人”。面对前来检查的患者，他们往往带着焦虑与不安，对病情的未知、对专业术语的陌生，都让患者心生惶恐，而刘晓东始终以耐心、细心、真心，化解患者的顾虑，用温暖的陪伴，让患者感受到医者的温度。

在日常工作中，一位结肠癌患者的经历，成为刘晓东暖心服务患者的缩影。这位患者年事已高，性格又格外较真，每次来核磁 CT 室复查，都要对着诊断报告逐字逐



句询问病情变化。面对患者的细致追问，刘晓东从没有一丝不耐烦，每次都放下手头的工作，认真细致地为患者讲解。为了让患者更好地理解，他将晦涩的专业术语转换成通俗易懂的“大白话”，把病情变化、后续预后、注意事项都一一解释清楚，每次讲解的时间都不下三十分钟。久而久之，他的耐心与真诚，彻底打消了患者的顾虑，赢得了患者的高度信任与认可。这位患者逢人便夸：“刘主任是个少有的好医生，找他看病，心里踏实！”

在刘晓东的工作理念中，诊断疾病从来都不是冷冰冰的“读片判症”，而是与患者的双向沟通。他深知，在疑难病例的诊断过程中，询问病史是至关重要的一环，如果不了解患者的既往病史就妄下结论，真实的疾病很可能被表象掩盖，极易导致误诊误治，给患者带来严重后果。因此，针对每一位疑难患者，他都会亲自上前询问病史，从家族史、接触史到临床表现，细细排查、逐一核实。

面对面与患者沟通的过程中，刘晓东不仅能获取关键的诊断信息，更能敏锐地感知患者的情绪状态。他会轻声安抚焦虑的患者，用温和的话语缓解他们的紧张，让患者在轻松的氛围中讲述病情。在他看来，医生与患者之间的信任，往往就在一句贴心的问候、一次耐心的讲解中建立。而这份信任，不仅能让诊断过程更加顺畅，更能患者的治疗增添信心。二十余载，他始终视患者如亲人，用一次次耐心的讲解、一次次暖心的沟通，让冰冷的影像检查多了一份温情，用医者的仁心，守护着每一位患者的就医心路。

坚守担当，以责笃行守初心

影像科的工作，看似远离临床一线，却暗藏着不为人知的辛苦与责任。一张薄薄的检查申请单，背后是核磁 CT 室工作人员数小时的忙碌：从为患者摆位扫描、拍摄影像，到细致读片、集体会诊，每一个环节都容不得半点疏忽，每一个步骤都需要精益求精。而刘晓东作为科室副主任，更是将这份责任扛在肩上，以日复一日的坚守，诠释着医者的担当。

在登封嵩正中医院核磁 CT 室，每天早上 7 点 30 分，仪器便会准时运转，刘晓东会带领科室人员早早投入工作。不少患者会疑惑，为何要这么早来做检查？殊不知，这是科室为了缓解患者焦虑做出的暖心安排。按照普通流程预约，患者往往要等待一



天才能做上 CT 检查，而科室接诊的患者中，不少是肿瘤患者，病情重、进展快，患者和家属的心情格外急切。为了缩短患者的等待时间，降低疾病突发加重的风险，刘晓东带领科室工作人员主动提前上岗，中午常常只能休息半小时，下午便继续投入工作。

这样的连轴转，是科室工作的常态。每天晚上 7 点完成扫描工作后，医生们还需要继续阅片、写报告，常常忙到深夜。作为年资高的医生，刘晓东还要为两三名年轻医生的报告签字审核，工作量是普通医生的两倍，承担的责任和风险也更多。但他从没有半句怨言，始终以严谨的态度对待每一份报告、每一张影像片。他常对科室年轻医生说：“影像诊断容不得半点侥幸，我们多一分细心，患者就少一分风险。”

职业的敏感与刻入骨髓的责任，让刘晓东在工作中始终保持着高度的警惕，哪怕是一丝一毫的异常，都不会被他放过。一次值班时，他在电脑上发现一位脑出血患者的影像片，职业直觉让他立刻意识到，患者随时可能发生意外。他来不及多想，立刻冲到候诊区找到患者，得知患者是独自来医院检查后，他一边向患者说明病情，嘱咐患者原地静坐、不要活动，一边火速联系患者的首诊医生，还亲自找来手推车，推着患者前往住院部接受治疗。这一系列果断的行动，为患者的救治节省了宝贵的时间，有效降低了意外发生的可能，让患者得到了及时的救治。

还有一位患者，拿着影像片找到刘晓东咨询，他将患者此次的影像片与上一年的片子反复比对，发现病灶有轻微变大，且实性成分有所增加，而这一细微的变化，却被外院医生忽略了。刘晓东立刻建议患者尽快手术，术后病理检查显示，患者患上的是微浸润肺腺癌，因手术及时，患者恢复得十分良好。倘若放过了这个细微的征象，继续随访观察，病情很可能进展为浸润性肺腺癌，后果不堪设想。“CT 片上的一些细微征象，可能就能挽救患者的生命。当医生，一定要有绝对的责任心，胆大心细，才能做出正确的诊断。”刘晓东的这番话，既是对自己的要求，也是对科室年轻医生的告诫。

拓新奋进，以勇争先促发展

医疗技术的进步，是守护百姓健康的重要支撑。作为核磁 CT 室副主任，刘晓东深知，科室的发展离不开技术的创新，只有不断开展新技术、新业务，才能更好地满



足患者的诊疗需求，为临床诊疗提供更精准、更全面的影像支持。在做好日常诊断工作的同时，他始终以创新的思维、奋进的姿态，带领科室医师探索影像诊疗的新路径，为医院的发展注入新的活力。

为了充分发挥医院新设备的技术优势，填补科室相关技术空白，刘晓东带领科室团队攻坚克难，积极开展多层螺旋 CT 心脏冠状动脉造影、多层螺旋 CT 血管造影、多层螺旋 CT 容积成像、虚拟内窥镜成像以及 CT 引导下穿刺活检等一系列新技术、新业务。这些新技术的开展，不仅让影像诊断的范围更广泛、结果更精准，更能为临床科室的诊疗工作提供关键的技术支撑，让许多疑难病症的诊断变得更加高效、准确。

比如 CT 引导下穿刺活检技术，能够为肿瘤患者提供精准的病理诊断依据，让患者的后续治疗更有针对性；多层螺旋 CT 心脏冠状动脉造影，能够清晰显示冠状动脉的病变情况，为心血管疾病的早期诊断和治疗提供重要参考。这些新技术、新业务的落地生根，不仅提升了登封嵩正中医院影像科的诊疗水平，更让当地百姓在家门口就能享受到高质量的影像检查服务，无需再远赴外地求医，既节省了患者的时间和经济成本，又取得了良好的社会效益和经济效益。

在刘晓东的带领下，科室的技术水平不断提升，诊疗能力持续增强，为医院相关科室诊疗技术的发展提供了有力支撑，得到了临床医师和患者的双重认可与好评。而在技术创新的过程中，刘晓东始终注重团队的培养，他将自己的经验和技能毫无保留地传授给科室年轻医生，通过疑难病例讨论、现场实操指导、业务学习分享等方式，帮助年轻医生快速成长。在他的言传身教下，登封嵩正中医院核磁 CT 室形成了“比学赶超、精益求精”的良好氛围，科室的整体业务能力不断提升，一支专业过硬、作风优良的影像诊疗团队正在逐步成长。

二十余载风雨兼程，二十余载初心如磐。从初出茅庐的年轻医生，到独当一面的科室副主任，刘晓东在黑白影像的世界里默默耕耘，以精湛的医术练就“火眼金睛”，揪出威胁患者健康的“元凶”；以温暖的仁心对待每一位患者，用耐心与真诚化解患者的焦虑；以坚定的担当扛起医者责任，在平凡的岗位上日夜坚守；以创新的勇气开拓进取，带领科室不断发展。他始终坚守在影像诊疗的第一线，用一张张精准的诊断报告，为临床诊疗保驾护航，用一言一行践行着医者的誓言，成为守护百姓健康的“精



准探路人”。

在刘晓东看来，医生的快乐，莫过于看到患者战胜病魔、恢复健康。二十余年来，无论遇到多少困难，收获多少荣誉，他爱岗敬业、视病人如亲人的赤诚仁爱之心从未改变。工作再忙、再苦、再累，当看到临床上一个个患者在精准的诊断下得到有效治疗，重新找回健康时，他便觉得一切付出都值得。这份源于患者康复的快乐，胜过所有的荣誉，也成为他在医学影像之路上不断前行的不竭动力。

如今，刘晓东依然坚守在登封嵩正中医院核磁 CT 室的岗位上，在方寸影像间继续探索，用“火眼金睛”守护百姓健康，以“精准探路”诠释医者担当。他就像一盏明灯，在影像诊疗的道路上，为患者照亮健康的方向；他更像一面旗帜，用自己的实际行动，诠释着新时代医者的初心与使命，在医疗卫生事业的道路上，步履不停，笃行致远。



张林：以专业影像之眼 辨清疾病元凶



在登封嵩正中医院，有这样一位医者，他从未执刀站上手术台，却为临床手术的精准开展指明方向；他鲜少直接参与患者的药物治疗，却凭借一张张黑白影像，为疾病诊断筑牢第一道防线。他就是放射科主任张林，一位在影像领域深耕二十载的“幕后医者”。从2002年走出医学院校，他便与X射线、CT、磁共振为伴，在无声的影像世界里孜孜以求，以科学严谨的态度、精湛过硬的技术，练就一双“火眼金睛”，于细微之处揪出威胁患者健康的疾病元凶。他是影像界忠诚坚毅的“哨兵”，以专业为刃、以责任为盾，用一张张精准的诊断报告，为临床诊疗架起桥梁，为患者健康保驾护航；他是学科发展的带头人，以创新为帆、以团队为舟，不断探索影像诊疗新技术，让医学影像成为守护百姓健康的坚实屏障。二十载春秋，他始终秉持“以病人为中心，以质量为核心”的初心，将医者的责任与担当融入每一次读片、每一份报告、每一次诊疗，在平凡的岗位上书写着不平凡的医者华章。

笃学：深耕专业筑牢基础

医者之成，始于勤学。出生于上世纪80年代初的张林，自踏入医学院校的那一刻起，便在心中埋下了深耕医学、服务患者的种子。在医学院的求学时光里，他深知医学知识的严谨性与重要性，始终以刻苦认真的态度对待每一门课程、每一个知识点，



在课堂上认真听讲，在实验室里潜心钻研，一步一个脚印地攀登医学高峰，为日后的影像诊断工作打下了坚实的理论基础。谈及当初的职业选择，张林的话语坦诚而质朴：“当时也没有别的想法，就是觉得有书念就好好念，念完书了就在这个领域好好干。”这简单的初心，成为他二十年来在影像领域不懈追求的动力。

2002 年毕业后，张林有幸进入业务技术精湛的解放军 153 中心医院影像科任招聘医师，这是他影像职业生涯的重要起点。初入岗位，他深知影像诊断容不得半点马虎，一份错误的报告可能会误导临床诊疗，给患者带来难以挽回的痛苦。因此，在前辈的带领下，他始终保持谦逊好学的态度，认真学习放射科的各项技术与诊断技巧，把每一次读片、每一次操作都当作学习提升的机会。工作中，他如履薄冰、谨小慎微，生怕因自己的疏漏漏看、错看影像细节。

在解放军 153 医院的两年时间里，张林格外珍惜这来之不易的学习机会，在张一平等业内前辈的悉心教导下，他不分昼夜地钻研影像知识，从 X 线到 CT，从常见病到多发病，从基础诊断到疑难病例分析，他逐一攻克、反复琢磨。为了提升自己的业务能力，他不仅在工作中积累实战经验，还利用休息时间翻阅专业书籍、查阅学术文献，不断丰富自己的理论储备。正是这份持之以恒的勤学与钻研，让他在短短两年内便熟练掌握了 X 线、CT、MRI 的常见病、多发病及疑难病的诊断技巧，为后续的职业发展筑牢了坚实的专业基础，也让他深刻明白，作为一名影像科医生，只有始终保持学习的热情，才能跟上医学发展的步伐，为患者提供更精准的诊断服务。

精诊：火眼金睛辨清病因

影像诊断，贵在精准。影像界有句行话：“同病异影，异病同影”，这短短八个字，道尽了影像诊断的复杂性与挑战性。每一张影像片子，都藏着疾病的蛛丝马迹，而影像科医生，就是从这些细微的线索中寻找真相的“侦探”。张林深知，精准的诊断是临床诊疗的前提，因此在二十余年的工作中，他始终秉持科学严谨的态度，将“精诊”二字刻在心中，用细致与专业，练就了一双辨清疾病元凶的“火眼金睛”。

2004 年，张林放弃解放军 153 医院的工作，加入登封嵩正中医院影像科，从此便扎根于此，将患者的生命健康放在首位，认真做好每一次影像检查，写好每一份诊断报告。在日常工作中，他养成了细致入微的读片习惯，面对每一张片子，他都会从不同角度、不同层面反复观察，结合患者的临床症状、病史资料综合分析，绝不放过任何一个细微的异常信号。他常说，影像诊断不是简单的“看片子”，而是结合临床、



综合判断的过程，稍有疏忽，就可能错过疾病的关键线索。

为了不断提升自己的诊断水平，提高临床符合率，张林格外重视病例随访工作，这也是他多年来保持高诊断精准度的“秘诀”。在他看来，随访不仅是影像科医生的必修课，更是提升业务能力的关键。每遇到一例疑难病例，他都会在诊断后持续追踪，详细记录患者的治疗方案、用药情况、手术过程、术后效果以及病理结果，对比病理结果与影像诊断是否吻合，若存在偏差，便反复分析问题出在哪里，是影像细节观察不到位，还是临床资料结合不充分。每一次随访结束，他都会对随访记录进行系统的分析、提炼与总结，将实战经验转化为专业能力，在一次次的复盘与总结中，不断完善自己的诊断思路，积累丰富的诊疗经验。

多年的勤学与积累，让张林的影像诊断技术愈发精湛，也让他成功为无数患者拨开疾病迷雾，避免了诊疗弯路。数年前，一位中年女性患者在外地医院做 CT 检查后，被诊断为“两肺活动性肺结核、纵隔淋巴结肿大”，患者辗转来到登封嵩正中医院就诊，内心充满焦虑与迷茫。张林接诊后，并没有直接参考外地医院的诊断结果，而是重新认真读片，仔细观察影像中的每一个细节，结合患者的临床症状、病史及各项检查资料进行综合分析，最终判断患者并非肺结核，而是结节病。为了印证自己的诊断，他建议患者前往省级医院进一步检查，最终经病理证实，患者确诊为结节病。明确病因后，患者接受了针对性治疗，很快便恢复了健康，康复后，患者特地打来电话，对张林表达了由衷的感谢。这样的案例，在张林的职业生涯中数不胜数，正是这一次次精准的诊断，让他在患者心中树立了极高的信任度，也让“火眼金睛”成为患者对他最真切的评价。

创新：深耕技术赋能诊疗

医者之进，在于创新。医学技术的发展日新月异，影像诊疗作为临床诊疗的重要组成部分，更需要紧跟时代步伐，不断学习新技术、开展新项目，才能更好地满足临床诊疗需求，为患者提供更优质的医疗服务。作为登封嵩正中医院放射科主任，张林始终保持着开拓创新的精神，从不满足于现有的技术水平，始终以积极的态度拥抱医学发展的新成果，不断深耕影像技术，用创新为临床诊疗赋能。

为了跟上医学知识的更新速度，张林始终坚持终身学习的理念，积极参加各类医学新知识、新理论的学习培训，多次前往解放军 153 医院、解放军 91 中心医院、河南省人民医院、河南省肿瘤医院、北京大学人民医院等上级医院进修学习。在进修过



程中，他不仅学习先进的影像诊断技术，还重点钻研介入诊疗、特殊造影等前沿技术，先后掌握了X线、CT、磁共振、介入诊疗的新知识及新技术，将上级医院的先进经验与本院的实际情况相结合，为科室技术发展注入新的活力。

随着登封嵩正中医院影像科设备条件的不断改善，临床诊疗需求也在不断增加，张林深知，只有不断开展新技术、新项目，才能让影像科更好地服务于临床、服务于患者。作为学科带头人，他带领科室团队克服人员紧缺、技术难题等诸多困难，本着求真务实、开拓创新的精神，胆大心细、严谨实施，在科室成功开展了一系列新技术、新项目，填补了科室在相关领域的空白。其中，胃肠道造影、乳腺钼靶及介入诊疗项目的开展，成为科室的特色技术，为临床诊疗提供了强有力的技术支撑。

在造影检查方面，科室成功开展吞咽造影、慢传输实验、排粪造影等项目，打破了传统影像检查的局限，为消化科、肛肠科等科室的疑难病例诊断提供了精准的影像依据；在介入诊疗方面，张林带领团队开展肺癌、肝癌及食管癌的介入治疗术等，将影像诊断与微创治疗相结合，实现了“诊断+治疗”的一体化服务，为肿瘤患者提供了更优质、更微创的治疗方案，有效减轻了患者的痛苦，提高了患者的生活质量。这些新技术、新项目的开展，不仅提升了登封嵩正中医院影像科的专业水平，也让当地患者在家门口就能享受到高质量的影像诊疗服务，为患者的疾病诊疗和康复带来了福音，科室的优良服务也赢得了临床医生及患者的高度认可。

坚守：以患为中心守初心

医者之德，在于坚守。放射科医生的工作，既平凡又特殊，他们每天与X射线打交道，射线是时刻伴随的“敌人”，长期的辐射会对身体造成不可逆的损伤；同时，随着X线检查的常规开展，每天需要阅读的影像图片数量不断增加，长时间面对电脑屏幕，视力疲劳、颈椎腰椎损伤成为常态。但在张林看来，这些辛苦与付出，在患者的健康面前都微不足道，“一切以病人为中心，一切为了病人”，这不仅是他的工作准则，更是他二十余年始终坚守的初心。

二十余年来，张林始终将患者的需求放在首位，视病人如亲人，急病人所急，想病人所想。在日常工作中，他对待患者态度热情周到，面对患者的疑问，他总是耐心解答，用通俗易懂的语言为患者讲解影像结果和病情，缓解患者的焦虑情绪；对于行动困难的患者，他总会主动上前帮忙，为患者提供力所能及的便利。他常说，影像科医生虽然不直接为患者开药、做手术，但我们的诊断报告关系到患者的后续诊疗，只



有让患者感受到温暖与安心，才能更好地配合治疗。

在张林的职业生涯中，有无数个为患者坚守的瞬间，其中一次经历让他至今记忆犹新。一天，忙碌了一整天的张林刚要下班回家，突然接到科室的紧急电话，一位患者急需做放射科检查。他没有丝毫犹豫，立刻返回科室为患者进行检查，检查结果出来后，他发现患者是主动脉夹层，这是一种极其凶险的疾病，患者随时可能有生命危险。面对紧急情况，张林沉着冷静，立即让患者原地休息，并亲自守护在患者身边，防止意外发生；同时，他第一时间联系急诊科医生及主管医师，制定应急方案。由于医院条件有限，患者需要立即转往上级医院治疗，张林又主动协助患者办理转院手续，联系上级医院的接收事宜，全程忙前忙后，直到患者安全登上救护车，他才松了一口气，此时已是深夜。这样的紧急情况，在放射科时有发生，而张林始终以最快的速度、最专业的处理，为患者的生命健康争取时间。

近年来，登封嵩正中医院影像科一直面临人员紧缺的问题，作为科室主任，张林始终身先士卒，主动承担起更多的工作。他每天上班来得最早，下班走得最晚，遇到紧急情况随叫随到，二十余年累计加班约 1000 多个工作日，为 5000 余人次患者完成影像检查。为了充分利用现有设备，为患者提供更高效的服务，他积极谋划、开动脑筋，在科室推行弹性排班制度，根据患者就诊量灵活调整工作人员岗位，最大限度地提升科室工作效率，减少患者的等待时间。在他的带领下，影像科形成了团结协作、爱岗敬业的良好氛围，全体医护人员始终以饱满的热情投入工作，用专业与坚守为患者筑起健康防线。

领航：凝心聚力促发展

医者之责，在于担当。作为一名共产党员，同时也是登封嵩正中医院放射科的学科带头人，张林始终以党员的标准严格要求自己，始终把党和群众的利益放在首位，将个人的专业成长与科室的发展紧密结合，以科学的管理、崇高的医德、精湛的医术，团结带领科室团队不断拼搏、锐意进取，推动科室实现高质量发展。

在科室管理方面，张林始终坚持“以质量为核心”的管理理念，建立健全科室各项规章制度和操作规程，从影像检查的流程规范到诊断报告的质量把控，从设备的日常维护到医护人员的专业培训，他都制定了严格的标准，确保每一项工作都有章可循、有据可依。他注重科室的质量控制，定期组织科室医护人员开展读片会、病例讨论会，针对疑难病例进行集体分析、共同探讨，在交流与研讨中提升团队的整体诊断水平。



同时，他鼓励科室年轻医生积极学习、勇于实践，为年轻医生提供进修学习、参加培训的机会，耐心指导他们的日常工作，将自己的临床经验和专业技巧毫无保留地传授给年轻一代，帮助他们快速成长，为科室培养了一批优秀的青年骨干，为科室的可持续发展注入了新鲜血液。

在医德医风建设方面，张林始终以身作则，用自己的言行举止为科室医护人员树立榜样。他始终坚持廉洁行医，不谋私利，对待所有患者一视同仁，无论患者身份高低、家境贫富，都能得到公平、优质的诊疗服务。他常对科室医护人员说，作为一名医生，医德是立身之本，只有坚守医德底线，才能赢得患者的信任和尊重。在他的影响下，放射科全体医护人员都树立了正确的职业价值观，始终秉持着为患者服务的初心，以良好的医德医风、优质的服务态度对待每一位患者，科室的整体形象不断提升，多次得到院领导、同事和广大患者的好评。

作为学科带头人，张林不仅关注科室的内部发展，还注重加强与临床科室的沟通与协作。影像科是临床科室的“眼睛”，为了让影像诊断更好地服务于临床诊疗，他经常主动与临床医生沟通交流，了解临床科室的诊疗需求，根据临床反馈不断优化影像检查方案和诊断报告内容，让诊断报告更具针对性、实用性。同时，他积极参与医院的多学科会诊，为疑难病例的诊疗提供专业的影像意见，与临床科室携手为患者制定个性化的诊疗方案，实现了影像科与临床科室的无缝对接，推动了医院整体诊疗水平的提升。

二十载风雨兼程，二十载初心如磐。从初出茅庐的医学院校毕业生，到技艺精湛的放射科主任，从孤身一人的勤学钻研，到带领团队的携手奋进，张林在医学影像的黑白世界里，用专业的影像之眼，辨清了无数疾病元凶；用不懈的追求与坚守，书写了医者的责任与担当。他像一位忠诚的“哨兵”，始终坚守在影像诊疗的第一线，用一张张精准的诊断报告，为临床诊疗指引方向；他像一位辛勤的“园丁”，用心浇灌着科室的年轻一代，推动着影像学科不断发展。

如今，张林依然在影像领域默默耕耘，他始终保持着对医学的热爱、对患者的责任，在追求精准诊断、创新技术的道路上步履不停。他说，医学影像的发展永无止境，患者的健康需求就是他不断前进的动力。未来，他将继续带领登封嵩正中医院放射科团队，深耕影像技术，开拓创新、锐意进取，用更精湛的医术、更优质的服务，为百姓的健康保驾护航，在守护健康的道路上，始终步履坚定、一往无前，用专业与坚守，诠释新时代医者的使命与担当。



王焱森：精益求精施医术，慈悲为怀治疼痛



从医二十余载，登封嵩正中医院王焱森始终坚守在颈肩腰腿痛诊疗一线，以精湛医术为刃、以慈悲仁心为怀，深耕疼痛专科、精进诊疗技术、坚守医者初心，用中西医结合与超声可视化微创疗法为无数患者解除病痛，以谦逊勤学、务实担当的品格践行医者使命，让基层百姓在家门口就能享受到一流的疼痛诊疗服务，成为登封地区颈肩腰腿痛患者信赖的健康守护者。

深耕疼痛，笃行致远守初心

2000年9月，王焱森怀揣对医学事业的热爱，踏入中西医结合临床领域，毕业于河南中医药大学的他，深知中医正骨与现代医学结合的独特优势。2004年，他正式入职登封市中医院颈肩腰腿痛科，从此与疼痛诊疗事业结下不解之缘。从一名青年医师到科室主任，二十余年的从医路上，他始终扎根基层、坚守临床，把全部精力投入到颈肩腰腿痛疾病的研究与治疗中，见证了无数患者被疼痛折磨的痛苦，也更坚定了他“解除病痛、守护健康”的从医初心。

在他看来，疼痛不是小病，颈肩腰腿痛看似是常见慢性病，却严重影响患者的生活质量，甚至让患者丧失劳动能力、陷入焦虑无助的境地。尤其是中老年患者、伏案工作者、体力劳动者，更是颈肩腰腿痛的高发人群，而基层患者往往因就医不便、诊疗技术有限，饱受病痛长期折磨。正是这份对患者的共情、对医学的敬畏，让王焱森



选择坚守疼痛专科，日复一日接诊、诊疗、康复指导，用耐心与专业对待每一位患者，用坚守与执着守护一方百姓的骨骼健康。

从初入临床的摸索学习，到独当一面的技术骨干，再到带领科室发展的学科带头人，王焱焱始终脚踏实地、笃行不怠。2016年底，他凭借扎实的临床功底与出色的管理能力，出任登封市中医院疼痛一科主任。岗位变了、责任重了，但他为患者服务的初心从未改变，依旧坚持坐诊、亲自操作、跟进疗效，把临床一线当作提升技术、服务患者的主战场，用实际行动诠释“健康所系，性命相托”的医者誓言。

博采众长，精益求精精医术

“无仙之术不可为医”，这是王焱焱常挂在嘴边的话，也是他从医以来始终坚守的行医准则。在他眼中，医学技术永无止境，只有不断学习、不断精进，才能为患者提供更安全、更有效、更舒适的诊疗服务。为了突破颈肩腰腿痛诊疗瓶颈，掌握国内前沿技术，他先后多次前往全国知名医院进修学习，博采众长、融会贯通，把先进技术带回登封，造福当地患者。

2008至2009年，他远赴洛阳正骨医院，参加全国颈肩腰腿痛临床学习班，师从鲍铁周、李志强主任，系统学习中医正骨手法与颈肩腰腿痛规范诊疗，夯实了中医骨伤技术基础；2014至2015年，他进入中国人民解放军空军总医院全军软伤中心，专攻新医正骨疗法，在赵平主任、高越老师的指导下，掌握了精准、微创、高效的正骨技巧，让传统正骨技术焕发新活力；2017年，他来到郑州大学第一附属医院疼痛科，在樊肖冲主任、温媛媛老师的帮助下，率先在登封地区开展超声引导下颈肩腰腿痛治疗，实现了从“经验诊疗”到“可视化精准诊疗”的跨越。

此后，他从未停下学习的脚步：2020年赴郑州大学第二附属医院疼痛科深造，2023至2024年走进中日友好医院，专攻超声可视化微创技术，师从史榕荇主任，进一步提升微创诊疗水平。一次次外出进修、一场场学术交流、一遍遍实操练习，让王焱焱积累了丰富的临床经验，形成了“中西医结合、超声可视化精准治疗”的特色诊疗体系，对颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝关节骨性关节炎等疾病的治疗，达到了精准、微创、无痛、高效的效果。

精湛的技术，是医者最好的名片。在临床诊疗中，王焱焱凭借娴熟的超声引导技术，精准定位病变部位，避开血管神经，实现靶向治疗；结合中医正骨、中药调理、康复锻炼，标本兼治，让众多久治不愈的疼痛患者重获健康。他始终追求技术上的精



益求精，不满足于现有成果，时刻关注行业前沿动态，不断优化诊疗方案，用过硬技术赢得了患者的广泛认可。

精准施治，妙手回春解顽疾

医术的价值，在于解除患者的病痛；医者的成就，源于患者的康复。二十余年临床耕耘，王焱淼凭借精湛技术，为无数颈肩腰腿痛患者解除顽疾，用一个个真实病例，诠释着“妙手回春”的医者担当。他主攻颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝关节骨性关节炎等疾病，坚持“一人一策、精准施治”，让不同年龄、不同病情的患者都能得到最适合的治疗。

有一位长期伏案工作的神经根型颈椎病患者，颈肩僵硬、右手麻木疼痛长达三个月，伴随头晕乏力，严重影响工作与生活，多处治疗效果不佳。经人介绍找到王焱淼，经详细检查与影像学评估，确诊为颈椎间盘突出压迫神经根。王焱淼为其制定“新医正骨+超声引导精准治疗+康复锻炼”的个性化方案，精准松解粘连、缓解神经压迫，仅一周时间，患者颈肩僵硬、麻木症状明显缓解，四周后完全恢复正常工作生活，重返健康状态。

还有一位腰椎间盘突出症患者，腰痛伴左下肢放射痛两个月，行走受限、咳嗽时疼痛加剧，甚至无法正常卧床休息，CT检查显示腰4-5椎间盘突出。王焱淼采用超声可视化微创技术联合中医正骨，无创松解、精准治疗，两个疗程后，患者疼痛完全消失，行走、弯腰、下蹲功能恢复正常，重新回归家庭与工作。

肩周炎患者多为中老年人，肩关节疼痛、活动受限，穿衣、梳头、吃饭都成难题，夜间痛醒更是家常便饭。一位冻结肩患者，右肩活动严重受限三个月，生活无法自理。王焱淼采用手法松解+超声引导靶向治疗+系统功能训练，三周后，患者肩关节活动基本恢复，疼痛彻底减轻，重新找回生活自理能力。

膝关节骨性关节炎是中老年常见病，一位老年患者双膝酸痛、上下楼无力、蹲起困难，伴关节肿胀，长期饱受病痛折磨。王焱淼采用中西医结合治疗，超声引导下精准给药，配合中药调理与肌力训练，一个月后，患者疼痛缓解、行走功能改善，能够轻松上下楼、做家务，生活质量大幅提升。

这样的病例数不胜数，每一位康复患者的笑容，都是对王焱淼医术最好的肯定。他始终坚持“能简单不复杂、能保守不微创、能微创不手术”的原则，以最小的创伤、最短的疗程、最佳的效果，为患者解决疼痛难题，让无数患者摆脱病痛困扰，重获健



康与幸福。

慈悲为怀，医者仁心暖患者

“无佛之心不可为医”，这是王焱森的行医信念，也是他待人处事的准则。在他心中，医术是基础，医德是根本，一名优秀的医者，不仅要有精湛的技术，更要有慈悲的心怀、包容的爱心、真诚的耐心。二十余年从医路上，他始终尊重每一位患者，换位思考、设身处地为患者着想，用温暖与关爱，融化患者心中的焦虑与不安。

面对前来就诊的患者，他从不摆架子、不敷衍了事，无论患者身份高低、贫富差异，都一视同仁、耐心接诊。仔细询问病史、认真查体、详细解读检查报告，用通俗易懂的语言讲解病情与治疗方案，让患者清清楚楚看病、明明白白治疗。对于经济困难的患者，他尽量选择性价比高的诊疗方案，简化流程、减少费用，不让患者因经济压力放弃治疗；对于行动不便的老年患者，他亲自搀扶、耐心指导，全程贴心服务；对于焦虑紧张的患者，他耐心安抚、鼓励疏导，缓解患者的心理压力。

他常说：“患者把健康托付给我们，是对我们最大的信任，我们必须对得起这份信任。”在临床工作中，他不仅关注患者的身体病痛，更关心患者的心理状态与生活需求。诊疗结束后，他会主动留下联系方式，方便患者随时咨询康复问题；患者出院后，他会定期回访，跟踪康复效果，指导后续锻炼。很多患者都说：“找王主任看病，不仅病治好了，心里也暖暖的，他就像家人一样贴心。”

在科室管理中，他也始终强调医德医风，要求科室医护人员心怀慈悲、善待患者，把患者当亲人，用真心、爱心、耐心服务每一位患者。在他的带领下，疼痛一科形成了“技术精湛、服务贴心、医德高尚”的良好氛围，成为患者口碑相传的特色科室。

谦逊勤学，砥砺前行谱新篇

“天外有天，人外有人，不学无术，急于求售，医之过也。”这句话，王焱森时刻铭记在心，作为自我警醒的座右铭。尽管已是登封地区疼痛专科的学科带头人，拥有丰富的临床经验与较高的学术地位，但他始终保持谦虚低调、勤学不辍的态度，从不骄傲自满、从不停止学习。

在学术领域，他积极参与全国性学术交流活动，不断提升专业影响力：2009年被聘为河南省骨质疏松与代谢性骨病首届委员；2024年当选中华中医药学会疼痛分会委员；2025年当选国家远程医疗与互联网医学中心超声可视化针刀微创技术委员会委员。每一份荣誉，都是对他专业能力的认可，但他从不以此炫耀，而是当作继续



前行的动力。

在科室建设上，他务实担当、锐意进取，带领科室不断发展壮大：2018年，科室加入南开大学附属天津第一中心医院疼痛科医联体联盟；2024年，科室成为河南省高水平专科共建医联体成员单位。他注重团队培养，毫无保留地把自己的技术与经验传授给年轻医师，带领科室团队共同进步，打造了一支技术过硬、作风优良、服务贴心的疼痛诊疗团队。

工作之余，他坚持学习专业知识、钻研诊疗技术，翻阅医学文献、学习前沿疗法、总结临床经验，不断提升自己的综合能力。他常告诫年轻医师：“医学是终身学习的事业，只有保持空杯心态，持续学习、不断精进，才能不被行业淘汰，才能更好地为患者服务。”

谦逊低调的品格、勤学不辍的态度、务实担当的作风，让王焱淼在从医路上行稳致远。他始终坚守医者初心，不辜负患者信任、不违背医学良知，用精益求精的医术、慈悲为怀的仁心、谦逊勤学的品格，在颈肩腰腿痛诊疗领域默默耕耘，为基层百姓的健康保驾护航。

坚守使命，薪火相传护安康

二十余载风雨兼程，二十余载初心如磐。从青年医师到科室主任，从技术学习到学科引领，王焱淼始终坚守在疼痛诊疗一线，把青春与热血奉献给医学事业，把关爱与温暖送给每一位患者。他用精湛医术解除病痛，用慈悲仁心温暖人心，用谦逊勤学提升自我，用务实担当带领科室，践行着“精益求精施医术，慈悲为怀治疼痛”的庄严承诺。

如今，他依旧坚守临床一线，每天接诊患者、开展治疗、指导康复，忙碌却充实、平凡却伟大。他说：“作为一名基层医者，最大的心愿就是让登封的百姓不用远走他乡，就能享受到一流的疼痛诊疗服务，让每一位疼痛患者都能重获健康、笑对生活。”

未来，王焱淼将继续坚守医者使命，深耕疼痛专科，精进诊疗技术，弘扬医德医风，带领疼痛一科团队不断提升诊疗水平与服务质量，以更精湛的医术、更优质的服务、更慈悲的情怀，为更多颈肩腰腿痛患者解除病痛，为基层医疗卫生事业发展贡献力量，用一生坚守，书写医者担当，用仁心仁术，守护百姓安康。



李海水：深耕疼痛诊疗 以针正骨手法守中医初心



登封嵩正中医院中医内科副主任医师李海水，是基层中医领域深耕疼痛诊疗的实干者，更是坚守岐黄之术、以仁心施仁术的践行者。自 2003 年投身临床以来，他二十余载扎根基层，专注颈肩腰腿痛、风湿类风湿、强直性脊柱炎等疼痛性疾病的中医诊疗，将针灸之巧、宫廷正骨之妙、传统手法之精深度融合，形成了独具特色的非手术保守治疗体系，为无数被病痛困扰的患者重获安康。他始终以中医初心为指引，摒弃浮躁、潜心钻研，面对疑难病症勇于担当，对待患者尽心尽责，用扎实的专业技术和温暖的医者本心，成为登封当地百姓心中值得信赖的“疼痛克星”，在基层医疗的沃土上，书写着新时代中医人守正创新、躬身济世的动人篇章。

乡土滋养初心，矢志岐黄踏征程

1980 年 5 月 9 日，李海水出生在登封市石道乡后河村宋沟的普通农家，自小在农村长大的他，骨子里带着农家子弟的质朴与坚韧，也因乡土生活的经历，早早与中医结下不解之缘。彼时的乡村，医疗资源相对匮乏，乡亲们常年面朝黄土背朝天，颈肩腰腿痛、风湿骨病成为家常便饭，轻则影响农作生活，重则卧床难起，却常因就医不便、对手术心存顾虑，只能默默忍受病痛折磨。这些场景深深烙印在李海水的心里，让他从小便萌生了“学医治病、为乡邻解除疾苦”的朴素愿望。而乡村里老中医用几



根银针、一套简单手法就能缓解患者疼痛的神奇场景，更让他对中医这门古老的学问心生向往，一颗从医济世的种子，在这片乡土的滋养下悄然生根。

怀揣着这份初心，李海水寒窗苦读，凭借不懈努力考入河南中医学院中医学专业，正式踏上岐黄求学之路。踏入校园，他深知这份学习机会的珍贵，始终以勤勉踏实的态度深耕专业知识，从《黄帝内经》《伤寒杂病论》等中医经典，到脏腑经络、辨证施治的基础理论，再到中药方剂、针灸推拿的实操技巧，他一字一句钻研，一点一滴积累，在中医知识的海洋里不断汲取养分。在众多专业方向中，针灸以其简、便、验、廉的特点，以及对疼痛性疾病的显著疗效，让李海水格外倾心，也成为他深耕的重点方向。求学期间，他不仅在课堂上紧跟老师思路，更懂得珍惜临床实践的机会，尚未毕业、未开始正式实习时，便利用周六的休息时间，前往河南中医学院三附院跟随知名专家学习。王明基、王进才、杨兆勤、孙六合等针灸领域的资深老师，都曾是他的引路之人，他跟在老师身边看诊、实操，认真记录每一个病例，仔细揣摩每一个针法，从选穴、进针到行针、留针，反复练习、精益求精，在一次次实操中积累了早期的临床经验，也让自己的针灸技术打下了坚实的基础。数年的校园时光，李海水不仅练就了扎实的专业功底，更坚定了他以中医技法服务基层、解除患者疼痛的初心，为日后的临床诊疗之路做好了充分准备。

深耕临床一线，精研技法炼真功

2003年七月份，李海水从河南中医学院顺利毕业，同年八月份，他入职登封嵩正中医院，正式开启了自己的基层中医临床生涯。初入临床，他深知校园知识与临床实践之间的差距，始终保持谦逊好学的态度，师从院内张文杰院长，从基础的临床诊疗学起，把每一个病例都当作学习的机会，把每一次看诊都当作提升的过程。彼时，他主要接触颈椎病、腰椎病、膝关节病、强直性脊柱炎、风湿类风湿等以疼痛为主的疾病，这些疾病也是基层患者中最常见的病症，病因复杂、病程绵长、易反复发作，给患者带来极大的痛苦。为了更好地为患者解除病痛，李海水一边在临床中积累病例、总结经验，一边不断外出进修深造，只为博采众长、精进技艺。

他曾重返河南中医学院三附院，专门进修颈肩腰腿痛相关诊疗，深入研究这类疾病的中医辨证思路和治疗技法；2012年，他远赴北京，在中国中医科学院望京医院



跟随张清教授进修半年,学习国内先进的疼痛诊疗理念和技术,拓宽自己的诊疗视野;此后,他又前往洛阳正骨医院进修,核心学习其传承的宫廷正骨技术,从正骨手法的力度、角度、节奏,到与患者病情的精准匹配,他都潜心钻研、反复练习,力求将这项技艺学深悟透、融会贯通。数度进修的经历,让李海水接触到了不同流派的中医诊疗技术,也让他意识到,中医诊疗的精髓在于“融合”与“变通”,唯有将不同技法结合起来,根据患者的具体病情辨证施治,才能达到最佳的治疗效果。

二十余载的临床深耕,李海水在不断学习与实践,逐渐形成了以“手法、宫廷正骨、针灸”为核心的“三大法宝”,打造出独具特色的疼痛诊疗体系。他始终坚持中医辨证施治的原则,针对每一位患者的病情、体质制定个性化的诊疗方案,在诊疗中注重“减张,减压”的核心思路,力求以最简洁、高效的方式为患者解除病痛。在他的诊疗体系中,针灸是基础且核心的技法,从最初单纯的针灸,到后来针刀与针灸结合使用,他的针刺技术愈发精湛,凭借多年的实操经验,他的针刺操作可做到不打麻药,既减少了医疗干预给患者带来的额外影响,又能保证治疗效果,让患者在最小的痛苦中缓解病痛。而宫廷正骨手法的融入,更是让他的诊疗技术如虎添翼,他将宫廷正骨的巧劲与传统手法的沉稳相结合,针对颈椎病、腰椎病等骨关节问题,通过精准的正骨手法调整骨关节位置,缓解神经压迫,再配合针灸疏通经络、调和气血,实现“针骨并施、标本兼顾”的治疗效果。在临床诊疗中,他始终保持严谨细致的态度,从病情诊断、方案制定到手法操作、针灸施针,每一个环节都精益求精,力求做到精准、规范,二十余载的打磨,让他的诊疗技术愈发纯熟,也让他在基层疼痛诊疗领域积累了良好的口碑。

勇挑疑难重担,仁心施治创奇迹

在基层临床诊疗中,李海水常常遇到被各大医院建议手术,却因心存顾虑、希望寻求保守治疗的患者,面对这些疑难病症,他从未选择逃避,而是始终以医者的担当,迎难而上、尽心施治。他始终认为,作为一名中医医生,不仅要练就扎实的专业技术,更要有敢于担当的勇气和对患者负责的态度,只要有一丝保守治疗的希望,就绝不会轻言放弃。二十余载的临床生涯中,他凭借精湛的中医技法和不懈的努力,在疑难疼痛病症的保守治疗中屡创佳绩,让众多患者免于手术之苦,也用一个个成功的病例,



印证了中医保守治疗在疼痛领域的独特优势。

脊髓型颈椎病是颈椎病中最为严重的类型之一，病情严重者多被建议手术治疗，而李海水曾接诊过一位 30 多岁的女性患者，让他至今记忆犹新。该患者脊髓型颈椎病病情危重，原计划在郑州某医院接受手术治疗，术前因对手术风险心存顾虑，毅然放弃手术，经登封嵩正中医院张院长介绍，转诊至李海水处。患者就诊时，需两人搀扶才能行走，下肢无知觉、无法独立站立，肢体肌力等各项指标均出现异常，病情十分危急。彼时，李海水入职时间不长，面对这样的重症患者，临床经验尚显不足，面对这样的“硬骨头”，他没有退缩，而是在院领导的安排下，硬着头皮接下了这个诊疗任务。他先为患者进行详细的病情诊断，结合中医辨证思路，制定了以“营养神经药物+针灸”为核心的保守治疗方案。治疗过程中，他以高度的责任心对待患者，每天为患者进行针灸治疗，从选穴、进针到行针，每一个细节都一丝不苟，连续针灸 60 余天，患者住院治疗近一个月。功夫不负有心人，经过近一个月的精心诊疗，患者的病情得到了明显改善，不仅能够独立行走，肢体知觉也逐渐恢复，虽然步态仍稍不稳，但这样的治疗效果，已经让患者欣喜不已。出院后，李海水并未就此结束对患者的诊疗，而是持续跟踪随访两三年，指导患者进行康复锻炼，并根据患者的恢复情况，为其进行间断的针灸调理。在医患双方的共同努力下，患者的恢复状况越来越好，后续复查显示，其脊髓受压问题已逐步缓解，最终实现脊髓无受压的良好效果，这在当时的临床诊疗中，堪称一次“奇迹”。如今，这份病例的相关片子仍被李海水妥善保存，成为他临床诊疗中珍贵的经验积累，也让他更加坚定了深耕中医保守治疗的信心。

除了脊髓型颈椎病，李海水在腰椎间盘突出、类风湿性关节炎等疑难疼痛病症的保守治疗中，也创造了诸多成功案例。一位 40 多岁的女性患者，腰椎间盘突出病情较重，辗转多家医院后，均被建议手术治疗，患者因对手术心存抗拒，转诊至李海水处。考虑到患者体型偏瘦，腰椎压力相对较小，存在保守治疗的可能性，李海水为其制定了以针灸为主、针刀为辅的诊疗方案，为患者进行针灸治疗的同时，辅以三次小针刀治疗，精准缓解患者的腰椎神经压迫问题。经过一段时间的精心诊疗，患者的病情得到了显著改善，出院时身体状态基本恢复正常，能够正常生活和工作，相关影像



资料至今仍被李海水留存。还有一位 60 多岁的女性患者，因类风湿性关节炎前来就诊，该患者为医院熟人介绍转诊，病情发现及时，初诊时类风湿因子等各项指标均异常，此前曾在本院及其他多家医院就医，症状始终未能得到有效控制。2013 年，李海水接诊该患者后，先为其进行十几天的住院治疗，通过针灸结合药物调理，缓解患者的临床症状，待症状初步改善后，又为患者制定了两年的系统药物治疗方案，持续跟进患者的病情变化，根据患者的恢复情况及时调整治疗方案。在长达两年的系统诊疗中，患者始终积极配合，而李海水也始终保持耐心与负责，从未有过丝毫懈怠。功夫不负有心人，数年后的复查中，该患者的类风湿因子成功转为阴性，要知道，从医学角度来看，类风湿性关节炎患者的类风湿因子转阴概率极低，这样的治疗效果，不仅让患者欣喜不已，也成为李海水临床诊疗中的经典案例。这些成功的疑难病例，不仅是对李海水专业技术的肯定，更让他深知，作为一名基层中医医生，唯有始终保持初心、精进技艺，才能不辜负患者的信任与期待。

坚守中医初心，躬身济世暖人心

从乡村走出，扎根基层二十余载，李海水始终没有忘记自己学医治病的初心，也没有丢掉农家子弟的质朴与真诚。在他看来，医生的职责不仅是为患者解除病痛，更要以温暖的态度对待每一位患者，用仁心施仁术，让患者在就医过程中感受到温暖与安心。在登封嵩正中医院的颈肩腰腿痛诊疗科室，每天都能看到李海水忙碌的身影，他对待每一位患者，无论年龄大小、身份高低，都一视同仁、耐心细致，认真倾听患者的病情描述，详细为患者讲解病情和诊疗方案，让患者清楚了解自己的病情，打消就医顾虑。对于行动不便的患者，他总是主动上前帮忙；对于情绪焦虑的患者，他总是耐心安抚，用通俗易懂的语言为患者讲解疾病的相关知识，缓解患者的心理压力。他常说，疼痛性疾病不仅给患者带来身体上的痛苦，更会让患者产生心理上的焦虑，作为医生，既要治疗患者身体上的病痛，也要关注患者的心理状态，只有身心同调，才能达到更好的治疗效果。

二十余载的基层临床生涯，李海水始终坚守中医初心，致力于中医传统技法的传承与创新，在深耕疼痛诊疗领域的同时，也注重对科室年轻医生的培养。他所在的颈肩腰腿痛诊疗科室，现有十四五名医护人员，其中医生六人左右、理疗师两人、针灸



师一人，作为科室的核心骨干，他始终毫无保留地将自己的诊疗经验和技巧传授给年轻医生，从病情诊断、辨证施治到手法操作、针灸施针，他都亲自指导、耐心讲解，带领年轻医生参与临床诊疗，在实践中提升他们的专业能力。他始终认为，中医的传承与发展，离不开年轻一代的努力，唯有薪火相传，才能让中医这门古老的学问焕发出新的生机与活力，而基层中医医疗的发展，也需要更多年轻医生扎根基层、深耕专业，为基层患者提供更优质的医疗服务。

在做好临床诊疗工作的同时，李海水也始终牢记医者的社会责任，积极参与医院和辖区组织的各类公益医疗服务活动。无论是乡村义诊、社区健康咨询，还是敬老助老医疗服务，总能看到他的身影，他带着自己的诊疗工具，深入乡村、社区，为群众免费看诊、针灸、推拿，为百姓讲解颈肩腰腿痛的预防和调理知识，用自己的专业技术为基层群众的健康保驾护航。在公益活动中，他始终保持着质朴的初心，不计得失、尽心尽责，用实际行动践行着医者的使命与担当，也让中医的便捷与高效惠及更多基层百姓。

从登封乡村的农家子弟，到基层中医疼痛诊疗领域的骨干医师，二十余载的时光，李海水始终扎根基层、深耕专业，以针灸之巧、正骨之妙、手法之精，为无数患者解除疼痛；以仁心施仁术、以担当迎挑战，用一个个成功的病例，诠释着基层中医医生的坚守与追求。他始终坚守中医初心，在岐黄之路上步履不停、潜心钻研，用扎实的专业技术和温暖的医者本心，守护着基层百姓的健康。在未来的日子里，李海水仍将继续深耕疼痛诊疗领域，以更加精湛的技艺、更加饱满的热情，践行医者使命、守护百姓安康，在基层中医医疗的沃土上，继续书写着守正创新、躬身济世的中医故事。



董晓莉：用坚持逆转肿瘤，让生命重获新生



在嵩山余脉的温润怀抱中，嵩正中医院肿瘤科宛如一座守护生命的灯塔，静静矗立。这里没有冰冷医院的压抑感，取而代之的是清幽雅致的诊疗环境——绿植点缀的走廊、明亮通透的病房、静谧舒适的康复区，让饱受病痛折磨的患者在自然气息中舒缓身心；这里汇聚着融汇中西医精华的一流技术，以创新理念打破传统治疗局限；更有着如春风化雨般的贴心服务，用细节与温度驱散肿瘤患者心中的阴霾。作为科室的领航者，董晓莉主任深耕肿瘤诊疗领域十余载，将青春与热血倾注于肿瘤康复事业。她以精湛医术为基石，以仁心仁术为内核，以创新理念为引擎，构建起“中西医结合+营养支持+心理关怀”的特色康复体系，在从快速缓解症状到实现长期生命续航的道路上，为无数患者点亮了希望之光，成为肿瘤康复领域中兼具专业深度与人文温度的践行者。

初心如磐：深耕肿瘤诊疗，铸就专业底色

怀揣着对医疗事业的赤诚，董晓莉毕业后毅然选择扎根嵩正中医院，从此与肿瘤诊疗事业结下了不解之缘。在临床工作的最初几年，她目睹了肿瘤患者面对疾病的无助、以及放化疗结束后再次复发后的痛苦，这让她深刻意识到，肿瘤治疗不能仅仅停留在“杀灭癌细胞”的层面，更要关注患者的整体生存质量与长期康复。



为了精进医术,给患者提供更优质的诊疗服务,董晓莉从未停止学习的脚步。2015年,她前往专科医院进修,沉浸式学习前沿的肿瘤诊疗技术与多学科协作模式。在进修期间,她白天紧跟专家查房、夜晚挑灯研读专业文献,将所学知识与临床实践紧密结合,不断优化自己的诊疗思维。归来后,她将先进的治疗理念与科室实际相结合,开始探索更适合基层患者的肿瘤治疗路径。

2021年4月,凭借扎实的专业功底、丰富的临床经验与良好的患者口碑,董晓莉接过了肿瘤科主任的重任。履职以来,她始终将科室发展置于首位,带领8名医生、10名专业护士组成的团队稳步前行。在她的带领下,科室形成了“严谨、务实、创新、温情”的工作氛围,医护人员均经过专业培训,在肿瘤诊疗、护理康复等方面各有专长。她始终以高标准要求团队,定期组织病例讨论、学术交流,鼓励医护人员主动学习新知识、新技能,通过不断提升团队专业素养,为患者提供更可靠的医疗保障。

十余年来,董晓莉始终坚守“缓解患者痛苦、延长生命长度、提升生活质量”的初心。面对肿瘤治疗中常规放化疗“杀敌一千自损八百”的困境,她没有墨守成规,而是在院领导的指导下,跳出单一治疗的思维定式,积极探索综合治疗模式。她同耿喜梅深入研究中医理论与现代医学的契合点,结合营养医学与心理学知识,逐渐构建起独具特色的肿瘤细胞康复体系,用专业与坚守赢得了患者及家属的广泛信赖,更成为科室发展的核心力量。

诊疗革新：三位一体模式，破解康复困局

在长期的临床实践中,董晓莉深刻认识到,肿瘤并非局部的病变,而是身体整体失衡的集中表现——细胞营养供需失衡、循环传递系统受阻、生物菌群紊乱等多重因素共同作用,导致正常细胞变异、肿瘤形成与发展。因此,单一的手术、放化疗等治疗手段难以从根本上解决问题,反而可能因损伤正常细胞而加剧身体失衡。基于这一认知,董晓莉团队构建了“中西医结合+营养支持+心理关怀”的三位一体肿瘤细胞康复模式,从生理、营养、心理三个维度同步发力,为患者筑牢生命防线。

营养支持是董晓莉肿瘤细胞康复模式的重要基石。她认为,肿瘤患者的康复,离不开充足且均衡的营养供给——细胞的修复、免疫功能的提升、组织的再生,都需要优质蛋白、矿物质、维生素、微量元素等“原料”。因此,在临床诊疗中,她始终将



营养指导贯穿全程，根据患者的病情、体质与治疗阶段，制定个性化的营养方案。通过补充复合胶原蛋白，为细胞与组织修复提供基础材料；补充含钠、镁、铁等的复合微量元素，保障身体机能正常运行；补充复合维生素，助力细胞代谢与免疫功能调节；补充复合膳食纤维，维持肠道微生态平衡与营养吸收。这些营养物质的精准补充，不仅能增强患者的肠道免疫功能与造血功能，修复细胞膜与肿瘤包膜，更能提升患者对放化疗的耐受度，减少治疗中断的风险，为肿瘤细胞康复提供坚实的物质保障。

更难得的是，董晓莉深知肿瘤患者的心理压力往往远超生理痛苦。因此，心理关怀成为她三位一体模式中不可或缺的一环。她会细心观察患者的神情变化，耐心倾听患者的诉求，用通俗易懂的语言解释病情与治疗方案；对于抵触治疗、意志消沉的患者，她则采取循序渐进的引导方式。曾有一位食管癌患者，情绪极度低落，多次拒绝住院治疗，拔管绝食。董晓莉没有放弃，反复安抚患者情绪，并安排医护人员密切关注患者情况，从10毫升果汁饮食指导开始，逐步为患者补充营养，同时耐心沟通、真诚鼓励，让患者感受到被重视、被关爱。慢慢的，患者逐渐打开心扉，配合治疗，实现了长期康复。这种将心理关怀融入诊疗全过程的做法，打破了传统肿瘤治疗“重疗效、轻关怀”的局限，让康复之路更有温度。

三位一体的康复模式，将中西医结合的精准治疗、营养支持的基础保障、心理关怀的情感支撑有机融合，形成了 $1+1+2>4$ 的协同效应，不仅有效破解了肿瘤康复中的诸多困局，更重塑了肿瘤治疗的核心逻辑——以患者为中心，实现从“治病”到“救人”的转变。

病例为证：从绝境到新生的生命答卷

每一例成功的康复案例，都是董晓莉诊疗理念的生动印证，更是她与患者共同抗击肿瘤的生命答卷。在她的临床生涯中，曾接诊过无数处于绝境的患者，他们或被肿瘤本身折磨，或因治疗副作用痛苦不堪，甚至被判定“无药可医”的。在董晓莉与团队的精心治疗下，部分患者大多实现了从症状缓解到生命续航的跨越，用鲜活的生命故事诠释了综合康复模式的强大力量。

郑州一位51岁的女性患者。2021年，确诊肠癌，经历了艰难的治疗后，病情尚未完全稳定，肿瘤标志物CA125长期处于异常水平。2024年又被查出乳腺癌，身体



与心理都承受着巨大的压力。2025年8月21日，她完成了1周期的化疗后，副作用如期而至——虚弱无力，恶心呕吐，进食差，经人介绍，来到嵩正中医院肿瘤科，找到了董晓莉。

接诊后，董晓莉首先对患者进行了全面评估，结合患者的病情史、治疗史与当前身体状况，为其制定了个性化的综合康复方案。考虑到患者此时体质极度虚弱，董晓莉将缓解副作用、恢复体质作为首要目标。携手中医医师为患者开具了健脾开胃、止呕安神的中医中药方剂，并予以特色针灸治疗，疏通经络、调和气血；营养支持方面，通过补充复合胶原蛋白、矿物质、维生素等，为身体修复提供充足营养；护理团队则给予细致的生活照料，密切关注患者的身体反应。

令人惊喜的是，仅仅3天后，患者的精神状态明显好转。这份治疗效果使患者重拾信心，积极配合后续治疗。随着身体逐渐恢复，董晓莉根据病情调整方案，持续优化中西医结合治疗与营养支持。两个月后，患者复查时，长期异常的肿瘤标志物CA125完全恢复正常，这让患者欣喜不已。后续，在患者身体基础稳固的前提下，董晓莉为其启动了足量化疗。与以往不同的是，这次化疗过程中，患者没有出现明显的呕吐等副作用，耐受度大幅提升。中西医协同治疗，使患者治疗信心倍增。

另一位令人印象深刻的是2020年，接诊了一位七十多岁的食管癌患者。就诊时，体质虚弱，消瘦，鼻饲饮食，强迫体位，在医生的建议下，家属带患者回家。居家后鼻饲饮食困难，极度虚弱，120接诊后，分诊至肿瘤科。

董晓莉接诊后，带领团队对患者进行了全面检查与评估，制定了“中西医结合+营养支持+心理疏导”的综合方案。优先改善患者的消化功能与机体状态；通过静脉输注营养液与少量流质食物逐步过渡，为患者补充能量；同时，医护人员每天都与患者沟通，鼓励他树立信心，告知他治疗的进展与希望。

在董晓莉团队的精心照料下，患者的身体状况逐渐好转。从最初的无法进食到少量流质饮食到正常饮食，从卧床不起到能够缓慢行走，再到后来完全自主活动，患者的变化让家属惊喜不已。如今，几年过去了，这位患者的身体状况依然良好，每日行走2万余步，体重较转诊时增加了二三十斤，精神矍铄。在科室每年举办的肿瘤康复交流会上，他成为了“抗癌明星”，用自己的亲身经历鼓励着更多正在与肿瘤抗争的



患者。

除了这两例典型病例，董晓莉的临床实践中还有许多令人动容的康复故事。还有一位 80 多岁的老人，确诊肝癌时病灶已达 10 多公分，伴随剧烈疼痛，家属一度以为时日无多。董晓莉团队依据患者的年龄及疾病状态，精心制定方案，予以肝脏介入治疗，配合中医调理与营养支持，近两个月时间，患者疼痛完全缓解，精神面貌极佳，生活质量好。一位 40 多岁的乳腺癌患者，经院外多次治疗，至嵩正中医院就诊时精神差，全身水肿、胸腔大量积液等症状，平车推入。董晓莉先予以对症处理，减轻水肿、引流胸腔积液，同时巧妙调整用药方式，缓解患者的抵触情绪，后续联合化疗与综合支持治疗，最终患者的病灶得到有效控制，恢复了正常生活，能够做饭、干活、带孩子。

这些鲜活的案例，涵盖了乳腺癌、食管癌、肝癌等多种肿瘤类型，涉及不同年龄、不同病情阶段的患者。它们共同证明，即使是看似绝境的肿瘤病情，在董晓莉团队“三位一体”的科学综合康复方案下，也能实现从症状缓解到生命续航的跨越，而这些案例也成为了董晓莉肿瘤细胞康复实践最有力的注脚。

温情守护：以服务温度，暖透康复之路

在嵩正中医院肿瘤科，董晓莉带领团队始终坚信，肿瘤治疗不仅是技术的较量，更是爱心、耐心与责任心的比拼。这里优美的诊疗环境为患者提供了舒适的康复空间，一流的诊疗技术为患者带来了治愈的希望，而如春风化雨般的贴心服务，则让患者在与肿瘤抗争的道路上不再孤单。

疼痛管理是肿瘤患者护理的重点与难点，也是科室服务的亮点。董晓莉深知，疼痛不仅会给患者带来生理上的痛苦，更会加剧心理负担，影响治疗效果与生活质量。因此，她带领团队建立了规范的疼痛管理体系，对每一位患者进行定期疼痛评估，根据疼痛程度与类型，制定个性化的止痛方案。从药物调整到中医外治辅助止痛，从心理疏导到生活方式指导，多维度帮助患者缓解疼痛。

除了日常护理，科室还非常注重医患沟通与患者心理支持。考虑到医生日常诊疗工作繁忙，患者往往难以有充足的时间与医生沟通疑问，董晓莉定期组织小型医患交流会。在交流会上，医生们会专门腾出时间，与患者及家属面对面沟通，解答他们关



于病情、治疗、康复等方面的疑问，分享肿瘤防治的知识与经验。这种近距离的沟通，不仅拉近了医患距离，更让患者对治疗有了更清晰的认识，增强了治疗的信心。

作为科室主任，董晓莉更是将“以患者为中心”的理念融入到每一个细节中。她会在查房时细心询问患者的饮食、睡眠情况，耐心倾听患者的诉求与担忧；会为情绪低落的患者加油打气，用自己的专业与乐观感染患者；会反复思考、优化治疗方案、多方与专家沟通，只为给患者提供最好的治疗效果。在她的影响下，科室的每一位医护人员都将患者视为亲人，用真诚的关怀、专业的护理，为患者带来温暖与希望。

优美的诊疗环境、一流的诊疗技术、贴心的医疗服务，三者 in 嵩正中医院肿瘤科有机融合，形成了独特的科室文化。这里没有冰冷的医患关系，只有温暖的守护与陪伴；没有绝望的叹息，只有希望的曙光。正是这样的环境与氛围，让无数肿瘤患者在这里感受到了家的温暖，重拾了战胜疾病的信心。

砥砺前行：以初心使命，书写康复新篇

从初出茅庐的医学生到独当一面的科室主任，从单一治疗模式的追随者到综合康复体系的开创者，董晓莉在肿瘤细胞康复领域的实践与探索从未停歇。十余年来，她始终坚守医者初心，以患者的需求为导向，以医学的进步为目标，在专业领域不断深耕、持续创新，带领嵩正中医院肿瘤科实现了跨越式发展。

在董晓莉的带领下，科室的综合实力不断提升。如今，科室不仅能够开展常规的肿瘤放化疗、靶向治疗、免疫治疗、介入等现代医疗技术，更形成了独具特色的中西医结合治疗、营养支持治疗、心理关怀等康复服务，能够为不同类型、不同阶段的肿瘤患者提供个性化、全方位的诊疗服务。科室接诊的患者，不仅有本地群众，更有来自郑州等周边地区的转诊患者，在董晓莉团队的治疗下重获新生。科室的口碑也日益提升，越来越多的患者通过熟人介绍、口碑传播来到这里，寻求治疗与康复的希望。

在专业成长的道路上，董晓莉始终保持着谦逊与进取的态度。她深知，医学领域日新月异，肿瘤治疗的理念与技术也在不断更新，只有持续学习、不断进步，才能为患者提供更优质的诊疗服务。因此，她始终关注肿瘤的最新进展，积极参加学术会议、培训交流活动。同时，她注重“以人为本”的临床症状，不断探索更有效的治疗方法与康复模式，助力患者有高的生活质量，并回归社会。



作为科室主任，董晓莉不仅注重自身专业能力的提升，更致力于团队的建设与发展。她定期组织科室医护人员开展业务学习、病例讨论、技能培训，鼓励年轻医生主动学习，为他们提供成长的平台与机会。在她的带领下，科室形成了浓厚的学习氛围，医护人员的专业素养与业务能力不断提升，团队的凝聚力与战斗力也日益增强。如今，嵩正中医院肿瘤科已成为一支技术精湛、服务优质、充满活力的专业团队，能够为患者提供可靠的医疗保障。

谈及未来的发展，董晓莉有着清晰的规划与坚定的信念。她希望进一步完善“三位一体”的肿瘤康复体系，将中西医协同治疗、营养支持、心理关怀的融合更加深入、更加精准；加强与上级医院的合作与交流，引入更多前沿的诊疗技术与理念，提升科室的核心竞争力；通过举办更多的肿瘤康复交流会、健康科普讲座等活动，向社会公众普及肿瘤防治与康复知识，提高人们的健康意识；更希望能够帮助更多的肿瘤患者，让他们在与肿瘤的抗争中少一些痛苦、多一些希望，实现从症状缓解到生命续航的美好蜕变。

在嵩山脚下的这片热土上，董晓莉用十余载的坚守与付出，书写着肿瘤康复领域的精彩篇章。她以精湛的医术破解治疗困局，以仁心的服务温暖患者心灵，以创新的理念引领科室发展。在她的带领下，嵩正中医院肿瘤科正成为越来越多肿瘤患者的“康复家园”，而董晓莉也正以自己的专业与温情，在肿瘤康复的道路上砥砺前行，为守护患者的生命与健康，续写着属于医者的责任与担当。



李习文：融中西医技 解脑科疑难



从河南中医学院中医专业走出，深耕登封市中医院临床一线二十余载，李习文在脑外科的刀光剑影中锤炼硬功，在慢病一科的精研细治中融合中西，以一颗对医学的赤诚之心，一双攻克疑难的妙手，在脑病诊疗领域走出了一条独具特色的救治之路。他胆大心细，敢啃医疗“硬骨头”，用精准的西医手术挽救危重患者于生死边缘；他守正创新，善用中医特色疗法，为脑病患者的康复筑牢根基；他心系患者，以责任与担当诠释医者仁心，将中西医融合的诊疗优势发挥到极致，成为登封地区脑病诊疗领域的中坚力量。从脑外科的高风险手术台，到慢病一科的慢病快治病房，李习文始终怀揣“为病人祛除病痛、带来健康”的初心，攻克一个又一个医学难关，治愈一个又一个疑难病患，用专业与坚守赢得了患者的信赖与行业的认可，让中西医融合的光芒照亮脑病患者的康复之路。

精研术 攻坚危重筑防线

2007年，李习文从河南中医学院中医专业毕业，踏入登封市中医院的大门，被分配至脑外科从事西医工作。初入临床，他便深知“脑外科没有小手术”这句话的重量，脑病发病急、病情重、手术风险高，每一次诊疗都是对医生专业能力与心理素质的双重考验。但骨子里的不服输与对医学的执着，让他迅速沉下心来，在主任的带领



下，跟着科室医护团队扎根手术台、钻研疑难病例，从基础操作学起，从病例分析入手，在一次次临床实践中锤炼手术技艺，积累诊疗经验，逐步成长为脑外科的业务骨干。

脑外科的患者，多是颅脑损伤、脑出血等急危重症，生死往往就在一线之间，考验的不仅是医生的技术，更是临危不乱的判断力与胆大心细的操作力。东金店幼儿园教师宋女士的救治经历，便是李习文脑外科诊疗生涯中的一次经典攻坚。宋女士因车祸引发重度颅脑损伤，被送至医院时已意识不清，颅内出血、脑挫裂伤、颅骨多发伤等多种急症并发，生命体征极不稳定，随时有生命危险。面对这一高难度、高风险的病例，李习文没有丝毫退缩，他深知，此时的每一分犹豫都可能错失最佳救治时机。

为确保手术安全与效果，李习文第一时间对宋女士的病情进行全面评估，严密观察生命体征变化，同时牵头邀请麻醉科、放射科、神经内科等多学科专家开展会诊，共同制定科学详尽的手术方案。手术台上，他屏气凝神、操作细致，精准开展颅内血肿清除术，为防止术后脑水肿加重脑组织损伤，又接连完成去骨瓣减压术、硬脑膜扩大修补术。脑部手术对入路设计、操作技巧要求极高，每一个动作都容不得半点差错，李习文凭借扎实的西医手术功底，稳稳握住柳叶刀，在复杂的脑部组织中精准操作，顺利完成这台高难度手术。

术后的康复治疗同样关键，李习文并未就此松懈，他深知颅脑损伤患者术后极易出现肢体麻木、失语等后遗症，于是充分发挥自己的中医专业优势，为宋女士制定了个性化的中医康复调理方案。针灸、按摩、高压氧治疗同步开展，搭配针对性的中医中药调理，同时兼顾膳食调剂、营养补充、血压控制，从生理层面为患者的康复保驾护航。不仅如此，他还关注到患者的心理状态，及时给予心理安抚，缓解其术后的焦虑与恐惧。在他的精心诊疗与医护团队的共同照料下，一个月后，宋女士顺利恢复正常，这场与死神的较量，最终以胜利告终。

宋女士的成功救治，不仅让李习文的医术得到了行业内的广泛认可，《河南民生频道》还专门对此次救治案例进行了报道，更让他深刻体会到，作为一名脑病医生，仅有西医的手术技艺远远不够，中西医结合才能为患者带来更全面、更优质的诊疗服务。此后，在脑外科的临床工作中，李习文始终坚持中西医融合的思路，将西医的精



准诊疗与中医的康复调理相结合，为无数颅脑损伤、脑出血等危重患者筑牢生命防线，在一次次攻坚克难中，练就了一身处理脑病急危重症的过硬本领。

融中西 慢病快治显实效

2017年1月，登封市中医院慢病一科成立，李习文出任科室副主任。新的岗位，新的挑战，慢病一科以脑科病人为主要诊疗对象，颈椎病、脑血栓形成、短暂性脑缺血发作、脑栓塞、脑出血、面神经炎、脑炎、癫痫等病症错综复杂，且多为慢性疾病，病程长、易反复、康复难度大，对诊疗技术提出了更高的要求。凭借多年脑外科的临床积累，李习文迅速找准科室发展定位，提出“发挥中医中药特色，融合西医诊疗技术，实现慢病快治”的诊疗思路，将自己的中西医专业优势与科室诊疗需求深度结合，为慢病一科的发展奠定了坚实的专业基础。

“作为脑科医生，自己有脑外科工作的经历，这为自己打下了坚实的基础，自己要努力学习专业技术，发挥中医中药特色，为疑难病人提供强有力的医疗技术保障。”这是李习文对自己的要求，也是他在慢病一科的工作准则。在他看来，脑病的诊疗，尤其是慢性脑病，不能只注重急性期的救治，更要兼顾恢复期的调理与康复，而中西医结合正是破解这一难题的关键——西医技术能实现急性期的精准对症治疗，快速控制病情；中医特色疗法能在康复期发挥独特优势，调理身体机能，促进功能恢复，二者相辅相成，才能实现“慢病快治、标本兼治”的效果。

67岁的崔大爷的救治经历，成为李习文践行中西医结合慢病快治理念的生动范例。崔大爷是卢店镇景店村村民，突发言语不清、右侧肢体无法动弹、大小便失禁，被紧急送往登封市中医院急诊，经诊断为脑干（延髓）、双侧基底节和大脑皮层多发性急性脑梗。更棘手的是，崔大爷还伴有血糖高、陈旧性心梗、冠心病和PCI术后等多种老年基础疾病，病情复杂、并发症多，救治难度极大。接到患者后，李习文第一时间带领科室医护团队开展救治，结合患者的基础疾病与脑梗急症，制定了中西医结合的诊疗方案。

西医治疗层面，李习文团队对症给予血管扩张、抗氧化抗自由基、营养神经、促进微血管生长等系列治疗，快速阻断病情发展，缓解患者的急性症状；考虑到患者年事已高、基础疾病多，他将“老年人安全”作为最高治疗标准，全程严密监测生命体



征，及时调整治疗方案，确保西医治疗的安全性与有效性。经过针对性的西医治疗，崔大爷的病情得到了有效控制，为后续的康复治疗创造了良好条件。

康复治疗阶段，李习文充分发挥中医特色，同时创新康复训练方式，推出一对一康复治疗与功能训练方案。针对崔大爷的肢体活动障碍，他巧妙设计了阶梯式手部训练：先让家属买来带壳花生、黄豆、绿豆，最初让崔大爷将带壳花生一颗颗抓起放进纸杯，锻炼手部抓握能力；进阶阶段，分别用黄豆、绿豆让其用食指和中指捏起放入纸杯，再用筷子夹进纸杯，逐步提升手部精细动作能力。针对言语障碍，他鼓励崔大爷每日为病友朗读报纸、手机新闻，要求缓慢朗读但字正腔圆，通过反复的语言训练恢复言语功能。

在康复训练的同时，李习文还为崔大爷搭配了中医调理方案，通过中药内服调理脏腑机能，针灸、按摩疏通经络，促进肢体与语言功能的恢复。中西医融合的康复治疗，让崔大爷的恢复速度远超预期，入院仅两周左右，他便从最初的身体无法动弹、大小便失禁，逐渐恢复至生活自理、行动自如，还能在病房里自由“散步”。得知崔大爷擅长书法，李习文便鼓励他通过写字练习进一步促进康复，心怀感激的崔大爷，特意让老伴儿带来稿纸，将自己从生命垂危到行动自如的经历一遍遍认真誊写，用最朴实的方式表达对医护人员的感谢。

在崔大爷这样的经典案例之外，李习文还带领慢病一科的医护团队不断探索创新，将中西医融合的诊疗思路应用于各类慢性脑病的诊疗中，同时积极开展新技术、新项目，微创胸穿在科室的临床应用便是其中之一。新技术的落地，不仅丰富了科室的诊疗手段，更提升了慢性脑病的诊疗效率，为科室注入了强大的技术力量。在李习文的带领下，慢病一科的中西医融合慢病快治模式成效显著，无数像崔大爷这样的脑病患者在这里重获健康，科室的诊疗水平也得到了患者与行业的高度认可，不少患者慕名前来求医。

守初心 精研医技无止境

脑病诊疗领域，知识更新快、技术发展迅速，作为科室的业务带头人，李习文深知，只有不断学习、不断探索，才能跟上医学发展的步伐，为患者提供更优质的诊疗服务。从踏入临床的第一天起，他便保持着终身学习的态度，一边扎根临床实践，积



累诊疗经验；一边刻苦钻研专业知识，学习前沿技术，将理论与实践深度结合，不断提升自己的中西医融合诊疗水平。

在西医技术方面，他始终关注脑外科、脑病内科的前沿诊疗进展，积极参加各类学术研讨会、技术培训班，学习先进的手术技巧、急症处理方法与慢病诊疗理念，将学到的新知识、新技术运用到临床工作中，不断优化诊疗方案。在脑外科工作期间，他通过反复的临床实践与技术钻研，熟练掌握了颅内血肿清除术、去骨瓣减压术、脑出血血肿钻孔引流术等多种高难度手术的操作技巧，能从容应对各类颅脑损伤、脑出血等急危重症；到慢病一科后，他结合慢性脑病的诊疗特点，不断完善西医对症治疗方案，让西医技术在慢性脑病的急性期救治中发挥最大效用。

在中医特色方面，他始终坚守自己的中医专业初心，不断深耕中医经典，钻研针灸、按摩、中药调理等中医特色疗法在脑病康复中的应用。他深知，中医诊疗讲究“辨证施治、一人一方”，为了让中医特色疗法更好地服务于脑病患者，他反复研究各类脑病的中医病机，结合患者的年龄、体质、病情特点，制定个性化的中医调理方案，让针灸、中药等疗法在脑病康复中发挥出独特的优势。同时，他还积极探索中西医融合的新路径、新方法，将西医的精准诊断与中医的辨证施治相结合，将西医的手术治疗与中医的康复调理相结合，形成了一套独具特色的脑病中西医融合诊疗体系。

除了自身的精研苦学，李习文还注重带领科室团队共同成长。作为慢病一科的副主任，他深知科室的发展离不开团队的整体进步，于是将自己的诊疗经验、技术技巧毫无保留地分享给科室的年轻医护人员，通过病例讨论、实操指导、学术交流等方式，帮助年轻医生夯实专业基础，提升诊疗能力。他带领团队一起钻研疑难病例，共同制定中西医融合的诊疗方案，在科室内部形成了“比、学、赶、超”的良好学习氛围，让慢病一科的整体诊疗水平不断提升，成为登封市中医院脑病诊疗的重要阵地。

在李习文看来，一名优秀的临床医生，除了要有深厚的理论功底和精湛的医疗技术，更需要无数的临床实践和经验积累，而患者，既是医生的服务对象，更是老师的老师。多年的临床工作中，他始终保持着谦虚谨慎的态度，从每一个病例中总结经验、吸取教训，不断优化自己的诊疗方案。面对疑难病例，他从不轻言放弃，而是反复研究病情，查阅资料，邀请多学科会诊，尽最大努力为患者寻找最佳的治疗方案；面对



诊疗中的失误与不足，他勇于正视，认真反思，不断改进，在一次次的临床实践中完善自己的医术。

医疗技术的提升，最终的目的是为了为了更好地服务患者。李习文始终将“精研医技，守护患者健康”作为自己的追求，他说：“医疗服务无止境，我们不仅要不断提升专业技术，还要不断改善服务态度，用大度、宽广的胸怀来包容和服务患者。”在他的身上，始终能看到对医学技术的执着追求，对患者的真心关爱，这种追求与关爱，支撑着他在脑病诊疗的道路上不断前行，不断攻克新的医学难关。

担使命 心系患者见仁心

在李习文的从医生涯中，“患者至上”始终是不变的准则。脑病科室，无论是脑外科的急危重症，还是慢病一科的慢性脑病，都容不得丝毫闪失，尤其是对危重患者来说，时间就是生命。多年来，李习文始终保持着高度的职业警觉，手机 24 小时开机，无论深夜还是节假日，只要科室有紧急情况，只要患者有需要，他总能第一时间赶到医院，投入到救治工作中，用自己的责任与担当，为患者的生命健康保驾护航。

一个深夜，急诊科的一通会诊电话打破了夜晚的宁静，一名少年因突发昏迷入院，经 CT 检查确诊为高血压脑出血，病情危急。接到电话后，李习文不顾一天的疲惫，火速赶到医院，为患者开展脑出血血肿钻孔引流术，手术过程十分顺利。本以为患者能平稳度过危险期，不料术后 2 个小时，患者病情突然突变，双侧瞳孔不等大，并发脑疝，紧急复查头 CT 显示，患者出现二次出血，且出血量较上次明显增多。这一突发情况，让所有人的心都揪了起来，家属更是陷入恐慌，提出转院要求。

但此时患者的病情已极度危急，转院途中的颠簸与时间消耗，极有可能让患者错失最佳救治时机。面对家属的焦虑与质疑，李习文没有慌乱，他一边耐心、细致地向家属解释患者的病情，分析转院的风险，争取家属的理解与信任；一边迅速制定二次手术方案，果断决定为患者开展血肿清除去骨瓣减压术。此次手术的难度远超第一次，出血点位于患者重要的神经功能区，位置较深，周围遍布血管与神经，稍有不慎，便会造成不可挽回的后果，甚至危及患者生命。

手术台上，李习文全神贯注，凭借多年的手术经验与精湛的操作技巧，在复杂的神经血管组织中小心翼翼地操作，每一个动作都精准、轻柔，生怕触碰周围的神经与



血管。时间一分一秒地流逝，手术室内的气氛紧张到了极点，四个多小时的精心操作，李习文始终保持着高度的专注，直至手术顺利完成。当他走出手术室时，天已大亮，近第二日中午，连续十多个小时的高强度工作，他滴水未进、疲惫不堪，但得知患者的病情趋于稳定时，他悬着的心终于放下。家属看着疲惫却依旧心系患者的李习文，满是感激，连声道谢，而对李习文来说，患者的平安，就是对他最大的回报。

除了在危急时刻挺身而出，李习文更注重在日常诊疗中给予患者全方位的关爱。他深知，脑病对患者的身心都是巨大的打击，许多患者得知自己患上脑病后，都会产生焦虑、恐惧、抵触等负面情绪，这些情绪不仅会影响患者的治疗依从性，还会对病情恢复造成不利影响。因此，在诊疗过程中，他始终将心理疏导与医疗救治放在同等重要的位置，将每一位患者都当作自己的朋友和亲人，视年长者为父母，视年幼者为子女，视年龄相近者为兄弟姐妹，用真诚和热情缓解患者的心理压力。

面对患者及家属的疑问，他总是耐心细致地解答，详细讲解治疗方案的设计思路、治疗过程中的注意事项以及预后情况，让患者及家属对治疗做到心中有数，增强治疗信心；面对情绪低落、抵触治疗的患者，他会主动了解患者的心理需求，用温暖的话语、贴心的关怀打开患者的心扉，化解患者的抵触情绪。春节期间，科室曾收治一位患有肺心病、冠心病、顽固性心衰的老年患者，患者稍作翻身、吃饭等微小动作便会引发胸闷、气喘，家属却始终不认同患者的病情变化，思想波动大，患者也对治疗方案产生抵触，多次省内、市内专家会诊后，治疗效果仍不理想，患者及家属对医护人员也产生了不信任。

面对这一棘手情况，李习文主动扛起沟通的责任，对患者及家属开展了大量耐心细致的沟通工作。他每天都会抽出时间与患者及家属交流，主动了解患者的心理反应，仔细观察并记录患者的每一处病情变化，用通俗易懂的语言为他们进行讲解，让他们直观地看到患者的病情发展与变化。日复一日的坚持与付出，终于打动了患者及家属，他们逐渐理解了病情的复杂性，认可了治疗方案，开始积极配合治疗。在李习文的精心诊疗与医护团队的照料下，患者的病情逐渐好转，最终顺利康复。这次经历，也让李习文深刻体会到：“爱心和耐心有时比技术更重要。”

在为患者提供优质诊疗服务的同时，李习文始终坚持为患者着想，尽量减轻患者



的经济负担。从医以来，他始终坚守一个原则：不让病人做不必要的检查，其他医院的检查结果只要能用，绝不要求患者做重复检查。面对有特殊困难的患者，他总会热情伸出援手，为他们协调诊疗资源，争取治疗时间，不让他们因经济困难而延误病情。他说：“作为一个医生，首先要对病人有真诚的爱心和高度的责任感，不论在什么情况下，都要对病人高度负责。在行医工作中，要设身处地的为病人着想，真心做到一切服务于病人。”

二十余载从医路，李习文始终怀揣着最初的医学梦想，在脑病诊疗的道路上步履不停。他融中西医之技，解脑科之疑难，以精湛的医术为患者筑牢生命防线；他守医者之初心，担健康之使命，以真诚的爱心与高度的责任感，温暖着每一位患者的心灵。从手术台到病房，从急危重症的攻坚到慢性脑病的康复，李习文用自己的实际行动，诠释了一名中西医融合脑病医生的专业与担当，也让“医者仁心”的光芒，在登封这片土地上熠熠生辉。在未来的日子里，他仍将继续深耕脑病诊疗领域，不断探索中西医融合的新路径，攻克更多医学难关，用自己的医术与爱心，为更多脑病患者带来健康与希望，在守护百姓健康的道路上，坚定前行，永无止境。



穆克伟：以匠心守初心 用医术护口腔健康



在嵩山脚下，在百姓身边，有这样一位医者，他扎根临床十余载，深耕口腔诊疗一线，把青春与热忱倾注于每一次诊疗、每一台手术、每一位患者身上。从初出茅庐的青年医师，到独当一面的科室带头人，他始终以医者仁心守护群众口腔健康，以精湛医术破解各类疑难病症。他就是登封嵩正中医院口腔科主任穆克伟。从业多年，他坚守行医初心，锤炼过硬本领，带领科室不断发展壮大，用专业、责任与温度，为无数患者驱散病痛、重拾笑容，在平凡的岗位上书写着不平凡的医者担当。

少年立志从医路 笃行不怠启新程

穆克伟，1984年11月出生于河南邓州。成长岁月里，他亲眼见过身边亲友因口腔疾病备受折磨，也目睹过基层群众因缺牙、牙痛、颌面创伤而影响生活质量的无奈场景。一颗想要用医术帮助他人、解除病痛的种子，在他心中悄然生根发芽。怀揣着对医学事业的向往与对生命的敬畏，他毅然选择了口腔医学专业，立志用专业技术守护大众口腔健康。

2007年，穆克伟从湖北中医药高等专科学校口腔专业毕业。系统的专业学习，让他打下了扎实的理论基础，也让他对口腔疾病诊疗、颌面外科救治有了更为全面的认知。毕业之后，他没有选择安逸，而是一心奔赴临床一线，在实践中积累经验、磨



砺技艺。2008年，穆克伟成功应聘，正式加入登封市中医院，也就是如今登封嵩正中医院的前身，从此与这座医院、与登封百姓的口腔健康事业紧紧相连。

为了攻克口腔颌面外科这一高难度领域，穆克伟从未停下进修深造的脚步。2012年3月至11月，他专程前往中山大学附属第一医院进修口腔颌面外科，系统学习前沿诊疗技术与复杂病例处置经验。这次深造让他的专业能力实现质的飞跃，学成归来后，他在科室逐步规范开展各类口腔颌面外科手术，为后续救治重症患者筑牢技术根基。2018年，他再次奔赴河南省口腔医院进修口腔种植技术，返院后稳步推进种植业务开展，用先进修复技术为缺牙患者重建口腔功能，不断拓宽科室诊疗范围。

初到医院时，口腔科虽已开展常规诊疗，但在复杂病例救治、高端技术应用上仍有提升空间。穆克伟从最基础的临床工作做起，接诊患者、检查诊断、配合手术、随访康复，每一件事都认真对待、一丝不苟。他深知，口腔医学看似细微，却关乎患者的进食、言语、容貌乃至全身健康，容不得半点马虎。从牙体充填、牙周治疗，到简单拔牙、外伤缝合，他都以最高标准要求自己，力求诊疗精准、操作规范、效果优良。

在日复一日的临床工作中，他始终保持谦逊好学的态度，遇到疑难问题主动向资深医师请教，利用业余时间查阅专业文献、学习前沿技术，不断更新知识储备、提升诊疗水平。他坚持理论联系实际，把书本知识转化为临床能力，把每一位患者都当作学习与提升的契机，在治愈病痛的同时，也让自己的医术日渐精进。从青涩新人到业务骨干，穆克伟一步一个脚印，在从医之路上笃行不怠、稳步前行，用踏实与勤奋，为日后担当科室重任、引领学科发展奠定了坚实基础。

深耕临床精医术 攻坚克难解顽疾

工作上，穆克伟勤勉务实、恪尽职守，始终把患者放在首位，以高度的责任心对待每一次诊疗；凭借着扎实过硬的专业功底、严谨细致的行医态度和十余年丰富的临床经验，他在口腔常见病、多发病以及各类疑难重症的诊疗上得心应手，成为患者信赖、同事认可的口腔学科带头人。

口腔疾病种类繁杂，小到牙痛、口腔溃疡，大到颌骨囊肿、颌面肿瘤、骨折创伤，每一种病症都有其特殊性，每一位患者的情况也各不相同。穆克伟始终坚持“精准诊断、个性化治疗”的原则，接诊时耐心倾听患者诉求，细致全面检查病情，结合影像学资料与临床症状综合判断，制定科学合理、切实可行的治疗方案。对于牙体牙髓病、



牙周病、口腔黏膜病等常见病症，他力求治疗彻底、减少复发，帮助患者快速缓解痛苦；针对儿童口腔问题，他注重预防与治疗相结合，规范开展窝沟封闭等项目，守护青少年口腔健康。

无痛微创拔牙，是穆克伟的拿手技术之一。很多患者对拔牙心存恐惧，尤其是阻生智齿、埋伏牙、残根残冠等复杂牙齿拔除，传统手术创伤大、术后肿痛明显。穆克伟熟练运用微创理念与先进器械，采用小切口、精细化操作，最大程度减少对牙龈、牙槽骨的损伤，术中出血少、术后恢复快，真正实现无痛、微创、舒适化诊疗，让众多患者告别对拔牙的恐惧。

在口腔颌面外科领域，穆克伟更是有着丰富的救治经验与深厚的技术功底。口腔颌面部外科是口腔科的重要临床科室，也是诊疗难度较高、风险较大的专业方向，主要承担着各类重症、疑难病症的救治工作。穆克伟带领团队常规开展唇舌系带矫正、颌面部感染治疗，包括间隙感染、颌骨骨髓炎等病症，同时对颌骨良恶性肿瘤、唇癌、舌癌、牙龈癌等颌面部肿瘤，舌下腺、颌下腺、腮腺等唾液腺良恶性肿瘤，以及颌骨囊肿、颞下颌关节紊乱综合征等疾病进行精准诊断与规范治疗。

2013年，一位来自送表的男性患者因唇癌前来就诊，穆克伟为其成功实施手术治疗，术后患者恢复良好顺利出院，重获健康生活。这份医患信任，在两年后再次续写生命奇迹。2015年，该患者的老伴突发重型口底蜂窝织炎、颌面间隙感染，发病初期在市内其他医院就诊，病情持续加重甚至影响呼吸，紧急转至郑大一附院后，医生告知需入住ICU，前期费用就要准备15—20万。对于普通农村家庭而言，这笔费用无异于天文数字，家属无奈之下只能放弃治疗，抱着最后一线希望，通过熟人找到穆克伟，恳请让患者在医院过渡，并主动承诺承担一切意外风险。

面对这份沉甸甸的信任与生命的重托，穆克伟内心几经挣扎：患者病情危重、手术风险极高，医院当时尚无重症监护室，后续监护与治疗难度极大，但放弃就意味着一条生命的消逝。最终，医者仁心让他毅然选择迎难而上，他详细向家属告知手术风险与预后情况，在获得充分理解与同意后，立刻为患者实施紧急切开引流手术。术后患者带着气管插管转入普通病房，穆克伟带领医护团队24小时不间断监护，严密记录各项数据、实时监测生命体征、规范开展抗炎治疗，寸步不离守护患者安危。凭借精准的病情评估与精心照料，术后第三天患者顺利拔除气管插管，后续经过持续冲洗、



换药等针对性治疗，住院3周后彻底痊愈出院。此次救治总花费仅2万元，经农合报销后患者自付仅1万元左右，家属满怀感激，为穆克伟送来诚挚谢意，这份用责任与担当守护的生命奇迹，成为他从医路上最温暖的印记。

颌面部创伤多由意外事故导致，往往发病急、病情重，不仅影响患者面部外形，还会危及咬合功能甚至生命。每当有急诊创伤患者入院，穆克伟总是第一时间赶到，迅速评估伤情、制定救治方案，及时开展清创缝合、颌骨骨折复位固定等手术。他凭借娴熟的操作技术，在救治中尽力保护患者面部神经与组织，最大限度恢复容貌与功能，帮助众多患者摆脱残疾风险，重拾正常生活。

颌骨囊肿在临床较为常见，早期症状不明显，易被忽视，若延误治疗可能导致颌骨破坏、牙齿松动、面部畸形。穆克伟在临床中积累了大量囊肿诊疗病例，通过精准定位、规范手术，完整摘除病灶并进行牙槽骨修整，有效防止病情复发，保护患者口腔功能与面部形态。面对各类口腔颌面部肿瘤，他坚持规范化、个体化治疗原则，在彻底切除病灶的同时，注重功能保护与外形修复，尽可能降低手术创伤，提高患者术后生活质量。

凭借精湛的医术与丰富的临床经验，穆克伟成功救治了无数疑难重症患者，解决了众多群众久治不愈的口腔顽疾，其诊疗水平与治疗效果在登封市内享有良好声誉，也让越来越多的患者慕名而来。

担当重任领团队 科室发展谱新篇

多年的坚守与付出，让穆克伟在临床工作中成绩斐然，也让他赢得了医院领导与同事的高度认可。2021年，凭借过硬的业务能力、良好的管理潜力与群众口碑，穆克伟被正式委任为登封嵩正中医院口腔科主任。走上管理岗位后，他肩上的担子更重了，不仅要继续深耕临床、服务患者，更要肩负起团队建设、学科发展、技术提升的重任。

他始终坚持以患者为中心，带领科室团队以“关爱健康，呵护口腔”为己任，把服务质量、技术水平、就医体验放在科室发展的核心位置。在他的引领下，口腔科不断优化诊疗流程、提升服务品质，努力为患者营造温馨、舒适、安全的就医环境。从接诊时的耐心沟通，到诊疗中的细致操作，再到术后的随访关怀，每一个环节都体现着人文关怀，让患者在就医过程中感受到温暖与尊重。



为了给患者提供更优质、更高效的诊疗服务，穆克伟积极推动科室硬件设施升级与医疗设备更新。在医院的大力支持下，口腔科现拥有进口牙科综合治疗椅、进口种植机等先进诊疗设备，设有专门的颌面外科诊室，诊室内配备等离子消毒器，严格落实院感防控要求，为精准诊疗、安全诊疗提供了坚实的硬件保障。先进的设备搭配娴熟的技术，让科室诊疗能力大幅提升，能够开展更多高难度、高水平的口腔医疗服务。

在团队建设上，穆克伟注重人才培养与技术传承，鼓励科室医师加强学习、精进医术，定期组织内部业务学习、病例讨论，分享临床经验、交流诊疗心得。他以身作则、率先垂范，把自己多年积累的技术与经验毫无保留地传授给年轻医师，帮助他们快速成长。在他的带领下，口腔科团队凝聚力不断增强，整体业务水平持续提升，形成了一支技术过硬、服务优良、团结协作、富有活力的专业医疗队伍。

目前，口腔科开设的诊疗项目全面覆盖口腔各领域，包括牙体牙髓病、牙周病、口腔粘膜病、儿童窝沟封闭、义齿修复、口腔颌面外科、青少年及成人牙颌畸形矫治、口腔种植等，能够满足不同年龄、不同病症患者的就医需求。无论是日常口腔保健、常规疾病治疗，还是复杂手术救治、畸形矫正修复、种植修复，科室都能提供专业、规范、全方位的诊治服务，真正成为守护登封百姓口腔健康的坚强阵地。

外联内引拓资源 心系患者解疑难

在做好日常诊疗与科室管理的同时，穆克伟始终以开放的心态推动科室技术交流与合作，坚持外联内引、博采众长，努力为患者搭建更高水平的诊疗平台，解决各类疑难复杂病症。

他积极推动科室与省内知名专家开展广泛技术合作，建立长效交流机制，及时学习借鉴省级医院的先进技术、诊疗理念与管理经验，不断补齐科室技术短板、提升学科竞争力。针对部分病情复杂、治疗难度大的患者，穆克伟始终坚持以患者利益为先，可根据患者具体病情或个人需求，灵活邀请省内知名口腔专家来院会诊、现场手术，或开展网上远程会诊。

这一举措，让登封及周边地区的患者足不出户，就能享受到省级专家的优质医疗服务，免去了往返奔波、异地就医的麻烦，既节省了时间与经济成本，又能及时获得精准诊断与规范治疗。对于疑难重症患者而言，专家会诊与联合手术，为他们提供了更多治疗机会与康复希望，切实解决了群众看牙难、看疑难病更难的问题。



在工作中，穆克伟始终心怀悲悯、医者仁心，对待每一位患者都一视同仁，无论病情轻重、身份高低，都给予同等的重视与关怀。面对经济困难的患者，他尽可能选择性价比高的治疗方案，在保证疗效的前提下减轻患者负担；面对焦虑恐惧的患者，他耐心解释病情、安抚情绪，帮助患者树立康复信心。他常说，口腔健康关系民生福祉，作为医者，不仅要治好病，更要让患者看得放心、治得舒心。

十余年来，他始终坚守在临床一线，用双手为患者解除病痛，用真心为患者送去温暖。无数患者在他的治疗下摆脱了牙痛、缺牙、创伤、肿瘤的困扰，重新恢复口腔功能，重拾自信笑容。一面面锦旗、一句句感谢，是患者对他医术与医德的最好认可，也是他从医路上最珍贵的勋章。

坚守初心践使命 医者仁心护安康

从2008年踏入登封市中医院，到如今成为口腔科主任，穆克伟已在嵩山脚下坚守了十余个春秋。十余载风雨兼程，十余载匠心耕耘，他从一名普通青年医师，成长为科室带头人，不变的是对医学事业的热爱，是对行医初心的坚守，是对患者健康的守护。

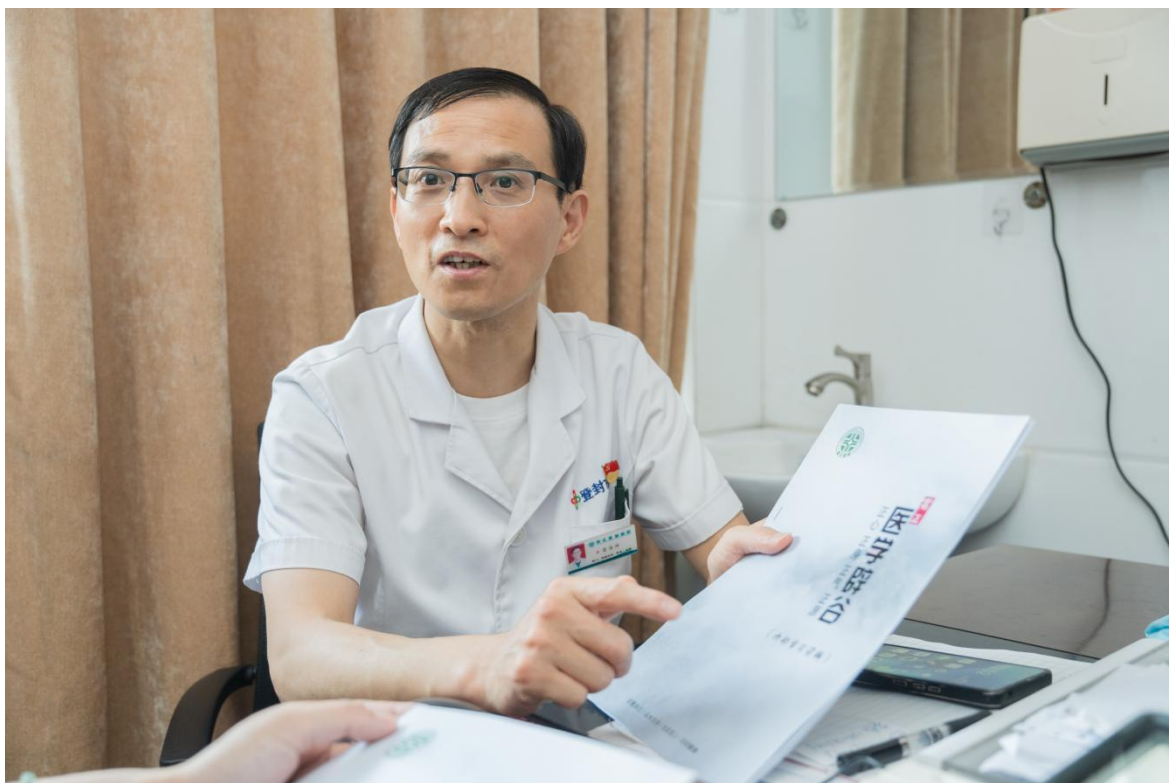
工作上，他勤勉敬业、精益求精，始终以高标准严格要求自己，在技术上追求极致，在服务上追求暖心；凭借着扎实的专业功底、丰富的临床经验、严谨的工作作风和高尚的医德情操，赢得了患者的信赖、同事的敬重与社会的赞誉。他把患者的健康放在心上，把科室的发展扛在肩上，把医者的使命记在心上，用实际行动践行着“健康所系，性命相托”的医学誓言。

作为科室主任，他带领团队锐意进取、不断创新，依托先进的设备、娴熟的技术、温馨的服务、优美的环境，致力于为广大口腔患者提供全方位、全周期的诊治服务。在他的带领下，登封嵩正中医院口腔科诊疗水平不断提升，服务能力持续增强，在登封及周边地区树立了良好的品牌形象，成为群众心中值得信赖的口腔诊疗专科。

医路漫漫，初心如磐；匠心不改，笃行致远。穆克伟始终以守护百姓口腔健康为己任，在口腔医学领域不断探索、不懈追求。未来，他将继续带领科室团队，坚守医者初心，锤炼过硬本领，优化医疗服务，深化技术合作，用精湛医术为患者解除病痛，用仁心大爱守护群众口腔健康，在平凡的岗位上继续发光发热，为医疗卫生事业发展、为人民群众健康福祉贡献自己全部的力量。



姜金库：嵩山扶正守初心，岐黄创新济苍生



嵩岳雄峙，颍水含章，这片承载着华夏文明根脉的土地，不仅孕育了“天地之中”的千年文脉，更滋养着一代代坚守初心、济世救人的医者。姜金库，1976年10月25日生于登封君召乡蔺沟村中医世家，现任登封嵩正中医院骨伤科主任、慢病三科主任，是嵩山扶正自然疗法的创立者与核心践行者。二十余载深耕岐黄，他承家族医术之薪火，融嵩山文化之精髓，探自然疗法之新路，以“正身、正气、正源、正心”为准则，用精湛医术解除患者病痛，用仁心大爱温暖一方百姓，用创新实践推动中医药传承发展。他既是中医世家的继承者，也是传统医学的创新者，更是嵩山脚下百姓健康的守护者，以一生践行医者使命，用坚守诠释岐黄担当，在中医药传承与创新的道路上留下了坚实而厚重的足迹，成为新时代中医人不忘初心、砥砺前行的典范。

承家学渊源，植岐黄根基

中医之魂，在于传承；医者之路，始于初心。姜金库的中医之路，从出生那一刻起便已埋下伏笔——他生于一个世代行医的中医世家，爷爷与父亲都是当地颇有名望的中医，家中常年弥漫着浓郁的草药香气，诊脉、开方、抓药的日常，成为他童年最深刻的记忆。耳濡目染间，“内经”“导引”“人参”“治未病”这些晦涩的中医词汇，渐渐成为他耳熟能详的日常，祖辈们“治病救人、不求回报”的医者情怀，也在潜移默化中浸润着他的



心灵，在他心中种下了“将来要做一名济世救人的医生”的种子。

年少的姜金库，常常蹲在父亲身边，看着父亲为患者诊脉辨证，听着父亲讲解中医理论，偶尔也会学着父亲的样子，抚摸患者的脉象，翻看家中珍藏的中医典籍。那些泛黄的医书里，藏着祖辈们一生的行医经验，也藏着中医文化的博大精深。他深知，中医传承不仅是技艺的延续，更是责任的传递，唯有脚踏实地、勤学苦练，才能不负家族嘱托，不负患者期待。带着这份懵懂而坚定的信念，他从小便刻苦读书，尤其专注于中医相关知识的积累，为日后的学医之路打下了坚实的基础。

1994年，怀揣着对中医事业的热爱与追求，姜金库以优异的成绩考入河南中医学院中医系，正式开启了系统学习中医的征程。大学五年，他始终保持着勤奋好学的态度，牢记“人一能之，己百之，人十能之，己千之”的治学理念，深耕中医经典，刻苦钻研理论，从《黄帝内经》《伤寒杂病论》到《金匱要略》，每一部经典都反复研读、细细揣摩，力求吃透其中的精髓；从中医基础理论、方剂学到针灸推拿，每一门课程都认真对待、精益求精，努力将书本知识与临床实践相结合。

在校期间，他不仅注重理论学习，更积极参与临床实践，利用课余时间跟随学院导师坐诊，在实践中积累经验、提升技艺。他善于思考、勤于提问，遇到不懂的问题，总会主动向导师请教，与同学探讨，不断完善自己的知识体系。五年的系统学习，让他不仅掌握了扎实的中医药理论基础，更培养了严谨的治学态度和务实的行医作风，将家族传承的中医底蕴与学院的系统知识融会贯通，为日后的临床工作筑牢了根基。

1999年，姜金库大学毕业，怀揣着医者初心，毅然回到家乡登封，进入登封市中医院（登封嵩正中医院的前身）工作，从此踏上了临床行医的道路。初入职场，他深知自己经验不足，始终保持谦逊的态度，虚心向医院的老专家、老医师学习，主动承担各类临床工作，无论是门诊坐诊还是病房查房，他都一丝不苟、认真负责。他常常提醒自己：“你出生于医学世家，应该背负起这份职责与使命，不求悬壶济世心怀天下，但求治病救人问心无愧。”

在临床工作中，他坚持中医辨证施治的原则，结合患者的具体病情，制定个性化的治疗方案，用所学的中医药理论和临床经验，为患者解除病痛。他对待患者耐心细致，无论患者身份高低、家境贫富，都一视同仁、悉心诊治，认真倾听患者的诉求，耐心讲解病情



和治疗方案，用温暖的话语缓解患者的焦虑。凭借着精湛的医术和真诚的服务，他很快赢得了患者的认可和信赖，慕名而来的求诊者络绎不绝，成为医院中医领域的中坚力量，也逐步成长为一名兼具理论素养和临床经验的优秀中医医师。

探扶正之道，创疗法新篇

中医的生命力在于创新，唯有在传承中创新，在创新中传承，才能让传统中医药文化焕发新的生机与活力。在长期的临床工作中，姜金库始终坚守中医初心，同时也不断反思传统中医诊疗的不足。他发现，传统中医诊疗多依赖中药、针灸、推拿等被动治疗方法，虽然能够缓解患者症状，但对于慢性疾病的康复，缺少一些非药物的主动干预手段，如导引行气、中医扶正、饮食调理及情志矫正等，难以从根本上激发人体的自愈能力，促进慢性疾病的彻底康复。

随着人口老龄化进程加快，健康服务业蓬勃发展，群众对中医药服务的需求越来越旺盛，如何进一步提升广大市民的中医健康素养，让更多的老百姓“识中医、信中医、用中医”，如何创新中医诊疗模式，更好地服务于慢性病患者，成为姜金库心中迫切需要解决的问题。带着这份责任与担当，自2004年起，姜金库开启了长达十余年的探索之路，致力于寻找一种兼具传统中医特色与现代健康理念的新型诊疗方法。

为了丰富自己的诊疗思路，提升诊疗水平，姜金库四处求学，遍访各地著名的中医专家和民间高手，博采众家之长。他先后跟随南怀瑾嫡传弟子登琨艳大师学习辟谷之术，深入了解辟谷在养生康复中的作用，掌握了辟谷的核心要领和操作方法；随后，他又师从道医协会分会会长、宗正道长学习道医学和道家养生辟谷，汲取道家养生文化的精髓，将道家“天人合一”的理念融入中医诊疗之中。

在求学过程中，姜金库始终保持着严谨的态度，不盲目照搬照抄，而是结合自己的临床经验，对所学知识进行筛选、整合和优化。他深入研究历代名家的诊疗思想和多学派的学术精华，结合嵩山地区独特的“中和”文化底蕴，逐步形成了自己独特的诊疗思路和医疗风格。后来，在医院领导的大力支持下，他抽调骨干人员，在御寨山庄进行脱产培训，从实践到理论，系统学习“嵩山自然扶正疗法”，并将所学知识与临床实践紧密结合，不断完善和优化疗法体系，初步奠定了“嵩山扶正自然疗法”的雏形。

十余年的探索与实践，姜金库不仅自身从自然疗法中获益良多，身体机能得到显著提



升,更积累了丰富的临床经验。他深知,好的疗法应该惠及更多人,于是他开始带动家人、亲朋参与其中,让他们体验自然疗法的益处,同时也不断总结经验,进一步完善疗法内容。2015年,在医院的支持下,姜金库正式创立相关科室,将“嵩山扶正自然疗法”全面推向临床,广传这一特色疗法,让更多患者共享健康之福。

经过多年的完善与发展,嵩山扶正自然疗法已形成一套系统、完整的诊疗体系。该疗法以中医养生“治未病”理念为基础,汲取嵩山地区“中和”文化之精髓,与现代医学健康管理有机结合,以“正身、正气、正源、正心”为核心,通过“医、养、炼”的综合施治手段,系统维护和提升人的整体功能状态,激发、修复和增强人的自愈能力和修复能力,最终实现“不生病、少生病、晚生病、不复发”的目标,达到养生治未病、调慢病、健康长寿的目的。

嵩山扶正自然疗法涵盖生物力线矫正、中医药扶正、身心格式化、小分子营养及生物细胞免疫等多元技术,针对不同患者的健康状态,制定个性化的调理方案,从多个层面调理身体,显著提升患者的自愈能力。该疗法不仅适用于肿瘤、代谢性疾病(如高血压、高血糖、高血脂、肥胖)、脊柱关节病及心脑血管病等慢性疾病的康复,也适用于亚健康人群的养生调理,成为登封嵩正中医院的特色诊疗品牌,也成为姜金库践行中医创新理念的生动体现。

施仁心妙术,解患者危难

医者仁心,大爱无疆。姜金库始终坚守“治病救人、问心无愧”的初心,将患者的健康放在首位,用精湛的医术为患者解除病痛,用真诚的关爱温暖患者的心灵。二十余载临床行医,他接诊了无数患者,无论是重症患者还是慢病患者,无论是家境富裕还是贫困,他都一视同仁、悉心诊治,用实际行动诠释着医者的责任与担当,留下了一个个感人至深的行医故事。

2018年,51岁的李先生曾是众多“亚健康”人群中的一员,也是姜金库接诊的众多慢病患者中的一个。长期不规律的饮食、缺乏运动,加之工作压力巨大,让李先生的身体状况日益恶化,体重飙升至230斤,更可怕的是,肥胖成为了他健康的头号敌人,相继引发了高血压、高血糖及高尿酸这“三高”问题,陷入了“肥胖致慢病,慢病加肥胖”的恶性循环。



据李先生回忆，当时他的高血压已经达到了极其危险的程度，高压高达 220mmHg，低压飙升至 180mmHg，稍微活动就会头晕目眩、胸闷气短；血糖更是惊人地达到了 25mmol/L，远远超出正常范围，每天需要服用大量药物才能勉强控制；尿酸值也长期维持在 500 μ mol/L 以上，关节疼痛难忍，严重影响正常生活和工作。为了治疗这些疾病，李先生尝试过多种治疗方法，西药、中药、理疗等都一一尝试，但效果均不理想，药物依赖日益严重，生活质量大打折扣，甚至一度对治疗失去了信心。

就在李先生走投无路之际，一个偶然的的机会，他经朋友介绍，找到了姜金库主任，希望尝试嵩山扶正自然疗法。姜金库接待了李先生后，并没有急于制定治疗方案，而是耐心倾听他的病史，细致为他进行诊脉辨证，全面评估他的身体状况，深入分析他患病的根本原因。姜金库认为，李先生的病情根源在于生活方式失衡、气血不畅、元气亏虚，单纯依靠药物治疗无法从根本上解决问题，必须通过“医、养、炼”综合调理，才能激发身体自愈能力，实现标本兼治。

随后，姜金库为李先生量身定制了一套个性化的综合治疗方案，涵盖中药调理、脐灸、穴位埋线、内养功法、膳食指导以及科学精准的运动计划。中药调理旨在扶正固本、调和气血，改善身体内环境；脐灸、穴位埋线则通过刺激穴位，疏通经络、调节脏腑功能；内养功法引导李先生主动调理身心，培育元气；膳食指导帮助他养成健康的饮食习惯，补充营养、控制体重；科学的运动计划则帮助他逐步恢复体能，消耗多余脂肪。

这些看似温和却蕴含深厚中医智慧的方法，在日复一日的坚持中，逐步改变了李先生的身体状况。刚开始调理时，李先生也曾有过动摇，觉得调理过程繁琐、见效缓慢，但在姜金库的鼓励和指导下，他坚持了下来。随着调理的深入，李先生惊喜地发现，自己的身体正在发生着潜移默化的变化：体重逐渐减轻，精神状态越来越好，头晕目眩、胸闷气短的症状明显缓解，服用的药物剂量也在逐步减少。

经过一段时间的系统调理，李先生的身体状况得到了显著改善，体重最终控制在了 95 公斤，血压和血糖指标逐步回归正常，彻底告别了长期的药物依赖；尿酸值也得到了有效控制，关节疼痛消失，身体各项机能逐渐恢复平衡。更重要的是，他的精神状态和睡眠质量有了质的飞跃，整个人焕然一新，重新找回了生活的信心和活力。康复后的李先生，对姜金库充满了感激，多次送来锦旗，称赞他“妙手回春、仁心济世”。



如果说李先生的康复是姜金库治疗慢病的经典案例，那么 64 岁宫颈癌患者郝某的康复，则彰显了嵩山扶正自然疗法在肿瘤康复领域的独特优势。郝某绝经后出现阴道不规则出血，鲜红色，时多时少，2012 年在登封嵩正中医院行宫颈活检，被确诊为“宫颈鳞癌”。随后，她在河南省某医院接受了根治性放疗，同时给予顺铂增敏化疗 6 周期，复查时未发现明显异常，郝某和家人都松了一口气。

然而，好景不长，2015 年 8 月，郝某复查 CT 时发现，腹膜后及两侧髂血管旁多发淋巴结，考虑转移。这一消息如同晴天霹雳，让郝某和家人陷入了绝望。随后，她入院接受全身化疗 2 次，但治疗后出现了右下肢水肿的副作用，身体状况日益恶化。2016 年 5 月，郝某前往北京某医院接受中药治疗，但疗效并不明显，病情始终没有得到有效控制。

2016 年 7 月 6 日，郝某口服中药后出现腹泻、食欲欠佳、睡眠差等症状，身体变得极度虚弱；7 月 13 日，她入住登封嵩正中医院，经检查发现，她的腰及右下肢疼痛、水肿明显，腰部右侧疼痛剧烈，只能采取被动左侧屈髋屈膝卧位，疼痛严重影响夜间睡眠；发病以来，她精神欠佳，食欲食量差，睡眠情况糟糕，大便量少，偶有便时出血，还伴有血块，生活无法自理，情绪也极度低落，对治疗失去了信心。

姜金库接到郝某的会诊请求后，立即前往病房，细致为她进行检查，全面评估她的病情和身体状况。他深知，肿瘤转移患者的治疗难度极大，尤其是经过多次放化疗后，患者的身体极度虚弱，元气亏虚，单纯的放化疗或中药治疗已经难以奏效，必须采用“医、养、炼”综合调理的方式，扶正固本、清热解毒、软坚散结，同时关注患者的心理状态，帮助她树立战胜疾病的信心。

随后，姜金库为郝某制定了个体化的肿瘤医炼养康复方案。在“医”的层面，给予她中药调理，通过扶正汤阻止体内肿瘤细胞的扩散，升高白细胞和血红素，扶正固本，提高免疫力；给予嵩正益正粉调整胃肠道菌群失衡，改善腹泻、食欲差的症状；给予开胃汤开胃理气，提升胃气，促进胃液分泌，增进食欲，增强体质，为康复打下基础。在“养”的层面，饮食上给予她苹果、胡萝卜、番茄等果蔬汁，补充人体必需的维生素，促进机体的新陈代谢；同时，姜金库自然疗法团队给予她嵩正心理疗法，耐心与她沟通交流，帮助她和家属调整情绪，协助她积极治疗，克服恐惧焦虑的心理，重新建立战胜疾病的信心。在“炼”的层面，给予她嵩正静修调理，让她在静止状态中安神定志，培育元气，实现调和



阴阳、疏通经络、调和气血的目的，培养人体内在潜能，增强体质；给予她嵩正导引，指导她对全身自上而下进行自我按摩及运动，培育元气、健脾益气、调畅气血、益肾固本，通过动静结合的运动疗法提升先天机能——元气，使人体达到阴平阳秘的平衡状态。

除此之外，姜金库还为郝某实施了嵩正手法（点穴、气疗）、药酒药推及嵩正热疗，帮助她清除体内湿寒瘀毒，疏通经络，缓解疼痛和水肿。在调理过程中，姜金库每天都会前往病房，查看郝某的病情变化，及时调整调理方案，耐心解答她和家属的疑问，用温暖的话语鼓励她坚持治疗。

功夫不负有心人，经过1个半月的嵩山扶正自然疗法康复调理，郝某的身体状况得到了显著改善，先天机能与后天机能均得到了有效提升，抵抗力明显增强。出院时，郝某神志清醒，精神状态良好，食欲恢复正常，睡眠质量大幅提升；小便正常，大便血量较前明显减少；腰及右下肢疼痛明显减轻，能够平卧位休息，右下肢水肿明显改善，行走较前自如，不需要他人扶持。郝某和家人对治疗效果非常满意，握着姜金库的手，激动地说：“是姜主任给了我第二次生命，是嵩山扶正自然疗法救了我！”

这样的案例，在姜金库的临床行医经历中还有很多。二十余载，他用妙手仁心守护着无数患者的健康，用嵩山扶正自然疗法为众多重症、慢病患者带来了康复的希望，用实际行动诠释着“医者仁心”的深刻内涵，赢得了患者的广泛赞誉和社会的高度认可。

传岐黄薪火，惠一方百姓

中医药文化是中华优秀传统文化的重要组成部分，是中华民族智慧的结晶，其传承与发展，离不开一代代中医人的坚守与付出。姜金库深知，作为一名中医人，不仅要深耕医术、治病救人，更要肩负起传承中医药文化、推广特色疗法的责任与使命，让更多的人了解中医、认可中医、受益于中医。

为了推广嵩山扶正自然疗法，让这一特色疗法惠及更多民众，姜金库始终秉持“医者仁心”的理念，对社会弱势群体给予了极大的关心与呵护。在临床工作中，每当遇到家庭困难、无法支付治疗费的患者，他都会主动伸出援手，免费为患者治疗，赠送药品，用自己的实际行动帮助患者渡过难关。他常说：“医者父母心，患者的痛苦就是我的痛苦，能为他们减轻痛苦、带来健康，是我最大的心愿，钱再多，也不如患者的健康重要。”

除了帮助困难患者，姜金库还定期组织开展健康义诊、送医送药、学术交流等活动，



深入社区、乡村，为群众免费诊脉、开方、普及中医药知识。在义诊活动中，他耐心为群众讲解常见疾病的预防与调理方法，教大家简单的中医养生技巧，如导引功法、穴位按摩等，让群众在家就能进行自我养生调理。他还通过发放宣传手册、现场讲解等方式，向群众普及嵩山扶正自然疗法的相关知识，让更多的人了解这一特色疗法的优势，让中医文化走进千家万户。

随着人口老龄化进程的加快，老年慢病防控成为社会关注的重点问题。姜金库敏锐地意识到，嵩山扶正自然疗法在老年慢病防控中具有重要作用，能够有效帮助老年人调理身体、预防慢病、延缓衰老。为此，他计划继续扩大“嵩山扶正自然疗法”的服务半径，将其广泛应用于老年慢病防控工作中，通过个性化的调理方案，帮助老年人改善身体状况，提高生活质量，应对人口老龄化和慢病防治的挑战。

登封市拥有丰富的旅游资源，“天地之中”历史建筑群被列入世界文化遗产名录，每年吸引着大量中外游客前来观光游览。姜金库结合登封的地域特色，提出了将“嵩山扶正自然疗法”与健康旅游相结合的理念。他认为，将中医特色疗法融入旅游产业，不仅能够丰富旅游的文化内涵，提升旅游的品质和竞争力，还能够为游客提供独特的健康体验，让游客在欣赏嵩山美景的同时，感受到中医文化的魅力与疗效，进一步传播中医药文化。

为了实现这一理念，姜金库积极奔走，与相关部门沟通协调，希望在嵩山旅游区设立中医特色疗法体验区，为游客提供中医养生咨询、穴位按摩、艾灸体验、膳食调理等服务，让游客在旅游过程中放松身心、调理身体，感受中医养生的独特魅力。他相信，通过这种方式，能够让更多的中外游客了解中医药文化，了解嵩山扶正自然疗法，让中医文化走向世界。

作为一名中医传承者，姜金库不仅注重疗法的推广，更注重人才的培养。他深知，中医药事业的传承与发展，离不开年轻一代中医人的努力。为此，他毫无保留地将自己的行医经验和嵩山扶正自然疗法的核心技术传授给身边的年轻医师，耐心指导他们进行临床实践，帮助他们提升诊疗水平。他鼓励年轻医师要坚守中医初心，勤于学习、勇于创新，既要传承传统中医的精髓，又要结合现代医学理念，不断提升自己的专业素养，为中医药事业的发展贡献力量。

在学术研究方面，姜金库也始终保持着严谨的态度，不断探索中医诊疗的新思路、新



方法，结合自己的临床经验，发表了多篇中医骨伤、慢病康复相关的学术论文，如《自拟中草药方外敷联合中药内服治疗老年退行性膝关节炎临床研究》等，为中医药学术发展提供了宝贵的参考。他还积极参与各类学术交流活动，与省内外的中医专家探讨交流，分享自己的诊疗经验和嵩山扶正自然疗法的研究成果，不断完善和优化疗法体系，推动中医药事业的创新发展。

二十余载岐黄路，一颗仁心向苍生。姜金库从中医世家的懵懂少年，成长为一名技艺精湛、仁心仁术的中医专家，从传统中医的继承者，成长为嵩山扶正自然疗法的创立者与推广者，他用一生坚守医者初心，用医术解除患者病痛，用仁心温暖一方百姓，用创新推动中医药传承发展。

如今，姜金库依然坚守在临床一线，每天忙碌于门诊、病房和疗法推广工作中，用实际行动践行着“治病救人、问心无愧”的初心和使命。他表示，未来，他将继续带着责任与使命，秉持中医工匠精神，深耕岐黄、精益求精，不断完善和推广嵩山扶正自然疗法，让更多的民众受益于中医特色疗法；他将继续致力于中医药文化的传承与创新，培养更多的中医人才，推动中医药事业高质量发展，为中医的传承与创新贡献自己的全部力量，让嵩山扶正之术惠及四方，让岐黄之术在新时代绽放新的光彩。



王书峰：深耕针刀松解技术 破解各类顽固性疼痛难题



在登封嵩正康复医院颈肩腰腿痛诊疗领域，王书峰是一位以技术立身、以疗效服人、以匠心行医的副主任医师。他扎根临床二十余载，起点不高、学历不优，却凭着一股不服输的韧劲，从基层一步步勤学苦练，专注针刀微创技术与中西医结合疼痛诊疗，精研超声引导针刀精准操作，以过硬技术攻克颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、腱鞘炎、骨性关节炎等各类顽固性疼痛，用一次次精准施治为患者解除病痛、重建健康。他医德高尚、作风严谨、技术精湛，是基层疼痛诊疗领域靠实干逆袭、凭真本事立足的优秀医者，用坚守与专业守护百姓筋骨健康。

笃志从医筑基业 勤学精进强本领

王书峰 1981 年 5 月 6 日出生，家住登封市东金店乡石桥村，出身普通、起步平凡，早年从中牟卫校开启学医之路，没有优越的教育起点，没有亮眼的初始学历，却早早立下从医救人的志向。1998 年，他踏入医学殿堂，在中专阶段扎实苦读，把每一个基础知识点学深学透。2001 年完成学业后，他没有停下脚步，而是坚定投身临床诊疗一线，从最基础的工作做起，在实践中弥补学历起点的不足。

2002 年，王书峰进入登封市中医院进修学习，2003 年 3 月正式入职，从此与颈



肩腰腿痛疼痛诊疗事业结下不解之缘。因为深知自己学历不占优势，他比旁人更努力、更刻苦，把所有业余时间都用在提升上。他一边坚守临床一线，一边挤出时间完成学历深造，先后攻读河南职工医学院临床大专、河南科技大学临床医学本科，一步步补齐教育短板，最终取得医学学士学位，用持续学习改写了起点普通的人生轨迹。

在职称晋升道路上，他同样稳扎稳打、不甘落后。2017年6月获聘主治医师，2026年3月成功获评副主任医师，成长为登封嵩正康复医院颈肩腰腿痛科副主任。为了掌握前沿诊疗技术，弥补早期教育资源的差距，他先后奔赴北京中医药大学附属东直门医院、湖北中医药大学附属黄家湖医院、天民针刀医学研究院等多家知名机构深造学习，累计专项学习时长超两年。他还先后参加河南省中西医结合人才培训、郑州市西学中高层次人才培训班，把中医传统技艺与现代医学技术融会贯通。

正是因为起点低、学历不优，王书峰始终保持着强烈的紧迫感与上进心，把每一次学习、每一次进修、每一次实践都当作提升自我的机会，以勤补拙、以钻补短，最终熟练掌握颈肩腰腿痛领域全部基础理论与核心操作技能，尤其在超声引导针刀治疗精准化、针刀整体松解术、宫廷理筋正骨术等特色技术上达到炉火纯青的境界，用实干与坚持，把学历差距变成了奋斗动力。

精研针刀攻顽疾 精准施治显奇效

针刀松解技术是治疗慢性疼痛的微创利器，也是王书峰不甘平庸、深耕半生的核心技术。因为深知自己没有高学历光环加持，他把全部精力投入到技术打磨中，立志用过硬疗效证明自己。他深耕针刀领域二十余年，深入研究针刀整体松解理论，结合超声引导精准定位技术，突破传统治疗盲目性难题，实现“可视化、精准化、微创化”诊疗，让针刀治疗从“经验操作”升级为“精准施治”，为无数顽固性疼痛患者带来康复希望。

王书峰始终坚持“精准定位、精准松解、精准疗效”的诊疗原则，针对不同疼痛病症制定个性化针刀治疗方案。对于临床高发的腱鞘炎，他凭借精湛的盲扎与超声引导结合技术，一次治疗治愈率达90%以上，患者手指弹响、屈伸受限等症状可快速消除，无需开刀、无需住院，随治随走，深受患者认可。对于肩周炎患者，他精准判断粘连部位，先通过常规治疗改善症状，再以超声引导精准松解深层粘连组织，多数患



者经3次治疗即可恢复肩关节活动功能，摆脱夜间剧痛、抬臂困难的困扰。

在腰椎间盘突出症治疗中，王书峰突破常规治疗局限，运用针刀整体松解术深入椎管内松解黄韧带，直接解除神经压迫，让不少直腿抬高试验仅30°的重症患者，治疗后即刻提升至40°—50°，下肢麻木、疼痛、无力症状显著改善。对于髌骨骨刺、腕管综合征等顽固性疼痛，他采用“水分离+针刀松解”联合疗法，精准剥离粘连、消除炎症，让多年顽疾快速缓解。

从门诊轻症到病房重症，从急性软组织损伤到慢性顽固性疼痛，王书峰以针刀松解技术为核心，搭配宫廷理筋正骨术、中医药调理等方法，形成“中西医结合、微创化治疗、一站式康复”的诊疗模式。他不靠学历标签，只凭临床实效，始终以患者为中心，不夸大疗效、不盲目施治，能保守治疗绝不建议手术，需手术治疗绝不延误病情，用实实在在的疗效赢得患者口碑，成为患者心中“治疼痛、找书峰”的可靠选择。

仁心行医守初心 厚德济世暖人心

医术是根基，医德是灵魂。王书峰常说，自己起点低、学历普通，更要守住医者本心，用仁心仁术弥补一切差距。他始终恪守《医务人员医德规范及实施办法》，秉持“以病人为中心”的服务理念，廉洁行医、拒腐防变，把患者病痛放在心上，把医者责任扛在肩上，用仁心仁术温暖每一位就诊患者。

在临床工作中，他对待患者耐心细致、一视同仁。面对老年患者，他放慢语速、反复讲解病情与治疗方案；面对疼痛难忍、情绪焦虑的患者，他轻声安抚、缓解心理压力；面对家境困难的患者，他尽可能简化治疗流程、降低诊疗费用，让患者看得起病、治得好病。他常说：“患者把健康托付给我们，我们就要对得起这份信任，能多减轻一分痛苦，就要多尽一分心力。”

除日常诊疗工作外，王书峰积极践行医者社会责任，主动参与公益医疗服务。他常年跟随医院团队下乡义诊，走进乡村、社区，为基层百姓免费检查、科普疼痛防治知识，手把手指导群众科学养护颈肩腰腿痛，把优质医疗服务送到群众家门口。2022年疫情防控关键时期，他主动请缨奔赴抗疫一线，在兴华体育小镇、外国语隔离点值守，不畏艰险、冲锋在前，用实际行动守护群众生命安全，获评抗疫一线人员，以责任担当诠释医者初心。



在科室工作中，他以身作则、严谨务实，协助科室主任开展诊疗管理、技术带教等工作，毫无保留地将自己多年摸索总结的针刀诊疗经验分享给年轻医师。他从不因自己学历起点低而自卑，也不因技术精湛而自满，始终低调务实、踏实肯干，团结同事、乐于助人，与团队成员携手攻克诊疗难题，共同推动医院颈肩腰腿痛科诊疗水平不断提高。

学术深耕促提升 履职尽责展担当

在深耕临床的同时，王书峰始终坚持临床与学术并行、实践与理论共进，不愿因初始学历不高而在学术领域掉队。他把临床实践中的经验与思考系统总结，积极投身学术研究与行业交流，不断提升自身学术水平与行业影响力，以学术赋能临床，以担当助力行业发展。

学术研究上，他潜心总结临床经验，积极参与著作编写与论文撰写工作。作为编委参与编写《常见运动损伤性疾病针刀整体松解治疗与康复》专业著作，将自己多年针刀诊疗心得、技术要点、典型病例融入其中，为同行提供实用参考。他以第一作者身份在省级期刊发表学术论文3篇，聚焦颈肩腰腿痛诊疗、针刀技术应用等核心领域，分享临床成果与研究心得，推动疼痛诊疗技术交流与进步。

行业履职上，他凭借精湛技术与专业素养，担任多项重要学术职务：现任中国民族医药学会针刀分会常务理事、河南省微循环学会神经调控分会委员。在学术平台上，他积极参与行业研讨、技术交流活动，与全国疼痛诊疗领域专家学习切磋，及时掌握前沿技术与诊疗理念，不断优化自身诊疗方案，让基层患者也能享受到国内先进的疼痛诊疗服务。

他始终认为，学历只代表过去，能力才决定未来。每一次学术交流、每一篇论文撰写、每一项行业履职，都让他对针刀松解技术、疼痛诊疗规律有更深刻的理解，进而转化为更精准的治疗、更优质的服务。他以临床为根基，以学术为桥梁，把基层一线的实践经验带到更高平台，也把前沿理念带回基层诊室，用实干打破了“学历决定高度”的偏见。

砥砺前行启新程 坚守匠心护安康

二十余载从医路，匠心不改守初心。从起点普通、学历不占优势的基层医者，到



技术精湛、患者信赖的副主任医师；从中专起步，一路逆袭成为科室副主任、行业内影响力的针刀专家；从单一诊疗技术，到构建完整中西医结合微创诊疗体系，王书峰始终坚守疼痛诊疗岗位，以针刀为刃、以匠心为魂，以不服输、不放弃的劲头，破解一个又一个顽固性疼痛难题，守护一位又一位患者的筋骨健康。

回望从医历程，他有起点不高的压力，有弥补学历差距的艰辛，有深耕技术的执着，更有救治患者的欣慰与践行责任的担当。他始终保持空杯心态，不骄不躁、精益求精，持续关注疼痛诊疗领域新技术、新方法，不断优化诊疗方案，力求让每一位患者都能得到最精准、最有效、最舒适的治疗。

面对未来，王书峰初心依旧、步履坚定。他将继续深耕针刀松解技术，聚焦顽固性疼痛诊疗难点，不断探索中西医结合诊疗新模式，提升微创治疗精准度与有效性；他将继续坚守基层医疗岗位，以仁心行医、以匠心施治，把精湛技术、优质服务带给更多百姓；他将继续投身学术与公益，助力科室发展、推动行业交流、服务基层群众，用一生坚守践行医者誓言。

匠心施针刀，仁心护安康。王书峰用亲身经历证明，起点低不可怕，学历不优不可怕，只要心怀热爱、脚踏实地、勤学苦练、精益求精，一样能成长为群众信赖的好医生。他以精湛的针刀技术破解顽疾，以高尚的医德温暖人心，以坚定的坚守诠释医者担当，在颈肩腰腿痛疼痛诊疗道路上砥砺前行，用实际行动书写着新时代基层医师的奋斗华章，为百姓健康保驾护航，为基层医疗事业发展贡献全部力量。



马赤峰：以精湛医技，破解颈肩腰腿痛顽疾



在登封市中医药与疼痛康复领域，马赤峰是一位深耕临床二十余载、医术扎实、口碑载道的骨干医师。他出身中医世家，师承名家，博采众长，将传统中医精髓与现代疼痛诊疗技术完美融合，以超声引导下神经阻滞、小针刀、中医正骨、PRP 治疗、中药辨证调理为核心技术，专攻颈肩腰腿痛各类顽疾。从医二十余年，他始终坚守临床一线，待患如亲、精益求精，用一次次精准施治、一例例康复案例，为无数被疼痛困扰的患者解除疾苦、重获健康，用精湛医技与医者仁心，书写着一名基层中医医师的责任与担当。

笃学砺技 筑基行医之路

马赤峰与医学结缘，始于家族传承与名师引路。受伯父马彦影响，加之马彦早年在登封市卢店镇卫生院、登封市中医院行医的言传身教，他自幼便对中医诊疗心生向往，立志以医术救人。求学路上，他专科—本科的扎实步伐，全程就读于河南中医学院中医学专业，系统研习中医理论、方剂、针灸、推拿等核心知识。2004 年大专毕业，他即刻投身临床；2018 年完成本科深造，理论功底愈发深厚。

2004 年参加工作至今，他始终把学习与进修放在首位。早年在河南省中医院进修神经内科，2013—2014 年参加河南省骨干医师培训，赴郑大一附院专修疼痛康复



与超声引导注射技术，到北京宣武医院参加高端疼痛诊疗短期班，2024年9月至2025年2月又进入河南中医药大学第三附属医院风湿病科深造。每一次学习，他都紧盯前沿技术、补齐能力短板；每一次进修，都让他的诊疗体系更完善、技术手段更精准。

从初入临床的虚心求教，到数十年如一日的勤学苦练，马赤峰逐步构建起中西医结合、内外兼治、精准微创的技术体系。他熟练掌握中医辨证论治，精通中药内服、针灸、推拿、正骨；同时熟练运用超声引导、神经阻滞、小针刀、PRP自体血回输等现代疼痛技术，实现“诊断准、创伤小、见效快、恢复好”的诊疗效果，为破解颈肩腰腿痛顽疾打下坚实技术根基。

技精于专 专攻疼痛顽症

马赤峰的技术核心，聚焦颈肩腰腿痛这一高发、难治、易复发的疾病领域。他深耕细作、术业专攻，形成了一套特色鲜明、疗效突出的诊疗技术体系。

在腰椎间盘突出症治疗上，他以超声引导下神经阻滞+小针刀为核心技术，精准定位病变部位，松解粘连、消除炎症、缓解压迫，配合中药调理，避免多数患者手术风险。教师孙海龙因腰椎间盘突出多方治疗无效，被120送至医院，经马赤峰微创治疗后，次日即可下床行走，如今不仅康复如初，更成为医师的“口碑宣传员”。

在肩关节疼痛诊疗中，他针对冻结肩、肩袖损伤、肩周炎等病症，采用超声引导下精准注射与神经阻滞技术，一周一次、两次即可显著缓解疼痛、恢复活动能力。一位50岁女性患者夜间剧痛、活动受限，理疗吃药均无效，经他治疗后症状缓解七成以上，两次治疗基本痊愈。

针对膝关节退变、骨性关节炎，他熟练开展PRP自体血提取注射治疗，抽取患者自身血液、浓缩生长因子后回注关节，修复软骨、减轻炎症、改善功能。一位68岁外地患者慕名而来，连续三次治疗后，久行疼痛明显减轻，生活质量大幅提升。

对于神经根型颈椎病，他将超声引导神经阻滞与中医正骨相结合，快速缓解上肢麻木、疼痛、无力，让多位被建议手术的患者免于开刀，保守治疗实现康复。

从颈椎到腰椎，从肩关节到膝关节，马赤峰以一病一技、一人一法的精准施治，让无数慢性疼痛患者告别病痛、回归正常生活，用实实在在的疗效，印证其精湛医技。

守正创新 融汇中西之长

马赤峰始终坚持中医为体、西医为用，在传承中医精髓的同时，大胆吸纳现代医



学技术，走出一条独具特色的诊疗之路。

中医上，他恪守辨证论治原则，对气滞血瘀型颈肩腰腿痛，以桃红四物汤加减活血化瘀、通络止痛；对肝肾亏虚型患者，以左归丸、右归丸滋补肝肾、强筋健骨，配合针灸阿是穴、推拿放松、正骨复位，做到标本兼治。

现代技术上，他熟练运用颈椎、腰椎 CT、MRI 影像学诊断，结合超声实时引导，让神经阻滞、注射、针刀等操作可视化、精准化、安全化，大幅提升治疗成功率、降低并发症风险。他将中医整体观与现代微创技术结合，将内服调理与外治手法结合，将短期止痛与长期康复结合，形成“诊断—治疗—康复—预防”全流程诊疗模式。

同时，他积极参与学术交流，紧盯行业前沿，不断优化技术方案、更新治疗理念，把最新、最安全、最有效的技术应用于临床，让传统中医在现代疼痛诊疗中焕发新活力，让更多患者受益于中西医结合的优势。

言传身教 传承医者担当

作为科室骨干与资深医师，马赤峰不仅精于医术，更乐于传承、勇于担当。2020年起，他主动承担年轻医师带教工作，把自己数十年积累的临床经验、操作技巧、辨证思路、病例心得毫无保留地传授给后辈。

日常工作中，他手把手教学超声引导操作、小针刀手法、中医正骨技巧；在疑难病例讨论中，他带头分析病情、分享方案、总结经验，带动科室整体诊疗水平持续提升。他常说：“技术要传承，医术要发扬，只有年轻人成长起来，学科才能发展，患者才能有更多依靠。”

从医二十余年，他先后在登封市中医院颈肩腰腿痛科、登封嵩正康复医院疼痛科、颈肩腰腿痛二病区履职，无论岗位如何调整，始终坚守临床一线，把患者放在第一位。他耐心沟通、细致诊疗、合理用药、规范操作，用温和态度与专业能力赢得患者信任，用口碑与疗效树立医师榜样。

仁心铸魂 坚守医者初心

医技为本，仁心为魂。马赤峰常说：“医生的技术能治病，医生的真心能暖心。”面对每一位患者，他都认真问诊、仔细查体、精准诊断、耐心解释，不夸大病情、不过度治疗，让患者明明白白看病、安安心心治疗。



对贫困患者、老年患者，他格外用心，简化流程、优化方案、减轻负担；对康复不佳的患者，他主动随访、调整方案、持续指导；对远道而来的患者，他加班加点、优先诊疗，不让群众多跑冤枉路。他坚持“能简单不复杂、能保守不微创、能微创不手术”的原则，以最小代价换取最佳疗效，守护患者健康与利益。

二十余载风雨行医路，万千患者康复归。马赤峰没有惊天动地的壮举，却在平凡岗位上，用精湛技术、严谨态度、仁爱之心，治愈病痛、温暖人心。他以技立身、以德行医，用实际行动践行“健康所系、性命相托”的誓言，成为患者心中值得信赖的好医生。

砥砺前行续写康复华章

初心如磐，笃行致远。如今，43岁的马赤峰依然保持着饱满的工作热情与严谨的治学态度。他深知，医学无止境，技术无顶峰，唯有不断学习、不断精进、不断创新，才能更好服务患者。

未来，他将继续深耕颈肩腰腿痛诊疗领域，精进超声引导、微创治疗、中医正骨、中药调理等核心技术，进一步完善中西医结合诊疗体系；继续做好临床诊疗与年轻医师带教工作，传承中医技艺、弘扬医者精神；继续以患者为中心，用更精湛的医技、更优质的服务、更温暖的关怀，为更多疼痛患者解除疾苦、守护健康，在守护百姓筋骨健康的道路上，砥砺前行、续写华章。

精湛医技除顽疾，医者仁心暖人心。马赤峰用二十余年的坚守与付出，诠释了一名基层中医医师的初心与使命；用一次次精准施治、一例例康复案例，彰显了中医药与现代疼痛技术结合的强大力量。他是基层医疗的坚守者，是疼痛诊疗的深耕者，更是患者心中值得托付的健康守护者。



后 记

嵩岳苍苍，颍水汤汤，天地之中的登封，承载着千年文明的厚重，也孕育着源远流长的中医药文化。这里，少林禅武医文化薪火相传，传统医术与现代医学交相辉映，而登封嵩正中医院与嵩正康复院，便是这片沃土上中西医结合、医养康复协同发展的标杆。为展示嵩正医者的仁心仁术，体现嵩正中医与康复事业的传承与创新，作家阎涛怀着对医者的崇敬、对中医药文化的热爱，利用数年时间进行实地走访、深度调研，进行了深入挖掘与系统梳理，对每个专家的临床经验、学术思想、医德风范都进行了细致描摹与精准呈现，终成《嵩正医道》一书，为我们打开了一扇读懂嵩正、读懂中医康复之道的大门。而这本书的诞生，更源于他亲眼见证了登封市中医院从一家基层中医机构，一步步发展壮大，蜕变为登封嵩正中医院，并孕育出嵩正康复院，实现中西医诊疗与专业康复、医养结合深度融合的全过程，他以文字为笔，以真诚为墨，定格下嵩正四十余载的蝶变与坚守，也记录下一代代嵩正医者的初心与担当。

医道者，仁心为核，医术为基，传承为脉。回望嵩正的发展之路，每一步都镌刻着坚守与创新，每一页都书写着责任与担当。1997年，是嵩正发展史上的关键转折点，医院领导班子主动扛起改革重任，面对当时人才匮乏、技术滞后、管理粗放、设备陈旧、资金短缺的发展困境，他们迎难而上、克服重重困难，主动打破传统发展桎梏，积极引进先进的医疗理念与管理模式，优化医院管理体系、规范诊疗流程，同时大力推进人才引进与技术革新，广纳贤才、搭建人才成长平台，积极引进现代医学先进技术及诊疗设备，推动传统中医与现代医学深度融合，为医院的后续发展奠定了坚实基础、指明了前进方向。

历经二十余年的砥砺前行，在1997年改革举措的持续赋能下，登封市中医院在中医诊疗领域积累了深厚的经验，逐步形成了以中医为特色、中西医结合为补充的诊疗模式，科室设置不断完善，医疗技术稳步提升，服务范围持续扩大，成为登封地区群众信赖的中医诊疗机构。进入21世纪，随着社会经济的发展和群众健康需求的不断提升，单一的中医诊疗已无法满足百姓日益增长的健康需求，尤其是慢性病、术后康复、老年病等领域的康复需求日益迫切，医院顺势而为、精准决策，开启了医院转



型升级之路。2020年12月17日，登封市中医院正式更名为登封嵩正中医院，这不仅是名称的改变，更是医院发展理念、服务模式、发展格局的全面升级——从单一的中医诊疗，向“医疗+康复+预防+保健+医养”一体化服务转型，标志着医院进入了全新的发展阶段。

更名后的登封嵩正中医院，迎来了跨越式发展，综合实力大幅提升，逐步成长为三级中医综合医院、郑州市示范中医院，2018年跻身全国县级中医医院500强，2023年在河南省县级中医院综合实力排名中位列第三，成为河南省县级中医领域的佼佼者。如今的嵩正中医院，建筑面积达6.3万平方米，开放床位1000张，开设53个专业科室，涵盖内科、外科、妇产科、儿科、肿瘤科、老年病科、治未病科、医学影像中心、检验科等各个领域，形成了门类齐全、分工明确、协同高效的诊疗体系。在人才建设方面，医院制定完善的人才激励机制，搭建“名医传承工作室”“青苗培养计划”等成长平台，汇聚了一支结构合理、技术精湛的医护团队，现有职工1070人，其中高级职称101人、中级职称318人，拥有1个全国基层名老中医药专家传承工作室，郑州市名老中医/名中医3人，登封市名老中医/名中医12人，为医院的发展注入了源源不断的动力。

在技术实力上，医院始终坚持“中医传承创新、西医精准赋能”，深耕传统中医技术，挖掘针灸、推拿、艾灸、穴位贴敷、中药熏蒸、五音疗愈、药膳调理等中医特色疗法，将少林禅武医文化精髓融入临床诊疗，形成了独具特色的中医诊疗体系，其中针灸康复科成为国家中医药管理局农村医疗机构中医特色优势重点专科，颈肩腰腿痛科、耳鼻喉科成为省市级双料特色中医专科，肛肠科、骨伤科成为郑州市特色中医专科，脑病科成为郑州市中医重点学科；另一方面，积极引进现代医学先进技术和设备，配备有飞利浦128层螺旋CT、通用1.5T静音磁共振、飞利浦DR、四维彩超、奥林巴斯电子胃肠镜、全自动生化分析仪等先进诊疗设备，能满足中西医临床诊断与治疗的多重需求，同时推动医院通过卒中中心、国家基层胸痛中心、心衰中心认证，大幅提升急危重症救治能力，可开展各类复杂手术和疑难病症诊疗，让登封群众在家门口就能享受到三甲医院级别的医疗服务。

在服务理念上，医院始终坚持“以患者为中心”，将人文关怀融入诊疗全过程，



打造有温度的医疗服务体系。走进嵩正中医院，6.3 万平方米的院区宛如一座中医药文化博览馆，从大厅的“四时用药法”到集聚名老中医的“嵩正特色诊疗中心”，从五音疗愈室的古琴悠扬到药膳坊飘出的黄芪鸡汤香气，中医药元素无处不在。医院定期开设有膏方节、中医药文化市集，已连续开展将近 50 期，将二十四节气和登封民俗融入中医药文化，深入社区、武校、公园，为市民提供免费体质辨识、中药茶饮品尝、耳穴压豆等服务，累计服务近 5 万市民。同时，医院开通 24 小时云问诊服务，可连线北京知名三甲医院名医远程视频会诊，实现“足不出登封，就能看名医”，用专业与温暖守护着百姓的健康。

如果说嵩正中医院的转型升级，是医院发展的一次重大跨越，那么嵩正康复院的投入使用，则标志着医院正式进入“综合诊疗+专业康复+医养结合”的一体化发展新阶段，实现了从“治病”到“防病、治病、康复、养老”的全周期健康服务覆盖。嵩正康复院作为河南嵩正健康科技集团旗下的专业康复医疗机构，依托嵩正中医院的雄厚实力，于 2019 年 10 月开始建设，历经数年精心筹备与建设，于 2025 年 7 月正式全面运营，占地约 41 亩，建筑面积约 1.8 万平方米，是嵩山扶正疗法的研究机构、培训机构、展示机构和孵化基地，同时也是治慢病、治未病和抗衰老的防控、康复研究机构。

作为登封及周边地区规模最大、设备最先进、技术最专业的康复医疗机构，嵩正康复院有着鲜明的优势和独特的特色。在定位上，康复院以“神经康复、骨科术后康复、老年康复、肿瘤康复、心肾康复”为核心，打造“医疗+康复+养老”三位一体的专业康复与医养结合机构，承接嵩正中医院急性期诊疗后的恢复期、后遗症期患者，实现“急性期救治—恢复期康复—长期养老”的闭环服务，填补了登封地区专业康复领域的空白。在硬件设施上，医院投入巨资，为康复院配备了齐全的专业康复设备，包括康复评定设备（平衡评定仪、步态分析系统）、运动治疗设备（上下肢智能康复训练仪、减重步态训练器）、物理因子治疗设备（超声波、冲击波、中频电疗仪）、作业治疗设备等，同时开放康复床位+医养床位共 460 张，其中血液透析科开放床位 51 张，配备 20 台德国费森尤斯血液净化设备，能满足各类患者的康复需求。

在技术特色上，嵩正康复院深度融合传统中医康复与现代康复技术，独创“嵩山



扶正疗法”，以传统中医理论为基础，汲取嵩山地区医、道、禅、武文化之精髓，与现代医学理论有机结合，以正身、正气、正源、正心为核心，通过医、养、炼的方法，提升人体先天和后天整体机能，激发和增强人体自愈能力和修复能力，达到防病治病、健康长寿的目的。康复院的中医传统康复板块，开展针灸、推拿、艾灸、中药熏蒸、穴位贴敷等服务，与现代康复技术相结合，在脑卒中、脑外伤、脊髓损伤、骨折术后、帕金森病等康复领域形成了独特的优势，帮助无数患者重获健康、回归生活。

在服务特色上，嵩正康复院以“治未病”理念为核心，将中医养生文化融入康复与养老服务全场景，打造了肿瘤康复、心肾康复、运动骨伤康复、高端养老、老年康旅五大中心，推出“共创共享·免费医养”健康消费模式，打造多方共享互联网平台，使健康资产数字化，撬动二次健康消费。同时，康复院还设有嵩山辟谷静修营、五音疗愈临床研究基地、嵩正厨房、中医草本调肤馆等特色场所，提供药膳调理、导引术、五音疗愈、康旅客房等服务，让患者在康复过程中既能享受专业的医疗服务，也能感受中医养生的魅力，真正实现“每口呼吸都是疗愈、每步风景都是良药”。此外，康复院与嵩正中医院实现专家共享、技术共享、设备共享，嵩正中医院的专家定期到康复院坐诊、会诊，为康复患者提供精准的诊疗指导，确保康复服务的专业性和连续性。

从登封市中医院的艰难起步，到嵩正中医院的跨越式发展，再到嵩正康复院的应运而生、蓬勃发展，四十余载风雨兼程，四十余载蝶变升级，嵩正的每一步发展，每一次突破，都离不开1997年领导班子改革奠定的坚实基础，也被作家阎涌涛看在眼里、记在心里。他长期关注登封中医药事业的发展，在见证嵩正从一家基层中医院，逐步成长为集医疗、教学、科研、预防、保健、康复、养老于一体的区域医疗标杆的过程中，被当年领导班子的远见卓识、实干担当所打动，被嵩正人坚守医道、精益求精的精神所感染，被嵩正中西医结合、医养协同的创新理念所吸引，于是下定决心，用文字记录下这份坚守与成长，用笔墨传承这份医道与情怀。

为了真实记录嵩正的发展脉络，全面展现嵩正的综合实力和医者风采，他摒弃浮躁，沉下心来，开启了长达数年的实地走访与深度调研之路。在这数年里，他全程见证了嵩正康复院从开工建设到正式运营的全过程，见证了嵩正中医院的持续发展与突破，也见证了一代代嵩正医者的坚守与付出。他走遍了嵩正中医院与嵩正康复院的每



一个科室、每一个病房，踏遍了登封的大街小巷，不仅与医院的老专家、中青年医师、康复治疗师促膝长谈，倾听他们从医路上的坚守与感悟，记录他们临床诊疗中的智慧与经验，还深入患者群体，倾听患者的康复故事，感受嵩正医疗服务的温度与力量。

在调研过程中，他始终保持客观、严谨的态度，不追求浮华的辞藻，不进行刻意的渲染，而是通过实地观察、面对面采访、查阅资料、跟踪记录等方式，进行了深入的挖掘与系统的梳理。他不仅记录下医院的发展历程、技术实力、服务特色，更对每个专家的成长历程、学术专长、特色疗法、医德风范都进行了细致描摹与精准呈现——他记录下全国基层名老中医药专家深耕临床数十载、传承中医技艺的坚守，记录下中青年医师勇于创新、融合中西医技术的探索，记录下康复治疗师耐心细致、用专业与温暖帮助患者重获健康的执着，也记录下嵩正人践行“大医精诚”、守护百姓健康的责任与担当。

从登封市中医院时期的艰难求索，到嵩正中医院的转型升级，再到嵩正康复院的特色发展，他用文字串联起嵩正四十余载的发展足迹，用笔墨定格下医者的精神风貌。他不仅见证了嵩正从无到有、从弱到强的蝶变，更通过深入的调研与细致的记录，将嵩正的医道精神、技术优势、服务特色，全面、真实地呈现在读者面前，让更多人了解嵩正、读懂嵩正，感受中医药文化的魅力与力量。

《嵩正医道》一书，既是嵩正四十余载发展历程的全景缩影，也是嵩正综合实力与特色服务的集中展示，更是中医药文化传承与创新的生动实践，更是阎涓涛数年心血的结晶。书中没有空洞的论述，没有华丽的修饰，唯有一个个真实的医者、一个个鲜活的故事、一份份珍贵的经验——有老专家深耕临床、薪火相传的坚守，有中青年医师勇于创新、攻坚克难的探索，有康复治疗师耐心细致、温暖守护的执着；有嵩正中医院中西医结合、精准诊疗的实力，有嵩正康复院专业高效、特色鲜明的服务，更有嵩正人“大医精诚、厚德济世”的初心与担当。这些文字，承载着嵩正人的医道情怀，凝聚着中医药文化的智慧结晶，更彰显着新时代医者的责任与担当，也记录下他对嵩正、对中医药文化的深厚情感。

医道无穷，薪火相传。在中医药事业蓬勃发展的今天，《嵩正医道》的出版，不仅为我们展现了嵩正中医与康复事业的发展成就，更为中医药文化的传承与传播注入



了新的力量。它让我们看到，医道不仅是治病救人的医术，更是一种坚守、一种担当、一种文化；它让我们明白，中医药的生命力，在于传承中的创新，在于坚守中的坚守；它更让我们了解到，嵩正从一家基层中医院发展成为两院协同、一体化服务的区域医疗标杆，背后是1997年领导班子改革的远见卓识与实干担当，是一代代嵩正人的坚守与付出，是中西医结合的创新与探索，是对百姓健康的执着与守护。

他用数年心血，记录下嵩正医道的精髓，这份执着与坚守，与嵩正医者的行医之道一脉相承。愿《嵩正医道》一书，能够成为传承中医药文化的载体，成为展现嵩正风采、彰显医者精神的窗口，成为激励医者前行的力量。愿更多的人通过这本书，读懂嵩正医道的内涵，感受中医药文化的魅力，了解嵩正从登封市中医院到两院协同发展的蝶变历程；愿嵩正人继续坚守医道初心，传承岐黄薪火，在中西医结合、医养康复协同发展的道路上稳步前行，不断提升医疗实力与服务水平，为守护百姓健康、传承中医药文化作出更大的贡献；更愿中医药文化在新时代焕发出更加璀璨的光芒，福泽万家、薪火永传。



登封嵩正中医院
DENG FENG SONGZHENG HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



嵩正康复医院
SONGZHENG REHABILITATION HOSPITAL

先进的设施

